

求 人 者 名 (求人番号)	就 業 場 所	数 求 人	職 種	賃 金	就 業 時 間	休 日 (週休二日)
社会医療法人 全仁会 (33030-18118451)	岡山県倉敷市老松町4丁目3番38号 Tel 086-427-1111	1人	【障】病院・施設内 清掃員(パート)	時給 1,050 円 く 1,050 円	又は8時30分～17時15分の間の6時間以上	土日祝他 (毎 週)
株式会社 ジョイフル 中国 (44010-24906551)	岡山県倉敷市田ノ上111-6 Tel 097-504-2027	1人	(障)一般作業員 (倉敷店)	時給 982 円 く 982 円	又は9時00分～18時00分の間の4時間程度	他 (毎 週)
株式会社 ユニクロ (35010- 9747751)	岡山県倉敷市平田615-1 ユニクロ 倉敷平田店 Tel 03-6776-7253	1人	(障)店舗スタッフ (倉敷平田店)	時給 1,200 円 く 1,360 円	又は9時00分～19時00分の間の6時間以上	他 (その他)
有限会社 和宏 (33032- 2146051)	岡山県倉敷市菰池3丁目78-1 Tel 086-473-4388	1人	(障)ソーイングオペ レーター及び軽作 業	時給 982 円 く 1,000 円	(1)8時00分～17時00分 (2)9時00分～16時00分 又は8時00分～17時00分の間の3時間以上	日他 (その他)
トライスルみらい農園倉敷 (マンパワーグループ プラ ス株式会社) (33030-17976051)	岡山県倉敷市新田2677-1 Tel 080-6558-2556	1人	(障)屋内農園での 栽培・加工業務	時給 982 円 く 982 円	(1)9時00分～16時00分	土日祝他 (毎 週)
大和ハウス賃貸リフォーム 株式会社 (27010-49433851)	岡山県倉敷市新田2677-1 トライスルみらい農園倉敷 Tel 03-5214-2740	1人	(障)屋内農園での 栽培・加工業務／ 倉敷市	時給 982 円 く 982 円	(1)9時00分～16時00分	土日祝 (毎 週)
株式会社 ビッグ・エス (店 名 ケーズデンキ) (37010-24291051)	岡山県倉敷市玉島1350-2 ケーズデンキ玉島店 Tel 0120-544-448	1人	(障)清掃・倉庫管 理スタッフ【ケーズ デンキ玉島店】	時給 1,170 円 く 1,270 円	又は8時50分～20時10分の間の5時間以上	他 (毎 週)
株式会社 ビッグ・エス (店 名 ケーズデンキ) (37010-24290151)	岡山県倉敷市児島小川町368 6-1 ケーズデンキ児島店 Tel 0120-544-448	1人	(障)清掃・倉庫管 理スタッフ【ケーズ デンキ児島店】	時給 1,150 円 く 1,250 円	又は8時50分～20時10分の間の5時間以上	他 (毎 週)
生活協同組合おかやまコープ オルガ本部 (33010-32407451)	岡山県倉敷市北畝5丁目20- 53 コープ北畝 Tel 086-456-6211	2人	(障)コープ北畝／ スーパーマーケット 作業員	時給 1,047 円 く 1,217 円	(1)17時00分～21時00分 (2)8時00分～12時00分	他 (毎 週)
生活協同組合おかやまコープ オルガ本部 (33010-32405251)	岡山県倉敷市宮前38 おかやまコープ コープ倉敷北 店 Tel 086-434-2511	3人	(障)倉敷北店／ スーパーマーケット 作業員	時給 1,208 円 く 1,233 円	(1)17時00分～21時00分 (2)8時00分～15時00分 (3)8時00分～10時00分	他 (毎 週)
岡山県立倉敷琴浦高等支援学 校 (33032- 2115451)	岡山県倉敷市児島田の口1丁 目1番16号 Tel 086-477-9301	1人	(障)パート事務補 助員	時給 1,170 円 く 1,170 円	(1)8時30分～15時15分	土日祝他 (毎 週)
株式会社 東洋食品 中国事 業部 (33030-17534751)	岡山県倉敷市西中新田632- 1 きくやビル3F4号 Tel 086-436-6637	1人	(障)事務・受付・清 掃パート	時給 1,050 円 く 1,050 円	(1)9時00分～16時00分	土日祝他 (毎 週)
