



# ひかり通信

## 1月号

ホームページ



令和7年12月25日発行

### ひかり保育園地域子育て支援センター

場所: 総社市上林763-2 ☎92-0469

2026年は午年です。馬は常に前向きに進む動物であることから、発展、成長、努力の実りを象徴します。子どもたちの更なる成長を楽しみに、今年も皆さんが笑顔になれるような支援センターにしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

1月14日は「愛と希望と勇気の日」ということで、みんな大好きアンパンマンになりきって遊びましょう。マントや帽子はプレゼントしますよ！ぜひお友達を誘って遊びに来てくださいね。お待ちしております♡

- ★参加希望の方は申し込みフォームから必要項目をご入力いただき、お申込み下さい。
- ★体調不良などで欠席される場合は必ず連絡をお願いします。★遊びに来られる際は、帽子と水筒をお持ち下さい。
- ★スマホからの申し込みができない方は電話で申し込み受付をします。
- ★園庭開放・えほんの日・じゅうひろばは電話でのお申し込みとなります。
- ★駐車場は園舎西側です。駐車場と園舎の間の道は農耕車が通行する為、道にはみ出さないように駐車して下さい。
- ★電話での問い合わせ時間:(月)~(金)8:30~16:00



### 子育て講習会

#### こころ♡ほかほか

10:00~11:00

1月14日(水)

愛と希望と  
勇気の日

アンパンマンになりきって、  
運動遊びをしましょう。  
マントや帽子を被ってアンパンマン  
に変身して、運動遊びを楽しみま  
しょう♪



♡親子でわらべうた♡

### 「だるまさん」



だるまさん だるまさん にらめっこ



しましよ わらうとまけよ



あつ ぶつ ぷ

- ①歌に合わせて手をたたきます。
- ②「あつぶつぷ」でにらめっこをします。  
おもしろい顔や困った顔などいろんな表情に  
チャレンジしてみてくださいね♪  
小さな赤ちゃんもお母さんの顔を見ると  
にこっと笑ってくれますよ♡



### ☆えほんの日☆

10:00~10:45

1月20日(火)

親子でゆったり絵本タイムを  
楽しみましょう♡



### 園開放

#### みんなであそぼう

1月22日(木)

9:30~11:00



鬼のお面作りをして、節分ごっこをしましょう。  
鬼の顔のパーツを貼ってお面を作りましょう。  
作った後は豆を投げて節分ごっこをしましょう。

### 園庭開放

#### つながりひろば

9:30~11:00

7日(水)・13日(火)

19日(月)・26日(月)



◇受付後は、園庭の遊具や砂場などでお家の  
人と遊びましょう。

※雨天の場合は中止となります。

### 地域子育て支援センターってどんなところ？

- ☆子育て中のお母さん、お父さんがお子さんと気軽に遊びにきて楽しめる場所です！
- ☆同年齢のお子さんを子育てしている保護者同士で交流が持て、情報交換ができます！
- ☆担当保育士に子育ての疑問や悩みを相談できる場所です！

#### 《じゅうひろば》

(月~金)9:30~15:30

☆滑り台や三輪車、砂場、ボールでお家の人  
と自由に遊びましょう。

※遊びに来られる際には事前にお電話  
下さい。

#### 《給食体験》

(月~金)11:00~12:00

親子1組600円 (1日2組)

☆離乳食・食物アレルギーの方はご相談下さい。  
☆希望日の3日前までに電話で申し込みをして  
下さい。

※献立の内容により、お受けできない日もあり  
ます。

〈持ち物〉食事用エプロン・おしぼり・  
箸やスプーン・水筒

#### 《一時保育》

☆事前に登録をして頂き、利用できます。  
(ひかり保育園: ☎92-0469)  
※詳しくは園へお問い合わせ下さい。

#### 《育児相談》

(月~金)10:00~16:00

☎0120-88-4150

☆子育ての悩みや不安など一人で悩まず  
気軽にご相談下さい。

#### 《出前保育》

☆親子クラブやサークルからの依頼が  
あれば少人数でも会場に出向き、  
手遊びやシアター・リトミックなど  
いろいろな遊びを紹介します。  
気軽にお問い合わせ下さい。

### 申し込みはこちらから！

1月のイベント



2月のイベント



※参加人数によって締め切らせて  
いただく場合があります。

### 2月の予定

5日(木)園開放

My 電話作りましょう。

26日(木)子育て講習会

段ボール迷路で  
遊びましょう。



ひかり保育園  
Instagram



園開放や子育て講習会などの  
活動を紹介しています！  
ぜひ、フォローして  
見て下さいね♡