



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

輝ける新年の スタート

CONTENTS

- 新春対談 2
- 嘱託職員募集 9
- お知らせ 12
- そうじゃ!ヘルシーメニュー 21
- 野口健 環境学校 22
- フォトニュース 26

2015
平成27年
No. 118

1



平成27年1月号
平成27年1月1日発行

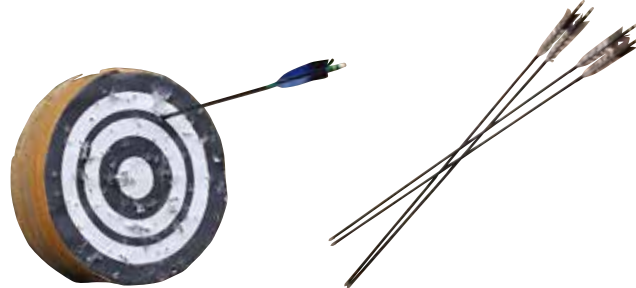
No. 118

発行／総社市役所 編集／企画課広報広聴係
電話0866 (92) 8214
Eメール kikaku@city.soja.okayama.jp

〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号
広報紙の配布 電話0866 (92) 8218 (総務課) FAX 0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ http://www.city.soja.okayama.jp/ 総社市携帯サイト



備中国分寺五重塔ライトアップ 明るい未来を照らす



high school student's 青春の1ページ 部活動紹介10 club introduction



総社南高等学校弓道部の部員。学年を越えて切磋琢磨し合いながら日々精進している

研ぎ澄ました精神力で 一本の矢を放つ

総社南高等学校

弓道部

昨年度開催された全国高等学校弓道選抜大会、インターハイともに出場を果たした総社南高等学校弓道部。
現役部員は20人。「まっすぐ、しっかり」が部のスローガン。全国レベルの大会での活躍を目指し、雑念を払いのける精神力と技術力を養っている。
弓道は和弓で矢を放ち、的に当てる日本の武道。動かないのを射るのだから、当てるも外すもすべて自分との戦い。反省を繰り返しながら、ひたむきに稽古を積み、自己研さんに励んでいる。
屈強な精神力を必要とする弓道。日々の鍛錬で培った不動の心で放つ一本の矢は、28メートル先の的を射抜く。



水川智恵 部長 (中山出身)

部員同士が、気づいたことを注意し合える関係が築けていて、お互いに切磋琢磨(せっさたくま)できる環境になっています。理想の射形が保て、試合で普段の力が発揮できるよう、緊張感をもち練習に取り組んでいます。日ごろの基礎練習を大切にして、みんなに信頼される選手になりたいです。



榎野星彦 顧問

地道な基礎練習が多いにもかかわらず、部員同士協力して、楽しく部活ができています。弓道は、どれだけ強い気持ちで的と向き合えるかが重要なので、常に本番を想定した練習ができるように指導しています。弓道を通して、基本的なことを大切に、日々精進できる人に成長してほしい。



今月の表紙

ライトアップされた備中国分寺五重塔。黄金色に染まる幻想的な光景に、道行く人は目を奪われていました。3月31日までの毎夜見ることが出来ます。

編集後記
■「国保健康で1万円キャッシュバック」制度がスタートして初めての該当世帯に1万円が支給されました。これからも健康を維持してほしいですが、体調が悪くても受診をやめるという無理はしないです。(E・M)
■井山宝福寺のライトアップを撮影しに行きました。防寒着を着ずに行ったのですが、最後は鼻水が止まりませんでした。健康第一でがんばります。(W・S)
■秋の収穫祭と感謝の日へ行きました。茅野市産リンゴの人気にびっくり！来年こそは食べてみたいです。(N・K)
■ヘルシーメニュー認定第6号のLiuliuへ行った。薬膳ということで健康的、ボリュームもあり満足だった。(O・H)



総社市長
片岡 聡一
KATAOKA SOICHI



総社市会議長
剣持 堅吾
KENMOTSU KENGO

片岡聡一総社市長と剣持堅吾総社市
会議長が、合併10周年を迎える平成
27年の総社市を展望。地方創生が叫ば
れるなか、総社市のビジョンを熱く語
り合いました。

決断の年

いよいよ合併10周年

市長 あけましておめでとう
ございます。

議長 おめでとうございま
す。本年もどうぞよろしく
お願いします。

市長 昨年は、「自ら考え実
行する総社市」をテーマ
に、総社市のセカンドス
テージへ向け駆け抜けた1
年でした。今年も市民の幸
せのために総社を盛り上げ
ていきたいと思っています。

議長 議会も市民の皆さんの
声に応えたいという思いで
励んでいます。総社がますます
活性化し、市民の幸せ
につながるよう、お互い切
磋琢磨しながら前に進んで
いきましょう。

変えることを恐れず チャレンジする

市長 議会では市民の声を聴
く場として議会報告会を
行っていますね。

議長 議会改革の一環とし
て、昨年は議会報告会と県
下では初となる議会フォー
ラムを開催しました。

市長 議会が自主的に改革の
アクションを起こしている

ことに敬意を表します。こ
れからも改革にトライし、
「さすが総社市議会」とい
われる先頭ランナーになっ
てほしいと思っています。

議長 議会フォーラムには多
くの市民をはじめ、県内の
議会関係者に参加していた
だきました。議員定数や報
酬のあり方についてさまざ
まな意見をいただきました
ので、これらを参考に検討
を重ね、結論を出していき
たいと考えています。

市長 議会改革では、すでに
定着している一般質問での
一問一答方式。この方式に
なり、議会の場で物事が決
まっていくなか、緊張感とスピ
ード感が生まれましたね。

議長 議員も勉強がかなり必
要になりますが、議論が市
民に分かりやすくなったと
思います。

市長 お互い討論能力が試さ
れます。市民の市政への関
心がさらに高まるよう、こ
れからも変えることを恐れ
ずチャレンジし、レベル
アップできればと思っています。

「まち・ひと・しごと 創生」の戦略

市長 昨年11月に地方創生関
連2法案が成立しました。

その前の10月には、「ま
ち・ひと・しごと創生本
部」で、私が全国市長会を
代表し、再生農地等価値交換
制度や英語特区、就労あっ
せん権の移譲など、総社市
のオリジナル政策を提言し
ました。この2法案は総社
市の提案も踏まえられたも
のだと自負しています。

