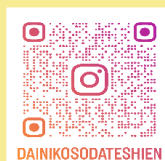


活動の様子はInstagramでお知らせしています☆



第二ひかり通信

令和7年10月24日発行

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の吹く風に冷たいと感じることも多くなってきました。急激な寒暖差に悩まされますね。寒くなり体温が下がると代謝機能や免疫力が低下します。また、空気が乾燥するこの時期は様々な感染症が流行します。“食事・睡眠・運動”の3原則を意識し風邪予防、そして、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。



★じゅうひろば★

(月～金) 9:30～15:30

保育園の玩具で遊んだり、季節の製作をして親子でゆったりと遊びましょう。



★親子給食体験★

(月～金) 11:00～12:00

親子1組 600円(1日2組まで)

・持ち物…食事用エプロン・おしぼり
水筒・箸やスプーン

- ・希望日の3日前までに電話でお申し込みをお願いします。
- ・献立の内容によりお受けできない日もあります。
- ・離乳食、アレルギーの方はご相談ください。

★一時保育★

事前に登録をしていただき、利用できます。
詳しくは園にお問い合わせください。

★出前保育★

親子クラブやサークルからの依頼があれば少人数でも会場まで出向き、手遊びやシアター、わらべうたなどいろいろな遊びを紹介します。



★育児相談★

(月～金) 10:00～16:00

☎ 0120-37-7415

子育ての悩みや不安などご相談ください。



★園庭開放★

つながいひろば

9:30～11:00



7日(金)・14日(金)・17日(月)・28日(金)

受付後は滑り台や三輪車に乗ったり砂場でままごと遊びを楽しみましょう。※雨天の場合は中止となります。

園開放

みんなであそぼう

9:30～11:00

11月4日(火)

ピクニックをしましょう



園庭で遊んだ後にみんなでおいごりを食べましょう。
◎レジャーシートとおしぼりをお持ちください。



11月12日(水)

発表会ごっこをしましょう

保育園にある発表会用の衣装を着て遊びましょう。
ステージで歌をうたったり、ダンスを踊りましょう。



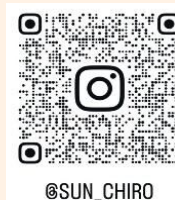
現役のスポーツ
インストラクター兼
カイロプラクターとして
倉敷市を中心に活動
されている棚田 陽子先生
をお招きします◎明るくて
とてもやさしい先生です！

子育て講習会

こころ♡ほかほか

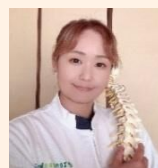
10:00～11:00

11月18日(火)



@SUN_CHIRO

子どもの発達についてのお話を聞きましょう



子どもの背骨はどうなっているのかな？
身体が歪むとどんな不調が出るの？
歪みの仕組みを知り、子どもの身体を守りましょう。

☆講習会中、保護者の方の傍で遊べる玩具を用意しています。
会場の後ろに遊べるスペースを設けますのでぜひご参加ください。

第二ひかり保育園子育て支援センター

〒719-1134 総社市真壁 162-1

☎ 0866-92-6033

ホームページ <http://www.s-hikari.or.jp/>

ブログ <http://dainihikarihoikuen.blogspot.jp/>



- ★申込み・問い合わせ時間(月～金) 8:30～16:00
- ★参加希望の方は電話にてお申し込みください。
- ★遊びに来られる際は帽子と水筒をお持ちください。
- ★警報が出ている場合は中止となります。
- ★欠席される場合は連絡をお願いします。
- ★通用門を入られましたら、園舎横の通路を通り園庭に出て1番奥の部屋へお入りください。

♡今月のてづくりシアター♡

『やきいもグーチーパー』

リズムカルな手遊びです！

真似をして一緒にうたいましょう。



12月の予定

9日(火)季節の製作&身体計測(子育て講習会)

☆手形足形アートをしましょう☆

22日(月)クリスマスパーティー(園開放)

☆クリスマスガーランドを作りましょう☆