

急病のとき

こどもの救急ホームページ
(気になる症状があるとき)
<http://kodomo-qq.jp>



■診療時間外

下記については、必ず事前に対応可能か電話でご確認ください。

なお、小児については、外科系のみの対応になります

市内の救急告示病院

- 森下病院(駅前一丁目 ☎0866-92-0591)
- 薬師寺慈恵病院(総社一丁目 ☎0866-92-0146)
- 長野病院(金井戸 ☎0866-92-2361)

■日曜日・祝日の当番医 診療時間 午前9時から午後5時まで(受付は午後4時30分まで)

■日曜日の歯科診療 診療時間 午前9時から正午まで

★『広報そうじゃ』、市のホームページ、音声ガイダンス(日曜日・祝日の当番医のみ)
(☎0866-92-1998)で案内しています。

■小児救急医療電話相談 ☎#8000または086-801-0018

子どもの夜間の急な症状への対処や病院を受診した方が良いのか判断に迷った時は、
小児科医師や看護師が電話で相談に応じます。

対 象 県内にお住まいのおおむね15歳以下の子どもとその保護者

相談日時 ◎平日……………午後7時から翌朝8時まで
◎土曜日……………午後6時から翌朝8時まで
◎日曜日、祝日及び年末年始(12月29日から1月3日) ……午前8時から翌朝8時まで



会場マップ(市役所周辺)



令和7年度

保存版

おとな

総社市の健診(検診)の受け方	P2
健診(検診)の内容・注意事項	P3
医療機関での健診(検診)	P4
人間ドックの費用給付(国保・後期)・検査結果の情報提供(国保)	P5
集団健診(検診)	P6~8
・国保特定健診 ・後期高齢者健診	
・がん総合検診 ・地区検診(大腸がん検診・肺がん検診)	
その他健診(検診)・予防接種	P9
高齢者の定期予防接種	P10~11
健康づくり・健康サポート	P12~13



こども

妊娠・出産	
総社市で実施している費用助成事業	P14
産後のお母さんのために・乳幼児健康診査	P15
子どもの予防接種	P16
子育ての相談・こどもの発達の相談・	
そうじゃ式早期一貫サポートシステム	P17
親子交流の場・子育てサポート	P18

その他

こころの健康づくり・	
岡山県備中保健所からのお知らせ	P19
急病のとき	裏表紙

『広報そうじゃ』
4月号別冊



健康カレンダー

この冊子には、各種健診(検診)、予防接種、相談などの案内を掲載しています。
『広報そうじゃ』とは分けて、1年間大切に保管してください。

総社市ホームページ

<https://www.city.soja.okayama.jp/>



健康カレンダーは、インターネットでもご覧いただけます。

総社市健康カレンダー

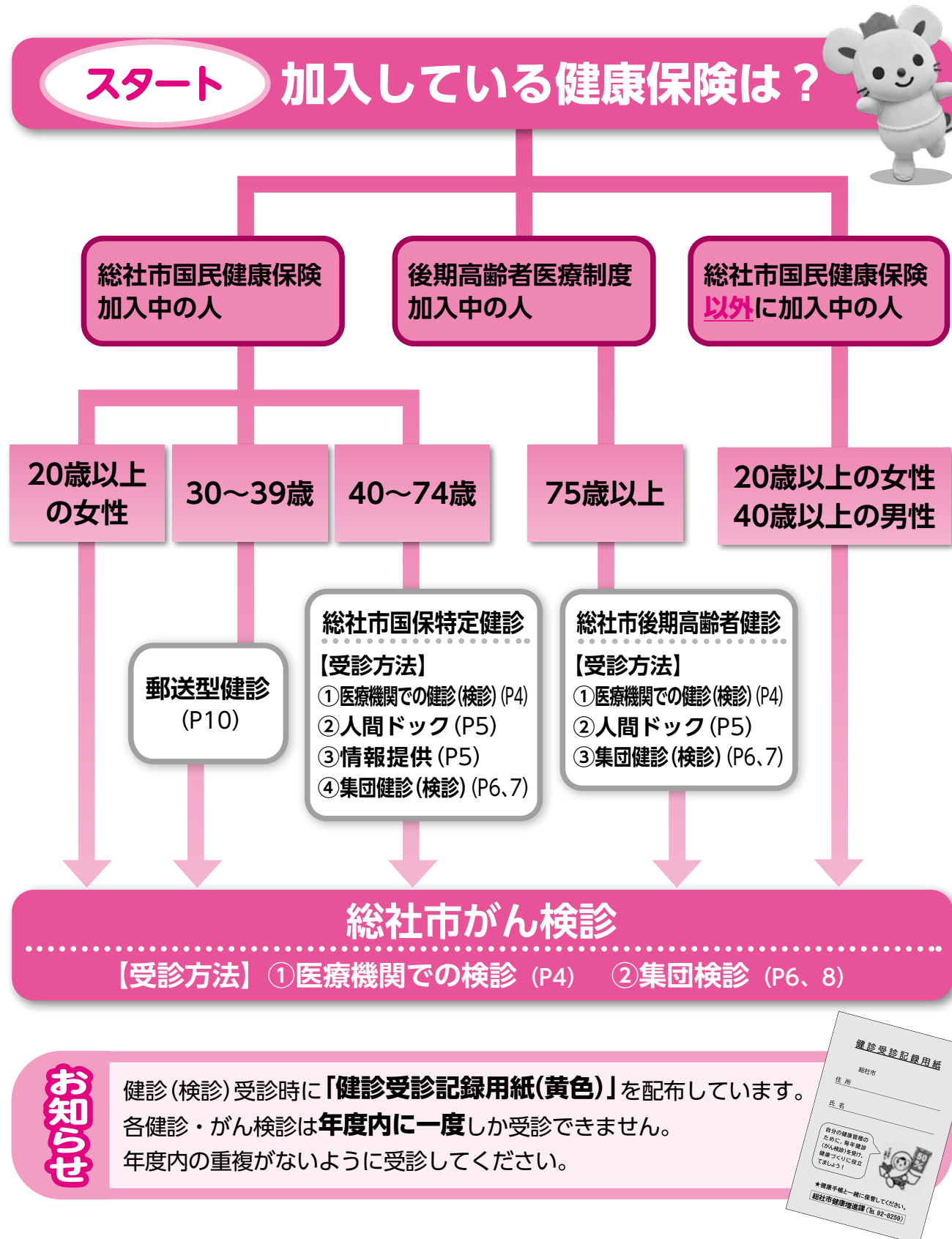
検索

総社市の健診(検診)の受け方

●問い合わせ 健康増進課 (☎0866-92-8259)