議長 今年は地方創生が大き
なテーマになりますね。

市長 基礎自治体の政策立案
能力が問われているとき。
総社市が人口や出生数、雇
用を増やす政策リーダーと
なってやっていきたいと思
っています。

議長 現在総社市では企業誘
致や立地が進み、雇用数が
大幅に増加しています。こ
の企業誘致政策を議会とし
ても高く評価しています。

市長 今後も地理的優位性や
良質な水といった高いポテ
ンシャルを発揮し、進めて

いきたいと考えています。

議長 議会には昨年50件を超
える視察が来しました。雇用
をはじめ人口や出生数を伸
ばしている総社市の政策
が、人口増加に躍起になっ
ている自治体に注目されて
いる証だと感じています。

市長 人口、出生数が増えて
いる総社市は、減少してい
る自治体がほとんどという
なか、善戦していると思
います。「子育て王国そう
じゃ」を掲げた子育て支援
制度の充実と企業誘致の推
進がシナジー効果（相乗効
果）を生み出しています。

議長 3年後には雇用が新た
に約3000人増加すると
聞いていますが。

市長 その見込みです。しか
し、雇用はあっても人が足
らないといった新たな問題
が出てきています。人がい
ないと企業が来なくなる。
「雇用を確保する」問題に
真剣に取り組まなければと
思っています。解決するた
めには、定住の促進策と雇
用の場がない他市との連携
が必要だと考えています。

自主財源を確保し
競争力をつける

議長 11月定例市議会での一般質問で、企業誘致・立地の効果で税収が約2億円増加すると答弁されていました。

市長 固定資産税が2億円程度増える見込みです。今後、国から交付される普通交付税が減っていくと予測されるなか、自主財源を確保していることが、これらの自治体にとって重要なことだと思っています。

議長 いかにして税収を上げ、自主財源を確保するかが重要な課題ですが、やはり人や企業が集まらないと税収は伸びません。

市長 人口が減ると新しく何かを築くといった政策を打ち出すことができなくなってしまう、福祉的政策だけになってしまいます。市内で商いが成立するといった人口規模が必要だと考えています。

議長 日本創成会議・人口減少問題検討分科会の推計に

「チーム議会」をモットーに
スピード感をもって決断する

剣持 堅吾 議長

よる「消滅可能性」自治体に総社市は入ってなかったものの、人口が都市部に集中するなか、生き残っていかなければなりませんね。

市長 そうですね。そのためには競争力をつけなければなりません。交付税が減ってくるといった厳しい国策の荒波のなかでもうろたえることのないよう、自主財源をもち、競争力をつけ、自立していくことが、ゆるぎない市の発展に必要なことだと思っています。

市民と支えあい
自立する総社市へ

議長 昨年からは始まった一括交付金制度ですが、この制度は地域が自立していく制度だと思っています。

市長 昨年は市内の8地区で一括交付金制度がスタート

しました。地域でそれぞれ特色ある使い方をしているようです。

議長 新制度が受け入れやすい体制だった地区からスタートしているように感じますが、まだスタートしていません。交付税が減っていく地域も前向きに考え、平成27年度には市内の全地区が一括交付金制度を活用できると聞いています。

市長 これまでも市民に、市指定ごみ袋販売額の変動相場制や小児医療費の削減など、「お互いが支えあう」といった政策に協力していただき感謝しています。市民の考えで地域をつくる仕組み、支えあうという気概をもってもらうことは、行政の醍醐味であり、政治の夢ですが、その夢に近づいている実感があります。

議長 地域では限られた交付金を工夫し、大切に使っていると思います。一括交付金制度が定着すると市役所の仕事が減り、職員を減らせると言っていました。

市長 平成27年4月採用の職員数を予定より2人減らしました。こうしてこつこつ人件費を減らしていき、地域への交付金を増やしていければと思っています。

市民みんなで考える
吉備線LRT化

市長 昨年末、JR吉備線のLRT（次世代型路面電車システム）化の議論のたたき台となる基本計画案ができたところです。今年は、この議論がスタートする重要な年となります。

議長 議会での本格的な議論も今年からになります。

計画案をじっくり見ながら慎重に検討していこうと思っています。

市長 やはりこの議論には慎重が必要。LRTが良いのか悪いのかを議論すべきが「聞いていない」といった声が出てくるなど、議論の進め方が悪いということにならないようにしないとけません。

議長 市民によく分かるよう、きめ細やかに伝えることが大切でしょう。

市長 事務的なプロセスに批判が出ないよう注意を払ってやっていきます。周知を徹底し、幅広い意見を聞きながら大きく動かしていこうと考えています。

議長 やるかやらないかの結論を出す年となります。

市長 「いつまで議論しているのか」ということになってはいけないうので、結論を見出す力をもたなければなりません。20年、30年後に総社市の形を残す重要な判断。これは政治家としての大仕事です。議長も私も決して素通りできません。

合併10周年に決断する

議長 今年は合併10周年の年になります。昨年、山手公民館で行われたガラス張り公開市長室で、山手・清音両支所の機能を見直し、出張所にしてはどうかと意見が出されました。山手・清音の住民は、いずれはと覚悟していたと思います。が、この意見を受けて市長が決断し、4月からは出張所になります。

市長 決して多くはない職員の配置を考える上で、大変ありがたく、意義深い提案だったと感じています。他からも反対されなかったのは、当事者となる市民からの提案を尊重すればこそだと思っています。出張所でのサービスを低下させないようにやっていきます。

議長 合併10周年を区切りに、総社市に一層一体感が生まれる年になればと期待しています。

市長 本当の意味での合併の時代に突入すると感じています。英語特区による英語教育や定住促進助成などで、昭和地域の再生にも積極的に取り組んでいきたいと思っています。

議長 英語特区でのイマージョン教育（一般教科の一部を英語で行うなど英語に浸る教育）は国からの評価も高いようですね。

市長 文部科学省の国際教育課長も視察に来られ、高く評価されました。平成27年度の英語特区への入園、入学予定者も前年度を上回る見込みです。多くの子どもが英語での実践的なコミュニケーション能力を身に付

けるとともに、昭和地域の活性化につながればと期待しています。

議長 市長と議員。立ち位置は違えど総社を発展させたいと思う気持ちは同じ。「チーム議会」をモットーに、意見の違いを議論しながらもまとまり、判断すべきことをスピード感をもって決断していくことが議会の役割だと考えています。