有限会社 マイライフ (33030-17422751)	岡山県倉敷市白楽町61番地:まいらいふ 倉敷 岡山県倉敷市沖新町48-16:まいらい ふ倉敷沖新館 Tel 086-423-6260	1人	(障)／白楽町・沖新 町)生活担当(まい らいふ倉敷・沖新 館)	時給 990 円 く 1,000 円	又は9時00分～18時00分の間の6時間以上	他 (毎 週)
社会福祉法人 めやす箱 (33030-17367451)	岡山県倉敷市青江740-10 グループホームめやす箱 Tel 086-441-8183	1人	(障)／青江)世話人 (グループホームめ やす箱)	時給 1,047 円 く 1,047 円	(1)10時00分～17時00分	日祝他 (その他)
株式会社 キョウセイ (33030-17287451)	岡山県倉敷市福田町浦田191 9-7 Tel 086-441-6166	2人	(障)成形オペレー ター(産業機械用防 振ゴム製品)	時給 160,506 円 く 160,506 円	(1)8時00分～17時00分	日他 (その他)
コーンズ・モータース 株式 会社 (13040-24691852)	岡山県倉敷市新田2766-1 トライスルみらい農園 倉敷 Tel 03-5730-1662	1人	(障)屋内農園での 栽培・加工業務／ (倉敷市)	時給 982 円 く 982 円	(1)9時00分～16時00分	土日祝他 (毎 週)
株式会社サンキョウ・ロジ・ アソシエート (13080-91071451)	岡山県都窪郡早島町早島326 2-2 早島物流センター内 Tel 0120-885-672	3人	(障)食品・雑貨の 仕分け、ピッキング (倉庫内作業)	時給 1,050 円 く 1,050 円	(1)8時00分～17時00分 (2)8時00分～14時00分 (3)9時00分～15時00分 又は9時00分～18時00分の間の6時間程度	他 (その他)

求 人 者 名 (求人番号)	就 業 場 所	数 求 人	職 種	賃 金	就 業 時 間	休 日 (週休二日)
一般財団法人 倉敷成人病センター (33030-16999051)	岡山県倉敷市白楽町250 Tel 086-422-2111	2人	(障)食事の配膳・ 下膳・食器洗浄等 【17時～21時】	時給 1,000 円 く 1,000 円	(1)17時00分～21時00分	他 (毎 週)
一般財団法人 倉敷成人病センター (33030-16997951)	岡山県倉敷市白楽町250 Tel 086-422-2111	1人	(障)食事の配膳・ 下膳・食器洗浄等 【5時～9時30分】	時給 1,000 円 く 1,000 円	(1)5時00分～9時30分	他 (毎 週)
株式会社 東洋食品 中国事業部 (33030-16906951)	岡山県倉敷市鶴の浦1丁目1-2 倉敷市立倉敷中央学校給食共同調理場 Tel 086-436-6637	3人	(障／請／鶴の浦) 清掃員	時給 990 円 く 990 円	又は7時00分～16時00分の間の6時間以上	土日祝他 (毎 週)
株式会社 東洋食品 中国事業部 (33030-16903751)	岡山県倉敷市真備町箭田1618 倉敷市立真備学校給食共同調理場 Tel 086-436-6637	1人	(障／請／真備町) 清掃員	時給 990 円 く 990 円	又は8時00分～16時00分の間の6時間程度	土日祝他 (毎 週)
日本郵便株式会社郵便事業総本部 岡山郵便局 (33031- 2258251)	岡山県総社市長良114-2 日本郵便株式会社郵便事業総本部 岡山郵便局 Tel 0866-31-5270	1人	(障)清掃作業員 (チャレンジド)岡山 郵便局	時給 990 円 く 990 円	(1)8時50分～15時50分	土日祝他 (毎 週)
株式会社カメラのキタムラ (39010-19553851)	岡山県倉敷市沖新町40-3 【4247】 Tel 086-427-5885	2人	【障】販売スタッフ (カメラのキタムラ 倉敷／沖新店)	時給 990 円 く 990 円	又は10時00分～20時00分の間の4時間以上	他 (毎 週)
株式会社日本政策金融公庫岡山支店 (33010-30500051)	岡山県岡山市北区柳町1-1-27TOCHビル岡山市役所筋7階 日本政策金融公庫 岡山支店 国民生活事業 Tel 086-225-0011	1人	(障)一般事務(国 民生活事業)	時給 1,050 円 く 1,100 円	又は8時50分～17時10分の間の4時間以上	土日祝他 (毎 週)
