



# ひまわりつつうしん



太陽保育園 地域子育て支援センター 令和7年11月1日 第128号  
赤や黄色に色づいた葉が、とても美しい時候になりました。今月も戸外でしっかりと体を動かしていきながら、お友達やおうちの人と一緒に楽しく過ごしていきましょう。そして寒さに負けないように、丈夫な体力作りもしていきましょう。

## ひまわりルームって どんなところ？

担当保育士がおり子育てを応援します。  
毎日、自由に遊ぶことができます。  
予約はいりませんので、お気軽に  
お越しください。

毎週月～金 9:30～16:00

## 園の行事

6日（木）サッカー教室  
11日（火）絵本とあそぼう  
13日（木）避難訓練  
※園の都合で日時が  
変わる事があります。

## “サンサンネット”（育児講座）

＜親子で一緒に楽しもう！＞

11月14日（金） 10:00～

かなりやの会の方をお迎えして、歌・手遊び・音遊び・紙芝居等を読んでもらいます。親子で一緒に歌を歌ったり手遊びをしたり、音遊び等をしていきましょう。一緒に楽しんでいきましょうね！！ぜひ、ご参加ください。

## お知らせ

★親子クラブやサークル等の依頼があれば出向き、色々な遊び等を紹介します。少人数でも大丈夫です。また、土曜日でも大丈夫ですよ。お気軽にお問い合わせください。

★遊びに来られた時にシールを1枚お渡しします。10枚集まりましたら、素敵なプレゼントがあります。ぜひ、遊びに来てくださいね！

## 太陽保育園 地域子育て支援センター

お申込み・お問い合わせ先  
住所…総社市南溝手277-1  
電話…0866-92-6985  
FAX…0866-92-6986  
担当…土井・友野



## 親子でランチ

11月20日（木）

11:00～12:00

メニュー

ごはん

豚肉のさっぱり梅ソテー  
ほうれん草のしらす和え  
みそ汁（あさり）

もも缶

保育園の給食を親子で体験  
することができます。

\*定員・・・5組  
（1組500円）

\*参加ご希望の方は  
4日（火）～14日（金）  
に申し込みを  
お願いします。

## 風邪に負けない体を

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪等に感染する子どもが増えてきます。手洗いやうがいを丁寧に行い、規則正しい生活を心がけましょう。しっかり食べて十分に眠って体力をつけ免疫力をアップする事で、病気に感染しにくい体になります。戸外でも寒さに負けず、元気に体を動かしましょう。

## ひまわりサロン

つくってあそぼう！

＜秋の飾り作りをしよう！＞

11月26日（水） 10:00～

深まる秋のイメージを、かわいらしい動物達と手袋のモチーフで表現していきます。どんな物ができるでしょうかね！？親子で一緒に楽しみながら、作っていきましょう。