市長 合併10周年の節目。第2次総社市総合計画の策定も迫っています。議会で議論を交わしながら、総社市のセカンドステージへつなぐビジョンをどう描くかを決める大事な年です。新たな夢をもつとともに過去と決別し、新しい総社市をつくる決心をしています。今日はありがとうございました。

過去と決別し、
新しい総社市をつくる決心をする

片岡 聡一 市長



国保

健康で1万円キャッシュバック

問い合わせ 市民課保険年金係 (☎ 8257)

特定健診を受け、医者にかからなかった 国保世帯に支給

市長が該当者に1万円を手渡した

市では平成25年9月から、積極的に健康の推進に努めた国民健康保険加入世帯に1万円を支給する「国保健康で1万円キャッシュバック」を、全国初の取り組みとしてスタート。支給対象となった70世帯のうちの16世帯に、平成26年11月17日、市役所で市長が現金を手渡しました。

このたび支給の対象となったのは、平成25年度中に保険診療を受けず、世帯にいる40歳以上の被保険者が全員特定健診を受診、国保税を完納という条件を満たした国保加入世帯。市長は、「この1万円キャッシュバックで、市民が健康に興味をもってくれたことが大きな収穫。これからも引き

続き健康に心掛けてほしい」と話しました。

この制度は、病院に一度も行かなかった人に特定健診の受診を促し、病気の早期発見、早期治療を進めることで生活習慣病の重症化を防ごうとするもの。平成25年度は受診率がアップしました。また、財政面では、実質的な赤字だった国民健康保険特別会計が、平成25年度は黒字に転じ、基金を取り崩すことなく財政運営をすることができました。

この取り組みは今年度も実施中です。今後も、特定健診を受診し、健康を維持する市民が増えていくことで、国民健康保険特別会計が健全に運営できればと考えています。

健康インセンティブで市民・地域の力を引き出す“これがそうじゃ流” 厚生労働省健康局長 優良賞を受賞

市が取り組んでいる4つのインセンティブ（動機付け）健康施策「国保健康で1万円キャッシュバック」「そうじゃ健康マイポイント」「そうじゃ！ヘルシーメニュー認定制度」「そうじゃ！ノンスモーキングプログラム」が、厚生労働省の「第3回健康寿命をのぼそう！アワード（生活習慣病予防分野）」で、同省健康局長（自治体部門）優良賞を受賞しました。

同アワードは、生活習慣病予防の啓発や、健康増進のための優れた取り組みをしている企業、団体、自治体の3部門ごとに表彰。自治体部門では41件の応募があり、有識者らの審査で厚生労働大臣最優秀賞1件、同大臣優秀賞1件、同省健康局長優良賞5件が選ばれました。

このたび受賞した総社市の健康施策は、国保特定健診や各種がん検診などの受診率向上や、地域と連携しての「食」を通した健康意識の向上、禁煙支援・受動喫煙の防止を、インセンティブを付与して促すもの。市民自らが目標をもち、楽しみながら健康づくりができる仕組みが高く評価されました。

市民自らが目標をもち、楽しみながら健康づくりができる仕組みが高く評価されました。

今後も市民の生活習慣病予防を中心に、医療費適正化、健康寿命延伸の取り組みを進めていきます。

問い合わせ 健康づくり課健康増進係 (☎ 8259)



11月19日、厚生労働省の村木厚子事務次官から、今後も総社市の取り組みで、市民の健康増進を図るよう激励される市長

制度改革

入札・契約を外部からチェック

問い合わせ 契約管財課契約検査係 (☎ 8285)

再出発制度改革委員会の提言を受け、入札等監視委員会設置

総社市再出発制度改革委員会からの提言を受け、外部有識者による入札や契約を監視する委員会「総社市入札等監視委員会」が11月17日に設置されました。同日、市役所で開かれた

初会合で、公認会計士の井上信二さん、弁護士の小寺立名さん、岡山県立大学名誉教授の山田孝延さんの3人が委員に委嘱されました。委員長に選任された井上委員は、「外部からチェッ

クされると思うだけでも緊張感が違ってくる。この委員会の役目は大きい」と話しました。

また、委員会は原則公開で3か月ごとに開き、予定価格が50万円を超える工事



第1回目の入札等監視委員会で、委員を前に「公平・公正・適正にやっていく。監視能力を発揮してほしい」とあいさつする市長

急げ！エントリー締め切り迫る



郵便振替（当日消印有効）
平成27年1月9日（金）インターネット
平成27年1月16日（金）
※申込状況は、市ホームページ、フェイスブックでお知らせしています。

フルマラソン ランニングイベント
◆ハーフマラソン ファミリーマラソン
◆10 km ・1.5km・800m
5 km
3 km
◆は日本陸連公認コース

- 申込方法**
- ①郵便振替
市役所や各支所、各出張所、各公民館などにある専用の申込用紙に付いている郵便振替用紙で申し込む。振り込み手数料は窓口130円、ATM 80円。
 - ②ランネットのホームページ
<http://runnet.jp/> から申し込む。会員登録（無料）が必要。別途エントリー手数料がかかります。
 - ③そうじゃ吉備路マラソン公認ファンサイト
<http://www.nanairo-gumi.jp/kibijimarathon/> から申し込む。別途手数料がかかります。

ご当地グルメも出店 食をエンジョイ！

会場には豚汁やコーヒー、甘酒の無料サービスがあるほか、「ひるぜん焼きそば」、「津山ホルモンうどん」、「たまの温玉めし」、「日生カキオコ」など岡山県を代表するご当地グルメや、地元協力団体が出店します。グルメでイベントを味わおう！

問い合わせ
そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局 (☎ 8375、そうじゃ吉備路マラソン推進室内)

嘱託職員 8 人募集

事務嘱託員などの非常勤職員（正職員ではありません）を募集します。
詳細は各職種の受験案内でご確認ください。受験案内は、それぞれの問い合わせ先
から市のホームページから入手できます。

申込書受付期間 1月6日(火)から20日(水)まで（郵送の場合1月14日(水)の消印有効）
試験日時 1月25日(日)、午前9時30分から
試験会場 総合福祉センター
試験内容 適性検査、作文、面接
採用期間 原則、平成27年4月1日から平成28年3月31日までの1年間

