

A stylized landscape illustration featuring rolling green hills in the foreground and background. On the left, there is a green tree and a purple flower. A small red bird is flying in the sky. The sky is composed of horizontal bands of blue and white. The overall style is flat and modern.

子どもの行動を理解し、子育てを楽しむ親育ち応援事業

特定非営利活動法人ほっとはあと

講演会

6月6日

眠りが育む子供の未来（基本的生活習慣）講演会

睡眠インストラクター原陽子先生

予定（30名）申込み 30名 参加者25名

9月27日

「愛着形成と発達について」講演会

岡山県立大学保健福祉学部保健福祉学科・准教授池田隆英先生

予定（30名）申込み（42名）参加者48名

ワークショップ

- ・ 6月30日 9月26日 10月28日 ワーク①

子どもの世界観のミニワークショップと交流会

予定（36名） 申し込み40名 参加者37名

- 7月7日 10月3日 11月4日 ワーク②

ソーシャルスキルトレーニング・TEACCHプログラム（構造化）のミニワークショップと交流会

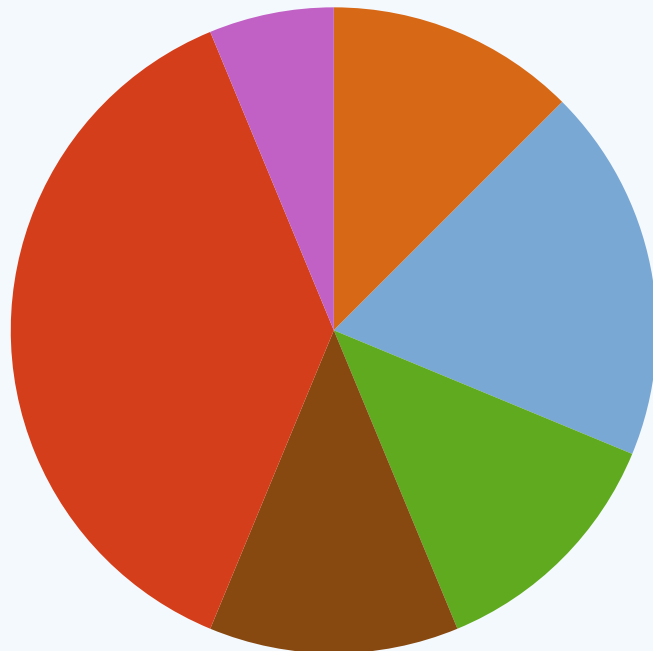
予定（36名） 申し込み42名 参加者35名

ワークショップ ファシリテーター

- 子育て応援こっこ 福光節子 ・ 田口 亜衣子
- ちびっこひろば 西 容子
- 総社市インクルージョン事業推進協議会 藤村 緑
- NPO法人ほっとはあと 市村 みみこ ・ 隅田 浩美