年に 1 度は必ず健診(検診)を受けましょう！

健診(検診)を受けて、自分のため、家族のため、健康づくりに取り組みましょう。
年齢や加入されている健康保険により内容が異なります。下記の流れで確認してください。



健診(検診)の内容・注意事項

●問い合わせ 健康増進課 (☎0866-92-8259)

実施期間：医療機関での健診(検診) 令和7年6月1日～令和8年2月28日 集団健診(検診) 令和7年7月8日～令和8年1月26日

種類/対象年齢 (令和8年3月31日時点)	内 容	注意事項
国保特定健診/40～74歳 ※総社市国民健康保険加入中の人	【共通】 問診、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、内科診察、血圧測定、尿検査（糖、蛋白）、血液検査（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT、空腹時血糖またはHbA1c、クレアチニン） 【国保特定健診のみ】 尿酸 【後期高齢者健診のみ】 貧血検査	健診当日の薬の服用は、特に制限はありません。受診前に主治医にご確認いただくことをお勧めします ※対象の人には5月中に受診券と申込書を送付します
後期高齢者健診 ※後期高齢者医療制度加入中の人		
胃がん検診/40歳以上 ※内視鏡検査（胃カメラ）は50歳以上	【エックス線検査（バリウム検査）】 バリウムを飲んで、胃の形や粘膜などの状態、変化をX線写真で確認する検査です 【内視鏡検査（胃カメラ）】 内視鏡（胃カメラ）を口または鼻から挿入して食道や胃を調べます ※医療機関での検診のみ受診可能	検査について不安がある人は、あらかじめ主治医や検診機関へご相談ください 検査の前は絶飲食です（食後8時間以上） エックス線検査を受診できない人 ①バリウムや緩下剤で過敏症（アレルギー症状）が出たことがある人 ②妊娠中または妊娠の可能性がある人 ③インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人 ④血圧が高い人（収縮期 180 mm Hg 以上か、拡張期 110 mm Hg 以上） ⑤過去に腹部の手術を受けたことがある人 その他、胃がん検診安全基準に該当する人
大腸がん検診/40歳以上	【便潜血反応検査】 10日前から2日分の便を採取し、便に混じった血液を検出する検査です	生理中は採便を控えてください
肺がん検診/40歳以上 ※喀痰細胞診（痰の検査）は50歳以上	【胸部エックス線検査】 肺の異常のほか、心肥大などの心臓の異常がわかることがあります ※65歳以上の人は、併せて結核健康診断を実施します 【かくたん喀痰細胞診（痰の検査）】 喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人が対象です ※胸部エックス線検査との同時受診のみ	エックス線検査を受診できない人 ①妊娠中または妊娠の可能性がある人 ②インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人
子宮頸がん検診/20歳以上の女性 ♥無料クーポン対象 21歳 平成16年4月2日～ 平成17年4月1日生まれ的女性	【子宮頸がん検査】 子宮頸部（子宮の入り口）に異常な細胞がないか調べる検査です。視診、内診も行います 【HPV検査】 子宮頸がんの原因となるHPVウイルスに感染していないかを検査します ※医療機関での子宮頸がん検診と同時受診のみ実施	受診できない人 妊娠中または妊娠の可能性がある人 ※生理中は受診を避けることが望ましいです
乳がん検診/40歳以上の女性 ♥無料クーポン対象 41歳 昭和59年4月2日～ 昭和60年4月1日生まれ的女性	【マンモグラフィ】 しこりや石灰化を見つける検査です（40歳代は左右2枚ずつ、50歳以上は左右1枚ずつ撮影）	受診できない人 ①ペースメーカー、CVポート、VPシャント等が入っている人 ②インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人 ③妊娠中、妊娠の可能性のある人、授乳中の人 ④豊胸手術などで人工物が入っている人 ⑤乳房疾患治療中の人
腹部超音波検査/40歳以上	肝臓、胆のうなどの臓器の異常を調べます	検査の前は絶飲食です（食後6時間以上） ※2時間前までコップ1杯の水のみ飲んで構いません
前立腺がん検診/40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺特異抗原）を測定します	前立腺がんの治療中の人は、かかりつけ医と相談のうえ、受診してください
肝炎ウイルス検診/40歳以上	血液検査でB型・C型肝炎の抗原と抗体を確認します ※集団検診のみ実施	受診できない人 過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのある人
骨粗しょう症検診/40・45・50・55・60・65・70歳の女性	かかると超音波を当てて、骨密度を測定します ※集団検診のみ実施	素足で測定します

集団健診(検診)

■予約開始日

24時間
Web予約できて便利!