■募集職種・職務内容・勤務場所・採用予定人数・受験資格・問い合わせなどの一覧

職種名称	職務内容	勤務場所	採用予定人数	必要な資格など	申込先・問い合わせ
市税収納対策業務嘱託員	市税の滞納者への電話催告や催告書の作成、発送など	税務課	1人	①税務（課税、収納など）に関する知識があり、市税の納付について、丁寧に説明ができる人 ②パソコン操作（ワード・エクセル）ができる人	市民課 保険年金係 ☎②8257
自立支援推進員	生活保護受給者の就労相談	福祉課・ハローワークなど	1人	①社会福祉士または社会福祉主事の資格を有することが望ましい ②パソコン操作（ワード・エクセル）ができる人	福祉課 生活福祉係 ☎②8266
介護レセプト点検事務嘱託員	①介護レセプトなどによる給付内容の点検 ②不正請求が疑われる場合の事業所への確認、過誤調整依頼など	介護保険課	1人	①レセプト点検事務に熱意があり、医療事務または介護事務の経験が3年以上ある人。もしくはレセプト点検事務の経験が1年以上ある人 ②パソコン操作（ワード・エクセル）ができる人	介護保険課 介護保険係 ☎②8369
介護認定調査員	要介護認定を受けようとする人の心身の状況や生活環境のほか、法令で定める事項についての面接調査など	介護保険課	2人	①介護支援専門員、保健師、看護師（准看護師を含む）、薬剤師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、社会福祉主事のいずれかの資格を有している人 ②調査に使用できる普通自動車か軽四輪自動車を所有し、その運転免許を持っている人 ③パソコン操作（ワード・エクセル）ができる人	介護保険課 介護保険係 ☎②8369
働く婦人の家事業務嘱託員	働く婦人の家の運営事務	働く婦人の家（総社三丁目15-1）	1人	パソコン操作（ワード・エクセル）ができる人	商工観光課 商工労政係 ☎②8276
青少年育成センター補導委員	主に小・中・高校生を対象とした補導や相談業務	総社市青少年育成センター（中央三丁目1-102）	1人	①普通自動車運転免許を持っている人 ②パソコン操作（ワード・エクセル）ができる人	生涯学習課 社会教育係 ☎②8362
自動車文庫運転及び図書館施設管理業務嘱託員	①自動車文庫の運転、点検、洗車など ②図書館の施設管理業務	市図書館（中央三丁目10-113）	1人	中型自動車の運転免許（8t限定を含む）を取得後3年以上経過し、過去3年間無事故であり、免許の停止や取り消しがない人	市図書館 ☎③4422

文化財

県内第3位の前方後方墳を発見

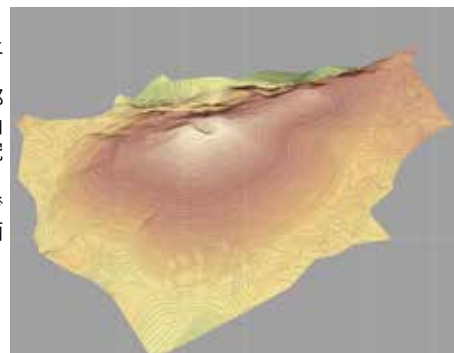
問い合わせ 文化課文化財係（☎②8363）

「茶臼嶽古墳」と名づけ、岡山大学と共同で調査

市教育委員会は11月25日、市内秦地内に全長約65mの前方後方墳が見つかったと発表しました。前方後方墳としては市内では、同じ秦地内にある平成23年に確認された一丁塚1号墳に



茶臼嶽古墳。手前右の盛り上がりが前方部、左奥は後方部（写真上）。岡山大学考古学研究室が3次元（3D）測量調査で作成した図面（写真右）



次ぐ2番目。県内でも3位の美野高塚古墳（勝央町）と同規模となります。この古墳を地名から「茶臼嶽古墳」と命名。岡山大学考古学研究室と共同で、詳細な調査を実施していきます。

同古墳は、秦のサントピア岡山総社から北に約1.4kmの茶臼嶽の尾根に位置。古墳の形や状況から、古墳時代前期の4世紀前半の築造で、一丁塚1号墳の被葬者と同じく、地域の有力者が埋葬されていると推定されます。

平成25年9月、地元住民が発見し、市教育委員会が、葺石（古墳の墳丘の表面に敷きつめた石）があるのを確認。同研究室と測量調査を行い、前方後方墳と認定しました。同研究室の新納泉教授は、「この発見は、古墳が集中するこの地域の特性を明確にし、西日本の古墳時代の中に位置づけるものとして大きな意味がある」と話しました。

募集中 英語特区で英語を学ぼう！

豊かなコミュニケーション能力と国際的視野を身に付けた人材を育成しようと、市内の5校園で子どもの英語力強化に取り組んでいる「英語特区」。来年度入園（学）する園児、児童、生徒を募集しています。

●対象園・校

山田幼稚園、維新幼稚園、維新小学校、昭和小学校、昭和中学校
※全市域・市外から就園・就学できます。

●英語特区の特徴

- ①対象の幼稚園、小学校、中学校が連携し、一貫性のある特別な英語教育を提供します。
- ②豊かな自然と触れ合い、外国人や地域の人と関わる体験を通して豊かな人間性を養います。



12月3日に行われた昭和小学校のオープンスクール

③少人数指導や個に応じた指導を行い、小学校卒業時に英語検定4級レベル、中学校卒業時に英語検定2級レベルの英語力を目指します。

④小学校1年生からイメージ教育（一般教科の一部を英語で行うなど英語に浸る教育）を行い、英語を聴く力や話す力を育みます。

※平成27年度から、JR総社駅から昭和・維新地区への通学バスを運行する予定です。

問い合わせ 学校教育課（☎②8358）

健康アドバイス



原田 育生 医師
(吉備医師会から)

超高齢化社会に突入した日本で、最近ロコモティブシンドロームという言葉が聞かれるようになりました。2007年に日本整形外科学会が提唱した概念で、運動器の障がいにより移動能力が低下し、要介護になったり要介護になる危険性が高い状態を言います。65歳以上の方が日本の人口の24%を超え、それに伴い運動器疾患が急増しています。

安全・安心 のすすめ

総社市民の安全・安心のために、自主パトロール隊は昼夜を問わず見守り活動をしてれています。

しかし、誰かが守ってくれるだろうと人任せにせず、自ら積極的に防犯に関する情報を集めるよう心掛けましょう。

■スマートフォン・アプリ「くらしの安全音声Navi」

スマートフォン端末で取得したGPS情報から、現在地が危

今月のテーマ 骨粗しょう症

ロコモティブシンドロームと骨折の予防

要介護・要支援の最大の原因は運動器疾患(23%)であり、脳血管障がい(22%)、認知症(15%)、衰弱(14%)が続いています。運動器疾患のなかで、変形性膝関節症、変形性脊椎症、骨粗しょう症のいずれか1つ以上に罹患している人が4700万人に達しているとみられています。

