

(計画素案)

健康そうじゃ21

～健康SOJAを目指して～

S (セルフ) : 自分の健康を意識する

O (オンリーワン) : 自分らしさ・総社流にこだわる

J (ジョイフル) : 地域とつながり、楽しみながら健康づくりに取り組む

A (アクション) : 健康に関する行動を自分から積極的に起こす

(平成27年度～平成36年度)

平成27年3月

総社市