講演会の感想

眠りが育む子供の未来（基本的生活習慣）講演会



- リズムを作る
- 成長ホルモン
- 乳幼児の睡眠
- 眠る環境
- 3歳までの眠り
- お昼寝

3歳までの眠り38%

眠りの環境 睡眠 33%

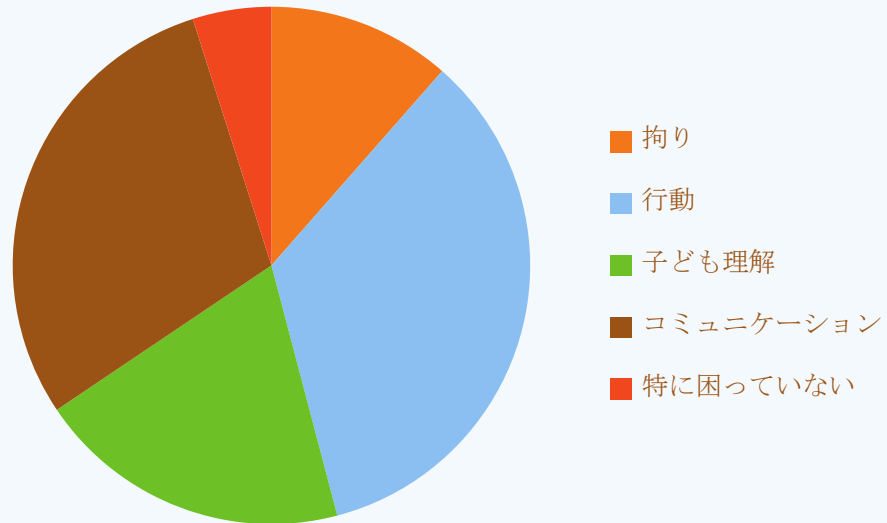
**3歳までの生活リズムの大切さ
98%**

9月27日「愛着形成と発達について」

- 先生のお話を聞いて、少し肩の力が抜けた気がします。今の時期を大切に、子育てを楽しみたいと思います。ありがとうございました。
- 毎日バタバタ子育てをしているなか、今日の話は原点に帰れて良かったです。「しつけ」の時の話はもう一度落ち着いて対応していきたいです。ありがとうございました。
- 他の親子さんと自分を比べてしまい、もっとしっかりしなくては！と自分にも子どもにも厳しくしていた時もありましたが、自分らしく子どもと接して良いのかなと思えるようになりました。ありがとうございました。
- 子どものすることには意味がある。子どもは面白い。子育ては楽しい。そんな気持ちでこれから向き合えるきっかけになりました。