集団健診は必ず予約が必要です。※定員になり次第受付終了

	Web	電話 ☎0866-92-8259	郵 送
国保特定健診	5月23日(金) 8:30～	6月6日(金) 8:30～	5月29日(木) 必着 ※先着順ではありません
後期高齢者健診	市のホームページ (下記QR)から 申し込みください	6月5日(木) 8:30～	【提出物】 ①申込書(第1～3希望まで 必ず記入してください) ②受診券(国保:水色、 後期:ピンク色)
がん総合検診		6月4日(水) 8:30～	

【郵送先】〒719-1192 総社市中央一丁目1番1号 総社市役所 健康増進課

■料 金

健診(検診)の種類		対象年齢 (令和8年3月31日時点)	自己負担額	
			70 歳未満	70 歳以上
国保特定健診		40～74歳	1,400円	700円
後期高齢者健診		75歳以上	700円	
胃がん (エックス線)		40歳以上	1,300円	600円
大腸がん		40歳以上	500円	300円
肺がん	胸部エックス線	40歳以上	700円	300円
	かくたん 喀痰細胞診	50歳以上	900円	400円
子宮頸がん		20歳以上(女性のみ)	1,300円	700円
乳がん (マンモグラフィ)		40歳以上(女性のみ)	40～49歳 1,800円	600円
			50～69歳 1,300円	
腹部超音波検査		40歳以上	1,200円	
前立腺がん		40歳以上(男性のみ)	700円	
肝炎ウイルス検診		40歳以上	800円	
		40・45・50・ 55・60・65歳	無料	
骨粗しょう症検診		40・45・50・55・ 60・65・70歳(女性のみ)	800円	300円

【健診(検診)料金の費用免除の手続き】

対 象：生活保護世帯(全額免除)の人、69歳以下で市民税非課税世帯(一部免除)の人
申請方法：健診(検診)を受診する **2週間前までに**健康増進課へ申請書を提出してください。
※腹部超音波検査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診は免除の対象外

●問い合わせ 健康増進課 ☎0866-92-8259

国保特定健診

【1】充実コース(国保特定健診+9項目から選択)

【受診可能な項目】

- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- 子宮頸がん検診
- 乳がん検診
- ★は胃がんなし
- 腹部超音波検査
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
(過去に受けたことがない人)
- 骨粗しょう症検診

月	日	曜日	受付時間	会 場
7	15	火	8:00～10:00	久代分館
	31	木	8:00～10:00 ★13:00～14:20	山手公民館
9	18	木	8:00～10:00	清音福祉センター
10	1	水	8:00～10:00	久代分館
	5	日		清音福祉センター
	23	木		サントピア岡山総社
	29	水		阿曾分館
	31	金		昭和公民館
11	14	金	8:00～10:00	山手公民館
12	1	月	★13:00～14:20	清音福祉センター
1	20	火	8:00～10:00	久代分館
	26	月		清音福祉センター

【2】お手軽コース(国保特定健診+4項目から選択)

【受診可能な項目】

- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
(過去に受けたことがない人)

月	日	曜日	受付時間	会 場
9	19	金	8:20～10:30	サンワーク総社
12	19	金	8:20～10:30	
			13:00～14:20	

朝に短時間で終わらせたい方へオススメ!

【3】ぱ!ぱっと!コース(国保特定健診のみ)

【受診可能な項目】

- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
(過去に受けたことがない人)

月	日	曜日	受付時間	会 場
9	19	金	7:30～8:00	サンワーク総社
12	19	金		

【注意】国保特定健診は「総社市国民健康保険加入中の方」のみ受診可能です。受診時に総社市国民健康保険加入中ではない場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

【総社市国民健康保険加入中の今年度75歳になられる方へ】

誕生日の前日までは国保特定健診が受診可能です。
誕生日当日からは後期高齢者健診の対象となりますので、予約時ご注意ください。

後期高齢者健診

【1】充実コース(後期高齢者健診+8項目から選択)

【受診可能な項目】

- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- 子宮頸がん検診
- 乳がん検診
- 腹部超音波検査
- ★は胃がん・腹部超音波なし
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
(過去に受けたことがない人)

月	日	曜日	受付時間	会 場
7	15	火	★13:00～14:20	久代分館
9	29	月	8:00～10:00	清音福祉センター
			★13:00～14:20	
10	7	火	★13:00～14:20	清音福祉センター
	29	水	★13:00～14:20	阿曾分館
11	28	金	8:00～10:00	久代分館
12	1	月	8:00～10:00	清音福祉センター

【2】しっかりコース(後期高齢者健診+6項目から選択)

【受診可能な項目】

- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- ★は胃がん・腹部超音波なし
- 腹部超音波検査
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
(過去に受けたことがない人)

月	日	曜日	受付時間	会 場
7	9	水	8:00～10:00	清音福祉センター
			★13:00～14:20	
9	25	木	8:00～10:00	久代分館
10	7	火	8:00～10:00	清音福祉センター
	30	木		昭和公民館

集団健診(検診)

●問い合わせ 健康増進課 (☎0866-92-8259)

がん総合検診

予約方法・日程

◎Web

5月23日(金) 8:30～



◎電話 (☎0866-92-8259)

6月4日(水) 8:30～

【1】充実コース (9項目から選択)

受付時間 8:00～10:00

【受診可能な項目】

・前立腺がん検診
・胃がん検診
・子宮頸がん検診
・大腸がん検診
・乳がん検診
・肺がん検診
・子宮頸がん検診
・腹部超音波検査
・骨粗しょう症検診
・肝炎ウイルス検診
(過去に受けたことがない人)

月	日	曜日	会場
11	5	水	清音福祉センター
12	5	金	久代分館
	11	木	清音福祉センター
12	21	日	山手公民館
1	22	木	

【3】レディースコース (2項目から選択)

【受診可能な項目】

・子宮頸がん検診
・乳がん検診

月	日	曜日	時間	会場
7	8	火	9:30～11:00	サンワーク総社
			13:00～14:20	
10	23	木	13:00～14:20	

予約不要

地区検診(大腸がん検診・肺がん検診)

月	日	曜日	受付時間	会場
9	19	金	13:30～13:40	常盤第2分館
			14:10～14:20	浅尾分館
			15:00～15:10	池田分館
	25	木	11:30～11:40	西公民館
			13:00～13:10	新本分館
			13:40～13:50	山田分館
			14:20～14:30	下倉分館
10	30	木	14:50～15:00	草田集会所
			13:20～13:40	種井公会堂
			14:00～14:20	原市場地区生活改善センター

月	日	曜日	受付時間	会場
11	5	水	13:00～13:20	清音福祉センター
			14:20～14:30	阿曾分館
	14	金	13:00～13:20	山手公民館
			14:10～14:20	三須分館
12	5	金	15:10～15:20	服部分館
			13:20～13:30	神在分館
	11	木	14:00～14:10	総社北分館
			11:00～11:20	清音福祉センター
12	19	金	14:50～15:20	サンワーク総社