株式会社 並松商会 (33030-16525551)	岡山県倉敷市南畝6丁目14-59 本社 岡山県倉敷市玉島乙島8256-81 玉島支店 Tel 090-8532-8636	3人	(障／南畝・玉島乙島)作業員	時給 172,800 円 く 207,360 円	(1)8時40分～18時00分	土日他 (毎 週)
社会福祉法人 和福社会 (33030-16431651)	岡山県倉敷市生坂698 地域密着型特別養護老人ホーム庄の里「なごやか」 Tel 086-461-0033	1人	(障／生坂)介助員 (地域密着特養庄の里)	時給 982 円 く 982 円	又は8時30分～17時30分の間の6時間程度	他 (毎 週)
社会福祉法人 和福社会 (33030-16426051)	岡山県倉敷市山地1297番地 特別養護老人ホーム庄の里 Tel 086-461-0033	1人	(障)介助員(特別 養護老人ホーム庄の里)	時給 982 円 く 982 円	又は8時30分～17時30分の間の6時間程度	他 (毎 週)
水清会グループ 医療法人平成会 (33030-16422851)	岡山県倉敷市下庄700-1 介護老人保健施設サンライフ倉敷 Tel 086-462-7111	1人	(障)介護サポート (介護補助)サンライフ倉敷 入所	時給 982 円 く 982 円	(1)8時30分～17時30分 又は8時30分～19時00分の間の4時間以上	日他 (毎 週)
水清会グループ 医療法人平成会 (33030-16416951)	岡山県倉敷市下庄700-1 介護老人保健施設サンライフ倉敷 通所リハビリテーション Tel 086-462-7111	2人	(障)介護サポート (介護補助)サンライフ倉敷通所リハ	時給 982 円 く 982 円	(1)8時30分～17時30分 又は8時30分～17時30分の間の4時間以上	日他 (毎 週)
株式会社 ユニクロ (35010- 8541051)	岡山県倉敷市児島下の町2丁目1-50 ユニクロ 倉敷児島店 Tel 03-6776-7253	1人	(障)店舗スタッフ (倉敷児島店)	時給 1,100 円 く 1,260 円	又は13時00分～20時00分の間の6時間以上	他 (毎 週)
株式会社ばーむ (33031- 2166651)	岡山県総社市中央1丁目15-22 アルバ203号 フォーエヴァー総社 Tel 0866-31-8650	3人	(障)生活支援員・ 世話人	時給 982 円 く 1,000 円	(1)15時30分～18時30分 (2)7時00分～8時00分	他 (毎 週)
社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 (33030-15990551)	岡山県倉敷市児島駅前4丁目38番2号 児島障がい者支援センター Tel 086-434-9850	1人	(障／児島駅前)事務員:児島障がい者支援センター	日給 201,000 円 く 201,000 円	(1)8時30分～17時00分 (2)10時30分～19時00分	月他 (その他)
社会福祉法人 経山会 (33031- 2128351)	岡山県総社市原2267 養護老人ホーム総社市清梁園 Tel 0866-99-0007	1人	(障)【養護老人ホーム】夜勤スタッフ	時給 982 円 く 982 円	(1)17時20分～8時20分	他 (その他)
社会福祉法人 経山会 (33031- 2127051)	岡山県総社市原2267 養護老人ホーム総社市清梁園 Tel 0866-99-0007	1人	(障)【養護老人ホーム】介助員	時給 982 円 く 982 円	(1)8時15分～17時15分 (2)8時30分～17時30分 又は8時15分～17時30分の間の6時間程度	他 (その他)
株式会社 角藤田 (33031- 2113551)	岡山県総社市中央2丁目5-1ほか、 総社市内、倉敷市内、岡山市内の各ガソリンスタンド 希望により決定 Tel 0866-92-4511	2人	(障)ガソリンスタンドスタッフ	時給 982 円 く 982 円	(1)8時00分～17時00分 (2)10時00分～19時00分 又は8時00分～22時00分の間の3時間以上	他 (毎 週)
株式会社 東洋食品 中国事業部 (33030-15372851)	岡山県倉敷市有城1301-1 Tel 086-436-6637	2人	(障／請／有城)清掃員	時給 1,000 円 く 1,000 円	又は8時00分～17時00分の間の6時間以上	土日祝他 (毎 週)