なかでも骨粗しょう症の患者数は1280万人と推計されています。転倒などで簡単に骨折するため寝たきりになり、さらに死に至るという「負の連鎖」がしばしば起こります。しかし、骨粗しょう症検診の受診率は20～

30%。罹患しないためにも、予防と治療はとても大切です。

骨はほかの組織と同じく常に生まれ変わっており、そのための材料が必要です。カルシウムだけでなく、タンパク質、ビタミンD、ビタミンKなどバランスのとれた食事が必須です。

特に女性は閉経後のホルモン環境の変化により、骨粗しょう症の傾向が男性より顕著にみられます。近年は治療法の進歩により、重症化前に治療可能になりました。60歳以上の方は、一度病院などで骨粗しょう症検査を受けてみましょう。

自ら情報を集め、防犯を!

危険地域(事故多発エリア、ひったくり発生エリア、死亡事故発生エリアなど)かどうかを判定。音声やテロップ表示で注意喚起するアプリケーションです。OSはアンドロイド、iPhoneともに対応可能。アプリケーションの通信にはパケット通信料が発生します。

●提供する情報

- ・交通安全情報(人身事故や交通事故取り締まり情報)
- ・犯罪情報(ひったくり、車上狙い、自転車盗などの発生情報)
- ・不審者情報(声かけ、つきまとい、公然わいせつなどの発生情報)

●利用の仕方

- ①Playストア、App Storeからアプリケーションをダウンロード(無料)する
 - ②利用者のスマートフォンのGPS機能で自分の現在地を地図上に表示する
 - ③選択した情報の発生地を地図上にアイコン表示する
 - ④選択した情報の多発エリアに入ると、その旨を音声ガイダンスが自動通知する
- 岡山県警察ホームページ上の「くらしの安全Web Map」でも「くらしの安全音声Navi」と同じ情報を見ることが出来ます。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)

パブリックコメント・意見募集

～保健福祉の将来にあなたの声を～

「子ども・子育て支援事業計画」、「健康そうじゃ21」、「高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画」、「第4期障がい福祉計画」の案がまとまりました。いずれも各事業を推進する基本指針となるもの。これらの計画をより良いものとするため、市民の皆さんからの意見や提案を広く募集します。

閲覧方法 市役所、各支所、各出張所の窓口(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)と市ホームページで各計画の募集期間中に公表

意見の提出方法 様式は自由。住所と氏名、意見、電話番号を書いて、郵送かファクシミリ、電子メールのいずれかで送付。意見には、対象となる部分分かるように章や節、ページ数も併せて記入してください。なお、電話や口頭での意見は受け付けません

意見の取り扱い 個別の回答はしません。意見のすべてを整理し、市の考え方をホームページなどで公表します



子ども・子育て支援事業計画：募集期間 1月23日(金)～2月13日(金)

計画期間 平成27年度から平成31年度まで

概略 幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援の量の拡充や質の向上を進めていく計画です。教育・保育・地域の子育て支援のニーズを把握して、それに見合った施設などの整備を計画的に進めていきます。

また、認定こども園を推進し、地域の子育て支援の充実を図る取り組みを示しています。

閲覧窓口・提出先・問い合わせ こども課子育て支援係 (☎☎8268、Fax ☎8385、Eメール kodomo@city.soja.okayama.jp)

健康そうじゃ21：募集期間 1月23日(金)～2月13日(金)

計画期間 平成27年度から平成36年度まで

概略 市民一人ひとりが、心身ともに健やかで豊かな人生が送れるよう、地域全体で支え合う健康づくりを進めていく指針となる計画です。健康増進計画・食育推進計画・母子保健計画・データヘルス計画の4つを一本化し、全ての世代の健康づくりの取り組みを総

合的・一体的に進めていくための施策など具体的な取り組みを示しています。

閲覧窓口・提出先・問い合わせ 健康づくり課健康増進係 (☎☎8259、Fax ☎8385、Eメール kenkou@city.soja.okayama.jp)

高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画：募集期間 1月16日(金)～2月6日(金)

計画期間 平成27年度から平成29年度まで

概略 在宅や施設での介護保険事業の適正な運営を図り、高齢者が住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせるまちづくりを進めていくための指針となる計画です。「2025年問題を見据えた地域包括ケアシステムの実現」、「高齢者が健康でいきいきと過ごせるため

の介護予防」、「認知症高齢者を支える体制づくり」などの取り組みを示しています。

閲覧窓口・提出先・問い合わせ 介護保険課介護保険係 (☎☎8369、Fax ☎8385、Eメール kaigo@city.soja.okayama.jp)

第4期障がい福祉計画：募集期間 1月23日(金)～2月13日(金)

計画期間 平成27年度から平成29年度まで

概略 障がいのある人が利用する、障がい福祉サービスや地域生活支援事業のサービスなどを提供するための基本的な考え方や数値目標、確保すべきサービス量などを定める計画です。障がいのある人の生活実態や障がい福祉サービスに対するニーズを把握して、現

状に即した障がい福祉サービスなどの事業量の見込みを示しています。

閲覧窓口・提出先・問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎☎8269、Fax ☎8385、Eメール fukushi@city.soja.okayama.jp)

※郵送の場合は、〒719-1192 中央一丁目1番1号で各課あて

文化財防火デー

1月26日は、文化財防火デーです。法隆寺金堂壁画が焼損した日（昭和24年）に当たることから定められたもの。この日を中心に文

くらし

化財を火災や震災などの災害から守るため、文化財防火運動を展開します。

火災が発生しやすい時期です。この機会に、いま一度防火・防災意識を高めましょう。

問い合わせ 消防本部予防課（☎⑨8343）

農林業センサス

2月1日現在で全国一斉に行われる「2015農林業センサス」にご協力をお願いします。

農林業を営んでいる皆さんを対象に調査員が伺い、調査票に経営状況などを記入していただきます。なお、調査内容は、統計以外の目的に使用することは一切ありません。

問い合わせ 企画課企画調整係（☎⑨8213）

償却資産の申告

会社や個人で工場や商店などを経営している事業主は、事業用の構築物、機械、器具、備品などの償却資産に固定資産税が課税されます。償却資産を所有する人は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、市へ申告する必要があります。