子育ての現状

- 子育てに何らかの困り感を感じていた保護者・・・98%



子供の行動・・・38%

子供の世界の理解・・・21%

こだわり・・・・・・・・・・11%

コミュニケーション・・・・39%

ワークの様子①



ワークの様子②



ワークショップ受講後

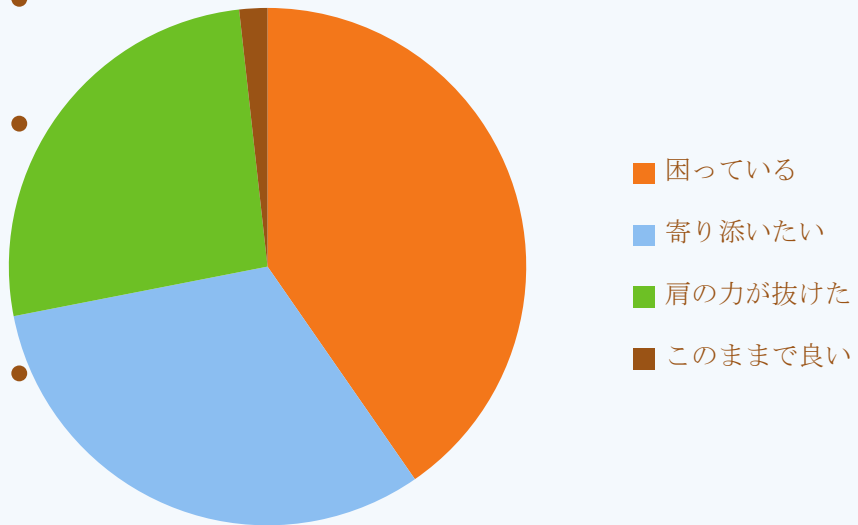
•

•

•

•

•



子供は困っている……40%

寄り添いたい……32%

肩の力が抜けた……26%

ワークショップ受講後

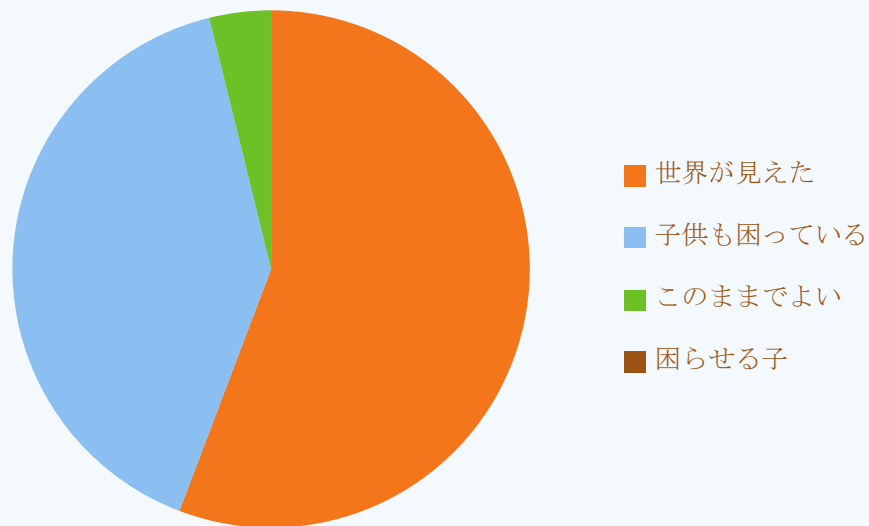
- 子供サイドに立つ保護者・・・95%

-

子供の世界が見えた・・・55%

-

子どもも困っている・・・・・・40%



