



ひかり通信

12月号

ホームページ



令和7年11月25日発行

ひかり保育園地域子育て支援センター

場所: 総社市上林763-2 ☎ 92-0469



園開放

みんなであそぼう

9:30~11:00

12月4日(木)

クリスマスの製作をしましょう。
足形を取ってクリスマスの飾りを作りましょう。
お部屋やツリーに飾ってもかわいいですよ！



出張支援センター

ゆめいろたまてばこ

12月18日(木)

場所: 西部親子ふれあいプラザ

時間: 9:30~12:00

予約はいりません。

クリスマスリースを作りましょう。その他、保育園のおもちゃも用意してお待ちしています！

♡親子でわらべうた♡ 「あがりめ さがりめ」



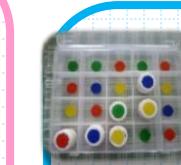
歌に合わせて目じりを動かして遊びます。

①目じりに人さし指をあて、上につりあげる。

②目じりを下にさげる。

③目じりをぐるぐる回す。

④目じりを中央によせる。
キツネやタヌキなど他の動物に変えて歌っても楽しいですよ♪



子育て講習会

こころ♡ぽかぽか

10:00~11:00

12月11日(木)
知育玩具で遊びましょう。

年齢に合わせたいろいろな手作り知育玩具を紹介します。みんなで遊びましょう。

園庭開放

つながりひろば

9:30~11:00

1日(月)・8日(月)
19日(金)・25日(木)

◇受付後は、園庭の遊具や砂場などでお家の人と遊びましょう。



※雨天の場合は中止となります。

☆えほんの日☆
10:00~10:45
12月24日(水)

親子でゆったり絵本タイムを
楽しみましょう♡



申し込みはこちから！

12月のイベント



1月のイベント



※参加人数によって締め切らせて
いただく場合があります。



1月の予定

14日(水)子育て講習会
アンパンマンになりきって
運動遊びをしましょう。

22日(木)園開放

鬼のお面作りをして
節分ごっこをしましょう。



ひかり保育園
Instagram



園開放や子育て講習会などの
活動を紹介しています！
ぜひ、フォローして
見て下さいね♡

色鮮やかに色づいていた木々の葉が舞い、冬の訪れが感じられるようになりました。12月22日の冬至の日には風邪を引かないように柚子湯に入ったり、南瓜を食べる習慣があります。寒い日が多く厚着になりがちですが、薄着を心掛け、風邪に負けない元気な身体づくりをしていきましょう。

今月の支援センターはクリスマスの製作をします。足形を取っての製作なので、お子さんの成長を形として残すこともできますよ。クリスマスのゲームも計画しています♪みんなで楽しみましょう！

★参加希望の方は申し込みフォームから必要項目をご入力いただき、お申込み下さい。

★体調不良などで欠席される場合は必ず連絡をお願いします。

★スマホからの申し込みができない方は電話で申し込み受付します。

★園庭開放・えほんの日・じゅうひろばは電話でのお申し込みとなります。

★駐車場は園舎西側です。駐車場と園舎の間の道は農耕車が通行する為、道にはみ出さないように駐車して下さい。

★遊びに来られる際は、帽子と水筒をお持ち下さい。 ★電話での問い合わせ時間:(月)~(金)8:30~16:00

地域子育て支援センターってどんなところ？

☆子育て中のお母さん、お父さんがお子さんと一緒に遊びにきて楽しめる場所です！

☆同年齢のお子さんを子育てしている保護者同士で交流が持て、情報交換ができます！

☆担当保育士に子育ての疑問や悩みを相談できる場所です！

《じゅうひろば》

(月~金)9:30~15:30

☆滑り台や三輪車、砂場、ボールでお家の
人と自由に遊びましょう。

※遊びに来られる際には事前にお電話
下さい。

《給食体験》

(月~金)11:00~12:00

親子1組600円 (1日2組)

☆離乳食・食物アレルギーの方はご相談下さい。

☆希望日の3日前までに電話で申し込みをして
下さい。

※献立の内容により、お受けできない日もあり
ます。

〈持ち物〉食事用エプロン・おしぶり・
箸やスプーン・水筒

《一時保育》

☆事前に登録をして頂き、利用できます。

(ひかり保育園: ☎ 92-0469)

※詳しくは園へお問い合わせ下さい。

《育児相談》

(月~金)10:00~16:00

☎ 0120-88-4150

☆子育ての悩みや不安など一人で悩まず
気軽にご相談下さい。

《出前保育》

☆親子クラブやサークルからの依頼が
あれば少人数でも会場に出向き、
手遊びやシアター・リトミックなど
いろいろな遊びを紹介します。

気軽にお問い合わせ下さい。