【大腸がん検診検査キットの配布】

検査キットの送付を希望される人は、健康増進課☎0866-92-8259まで連絡してください。

受診を希望される人のみ送付します。受診しなかった場合、翌年度の案内はありません。

※検査キットには使用期限があります。期限の切れたものは、使用しないでください。

その他健診(検診)・予防接種

●問い合わせ 健康増進課 (☎0866-92-8259)

郵送型健診

総社市
ホームページ



自宅で簡単にできる検査です。対象者には案内を送付します。若い時から、自分の健康管理に取り組みましょう。

【対象者】 30～39歳の総社市国民健康保険加入者

【料金】 **500円**

【検査項目】 血液検査(脂質代謝・肝機能・糖代謝・腎機能・栄養状態・尿酸)

【申込方法】 送付案内の方法に沿って申込

【その他】 申込み後に検査セットが届き、指先からのわずかな血液を採取して送付

歯周疾患検診

総社市
ホームページ



現代の日本人の約8割は、歯周病にかかっています。

また、歯を失う原因の7～8割が歯周病です。

歯周病は、歯を失うだけでなく、生活習慣病を悪化させるなど、全身の疾患と関係する病気です。

いつまでも健康に過ごすために、オーラルフレイル(お口の機能低下)を防ぎましょう。

【対象者】 20・30・40・50・60・70歳、75～79歳の人

※対象者には5月下旬に受診券を送付します

【料金】 **900円**

【内容】 医療機関で口腔内の診察及び指導(全員)、口腔機能検査及び指導(60歳以上)

【医療機関】 市内の吉備歯科医師会所属の医療機関

【持参品】 歯周疾患検診受診券(もえぎ色)・検診料金・マイナ保険証または資格確認書

【検診期間】 6月1日(日)～令和8年2月28日(土)



任意接種

带状疱疹の費用助成

総社市
ホームページ



【対象者】 市内に住民票があり、以下の条件を満たす人

○令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に総社市の带状疱疹予防接種費用助成を利用して不活化ワクチンの接種を1回終了された人(ただし、P10の带状疱疹の対象者を除く)

【ワクチンの種類・助成回数】 不活化ワクチンの2回目の接種(1回分)を助成

【助成額】 **11,000円**

【接種期間】 4月1日(火)～令和7年9月30日(火)まで

【助成方法】 ・市内医療機関で接種する場合

市が発行する接種券(薄茶色)を持参のうえ接種し、助成額を差し引いた金額を医療機関に支払う

※対象者には5月下旬に接種券を送付します。4月に接種を希望する人は、健康増進課へ連絡をしてください

・市外で接種する場合(償還払い)

医療機関で支払い後、健康増進課へ申請

高齢者の定期予防接種

総社市ホームページ

●問い合わせ 健康増進課 (☎0866-92-8259)



	高齢者用肺炎球菌	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
対象者	市内に住民票がある①②いずれかの条件を満たす人 ①接種時に65歳の人(66歳の誕生日の前日まで接種可能) ②右記記載の③と同様 ※過去に接種したことがある人は対象外	市内に住民票がある以下のいずれかの条件を満たす人 ①接種時に65歳以上70歳未満の人 ②接種時に70歳以上の人 ③接種時に60歳以上65歳未満の人で以下に該当する人 (1) 心臓 腎臓 呼吸器 } 次の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人 (2) ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人 ※ (1) (2) とも身体障害者手帳1級程度の人(医師の判断による)	
料 金	3,600 円	①③の人 2,250 円 ②の人 1,200 円	①③の人 2,000 円 ②の人 1,000 円
接種期間	4月1日(火)から令和8年3月31日(火)まで	10月1日(水)から令和8年1月31日(土)まで	
接種回数	1 回	1 年に 1 回	
持参品	・料金 ・マイナ保険証または資格確認書 ・高齢者用肺炎球菌予防接種済証(健康増進課か、市内医療機関で発行)	・料金 ・マイナ保険証または資格確認書 ・インフルエンザ予防接種済証(健康増進課か、市内医療機関で発行)	・料金 ・マイナ保険証または資格確認書 ・新型コロナウイルス感染症予防接種済証(健康増進課か、市内医療機関で発行)
減免の申請(事前申請)	①②に該当し、非課税世帯の人 1,800 円 ①②に該当し、生活保護世帯の人 無料 受ける2週間前までに健康増進課で減免の申請が必要です 必要書類：申請書 ※予防接種減免申請書については、窓口で配布か、市ホームページに掲載しています	①③に該当し、非課税世帯の人 1,200 円 ①②③に該当し、生活保護世帯の人 無料	①③に該当し、非課税世帯の人 1,000 円 ①②③に該当し、生活保護世帯の人 無料
医療機関	- 市内の医療機関で受ける場合：P11 を参照 - 市外の医療機関で受ける場合：「岡山県相互乗り入れ予防接種の医療機関」であれば、市内での接種と同様の料金・方法で受けられます。接種予定の医療機関へお問い合わせください - 県外の医療機関で受ける場合：手続きがありますので、受ける1か月前に健康増進課まで連絡してください		



帯 状 疱 疹

総社市
ホームページ



- 【対 象 者】 市内に住民票がある以下のいずれかの条件を満たす人
①令和8年4月1日時点で、65・70・75・80・85・90・95・100歳に該当する人
※100歳以上の人については令和7年度に限り全員対象
②令和8年4月1日時点で、60歳以上65歳未満の人であって、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(身体障害者手帳1級程度)がある人(医師の判断による)
※令和7年3月31日までに、任意接種(費用助成)で接種を完了した人は対象外
- 【料 金】 不活化ワクチン 11,000 円(1回あたり) 生ワクチン 4,000 円
- 【接種期間】 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
- 【接種回数】 不活化ワクチン 2回 または、生ワクチン 1回
- 【持 参 品】 料金、マイナ保険証または資格確認書、带状疱疹予防接種済証(健康増進課か、市内医療機関で発行)、市が発行する接種券 ※対象者には5月下旬頃に接種券を送付します
- 4月に接種を希望する人は、健康増進課へ連絡をしてください
- 【そ の 他】 減免(生活保護世帯の人のみ)の申請方法・接種医療機関については、上記予防接種と同様です

