



## 東京オリンピックピックに出て活躍したい

輝いている人

インタビュー Interview

全国小学生バドミントン選手権大会の女子シングルス4年生以下の部に出場し、全国の頂に立ったのが吉川天乃さん(総社東小4年)だ。同大会には地方予選を勝ち上がった35人がエントリー。準決勝まで全てをストレート勝ちで迎えた決勝戦では、先行を許したものの、逆転勝利。「3位までに入りたい」と臨んだ大会での全国制覇。優勝した瞬間は「うれしかった」とほほ笑む。

一番の山は準決勝。相手は近畿地区で1位に輝くライバルだ。「サウスポーなのでやりにくい相手」と難波秀彰監督は評する。それに對し吉川さんは、持ち味の「先を読む予測プレー」で相手を翻弄。「試合中ミスしても引きずらないよう、笑うことを心掛けた」と、勝因を教えてくれた。

バドミントンを始めたのは6歳のとき。母の練習について行き、遊びでシャトルを打っていたら勧められたという。以来めきめきと才能を開花。今では日の丸を背負うナショナルチームのメンバーに選出されるほどに上達した。

平日は2、3時間練習し、休日も遠征試合などで忙しい。こんなハードな日々でも「やめたいと思ったことはない。バドミントンが楽しい」と言い切る。自他共に認める練習の虫であり、負けず嫌い。この性格が彼女をさらに成長させる。

将来の夢は、「東京オリンピックに出場して活躍したい」と目を輝かせる。「宇宙飛行士になりたい」とも。2つの夢を追いかける吉川さん。宿題を絶対済ませて練習するという文武両道な精神で、5年後に迫る1つ目の目標に照準を定める。

全国小学生バドミントン選手権大会で優勝した

吉川 天乃さん(上林)

このコーナーでは、輝いている人を募集しています。あなたの周りにキラッと輝いている人がいたら、広報そうじゃ編集部(企画課)までご一報ください。自薦・他薦は問いません。



4か月児を対象にした健康診査。小児科医による内科診察では、子どもの月齢に応じた成長発達を確認したり、必要時には精密検査などを勧めたりします

乳幼児の健康診査は、赤ちゃんが健康で順調に育っているか、成長や発達のうえでの心配ごとや病気はないかななどを調べ、それぞれにあったアドバイスをする場です。医師や保健師、助産師、栄養士などの専門家が赤ちゃんの成長をともに考え、支援をします。

また、健診は育児の悩みごとや心配ごとを、専門家や他の保護者たちと話し合えるよい機会にもなります。発育発達のチェックや育児相談の場として、ぜひ受診しましょう。

●対象は？

生後4か月児、1歳6か月児、3歳6か月児が対象です。対象の人には案内が届きます。

●受診料は？

無料。

●いつしているの？

対象の人に案内を送ります。広報そうじゃ4月号といっしょに配布する『健康カレンダー』にも掲載しています。

●どこでしているの？

総社市保健センター。

●どんなことをしているの？

◇4か月児：身体計測、内科診察、離乳食相談、育児相談、ブックスタート

◇1歳6か月児：身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、臨床心理士による子育て相談(希望者)

◇3歳児：身体計測、尿検査、目と耳の検査、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、臨床心理士による子育て相談(希望者)

●問い合わせ ことども課母子保健係 ☎ 02 8 2 6 1 )



1歳6か月児を対象とした健康診査では、歯科医師による歯科診察が行われ、むし歯を早期発見します

### 学校給食 おすすめレシピ

#### ダイコンのレモンあえ



●材料(4人分)

- ダイコン…120g ●ニンジン…20g ●小松菜…40g
- ハム…4枚
- 調味料…砂糖=小さじ2、濃口しょうゆ=小さじ2 酢=小さじ1、レモン果汁=小さじ2

●作り方

- ①ダイコン、ニンジン、ハムは千切り、小松菜は1cm幅に切る。調味料は全て混ぜ合わせる。
- ②ダイコン、ニンジン、小松菜はさっとゆで水をかけて冷まし、手でしぼってしっかり水分を切る。
- ③②とハムを混ぜ合わせ、調味料であえて味を調える。

その他の献立 パン、牛乳、ピーフシチュー、ヨーグルト、ジャム

