

# 健康アドバイス



薬師寺 公一 医師  
(吉備医師会から)

皆さんは、健康診断やがん検診をどのように受診していますか？

会社などで定期的な実施されている場合は、いつ健康診断を受けたか忘れていても、会社が日時を決めてくれて、忘れずに受けることができます。

しかし、がん検診については、会社で決めて受けさせてくれるところばかりではありません。ま

## 年に一度は、からだのメンテナンスを

して、会社などに行っていない人は、自分で計画的に決めて受けないと、つい忘れてしまう可能性もあります。

自分の体のことは自分が一番よく知っている、悪いところがあれば分かるという人もいますが、そんな人でも血液検査やがん検診をしてみると、小さなほころびや大きなほころびが見つかるものです。そのほころびを放っておくと、取り返しのつかない事態になりかねません。がん検診を受けなかったために、手の尽くしようがない状態になってから受診する人が、昨年度も

多くいらっしゃいました。

健康診断を受ける人が漏れることのないよう、平成20年から特定健康診査制度が始まりました。がん検診についても、『広報そうじゃ』4月号と一緒に配布される健康カレンダーに、日程が載っています。市からの案内を参考に、定期的に健康診断やがん検診などを受けましょう。そして、指摘されたところが小さなほころびであったとしても、きちんと生活習慣を正しましょう。



問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎92-8259)

# 安全・安心

## 総社署からのすすめ

4月6日(木)から15日(土)までの10日間、「春の交通安全県民運動」が県内一斉に展開されます。

近年、高齢者の関係する交通事故が社会問題化していますが、県内では昨年中の交通事故死者のうち、約6割が高齢者です。そのため、高齢者の交通事故防止が重要となっています。また、4月は新入学の時期です。慣れない通学路で事故に遭う危険性が高まることから、社会全体で子

## 春の交通安全県民運動

どもを交通事故から守る取り組みも重要です。

春の交通安全県民運動は、一人ひとりが交通安全について考え、交通事故を防止する絶好の機会です。

### ●スローガン

「交通ルール 守るあなたにありがとう」

### ●最重点目標 (運動の基本)

子どもと高齢者の事故防止～事故にあわない、おこさない～

### ●全国共通重点目標

◇歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

◇後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシ

ートの正しい着用の徹底

◇飲酒運転の根絶

### ●岡山県重点目標

◇スピードダウンの励行

◇横断歩行者の保護

横断歩道は歩行者が最優先です。横断歩道で歩行者や自転車を見かけた場合は、車を止めましょう。あなたの優しい運転が、交通事故を防止します。

### ●交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(月)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。家庭や職場、地域で交通安全について話し合い、交通ルールを守って事故のない安全な1日を過ごしましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)