■申 込 先：各医療機関

■医療機関一覧 ※詳細はホームページで確認してください

医 療 機 関 名	所 在 地	電話番号 (0866)	イン フル エン ザ	肺 炎 球 菌 用	新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス	帯 状 疱 疹 (生)	帯 状 疱 疹 (不 活 化)
あさのクリニック	中央二丁目3-5	93-8808	○	○	○	-	○
泉クリニック	小寺995-1	94-5050	○	○	○	-	○
岡ハートクリニック	岡谷170	93-3033	○	○	○	○	○
きびじ整形外科・内科・リハビリクリニック	岡谷337-1	93-1221	○	○	○	○	○
きび皮膚科形成外科クリニック	中央二丁目6-36	90-2007	-	-	-	-	○
清音クリニック	清音三因606-1	94-4111	○	○	○	○	○
くにとみクリニック	門田78-1	92-0255	○	○	○	○	○
こうら整形外科	中央六丁目10-103	90-2020	○	-	-	-	-
こころ診療所	中央六丁目15-108	31-5561	○	-	-	-	-
さかえ外科内科クリニック	真壁212	93-8800	○	○	○	-	○
佐藤医院	清音上中島166-6	93-1606	○	○	○	○	-
しおつか泌尿器科クリニック	金井戸168-1	90-0055	○	○	-	-	-
昭和医院	美袋1267	99-2762	○	○	○	○	○
診療ドクター杉生	門田315	92-5771	○	○	○	○	○
杉生クリニック	三須1342	92-0252	○	○	○	○	○
杉本クリニック	駅前二丁目18-21	92-1000	○	○	○	○	○
総社みみ・はな・のどクリニック	総社二丁目20-10	90-3387	○	-	-	-	-
たなか耳鼻咽喉科クリニック	中央三丁目10-105	92-9500	○	-	○	-	○
谷向内科	井手1208-2	94-8801	○	○	○	○	○
旦医院	美袋1792-1	99-1120	○	○	○	○	-
友野内科医院	富原344-1	92-8822	○	○	○	-	○
長野病院	金井戸150-1	92-2361	○	○	○	○	○
パーク統合クリニック	駅前二丁目17-1	92-3661	○	○	○	○	○
服部耳鼻咽喉科医院	井手1208-3	94-8887	○	-	○	-	-
原田整形外科	井手1208-2	94-8881	○	-	-	-	-
平川内科クリニック	久代4964-1	96-2002	○	○	○	○	○
ふじかわ眼科	小寺7-7	93-0047	○	-	-	-	-
松尾皮膚科医院	総社二丁目23-14	93-3188	○	-	-	○	○
三宅内科小児科医院	井手919	93-8511	○	○	○	○	○
みやした内科医院	真壁1231-1	95-2860	○	○	○	○	○
森下病院	駅前二丁目6-1	92-0591	○	○	○	-	○
薬師寺医院	中央一丁目22-103	93-6555	○	○	○	-	○
薬師寺慈恵病院	総社一丁目17-25	92-0146	○	○	○	○	○
やまもと医院	三輪618	93-7773	○	○	○	○	○
渡辺医院	真壁151-5	92-7222	○	○	○	-	○

妊娠・出産

●問い合わせ こども課母子保健係 ☎0866-92-8261

妊娠届出、親子健康手帳の交付

妊娠が分かったら早めに、こども課へお越しください。親子健康手帳・母子保健ガイドを交付します。交付時には、母子保健コーディネーターが、妊娠中からさまざまな制度の案内や健康、子育てに関することまで相談に応じています。

また、継続的な「伴走型相談支援」と、「経済的支援」を目的とした「妊婦のための支援給付金事業」を行っています。（死産・流産の方も対象です）

【持参物】妊娠届出書または出産予定日が分かるもの（医療機関発行）、本人確認書類、口座番号の分かるもの



妊婦健康診査

親子健康手帳交付時にお渡しする、親子健康手帳別冊（母子保健ガイド）を持参し受診することで、健康診査費用の助成が受けられます。

（検査内容により、自己負担が必要な場合あり）

<妊婦健康診査依頼票（無料受診券）の内容>

- ・妊婦一般健康診査 14 回
- ・超音波検査 4 回、血液検査 2 回
- ・クラミジア抗原検査、GBS 検査

※助産所（院）や県外の医療機関で妊婦健康診査を受ける場合でも受診後に費用（または費用の一部）を市に請求できます。詳しくは上記へお問い合わせください。



出産おめでとうギフト

令和 6 年 4 月 1 日以降に生まれた総社市に住所のある赤ちゃん（ただし、転入者を除く）を子育てしている方に、出産おめでとうギフトをプレゼントします。

お渡し時期	出産おめでとうギフトの内容
赤ちゃん訪問	・おむつ等クーポン券 ・市指定のゴミ袋（20ℓ サイズ）100 枚 ・チュッピーデニムトートバッグ
乳児健診	絵本（ブックスタート）1 冊

初回産科受診料助成支援事業

低所得の妊婦の経済的負担軽減を図るため、初回産科受診料（または受診料の一部）の助成を行い、市が医療機関と連携して支援を行います。



プレママ・プレパパタイム

妊娠している女性と家族を対象に「プレママタイム」「プレママ＆パパタイム」を、つどいの広場（p.18）で開催しています。

妊娠中から子育て中まで、助産師や母子保健コーディネーターが相談に応じています。



総社市で実施している費用助成事業

※医療機関の所在地により助成方法が異なります。市ホームページでご確認ください

●問い合わせ こども課母子保健係 ☎0866-92-8261

風しん予防接種費用助成

妊婦への風しん感染を予防するために、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

【対象】 妊娠を希望する女性とその夫か、妊娠している女性の夫で、次のいずれかの条件を満たす人
（1）昭和 50 年 4 月 2 日から平成 2 年 4 月 1 日生ままでの人
（2）平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、風しん抗体価が低いと判定された人

