

健康アドバイス



高杉 尚志 医師
(吉備医師会から)

胃腸炎と言ったり、嘔吐下痢症と言ったり、おなかの風邪と言われる感染性胃腸炎の多くは、ウイルスが原因です。ノロウイルスはその代表的なウイルスです。生がきによる食中毒の原因として、介護施設や老人ホームでの集団感染で有名になりました。毎年家庭内、保育所(園)、幼稚園、学校などで人から人へ感染し、流行します。

今月のテーマ ノロウイルス

感染性胃腸炎とノロウイルス

潜伏期間は1~2日ほどで、突然の嘔吐で始まり、ぐったりして、顔色が悪くなります。半日ほど繰り返して嘔吐が続き、前後して水のような下痢が数日続きます。免疫力や体力によって、嘔吐がなくなり下痢だけだったり、症状が強かったり、軽かったりします。

ノロウイルスそのものに対する治療薬は存在しませんが、普段健康な人は、特別な治療を受けなくても自然に回復します。嘔吐を繰り返す場合や吐き気が強い時には、ペットボトルのキャップ程度の少量の水分摂取を小

まめに行ってください。その際は、ナトリウムなどの電解質を含む経口補水液がより望ましいです。症状が強く、医療機関を受診された場合は、吐き気を抑える薬や胃腸を整える薬を処方したり、必要がある場合は点滴を行っています。

感染を防ぐために、ウイルスを含む吐物や便は早めに処理してください。完全に感染をコントロールするのは困難ですが、念入りな手洗いや、次亜塩素酸ナトリウム(0.02%~1%に薄めた塩素系漂白剤)による消毒、使い捨て手袋の使用も効果的です。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎92-8259)

安全・安心 のすすめ

昨年中、市内では家族や警察官などを装うオレオレ詐欺、市役所職員などを装う還付金詐欺、パソコンやスマートフォンを介しての架空請求詐欺事案が頻発しました。実際にお金をだまし取られる被害も市内で発生しています。

これらの特殊詐欺に遭っても、「慌てない」で電話を一度切り、相手の言う警察や市役所、金融機関などに自分から電話をして

特殊詐欺被害防止の水際対策

「事実を確認する」、家族や友人、警察など「誰かに相談する」ことで、被害を受けずに済んだ人も多くいます。

警察では、頻発する特殊詐欺の被害防止のため、高齢者をはじめとした個人への被害防止指導のほか、関係機関と連携して次のような水際対策を推進しています。

■金融機関対策

金融機関で高額振り込みをする人や、現金の持ち帰りをする人への声掛けや理由の確認、警察への通報を依頼

■金融機関以外の場所に設置されているATM対策

監修・申込先・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)

スーパーなど、金融機関以外に設置のATM内で携帯電話を使用している人への声掛けや、警察への通報を依頼

■コンビニエンスストア対策

コンビニエンスストアで電子マネーを購入する人へ使用目的の確認や警察への通報を依頼

■宅配事業者対策

宅配の荷受けをする際、現金の有無の確認や被害防止の声掛けなどを依頼

◆被害防止講習会の活用

各地域の町内会などに警察署員が伺い、過去の特殊詐欺被害の内容、被害防止対策などについて具体的にお話します。

嘱託職員 11人 募集

申込書受付期間
1月5日(木)
~19日(木)
郵送の場合
1月16日(月)の
消印有効

試験日時 1月29日(日)、午前9時30分
試験会場 総合福祉センター
試験内容 適性検査、作文、面接
採用期間 原則、平成29年4月1日から平成30年3月31日までの1年間

■非常勤職員の募集職種一覧(必ず各試験の実施要領を確認してください)

職種名称	職務内容	勤務場所	予定人数	必要な資格など	申込先・問い合わせ
市民課 事務嘱託員	①パスポートに関する事務 ②市民課一般事務など	市民課	1人	パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人	市民課 戸籍住民登録係 (☎8247)
出張所 事務嘱託員	戸籍・住民票・印鑑証明書 の発行事務や収納事務など	西出張所 (新本7743) 昭和出張所 (美袋1915-1)	1人 1人		
母子保健 コーディネーター	①妊娠期から子育て期にわたるまでの母子保健や育児に関する相談対応業務 ②妊娠届による母子手帳の交付と妊婦面接、妊産婦相談、育児相談や指導など	こども課	1人	①母子保健事業に関する専門的な知識があり、3年以上の実務経験のある保健師か助産師の有資格者 ②普通自動車の運転免許を有している人 ③パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人	こども課 母子保健係 (☎8261)
母子・父子 自立支援員	配偶者のない人で現に児童を扶養している人と寡婦を対象に、自立に必要な情報提供や職業能力の向上、求職活動などを支援するための相談対応業務		1人	パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人	こども課 子育て支援係 (☎8268)
介護認定調査員	要介護認定を受けようとする総社市の被保険者からの申請により、申請者の心身の状況、その置かれている環境、その他厚生労働省令で定める事項についての面接などによる調査業務	長寿介護課	2人	①介護支援専門員、保健師、看護師(准看護師を含む)、薬剤師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、社会福祉主事のいずれかの有資格者 ②調査に使用できる普通自動車か軽四輪自動車を所有し、運転免許を有している人 ③パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人	長寿介護課 介護保険係 (☎8369)
働く婦人の家 事務嘱託員	働く婦人の家の運営に伴う事務	働く婦人の家 (総社3-15-1)	1人	パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人	商工観光課 商工労政係 (☎8276)
保育 コンシェルジュ	保育サービス利用に関する電話・窓口などでの相談対応業務	教育委員会 こども 夢づくり課	1人	①保育事務に関する1年以上の実務経験のある保育士の有資格者 ②普通自動車の運転免許を有している人 ③パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人 ④自分の子どもが市内保育所などを利用、または利用の可能性がない人	教育委員会 こども 夢づくり課 (☎8265)
吉備路クリーン センター嘱託員	廃棄物搬入の受付事務など	吉備路クリーンセンター (倉敷市真備町箭田481)	1人	①パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人 ②環境問題に関心のある人	総社広域環境 施設組合事務局 (☎8256、 環境課内)
交流館嘱託員	①交流館来館者の受付事務 ②施設管理に関する事務 ③風呂・プールの清掃業務	交流館 (倉敷市真備町箭田483)	1人	①小型ボイラー取扱者で防火管理者甲種の有資格者か採用後1年以内に取得可能な人 ②環境問題に関心のある人	