

はじめに

吉備の里総社には、歴史とロマンあふれる文化遺産、高梁川の恵みによる豊かな農作物、そして豊かな自然環境があります。

こうした環境のなかで暮らす人、ならびに魅力を感じ訪れる人に対して、総社の風土を感じ触れていただくさやかなお手伝いができればと思い、今回備中国分寺を発着点に景観

を観て楽しめるウォーキングコースを設定することを試みました。

また、総社市内あるいくつかの既存のトレッキングコースを紹介することにしました。

是非一度お試しあれ!

目次

- 3 吉備の里総社へのアクセス
- 4 ウォーキングはいかがでしょう
- 5 コースの設定について
- 6・7 備中国分寺コース(3km)
- 8・9 吉備の里古墳コース(7km)
- 10 ウォーキングのポイント
- 11 コラム① ウォーキングと「介護予防」
- 11 コラム② ウォーキングと「健康づくり」
- 12 総社のトレッキングコース
- 13 トレッキングコース① 総社ふるさと自然のみち
- 14 トレッキングコース② 幸福の小径
- 14 トレッキングコース③ 伊与部山
- 15 トレッキングコース④ 秦の郷
- 15 トレッキングコース⑤ 高滝山

吉備の里「総社」へのアクセス



【飛行機で】

岡山空港からタクシーで約25分

【JRで】

岡山駅から伯備線で約25分

岡山駅から吉備線で約30分

【お車で】

岡山自動車道 岡山総社インターチェンジから約10分

山陽自動車道 倉敷インターチェンジから約15分



鬼ノ城



井山宝福寺



備中国分寺