

こころの健康づくり

●問い合わせ 健康増進課 (☎0866-92-8259)

心の健康相談

ストレスの対処や心の健康に関する悩みなど、専門医師が相談に応じます。本人、家族や友人からの相談などもお気軽にご相談ください。

【日 時】 毎月第4金曜日 午後1時30分から3時まで (12月は第3金曜日)

【場 所】 総社市役所

【その他】 費用は無料。電話で要予約 (予約先: 健康増進課 ☎0866-92-8259)

※保健師、栄養士による心と体の健康相談は随時受け付けています。

心の保健室

心の病気の人のための交流の場です。簡単な作業をしたり、休養を取ることもできます。
(生活指導員を配置しています)

【日 時】 月曜日から金曜日まで 午前9時から午後5時まで (土曜日、日曜日、お盆、祝日及び年末年始を除く)

【場 所】 総社ふれあいセンター 2 階



こころの体温計

こころの体温計



いつでもどこでも携帯電話やパソコンで気軽にメンタルヘルスチェックができます。
簡単な質問に答えることであなたのストレス度を判定し、判定結果によって簡単なアドバイスが表示されます。また、さまざまな相談窓口もご案内しています。気軽に利用してください。

総社市の健診検査の受け方
健診検査の内容・注意事項

医療機関での健診
入場券の発行・受付の備前

集団健診(検査)

その他の健診検査・予防接種

高齢者の定期予防