申告が必要と見込まれる事業主には、平成26年12月中旬に「平成27年度申告書」を送付していますので提出してください。市からの申告書が届いていない事業主は、必ず税務課資産税係へ連絡をお願いします。

再生可能エネルギー発電設備固定資産税の軽減

太陽光発電設備などの再生可能エネルギー発電設備を、固定価格買取制度の認定を受けて取得した場合、固定資産税の軽減を受けることができます。

再生可能エネルギー発電設備認定書の写しを添付して、償却資産の申告をしてください。

対象設備 平成24年5月29日から平成28年3月31日までの間に取得した再生可能エネルギー発電設備。ただし、住宅等太陽光発電設備（低圧かつ10kw未満）は除く

軽減額 新たに固定資産税が課税される年度から3年度分限り、対象資産の課税標準額を3分の2に軽減

問い合わせ 税務課資産税係（☎⑨8236）

申告書は、電子申告（eLTA X）で提出することもできますが、利用届け出などの手続きが必要です。詳しくは、eLTA Xホームページ（<http://www.eltax.jp/>）で確認してください。

申告期限 1月30日（金）まで

問い合わせ 税務課資産税係（☎⑨8236）

1月のイベント

1祝

5:30～

秋葉山で初日の出を見よう

場所 秋葉山の山頂

内容 初日の出参拝式。来場者に記念絵馬、豚汁、ミカン、餅、温かい飲み物を無料で振る舞う

問い合わせ 総社青年会議所（☎⑨1126）

1祝

6:00～

元旦福山登山

集合場所 J A岡山西清音ライスセンター

内容 午前6時出発。絵馬、甘酒の無料サービス（数量限定）。マイカップを持参。雨天の場合は、午前7時から清音支所

問い合わせ 元旦福山登山実行委員会事務局（☎⑨0111、清音支所内）

1祝

6:30～8:00

元旦鬼ノ身城跡山頂で来光

場所 鬼ノ身城跡山頂

内容 初日の出参拝。ぜんざい、ミカン、飲み物などを無料で振る舞う。雨天の場合は、午前8時から西公民館山田分館

問い合わせ 山田地域コミュニティー協議会（☎⑨0521、福田さん）

11日

10:00～11:50

総社市成人記念式 [25ページに関連記事]

場所 市民会館

内容 新成人を祝う式典。約700人が大人の仲間入り

問い合わせ 生涯学習課社会教育係（☎⑨8362）

16金

10:00～17:00

学校給食を知っ展VI

場所 天満屋ハピータウンリブ総社店

内容 17日（土）の午後4時30分まで。学校給食ができるまでの過程やレシピを紹介。16日の正午から先着100人に、地元で採れた食材をたっぷり使った「豚汁」の無料試食会。17日は、給食に関する景品がもれなく当たるゲームなど

問い合わせ 総社西学校給食共同調理場（☎⑨8890）

18日

9:30～12:00

総社市消防出初式

場所 市民会館

内容 消防団員ら約750人が参加。優良消防団員の表彰など

問い合わせ 消防本部消防総務課（☎⑨8342）

18日

13:00～

東日本大震災復興支援チャリティーコンサート

場所 井原鉄道特別列車「夢やすらぎ号」

内容 「そうじゃ・宮城っ子基金」へのチャリティーコンサート。ザ十二ヶ郷・陽水など、同基金の趣旨に賛同した市内や近隣のバンドが演奏を披露

問い合わせ 東日本大震災復興支援チャリティーコンサート実行委員会（☎080-3056-1095、宇佐美さん）

24土

10:00～17:00

洋らん展

場所 サンロード吉備路

内容 25日（日）の午後4時まで。会員が丹精込めて育てた洋らん約200鉢を展示。らんの園芸資材の販売、栽培の相談など

問い合わせ 岡山県洋蘭協会（☎④8505、華岡さん）

お知らせ

Information

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

■今月の「そうじゃ家族の日」

1月18日（日）

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。

今月のわしめい！わしめい！

神が辻日曜ふれあい市

1月25日（日）7:00～9:00

市役所駐車場

花、農作物、魚介類、加工食品など、毎月20程度の出店あり。ぜんざいの無料サービスもあります！出店者募集中

問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係（☎⑨8242）

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

今月の
納税

市・県民税（4期） 国民健康保険税（8期）納期限 2月2日(月)
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係（☎92-8239）

くらし

所得税などの還付申告

所得税と復興特別所得税の還付申告は、1月5日(月)から受け付けます。

倉敷税務署には1月5日(月)から2月13日(金)まで、イオンモール倉敷には2月16日(月)から3月16日(月)まで申告会場を設置します。

2月16日から3月16日までの期間、倉敷税務署では、提出される申告書などの受け付けと電話相談のみを行います。

◆生活用品交換銀行

ゆずります ハイアンドローチェア、浮輪、ベビーバス、エレクトーン、食器、ベッド、蛍光灯、おでん鍋、座敷テーブル、廃油せっけん作り用具一式
もとめます 剣道道具一式、冷凍庫、自転車用チャイルドシート、田植え機、幼児用自転車、山手小女子制服・体操服・体育館シューズ、冷蔵庫、本棚、ピアノ、常盤小男子制服・体操服、女性用冬服、大人用自転車、掃除機、総社東中女子制服・体操服
掲載までに交渉が成立する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 環境課美化推進係（☎②8338）

※いずれの日程も土・日曜日、祝日を除く。

市内での申告相談の日程は『広報そうじゃ』2月号でお知らせします。

「確定申告書等作成コーナー」の利用を

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税などの申告書が作成できます。作成した申告書などは、印刷し郵送または、国税電子申告・納税システム（e-Tax）で送信することができま。詳しくは、e-Tax ホームページ（www.e-tax.nagajp）を確認してください。

問い合わせ 倉敷税務署（☎086-422-1201）

軽自動車税の手続

軽自動車税は、毎年4月1日に登録のある軽自動車などに対して課税されます。所有している軽自動車などを廃棄や人に譲渡したり、所有者が市外へ転出や亡くなったたりしたときなどは、手続きをしないと元の所有者に税金がかかりますので、廃車や名義変更などの手続きをしてください。3月は手続きが集中し、混雑するので、早めに手続きをしてください。