【助成額】 上限 3,000 円 ※生涯に 1 回限り助成

【申請期限】 令和 8 年 4 月 10 日（金）（令和 7 年 4 月 1 日（火）から令和 8 年 3 月 31 日（火）までの接種分）



HPV（ヒト・パピローマウイルス）検査費用助成

子宮頸がんの早期発見のために、HPV 検査費用の一部を助成しています。

【対象】 妊婦健康診査 1 回目を受診する妊婦（妊娠届時に受診券を交付）

【助成額】 2,600 円（検査費用の約半額）



生殖補助医療・不育治療等の費用助成

生殖補助医療・不育症のために子どもをもつことが困難な夫婦に対し、生殖補助医療・不育症の治療等に係る費用の一部を助成します。対象要件がありますので、詳しくはこども課母子保健係までお問い合わせください。



産後のお母さんのために

●問い合わせ こども課母子保健係 ☎0866-92-8261

産婦健康診査

母の心と体の健康状態について、出産後（産後 2 週間、産後 1 か月など）に最大 2 回まで産婦健康診査の助成を受けることができます（助成券は、母子保健ガイドにじ込まれています）。実施していない医療機関もあるので、受診時は医療機関に確認してください。里帰りなどで県外の医療機関で産婦健康診査を受ける場合は、受診後に費用（または費用の一部）を市に請求できます。詳しくは、こども課母子保健係までお問い合わせください。

産後ケア事業

出産後に医療機関や助産院（市の委託機関に限る）から、母乳ケアや授乳指導、育児相談が受けられるサービスです（利用には自己負担が生じます）。利用前に申請手続きが必要です。利用可能日数など要件がありますので、詳しくはこども課母子保健係までお問い合わせください。

【対象】 産後 1 年以内の母と子で、医療の必要がなく、支援が必要な人

【利用内容】 短期入所型・通所型・居宅訪問型



乳幼児健康診査

受付時間 12:50 ~ 14:40
診療時間 13:30 ~ 15:30（予定）

場所：清音福祉センター（清音軽部 1135）

●問い合わせ こども課母子保健係 ☎0866-92-8261

乳児健康診査		1歳6か月児健康診査		3歳児健康診査	
年月日	対象児	年月日	対象児	年月日	対象児
令和 7 年 4 月 23 日（水）	令和 6 年 12 月生	令和 7 年 4 月 24 日（木）	令和 5 年 9 月生	令和 7 年 4 月 25 日（金）	令和 3 年 10 月生
5 月 28 日（水）	令和 7 年 1 月生	5 月 29 日（木）	10 月生	5 月 30 日（金）	11 月生
6 月 25 日（水）	2 月生	6 月 26 日（木）	11 月生	6 月 27 日（金）	12 月生
7 月 23 日（水）	3 月生	7 月 24 日（木）	12 月生	7 月 25 日（金）	令和 4 年 1 月生
8 月 27 日（水）	4 月生	8 月 28 日（木）	令和 6 年 1 月生	8 月 29 日（金）	2 月生
9 月 24 日（水）	5 月生	9 月 25 日（木）	2 月生	9 月 26 日（金）	3 月生
10 月 29 日（水）	6 月生	10 月 30 日（木）	3 月生	10 月 31 日（金）	4 月生
11 月 26 日（水）	7 月生	11 月 27 日（木）	4 月生	11 月 28 日（金）	5 月生
12 月 17 日（水）	8 月生	12 月 18 日（木）	5 月生	12 月 19 日（金）	6 月生
令和 8 年 1 月 28 日（水）	9 月生	令和 8 年 1 月 29 日（木）	6 月生	令和 8 年 1 月 30 日（金）	7 月生
2 月 25 日（水）	10 月生	2 月 26 日（木）	7 月生	2 月 27 日（金）	8 月生
3 月 11 日（水）	11 月生	3 月 12 日（木）	8 月生	3 月 13 日（金）	9 月生

4 か月児健康診査

【内 容】 身体計測、内科診察、育児相談、ブックスタート
【対 象】 4 か月から 1 歳の誕生日前日までの児
【持参品】 親子健康手帳、健康診査票、ブックスタート申込書、バスタオル

1 歳 6 か月児健康診査

【内 容】 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談
【対 象】 1 歳 6 か月から 2 歳の誕生日前日までの児
【持参品】 親子健康手帳、健康診査票、コミュニケーションの育ち質問票、バスタオル

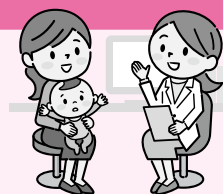
3 歳児健康診査

【内 容】 身体計測、尿検査、弱視スクリーニング（屈折検査）、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談
【対 象】 3 歳 6 か月から 4 歳の誕生日前日までの児
【持参品】 親子健康手帳、健康診査票、健診当日の朝一番の尿、バスタオル

※対象児には健康診査票を送ります。
日程は随時変更する場合があります。
必ず事前通知でご確認ください。

乳児一般健康診査

生後 1 歳未満の乳児は、かかりつけ医で定期的に健康チェックを受けましょう。親子健康手帳の別冊（母子保健ガイド）に、「乳児一般健康診査依頼票」が 2 回分とじ込まれています。里帰りなどで県外の医療機関で乳児一般健康診査を受ける場合は、受診後に費用（または費用の一部）を市に請求できます。詳しくは、こども課母子保健係までお問い合わせください。



総社市の健康診査の受け方
健康診査の内容・注意事項
命の危険な病気の早期発見・予防
医療機関での健康診査
集団健康診査（検診）
その他の健康診査・予防接種
高齢者の定期予防接種
健康サポート
妊婦・出産費用助成事業・産後の
お母さんのために、乳幼児健康診査
子どもの定期予防接種・子育て
の相談・子どもの発達相談
の健康・育児・保健所のお知らせ