保護者の気持ち

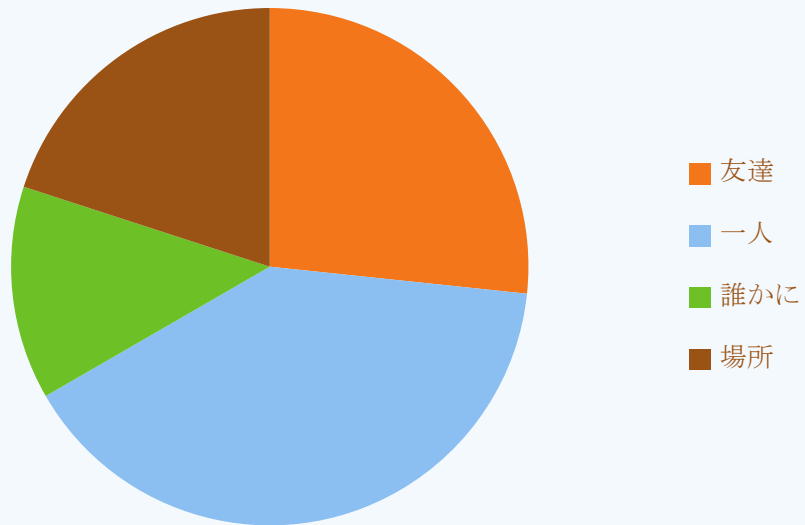
- 「子供が困っているんじゃないくて、私が困っている」



- 「3歳の子に空気読めと思っていた」と話したり、
- 「まだ生まれてたった3年しかたっていないのに無理を強いていた」

……………と涙する場面もあった。

一人で抱えなくていい



友達に相談する・・・21%

一人で抱えなくていい・・・40%

誰かに相談したい・・・・・・13%

相談場所がある・・・・・・20%

子どもの行動を理解し、子育てを楽しむ親育ち応援事業

- 困らせている子ども  困っている子ども
- 子供に寄り添いたい
- 一人で抱え込まなくていい
- 
- 大人の世界を押し付けない
- 虐待予防へとつながった

市民提案型事業だからこそ