求 人 者 名 (求人番号)	就 業 場 所	数 求 人	職 種	賃 金	就 業 時 間	休 日 (週休二日)
株式会社 東洋食品 中国事業部 (33030-15371751)	岡山県倉敷市児島味野4051ー2 TEL 086-436-6637	2人	(障／請／児島)清掃員	時給 1,000 円 1,000 円	又は8時00分～17時00分の間の6時間以上	土日祝他 (毎 週)
株式会社ニヤクコーポレーション 中国支店 水島事業所 (33032- 1797051)	岡山県倉敷市福江578ー8 TEL 086-485-3766	1人	(障)運行管理業務事務	時給 982 円 1,050 円	(1)19時00分～2時00分	月火金土 (毎 週)
シノブフーズ株式会社 岡山統轄本部 (33031- 2040551)	岡山県総社市中原88ー2 シノブフーズ株式会社 岡山統轄本部 TEL 0866-95-2323	2人	(障)建物内の清掃	時給 982 円 1,227 円	(1)7時00分～16時00分 (2)8時00分～17時00分 (3)9時00分～18時00分	他 (毎 週)
シノブフーズ株式会社 岡山統轄本部 (33031- 2039151)	岡山県総社市中原88ー2 シノブフーズ株式会社 岡山統轄本部 TEL 0866-95-2323	2人	(障)加工食品の資材業務	時給 982 円 1,227 円	(1)7時00分～16時00分 (2)8時00分～17時00分	他 (毎 週)
シノブフーズ株式会社 岡山統轄本部 (33031- 2038951)	岡山県総社市中原88ー2 シノブフーズ株式会社 TEL 0866-95-2323	3人	(障)工場内で使用するコンテナの洗浄	時給 982 円 1,165 円	(1)0時00分～9時00分 又は9時00分～18時00分の間の5時間以上	他 (毎 週)
シノブフーズ株式会社 岡山統轄本部 (33031- 2036851)	岡山県総社市中原88ー2 シノブフーズ株式会社 TEL 0866-95-2323	3人	(障)食品製造の補助(お弁当、おにぎり等)	時給 982 円 1,165 円	(1)7時00分～16時00分 又は9時00分～18時00分の間の4時間以上	他 (毎 週)
株式会社マイスタイル (33010-28290451)	岡山県倉敷市老松町4丁目10ー1 老松ふれあいクラブ TEL 086-226-3043	1人	(障)放課後児童支援員(倉敷市)	時給 1,072 円 1,072 円	(1)14時00分～18時20分 (2)8時30分～13時30分 (3)13時00分～18時20分	日祝他 (毎 週)
株式会社 モンテール (11100- 6847651)	岡山県倉敷市新田2677ー1 トライスルみらい農園 倉敷 TEL 048-994-2100	3人	(障)屋内農園での栽培・加工業務／倉敷市	時給 1,160 円 1,160 円	(1)9時00分～16時00分	土日祝他 (毎 週)
株式会社 モンテール 総社工場 (33031- 1998951)	岡山県総社市中原88ー8 株式会社 モンテール 総社工場 TEL 0866-94-8661	1人	(障)仕分けおよび構外清掃業務	時給 198,592 円 198,592 円	(1)8時00分～17時00分	他 (その他)
株式会社 モンテール 総社工場 (33031- 1997651)	岡山県総社市中原88ー8 株式会社 モンテール 総社工場 TEL 0866-94-8661	1人	(障)製造業務(パート)	時給 198,592 円 198,592 円	(1)8時00分～17時00分	他 (その他)
株式会社 ピアーサーティー中四国 (33030-15122951)	岡山県倉敷市水江1 イオンモール倉敷1階 レストラン街 TEL 086-426-1473	2人	(障／倉敷市)(飲食店)清掃・かんたん仕込・洗い場など	時給 1,000 円 1,100 円	又は8時00分～23時00分の間の5時間程度	他 (毎 週)
ビオメリュー・ジャパン 株式会社 (13040- 8412652)	岡山県倉敷市新田2677ー1 トライスルみらい農園 倉敷 TEL 03-6834-2666	2人	(障)屋内農園での栽培・加工業務／倉敷	時給 982 円 982 円	(1)9時00分～16時00分	土日祝 (毎 週)