## ●狂犬病の予防注射と犬の登録の日程

地区	会場	月日(曜)	時間	
総社	泉集会所(泉南)	4月7日(金)	9:00～9:30	
	泉・北公園(泉団地内ぞうさん公園)	〃	9:40～10:00	
	中央公民館浅尾分館	4月10日(月)	9:30～9:50	
	中央公民館総社分館	〃	10:00～10:20	
	清水公会堂	4月11日(火)	11:30～11:50	
	井尻野東村公会堂	4月14日(金)	10:50～11:10	
	井山選果場	〃	11:20～11:40	
常盤	刑部公会堂	4月18日(火)	11:20～11:40	
	中央公民館常盤分館	4月13日(木)	10:20～10:40	
	真壁公会堂	〃	10:50～11:20	
三須	常盤集会所	〃	11:30～11:50	
	江崎公会堂	4月11日(火)	9:30～9:50	
	上林会館	〃	10:00～10:20	
	三須公会堂	〃	10:30～10:50	
	桃山団地集会所	〃	11:00～11:20	
	赤浜公会堂	4月18日(火)	9:00～9:20	
	服部	服部コミュニティハウス	4月14日(金)	9:30～10:00
阿曾	長良西谷公会堂	〃	10:10～10:30	
	東阿曾公会堂	4月18日(火)	9:40～10:00	
	東公民館阿曾分館	〃	10:10～10:40	
池田	黒尾公会堂	〃	10:50～11:10	
	榎谷コミュニティ広場	4月12日(水)	9:30～9:40	
	北出張所	〃	9:50～10:10	
秦	宍粟公会堂	〃	10:20～10:40	
	秦浄化センター	4月7日(金)	10:20～10:40	
	大谷公会堂(福谷)	4月12日(水)	10:50～11:20	
神在	西公民館秦分館	〃	11:30～11:50	
	西公民館神在分館	4月13日(木)	9:00～9:30	
	下原公会堂	〃	9:40～10:00	
久代	あおいハイツ集会所	4月7日(金)	10:50～11:30	
	西公民館旧久代分館(西小の北西側)	4月17日(月)	9:00～9:40	
	長砂公会堂(久代)	〃	13:30～13:50	
	古母池集荷場	〃	14:00～14:20	
山田	西公民館山田分館	〃	9:50～10:20	
	新本	丸尾東公会堂(新本)	〃	10:30～11:00
	西出張所	〃	11:10～11:40	
昭和	昭和公民館富山分館	4月19日(水)	9:30～9:50	
	種井公会堂	〃	10:00～10:20	
	中尾公会堂	〃	10:30～10:50	
	昭和公民館水内分館	〃	11:00～11:30	
	昭和出張所	4月20日(木)	9:30～10:00	
	下倉生活改善センター	〃	10:20～10:40	
	日羽集会所	〃	10:50～11:10	
山手	西坂台団地第4公園	4月6日(木)	9:00～9:20	
	山手公民館宿分館(東風館)	〃	9:30～10:00	
	宿選果場	〃	10:10～10:30	
	山手出張所	〃	10:40～11:10	
	山手公民館岡谷分館	〃	11:20～11:50	
清音	山手公民館西郡分館(公正館)	〃	13:30～14:00	
	黒田デイサービスセンター	4月21日(金)	9:30～9:40	
	古地公会堂	〃	9:50～10:10	
	馬渡生活センター	〃	10:20～10:40	
	上中島公会堂	〃	10:50～11:30	
	柿木生活センター	〃	13:30～13:50	
	柿木ゆうゆう広場(ひだまりの家)	〃	14:00～14:30	
全地区	北山公会堂	〃	14:40～15:00	
	峠公会堂	〃	15:10～15:30	
	総社市役所(保健センター前)	4月5日(水)	10:00～11:00	
	〃	〃	13:30～14:30	
	4月10日(月)	10:30～11:30		
4月22日(土)	13:30～14:30			
4月23日(日)	10:00～11:30			

# 狂犬病の予防注射



## 1年に1度の予防注射お忘れなく

●**狂犬病の予防注射**  
生後91日以上を経過した犬に毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが法律で定められています。

●**日時・場所** 左の表のとおり

●**対象** 登録済の犬

●**料金** 3050円(注射代2500円・予防注射済)

●**犬の登録**  
生後91日以上犬の飼い主は、犬を飼い始めてから30日以内に登録をし、犬鑑札の交付を受けなければいけません。

●**登録場所** 狂犬病予防注射会場、環境課、市民課、

●**登録手数料** 3000円

●**その他** 死亡や譲渡などで、登録していた犬を現在飼っていない場合は、連絡してください

●**問い合わせ** 環境課環境係 (☎8339)

●**票交付手数料** 550円

●**山手出張所、西動物病院、エグチ動物病院、日出美動物病院、だて動物病院**

## 犬や猫を飼っている皆さんにお願いします!

散歩のときは、スコップやビニール袋を持ち、フンは必ず持ち帰って処分することが飼い主としてのマナーです。

道路や公園、他人の土地などが汚れて困っている人が大勢います。

動物を飼うときは、責任をもってマナーを守りましょう。