問い合わせ ▼原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車

税務課税政係（☎②8238）

▼二輪の軽自動車、二輪の小型自動車 中国運輸局岡山運輸支局（☎050-5540-2072）

▼軽自動車 軽自動車検査協会岡山事務所（☎050-3816-3084）

国民年金保険料は口座振替がお得

▼毎月振替 早割（当月末日振替）にすると月々50円の割引で、年間600円お得です。

▼2年・1年・6か月前納 2年分、1年分、6か月分をまとめて口座振替で納めると、納付書（現金）で前納するより割引額が多く、お得です。

平成26年度の場合、2年前納すると1万4800円の割引でした。手続きは2月末までです。

問い合わせ 倉敷東年金事務所（☎086-423-6153）

蜜蜂飼育者の届出

蜜蜂の飼育を行う人は、法律により蜜蜂飼育届の提出が義務付けられています。養蜂業者だけでなく、趣味で蜜蜂を飼育する場合も

届出が必要です。届出時期は毎年1月下旬になります。詳細は、備中県民局農畜産物生産課にお問い合わせください。

提出先・問い合わせ 岡山県備中県民局農畜産物生産課（☎086-434-7033）

林業退職金共済制度

林業の仕事をしてきた人で、林業退職共済制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。自分で林業退職共済制度へ加入していたかどうか分からない場合には、お問い合わせください。

問い合わせ 独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部（☎03-6731-2887）

携帯写真コンテスト応募作品への投票

「家族のきずな」携帯写真コンテストの応募作品を、1月6日(火)から22日(木)まで、市図書館で展示します。全応募作品の中からベストショットと思う作品を1人3点まで無記名で投票してください。

問い合わせ こども課子育て支援係（☎②8268）

今月のギャラリー Art gallery

●総社吉備路文化館（展示室）（上林1252）
開館時間◆9:00～17:00（入館16:30まで）

土心ナチュラルアート作品展

初日は正午から、最終日は午後4時まで。
癒やしの世界を鉢の中に表現するインテリア盆栽を約50点展示。
画 土心ナチュラルアート 林さん（☎⑨9767）

1/6 火 ▶ 1/11 日

募集

お菓子づくり講座

チョコレートのパウンドケーキとアーモンドチョコレートを作ります。

日時 1月17日(土)、午前9時30分から

場所 清音公民館

定員 10人（定員になり次第、締め切り）

材料費 500円

持参品 エプロン、ふきん、持ち帰り用容器

申込開始日 1月6日(火)

申込先・問い合わせ 清音公民館（☎⑨40131）

男性料理教室

料理の基礎を楽しく学んでみませんか。働く世代にも参加しやすい日程です。



日時 1月22日(木)、2月18日(木)、いずれも午後6時30分から9時まで。2月7日(土)、午前9時30分から正午まで

場所 総社市保健センター

対象・定員 市内に在住か在勤の料理初心者の男性で、基本的に3回とも参加できる人。20人（定員になり次第、締め切り）

材料費 1回500円

申込期限 1月14日(木)まで

申込先・問い合わせ 健康づくり課健康増進係（☎②8259）

うどん打ち講座

日時 1月21日(木)、午前9時から午後4時まで

場所 清音公民館

定員 12人（定員になり次第、締め切り）

材料費 400円

持参品 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

申込開始日 1月6日(火)

その他 午前中はうどんを打ち、いったん解散。午後、麺にして試食する

申込先・問い合わせ 清音公民館（☎⑨40131）

障害者スポーツ大会 輝いてキラリンピック

岡山県障害者スポーツ大会に参加を希望する人は申し込みをしてください。

開催日 5月10日(日)ほか

会場 岡山県陸上競技場（Kankostadiah）ほか

申込方法 1月16日(金)までに、電話かファクシミリで申し込む。

申し込み後、市から正式な参加申込書を送付します

その他 競技種目や参加資格などの詳細は、福祉課までお問い合わせください

申込先・問い合わせ 福祉課障がい福祉係（☎②8269、Fax ②8385）

障がい者ワークわくそうじゃ 就職面接会

参加無料！

日時 2月3日(火) 14:00～16:00
場所 総合福祉センター

市内外の企業、就労継続支援A型事業所、B型事業所など約15社が参加。求人者と求職者の個別または集団面接を行います。福祉的事業所の製品をPRするコーナーも設置。参加希望者は市ホームページ掲載の申込書に必要事項を記入のうえ、ハローワーク総社か市役所福祉課に、ファクシミリか持参してください。当日参加もできます。

申込先・問い合わせ ハローワーク総社（☎②6001、Fax ②6006）
福祉課障がい福祉係（☎②8269、Fax ②8385）



Book市図書館へ行って

問い合わせ 市図書館（☎⑨ 4422） 開館時間 9:00～18:00
休館日 1月1日(祝)～3日(土)、5日(月)、12日(祝)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

[今月の催し物]

●おはなしのへや
日時 1月10日(土)・17日(土)、いずれも午後3時から
内容 絵本の読み聞かせ

●りんご読書会
日時 1月21日(木)、午後2時から
内容 『ころも』夏目漱石・著

●アニメのへや
日時 1月24日(土)、午後2時から
内容 アニメの上映

●このゆびとまれ
日時 1月27日(火)、午前10時から
内容 幼児向け絵本の読み聞かせ

[おすすめの本]

世界の歴史

ポプラ社



古代から現代までの世界の歴史を1500以上の写真やイラスト、地図、図版で解説するビジュアルヒストリーブック。世界史全体を一つの流れで読み取ることができる。各時代の子どもの暮らしぶりも紹介。

とっておきのひと鉢づくり

明るい部屋・著 グラフィック社



印象的な植物を取り入れて、季節の植物を組み合わせた寄せ植えから、個性的なインドアグリーンまで、気軽に楽しめる秘訣がたっぷり。自分だけの「とっておきのひと鉢」のつくり方を写真とともに紹介。

[せっしゅう文庫巡回日程（1月）]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐車時間
1月 6日(火)	東公民館服部分館	14:50～15:30
1月 8日(木)	昭和出張所	14:00～14:30
	清梁園	15:00～15:30
1月 9日(金)	ゆめタウン	15:00～15:30
	西公民館神在分館	15:40～16:20
1月 10日(土)	常盤たんぽぽ児童クラブ	14:20～14:40
	桃山団地集会所	15:00～15:30
1月 11日(日)	日羽公民館	10:30～11:10
	西公民館新本分館	14:00～14:30
	中央公民館総社北分館	15:10～16:00
1月 14日(水)	山手保健センター	13:30～14:00
	昭和公民館下倉分館	15:30～16:00
1月 15日(木)	J R豪渓駅前	14:30～15:00
	中央公民館池田分館	15:30～16:00
1月 17日(土)	清音公民館別館	11:00～11:30
	中須加(中央小広場)	13:30～14:00
1月 18日(日)	旧JA三須支店	10:30～11:00
	槁集会所	14:00～14:20
	昭和公民館富山分館	14:40～15:00
	種井公会堂	15:20～15:40
1月 20日(火)	大谷公会堂	14:30～15:00
	西公民館秦分館	15:30～16:00
1月 21日(水)	東阿曾公会堂前	14:30～15:00
	東公民館阿曾分館	15:20～15:50
1月 28日(水)	西公民館山田分館	14:30～15:00
	西公民館久代分館	15:30～16:00