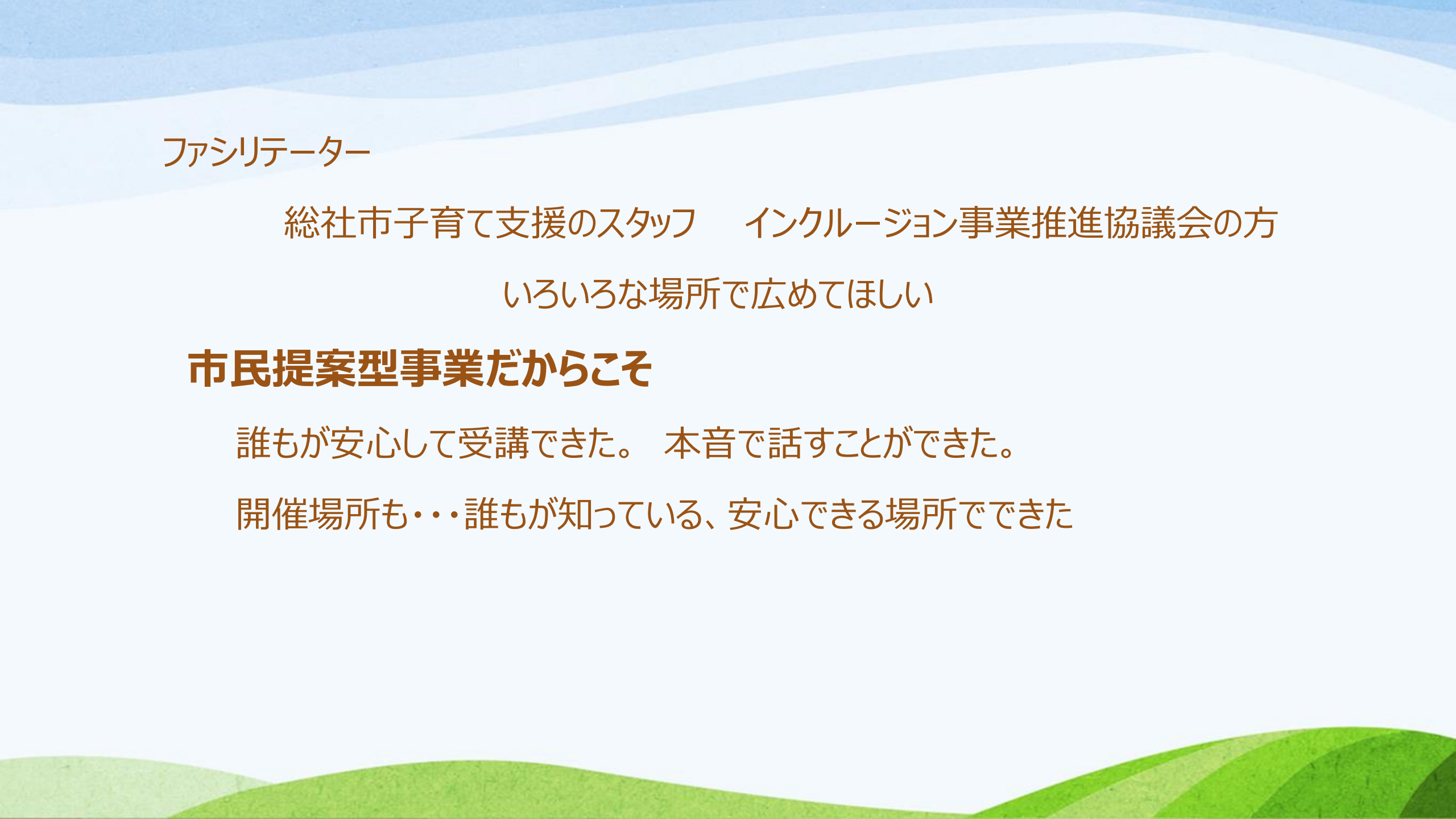
市民提案型事業・・・だからこそ

各保育園 幼稚園 子育て支援拠点 への広報

広報誌 への掲載

市の保健師さん、人権街づくり課の方の参加

県立大学の先生の講師快諾



ファシリテーター

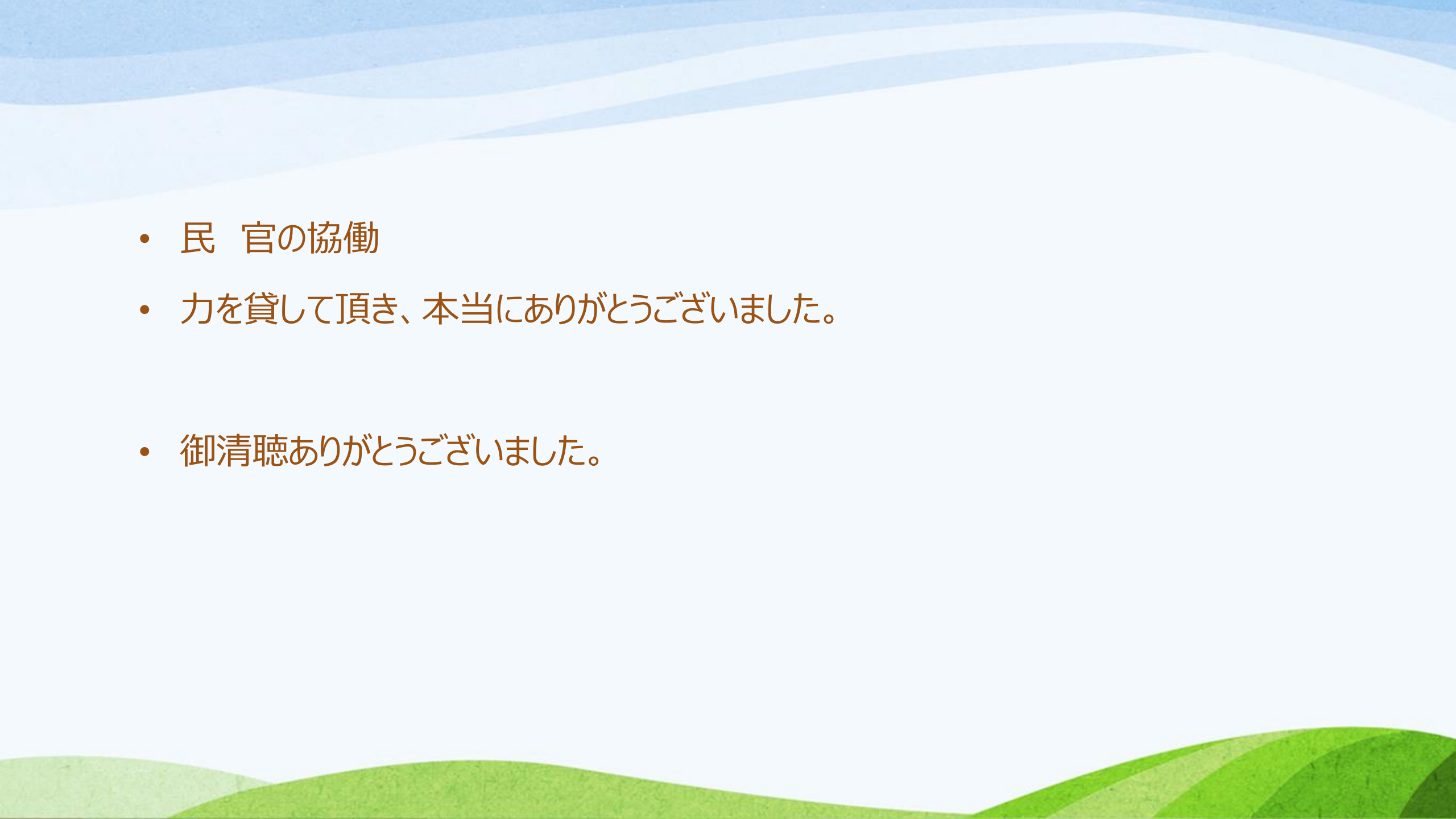
総社市子育て支援のスタッフ インクルージョン事業推進協議会の方

いろいろな場所で広めてほしい

市民提案型事業だからこそ

誰もが安心して受講できた。本音で話すことができた。

開催場所も・・・誰もが知っている、安心できる場所でできた

- 
- 民 官の協働
 - 力を貸して頂き、本当にありがとうございました。
 - 御清聴ありがとうございました。