株式会社 弘組 (33030-14834851)	岡山県倉敷市水江1553ー1 TEL 086-476-1600	1人	(障)建築施工管理(新築・改修共)・足場仮設工事	月給 265,000 円 600,000 円	(1)8時00分～17時00分	日他 (その他)
株式会社 サンヨーオートセンター (33110- 4215451)	岡山県倉敷市北浜町1ー155ー1 倉敷駅北駐車場 TEL 086-225-8822	1人	(障)倉敷市／駐車場清掃	時給 1,000 円 1,100 円	(1)13時00分～17時00分	水他 (毎 週)
株式会社 キョウセイ (33030-14474351)	岡山県倉敷市福田町浦田1919ー7 TEL 086-441-6166	1人	(障)成形工(臨時社員)	時給 159,570 円 159,570 円	(1)8時00分～17時00分 (2)16時50分～2時00分	日他 (その他)
株式会社 ホンダモビリティ中四国 (33010-26881651)	岡山県下17店舗(岡山市・倉敷市)のうちいずれかに配属 TEL 080-2995-9603	1人	(障)岡山県／洗車及び軽作業	時給 1,000 円 1,000 円	又は10時00分～18時30分の間の7時間程度	火水他 (毎 週)
株式会社桑和 (33032- 1684951)	岡山県倉敷市児島稗田町2787 TEL 086-473-2071	1人	(障)ヘルスキーパー【働き方は柔軟に対応】	時給 1,000 円 1,100 円	(1)9時00分～17時00分	土日祝他 (毎 週)
一般財団法人 倉敷成人病センター (33030-13866951)	岡山県倉敷市白楽町250 TEL 086-422-2111	2人	(障)看護補助	時給 1,000 円 1,000 円	(1)8時30分～12時30分	土日祝他 (毎 週)
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 (13070-50319751)	岡山県倉敷市白楽町538ー2 RSKくらしきビル1階・3階 倉敷支社・倉敷SC TEL 050-3460-0564	1人	(障)一般事務／【倉敷】	時給 1,240 円 1,340 円	(1)9時00分～16時00分	土日祝他 (毎 週)

週刊障害者対象求人情報 (A型事業所)

10月6日発行

- ◎ 詳しい内容をお知りになりたい場合、面接を希望される場合は、窓口にお問い合わせください。
- ◎ 面接にはハローワークの紹介状が必要です。
- ◎ すでに充足決定済となっている場合もございますので、ご了承ください。

ハローワーク倉敷中央

(倉敷中央公共職業安定所)

専門相談部門

求 人 者 名 (求人番号)	就 業 場 所	数 求 人	職 種	賃 金	就 業 時 間	休 日 (週休二日)
社会福祉法人 P. P. P. (33030-18126451)	岡山県倉敷市福田町浦田1919-4 P. P. P. オールスターズ！浦田 TEL 086-455-8585	3人	(障)ゴム製品等の成形プレス加工	時給 982 円 く 982 円	(1)9時00分～17時00分 (2)16時50分～1時00分	他 (その他)
特定非営利活動法人 催合 (33030-18148351)	岡山県倉敷市西中新田632-1 きくやビル1階 倉敷就労支援センター いろえんぴつ TEL 086-427-3378	1人	(障／西中新田)軽作業等	時給 982 円 く 992 円	(1)9時00分～13時00分 又は9時00分～14時00分の間の4時間程度	水日他 (毎 週)
特定非営利活動法人 催合 (33030-18150751)	岡山県倉敷市西中新田632-1 きくやビル1階 倉敷就労支援センター いろえんぴつ・手打ちうどん店「美の和」・たこやき「下津井 たこやき」 TEL 086-427-3378	1人	(障／西中新田)接客・調理補助	時給 982 円 く 992 円	(1)9時00分～13時00分 (2)9時00分～14時00分 (3)10時00分～15時00分 又は9時00分～18時00分の間の5時間程度	他 (その他)
特定非営利活動法人 催合 (33030-18152651)	岡山県倉敷市沖新町45-3 ぐらしきPan de molde(パンデモルデ) TEL 086-427-3378	1人	(障／沖新町)調理補助	時給 982 円 く 992 円	(1)7時00分～12時00分 (2)8時00分～13時00分 (3)10時00分～15時00分 又は7時00分～18時00分の間の5時間程度	他 (その他)
