



平川 秀三 医師  
(吉備医師会から)

皆さんは普段、腎臓という臓器をどれほど意識しているでしょうか。腎臓は体の水分調節と、細胞が生き続ける限り発生する有毒物質(老廃物)を尿として体外に放出する役割をもっています。もし腎臓がなかったら、水分調節が行えず、数日で死を迎えてしまうでしょう。腎臓は命を陰で支えている重要な臓器なのです。

今月のテーマ  
慢性腎臓病 (CKD)

糖尿病、高血圧をコントロールしましょう

12年前から、原因によらず腎臓の機能が低下した状態を指す慢性腎臓病(CKD)という用語が提唱されています。メタボリックシンドロームほど有名ではありませんが、慢性腎臓病の患者は全国で2000万人に達しています。高血圧の3000万人に次ぐ数字であり、成人の5人に1人が罹患しています。

慢性腎臓病の終末像(腎死)では、透析または腎移植を行えば命を取り留めることができます。しかし、透析は日常生活の質を低下させ、高額な医療費が必要となります。

腎臓病では蛋白尿や血尿、尿量が少なくなって全身または顔が腫れるという印象をもたれがちですが、軽症・中等症の状態ではほとんど症状がありません。人は血管とともに老いるという言葉がありますが、年とともに動脈硬化が進み、血管の固まりである腎臓が障がいを受けるという宿命的事実があります。

現在、特異的な治療はありません。透析に至る原因疾患の半数は糖尿病です。血管を痛める生活習慣病の糖尿病、高血圧を日ごろからコントロールしていくことが重要です。

安全・安心  
総社署からのすすめ

誰もが安全なまちに住みたいと願っています。皆さんの住むまちがより安全になるよう、あなたも地域社会に貢献してみませんか。  
■企業(個人商店を含む)で、営業車両を利用する人へ  
「犯罪の起きにくい社会づくり推進企業」に登録して、営業活動をしながら防犯パトロールをしてみませんか。  
〈申し込み方法、活動の流れ〉

みんなでパトロールをしましょう!

- ①総社警察署生活安全課へ申込書を提出する。申込書は岡山県警察のホームページからもダウンロードできます。
- ②犯罪の起きにくい社会づくり推進企業のステッカーをもらい、会社(店)の出入口などに掲示する。
- ③「パトロール実施中」のマグネットシートを付けた車両で、通常どおり営業活動を行う。不審者や事件、事故を目撃した際は110番通報をしてください。

- で交付します。
- ④岡山県警察のホームページに企業名(店名)が掲載されます。(希望制)
- 企業(個人商店を含む)で、車両を利用しない人へ  
職場(事務所、店内など)での営業活動を通じて防犯活動を行う企業も、「犯罪の起きにくい社会づくり推進企業」に登録可能です。登録企業にはステッカーを交付します。詳しくは総社警察署にお問い合わせください。  
〈活動例〉
- ・来客に防犯チラシを配る
  - ・社員に不審者情報を伝達する
  - ・「女性110番の店」の実施

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)



11月定例市議会  
で20件審議



清音神在本線整備事業の完成が遅れます

清音神在本線整備事業は、合併特例事業として平成17年度に着手し、今年度末の完成を目指して工事を進めてきましたが、国からの補助金が不足するなどの事情により、今年度末の完成が困難となりました。

◆遅れた主な理由

東日本大震災や高速道路のトンネル崩落事故が発生して以降、国からの補助金の重点が、防災対策やメンテナンス対策に移り、補助金が不足したためです。

◆今後の見通し

高梁川の河川内での工事は、出水期(6月から10月まで)には行えないため、今後の補助金の状況にもよりますが、橋脚の護床工事が早くても平成27年度後半から開始できる見込みです。

今後も、早期完成に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 土木課土木係 (☎8291)

11月定例市議会は、昨年11月28日から12月16日までの19日間の会期で開かれ、条例の制定や補正予算などを審議。20件が原案どおり可決されました。

条例では、昭和中学校区に新たに定住する世帯に助成する定住促進条例や、吉備線の今後の整備方針を調査・審議する吉備線整備方針等検討委員会設置条例、清音幼稚園と清音保育園を

幼保連携型認定こども園とする総社市立認定こども園条例などが可決されました。

一般会計の補正予算は、5160万円の増額となりました。主なものは、清音幼稚園・保育園の改修事業620万円、小中学校防犯カメラ設置事業1500万円、図書館エレベーター設置事業600万円などとなっています。

総社市制施行10周年  
つなごう 未来へ 総社の輪

旧総社市、山手村、清音村が合併して新総社市となってから、3月22日で10周年を迎えます。この節目に記念式典を開催します。また、10周年を記念し、総社赤米大使で歌手の相川七瀬さんのコンサートを行いますので、皆さん、ぜひご参加ください。

問い合わせ 企画課企画調整係 (☎8213)

総社市制施行10周年記念式典

日時 3月22日(日)  
10:00~12:00  
場所 市民会館

シンボルマーク決定!

総社市制施行10周年記念のシンボルマークが決定しました。応募総数22作品を厳正に審査。本行奎晴さん(見延)の作品が選ばれました。



総社市制施行10周年記念のシンボルマーク

総社市制施行10周年記念  
相川七瀬コンサート

日時 3月22日(日)  
17:00~18:30 (16:30開場)  
場所 市民会館  
入場料 無料、全席自由

※入場整理券が必要。市役所玄関、各支所・出張所、各公民館で配布中(先着順)