子どもの予防接種

●問い合わせ こども課母子保健係 (☎0866-92-8261)

定期予防接種対象年齢表

総社市ホームページ
予防接種の受け方 (Q&A)



種名 / 年齢	2歳	3歳	5歳	6歳	8歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳
ロタウイルス 1価ワクチン																									
ロタウイルス 5価ワクチン																									
B型肝炎																									
小児用 肺炎球菌																									
BCG																									
5種混合																									
麻しん・風しん (MR)																									
水痘																									
2種混合 (ジフテリア 破傷風)																									
日本脳炎																									
子宮頸がん (※)																									

5種混合…ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン

※子宮頸がん予防ワクチンの接種について、勧奨が差し控えられていた期間に対象であった年齢の方も、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに接種を開始した方は、令和8年3月31日までは不足分の接種が無料で受けられます。

総社市ホームページ
子宮頸がんの予防接種



※詳しくはかかりつけ医にご相談ください

※予防接種の最新情報・予防接種を行う医療機関については、市ホームページをご確認ください

※市外や、県外の医療機関で受ける場合は、市ホームページをご確認ください

おたふくかぜ予防接種費用助成

任意接種

おたふくかぜ感染の予防や重症化を防ぐために、おたふくかぜ予防接種費用の一部を助成しています。

【対象】 令和3年4月2日以降に生まれた満1歳以上の幼児

【助成額】 2,000円 ※生涯に1回限り助成

【申請期限】 令和8年4月10日(金) (令和7年4月1日(火)から令和8年3月31日(火)までの接種分)

インフルエンザ予防接種費用助成

任意接種

受験生応援として、中学校3年生へのインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。

【対象】 平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた中学校3年生

【助成額】 2,000円 ※生涯に1回限り助成

【申請期限】 令和8年3月31日(火) (令和7年10月1日(水)から令和8年1月31日(土)までの接種分)

子育ての相談

●問い合わせ こども課母子保健係 (☎0866-92-8261)

子育てほっとルーム

予約不要

妊娠・出産・子育ての相談窓口です。保健師や栄養士、母子保健コーディネーターや産婦コーディネーター(助産師)が相談に応じます。

【場所】 子育てほっとルーム(こども課内)

【相談日】 月曜日～金曜日(土・日、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分から午後5時15分

【内容】 身体計測・授乳相談(授乳量測定)・育児相談・栄養相談

【持参品】 親子健康手帳



カンガルー広場

予約不要

妊娠中から産後まで、母の身体の事やお子さんの育ち、離乳食など気軽に相談できる場です。日程は、市ホームページやチラシをご確認ください。チラシは、各会場やこども課窓口などに置いています。

【場所】 市内3か所のつどいの広場

なかよし広場 こっこ(きよね夢てらす内)、なかよし広場 ぴよこっこ(天満屋ハピータウンリブ総社店内)、ちびっこ広場(山手保健センター内)

【持参品】 親子健康手帳



チュッピー子育てほっとメール

子育てに不安を抱えて悩んでいる人のために、専用メールで相談に応じます。

【専用アドレス】 kosodate@city.soja.okayama.jp

月曜日～金曜日(土・日、祝日、年末年始を除く)、午前8時30分から午後5時15分まで



こどもの発達の相談

要予約

*対象は、就学前の子どもです。

●予約・問い合わせ こども課母子保健係 (☎0866-92-8261)

心理相談

言語の発達(言語理解の遅れや発語の遅れなど)や行動面(よく動く、周囲への関心が薄い、こだわりが強いなど)など、お子さんの気がかりな様子について、臨床心理士が月1～2回程度相談に応じます。*予約をされた人には通知文を送付します。

日程はこちら



子どもの発育発達相談

言葉が遅い、落ち着きがないなど発達面について、小児科専門医が月1回相談に応じます。

*予約をされた人には通知文を送付します。

総合検診

心身の発達について、発達検査の必要性がある場合、専門家による発達検査を行い相談に応じます(年5回)。

そうじゃ式早期一貫サポートシステム

4歳児発達支援事業で行った支援内容をもとに、小学校へ入学したとき学校生活にスムーズになじめるよう、保幼小の連携や、地域で子どもたちを支える仕組みづくりを進めています。

●問い合わせ こども課母子保健係 (☎0866-92-8261)

4歳児発達支援事業

【対象】 市内の幼稚園・保育所(園)・認定こども園に通う4歳児(年中)の保護者

【方法】 所属の園から配布されるこどもの生活状況調査票(こどもの家庭での様子や子どもへの気持ち、子育ての不安などを記入するシート)を記入し、園に提出していただきます。その後調査票をもとに、楽しく園生活を送れるよう、子ども1人ひとりへのより良い関わり方や指導について、園の先生や保健師などが保護者の方と一緒に考えていきます。

親子交流の場

●問い合わせ こども課母子保健係 (☎0866-92-8261)

つどいの広場

妊婦さんや親子同士の交流はもちろん、子どもたちが安全に楽しく遊べる場所です。

【利用料】 無料 (ただし内容によっては、一部材料代をいただくことがあります)

【対 象】 0歳からおおむね3歳までの子どもとその保護者、妊婦とその家族

【その他】 対象年齢別の日やイベント開催日は、市ホームページや月に一度発行される便りでお知らせしています。便りは、各会場やこども課窓口などに置いてあります。

子育て応援こっこ ちびっこ広場



きよね夢てらす会場・なかよし広場 こっこ

【開催日】 月曜日～金曜日、第4土曜日
(水曜日、祝日、年末年始、お盆はお休み)

【時 間】 午前9時30分から午後4時まで

【問い合わせ】 きよね夢てらす (☎0866-95-2027)

山手保健センター会場・ちびっこ広場

【開催日】 月曜日～金曜日 (祝日、年末年始、お盆、毎月1回 (不定休) 木曜日はお休み)