株式会社アーネスト (33030-18159451)	岡山県倉敷市矢部602番地1 株式会社あらた(施設外就労) TEL 086-441-4317	2人	(障／矢部)軽作業(就労継続支援A型事業所)	時給 984 円 く 984 円	(1)9時00分～16時00分	日他 (その他)
特定非営利活動法人 アグリ. エカロー (33030-16731251)	岡山県総社市総社2-17-22 「アグリ. エカロー・星」 TEL 0866-95-2170	1人	(障／総社市(星))清掃・卸小売	時給 982 円 く 982 円	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～15時00分 (3)9時00分～15時00分	他 (その他)
特定非営利活動法人 アグリ. エカロー (33030-16732551)	岡山県倉敷市老松町4丁目14-16 アグリ. エカロー・虹 TEL 086-441-0130	1人	(障／老松町)清掃・卸小売	時給 982 円 く 982 円	(1)9時00分～13時00分 又は9時30分～15時00分の間の4時間程度	日他 (その他)
特定非営利活動法人まこと 手作り工房まこと (33030-16821551)	岡山県倉敷市中庄3138-9 TEL 086-486-1906	2人	(障／中庄)軽作業:5時間・4時間	時給 1,047 円 く 1,047 円	(1)9時00分～15時00分 (2)10時00分～15時00分 又は9時00分～15時00分の間の4時間程度	日他 (その他)
特定非営利活動法人 グリーンハウス (33030-16266051)	岡山県倉敷市連島町連島63-16 TEL 086-441-3555	2人	(障)軽作業	時給 982 円 く 1,047 円	(1)8時00分～12時00分 (2)9時00分～14時30分 又は8時40分～17時00分の間の4時間程度	日他 (その他)
社会福祉法人 三穂の園 (33030-14705951)	岡山県倉敷市真備町服部1850-5 ワークハウス住倉・服部 TEL 086-525-2522	1人	(障／倉敷市真備町)作業員	時給 982 円 く 982 円	(1)9時00分～15時00分	他 (毎 週)
株式会社 千手 ソアール (33010-32959651)	岡山県都窪郡早島町早島3262-1 ハローズ早島物流センター TEL 086-206-4070	7人	(請)(障)青果物の袋詰め等【就労継続支援A型事業所】	時給 1,082 円 く 1,082 円	(1)10時00分～14時00分 (2)10時00分～15時15分 (3)14時00分～18時00分	他 (その他)
株式会社 T r e e (33032- 2057151)	岡山県倉敷市福江43-4 就労継続支援A型事業所「リーフ」 TEL 086-454-5817	2人	(障)軽作業(ピッキング・洗車、清掃等)	時給 982 円 く 982 円	(1)9時00分～15時00分 (2)9時00分～16時00分 又は9時00分～13時00分	日祝他 (その他)
一般社団法人 小田川ドリーム (33031- 2185151)	岡山県倉敷市真備町川辺526-1 就労継続支援A型事業所 小田川ドリーム TEL 086-441-9028	3人	(障)軽作業	時給 982 円 く 1,050 円	(1)9時00分～15時30分	土日祝他 (毎 週)
特定非営利活動法人 UMECドリーム (33031- 2119151)	岡山県総社市三須1210 特定非営利活動法人 UMECドリーム 総社作業所 TEL 0866-31-7246	1人	(障)仕上げ作業(クロス)及び事務作業(6時間)	時給 982 円 く 982 円	(1)10時00分～16時45分 (2)10時00分～13時00分	他 (その他)
特定非営利活動法人 のぞみ (33031- 1882951)	岡山県倉敷市新倉敷駅前3-73-3 就労継続支援A型事業所しんくら TEL 086-486-2181	5人	(障)(倉敷市／しんくら)作業員	時給 982 円 く 982 円	(1)10時00分～15時00分 又は9時00分～16時00分の間の4時間程度	日他 (毎 週)