

第2弾!! そうじゃ! ヘルシーメニュー認定第4号

くいしん坊 いちりん

# いちりんヘルシーセット

3つ星★★★★☆☆



野菜たっぷり



バランスばっちり



店独自の取り組み



ねぎドバツ! イカ玉

総社特産玉豆腐 & 季節の野菜1品のセット

なんと!!!  
1食で1日分の野菜  
(350g)が摂れます!!

## おいしいヘルシーポイント



広島風のお好み焼きにはキャベツやねぎなどの野菜がたっぷり♪1食に使われている**野菜量は驚きの350g!**この量はなんと1日に摂りたい野菜の量に匹敵!! 外食では不足しがちな野菜がおいしく、無理なく食べられるのはうれしいですね。



お好み焼き(イカ玉)、玉豆腐、季節野菜の1品のセットで**主食・主菜・副菜のバランスばっちり**。



総社特産の玉豆腐やおのファーム(自家菜園)で採れた野菜の1品がつく。半量メニューもあり、ソースや野菜量の調節も臨機応変に対応してくれる。定番のお好み焼きの他にも鉄板焼きなど充実のメニュー展開。店主の両親が作った野菜やパンなどが並ぶことも。

定価 1,080円(税込み) ※季節によって値段変動あり

エネルギー 730kcal たんぱく質 34.4g 脂質 39.0g 炭水化物 59.3g 食塩相当量 4.8g