【時 間】 午前9時30分から午後4時まで

【問い合わせ】 山手保健センター (☎0866-93-9834)

天満屋ハッピータウンリブ総社会場・なかよし広場 びよこっこ

【開催日】 月曜日～土曜日
(第2水曜日、第4土曜日、祝日、年末年始はお休み)

【時 間】 午前10時から午後4時まで

【問い合わせ】 なかよし広場 びよこっこ (☎0866-31-7686)

岡山県立大学会場・チュッピーひろば

【開催日】 週1～2回程度
(市ホームページ等でご確認ください)

【時 間】 午前10時から午後3時まで

【問い合わせ】 なかよし広場 びよこっこ (☎0866-31-7686)

親子クラブ

幼稚園区ごとに結成されており、月に1回程度、活動を行っています。

各クラブでは、保護者同士が情報交換をしたり、親子の気分転換の場にしたり、和やかな雰囲気の中で活動しています。

【入会申し込み】 こども課母子保健係 (☎0866-92-8261)

地域子育て支援センター

親子で楽しく遊んだり、交流したり、専任の保育士に育児相談などができる場所です。

※行事内容によっては予約が必要ことがあります。

【実施保育所】

ひかり保育園 (☎0866-92-0469) 【利用料】 無料

第二ひかり保育園 (☎0866-92-6033) 【開催日】 月曜日から金曜日まで

すみれ保育園 (☎0866-94-3337) 【対 象】 0歳から5歳児とその保護者

やまて認定こども園 (☎090-8994-2241)

太陽保育園 (☎0866-92-6985) ※西部親子ふれあいプラザで出張支援センター「ゆめいろたまてばこ」を実施します。原則第3木曜日、午前9時30分から正午までです

【問い合わせ】 こども夢づくり課 (☎0866-92-8265)



子育てサポート

●問い合わせ こども課子育て支援係 (☎0866-92-8268)

ファミリーサポートセンター

0歳から高校生までの子を対象に子育ての手助けが欲しいとき、定期的あるいは一時的に子どもの預かり・送迎が必要な時に利用できます。

【入会方法】 利用には、事前申し込みが必要です (受付時間 午前9時から午後4時まで)
【場所】 中央六丁目6-102 (総社ふれあいセンター) 持参品等については、お問い合わせください

【問い合わせ】 総社市ファミリーサポートセンター (NPO法人 保育サポート「あい・あい」)
午前9時から午後5時まで (土・日、祝日を除く) (☎0866-94-5665)

病児保育室

病気の子どもを一時的に預かって保育を行い、必要に応じて診察や薬の処方を行います。

【対 象】 仕事などの理由で、保護者が家庭で看護できない病気・病後の小学生以下の子ども

【実施場所】 薬師寺慈恵病院病児保育室 (薬師寺慈恵病院内1階専用保育室) 総社一丁目17番25号

【受付時間】 月曜日～土曜日 午前8時から午後6時まで

【問い合わせ】 薬師寺慈恵病院 病児保育室専用電話 (☎090-1186-1511)

開催日	月曜日～土曜日 午前8時30分～午後6時まで (午後6時30分まで延長可) ※日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)、お盆(8/13～8/15)は休み ※スタッフの体制等により休室する場合があります
利用金額	1日(5時間以上)2,000円 半日(5時間未満)1,000円 (希望者) 昼食200円、おやつ100円

こころの健康づくり

●問い合わせ 健康増進課 (☎0866-92-8259)

心の健康相談

ストレスの対処や心の健康に関する悩みなど、専門医師が相談に応じます。本人、家族や友人からの相談などもお気軽にご相談ください。

【日 時】 毎月第4金曜日 午後1時30分から3時まで (12月は第3金曜日)

【場 所】 総社市役所

【その他】 費用は無料。電話で要予約 (予約先: 健康増進課 ☎0866-92-8259)

※保健師、栄養士による心と体の健康相談は随時受け付けています。

心の保健室

心の病気の人のための交流の場です。簡単な作業をしたり、休養を取ることもできます。(生活指導員を配置しています)

【日 時】 月曜日から金曜日まで 午前9時から午後5時まで (土曜日、日曜日、お盆、祝日及び年末年始を除く)

【場 所】 総社ふれあいセンター2階



こころの体温計

こころの体温計

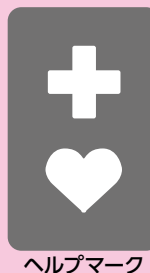


いつでもどこでも携帯電話やパソコンで気軽にメンタルヘルスチェックができます。簡単な質問に答えることであなたのストレス度を判定し、判定結果によって簡単なアドバイスが表示されます。また、さまざまな相談窓口もご案内しています。気軽に利用してください。

岡山県備中保健所からのお知らせ

保健所では、心と体の健康や暮らしの衛生に関する業務などを行っています。下記一覧に問い合わせください。

業務の種類	問い合わせ	業務の種類	問い合わせ
心の健康相談	☎(086)434-7057	骨髄提供希望者の登録	☎(086)434-7024
ひきこもりに関する相談		特定難病相談	
わかちあいの会 (自死遺族の会)		B型・C型肝炎相談・検査	
病態栄養相談	☎(086)434-7025	エイズ、性感染症相談・検査	☎(086)425-2133 (ホットライン)
小児慢性特定疾病医療費相談		飲用井戸等の水質検査 (有料)	☎(086)434-7026
生活衛生または薬事衛生に関すること	☎(086)434-7027	食品衛生に関すること	



ヘルプマーク

知っていますか? ヘルプマーク・ヘルプカード

知的障がい、精神障がい、聴覚障がい、内部障がいや難病、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりづらい人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。また、いざというときに手助けしてもらいたいことや、自分の情報を記載しておく「ヘルプカード」も、併せて交付しています。

【交付対象者】 市内に在住か在勤、在学で援助や配慮を必要としている人
【交付場所】 福祉課障がい福祉係、各出張所、総社市社会福祉協議会
【問い合わせ】 福祉課障がい福祉係 ☎(0866)92-8269



市ホームページ
(ヘルプマーク)