

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

くらし

特定健康診査を受けましょう！

協会けんぽに加入している40歳以上75歳未満の家族を対象に、特定健康診査を行います。

日時 11月7日(土)、12月1日(火)、いずれも午前9時から10時まで

場所 総社市保健センター

持参品 健康保険者証、特定健康診査受診券

その他 特定健診の予約は不要。同日に市が実施するがん検診を希望する場合は、実施日の2週間前までに健康医療課(☎②8259)に申し込んでください

問い合わせ 全国健康保険協会岡山支部(☎086-803-5784)

社会保険料控除証明書の送付は11月上旬

年末調整や確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます。

送付されるのは9月30日までに国民年金保険料を納付した人です。10月1日から年末までに、今

年初めて国民年金保険料を納付する人は、来年の2月上旬に送付されます。

納めた国民年金保険料の額を申告すると、その年の課税所得から控除され、納める税金が減額されます。

問い合わせ 倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

女性の権利ホットライン強化週間

11月16日(月)から22日(日)は、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です。女性の権利問題について、法務局職員と人権擁護委員が電話相談を受けます。

期間 11月16日(月)から20日(金)、午前8時30分から午後7時まで。21日(土)・22日(日)、午前10時から午後5時まで。強化週間以外、土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで

電話番号 ☎0570-070-810

問い合わせ 岡山地方法務局(☎086-224-5761)

犯罪被害者週間

11月25日(水)から12月1日(火)までは、犯罪被害者週間です。犯罪の

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、それぞれの家庭がかかえる問題などさまざまな要因が背景にあります。まずは地域ぐるみで子育て家族を温かく見守ること、さりげなく声掛けするなど

の行動が大切です。

虐待に気が付いたとき、おかしいと感じたときはお知らせください。安心して事実を話せるよう、通告する人の秘密は守られます。

連絡先 ●児童相談所全国共通ダイヤル(☎189) ●こども課家庭児童相談室(☎②8267) ●倉敷児童相談所(☎086-421-0991) ●子どもの人権110番(☎0120-007-110) **問い合わせ** こども課子育て支援係(☎②8268)

年末調整説明会

年末調整の仕方、法定調書の提出方法、e-Taxの利用方法などについての説明会を開催します。

日時 11月17日(火)、午後1時30分から3時30分まで

場所 市民会館

募集

問い合わせ 倉敷税務署(☎086-422-1201)

文化講演会

「今、日本語がおもしろい」をテーマに、フリーアナウンサーの森脇澄司(えいじ)さんが講演

日時 11月7日(土)、午後2時から3時30分まで

場所 東公民館

定員 50人(定員になり次第、締め切り)

申込期限 11月6日(金)

申込先・問い合わせ 東公民館(☎③2995)

ふるさと歴史講座

「天下の奇策・高松城水攻め」をテーマに、高松城址公園などを散策します。

日時 12月1日(火)、午前9時30分から午後1時30分まで

定員 24人(定員になり次第、締め切り)

参加費 100円

申込開始日 11月1日(日)

その他 歩きやすい服装で、弁当と水筒を持参し東公民館に集合

～そうじゃ発～

総社市 味と香りの玉手箱

総社市生活交流グループ協議会が、市内の農産物を使用して作った加工品の詰め合わせ。懐かしいふるさとの味をお歳暮やご家庭でどうぞ。



限定500セット

豪渓漬(福神漬)、ぶるぶる白桃ゼリー、鬼の小銭(せんべい)、豆餅、梅干し、白もち、おちちの里(ポン菓子)、朝日米、白桃ピン詰め、ゆず(以上10品目)

申込期限 11月25日(水)
発送日 12月11日(金)
価格 4000円(送料込み)
そうじゃ地食ベオンラインショップ
<http://chitabe.shop-pro.jp/> でも注文可能

申込先・問い合わせ 総社市生活交流グループ協議会(☎③9015、本行さん)



被害に遭った人やその家族は、犯罪そのものによる直接的な被害だけでなく、精神的ショックによる心身の不調や、経済的負担、周囲の人からの配慮のない対応など、二次的被害にも苦しめられています。この機会に、犯罪の被害に遭った人やその家族について考えてみましょう。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎②8253)

DV・性暴力被害の相談

11月12日(木)から25日(水)までは、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。DV(配偶者などからの暴力)やセクシュアルハラスメントなどの被害を受けた



申込先・問い合わせ 東公民館(☎③2995)

歴史・文化探訪教室

円通寺や回船問屋の町並みなどを探訪し、回船問屋内で茶道体験を行います。

日時 11月11日(水)、午前9時から午後3時30分まで

対象・定員 市内に在住か、在勤の人(高校生以下は除く)。25人(定員になり次第、締め切り)

参加費 2000円(昼食、茶道体験代)

申込方法 参加費を添えて、直接申し込む

申込開始日 11月1日(日)

その他 歩きやすい服装で、午前9時までに、中央公民館東側駐車場に集合

申込先・問い合わせ 中央公民館(☎②3491)

生涯健康・生涯現役講座

川ガニと季節の鍋料理を(旬)魚富の土井富弘さんから学びます。

日時 11月26日(木)、午前10時から午後1時30分まで

場所 東公民館

定員 12人(申し込み多数の場合は、抽選)

ら、ひとりで悩まないで相談してください。

相談先 ▼岡山県女性相談所

☎086-235-6060(月～金曜日、祝日・年末年始を除く、午前9時から午後4時30分まで)

▼岡山県男女共同参画推進センター ☎086-235-3310(火・土曜日、祝日・年末年始を除く、午前9時30分から午後4時30分まで) ▼よりそいホットライン ☎0120-279-338(24時間対応、通話料無料) ▼総社市権利擁護センター ☎②8374(月～金曜日、祝日・年末年始を除く、午前8時30分から午後5時15分まで)

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎②8253)

材料費 1000円

申込期限 11月20日(金)、午後5時

申込先・問い合わせ 東公民館(☎③2995)

市民農園利用者募集農園(区画数)

▼秦(6区画)

▼富原(1区画)

利用料 1区画、月額250円

対象 市内に在住で、非農家の人(先着順)

申込先・問い合わせ 農林課地食係(☎②8273)

親子ふれあい講座

高梁フィルムコミッション会長の石井雅之さんと、映画『バッテリー』のロケ地を巡ります。

日時 11月21日(土)、午前9時から午後2時30分まで

対象・定員 市内に在住の子どもと、その保護者など24人(定員になり次第、締め切り)

参加費 100円

申込開始日 11月1日(日)

その他 歩きやすい服装で、弁当と水筒を持参し東公民館へ集合 **申込先・問い合わせ** 東公民館(☎③2995)