

令和7年度 栄養教室のご案内

健康づくりのための食生活の改善と、仲間づくりを目的に栄養教室を開催します！
ぜひこの機会に、食生活や運動の面から健康づくりに対する知識を深め、
仲間と一緒に楽しく調理実習をしませんか♪

日 時： 6月から翌年2月まで
毎月1回, 計9回開催(概ね水曜日)
9:30~13:00

※会場や講師の都合により、曜日・時間に変更になる場合があります。

場 所： 山手公民館

内 容： 講話・実技と調理実習

定 員： 20人

※これまで本教室を修了したことがない方が対象

参加費： 材料代(1回500円)

初回は
6月18日(水)

7回以上受講された方には
市長名の修了証書が
交付されます！

みなさまのご参加を
心よりお待ちしております！！

申し込み期限
4月30日(水)



申し込み・問い合わせ先

総社市役所 健康増進課
(TEL 92-8259)