[今月の新刊]

分野	書 名	著者・出版社
一般	【実録】一円も使わない終活	村上夏樹・著 飛鳥新社
一般	ゼロからはじめる株入門	大竹のり子・著 ナツメ社
一般	年収300万円からのふるさと納税	森永卓郎・著 ぱる出版
一般	認知症ケアQ&A	三好春樹・著 講談社
一般	キャンドル・ワークス	笹本道子・著 誠文堂新光社
一般	手づくりがおいしいニッポンの保存食	NHK出版
一般	からだにいいお麴のレシピ帖	牧野直子・著 池田書店
一般	小さなてまりとかわいい雑貨	寺島綾子・著 日本文芸社
一般	皮ごと野菜レシピ63	青木敦子・著 双葉社
一般	邸宅美術館の誘惑	朽木ゆり子・著 集英社
一般	絵でよむ百人一首	渡部泰明・著 朝日出版社
一般	水やりはいつも深夜だけ	窪美澄・著 KADOKAWA
一般	陰陽師 螢火ノ巻	夢枕獏・著 文芸春秋
一般	ナオミとカナコ	奥田英朗・著 幻冬舎
一般	インデックス	菅田哲也・著 光文社
一般	大原御幸	林真理子・著 講談社
一般	殉愛	百田尚樹・著 幻冬舎
一般	親鸞 完結篇上・下	五木寛之・著 講談社
一般	自覚	今野敏・著 新潮社
一般	べんけい飛脚	山本一力・著 新潮社
一般	キャロリング	有川浩・著 幻冬舎
一般	神坐(いま)す山の物語	浅田次郎・著 双葉社
児童	マララ マララ・ユスフザイ・著	岩崎書店
児童	日本にしかない生き物図鑑	PHP研究所

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

募集

ひな人形づくり講座

日時 2月8日(月)、午前9時から正午まで

場所 東公民館

対象・定員 市内に在住か、在勤の人。20人(定員になり次第、締め切り)

材料費 800円

持参品 はさみ、ものさし、めうち、縫い針、まち針、ボンド、セロテープ、洗濯ばさみ、ポケットティッシュ

申込開始日 1月6日(火)

申込先・問い合わせ 東公民館(☎⑨2995)

おはなしボランティア養成講座

わらべうたがたくさん学べる楽しい講座です。

日時 1月28日(水)、午前10時から11時30分まで。2月4日(水)、午後3時から4時30分まで

場所 市図書館

対象・定員 市内に在住か、在勤で、高校生以上の人。各40人(定員になり次第、締め切り)

申込期間 1月4日(日)から25日

(日)まで
その他 1講座のみの受講も可能
申込先・問い合わせ 市図書館(☎⑨4422)

ピアノ好きあつまれ

世界のスタインウェイピアノの音色や弾き心地を楽しんでみませんか。

日時 2月6日(金)から8日(日)まで、いずれも午前9時から午後6時まで。初日は午前10時から、最終日は午後5時まで

場所 市民会館

対象 市内に在住か、在勤、在学の人

参加費 1枠、30分500円(1人、1グループ最大4枠まで)

申込方法 1月6日(火)午前8時30分から、参加費を添えて、直接申し込む(枠が埋まり次第、終了)

その他 小さい子どもが練習する場合、保護者同伴
申込先・問い合わせ 市文化振興財団(☎②3491、総合文化センター内)

市営住宅の入居者募集住宅

井尻野住宅1戸(家族向け)、浅尾住宅1戸(家族向け)

申込期間 1月5日(月)から15日(木)まで

入居予定日 2月2日(月)

その他 市営住宅で、犬や猫などのペットは飼育できません
申込先・問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係(☎②8287)

伝言板

人を喜ばせる介護のチカラ

『ペコロスの母に会いに行く』を上映。現役福祉職員が福祉や介護の仕事の魅力を語ります。

日時 2月1日(日)、午後1時30分から

場所 岡山県立大学

対象・定員 福祉や介護に興味のある人。300人(定員になり次第、締め切り)

次策、締め切り)

申込方法 氏名、住所、電話番号、「ペコロスの母」参加希望と書いて、ファクシミリで申し込む

問い合わせ NPO法人岡山県介護支援専門員協会事務局(☎086-953-4953、Fax 086-953-4954)

井原線ワンコインデー

井原線が終日1乗車100円(大人も子どもも同額)で、さまざまなイベントを主要駅で開催します。総社駅では甘酒の無料サービスを実施。

日時 1月11日(日)

場所 井原線各駅(総社駅から神辺駅まで)

問い合わせ 人権・まちづくり課安全安心係(☎②8249)

東日本大震災の被災地への義援金ありがとうございました

11月30日までに、個人と団体を含めて6906万9327円をお寄せいただいています。義援金にご協力いただいた方の中から、掲載の確認のとれた方を紹介しています。

▼団体 日営住設 協力業者一同、総社タイヤ 大森繁幸[敬称略]

問い合わせ 福祉課福祉総務係(☎②8264)



相談

24時間対応
消防・救急
なんでも相談電話
消防本部警防課 (☎⑨ 1119)

▶ぴあサロン

1月15日(木)、午前10時から11時30分まで。
働く婦人の家。
悩みの共有の場。ハンドマッサージ体験あり。
定員5人。お茶代100円が必要。

申込先・問い合わせ
働く婦人の家 (☎⑨ 1180)

▶年金相談

1月22日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。
総合福祉センター。
国民年金や厚生年金の給付の相談。1月21日(水)までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6156)

▶多重債務 無料法律相談会

1月24日(土)、午前10時から午後3時まで。
岡山県備中県民局。
相談員は弁護士。
問い合わせ 岡山県県民生活部くらし安全安心課 (☎ 086-226-7346)

▶上林会館無料法律・人権・行政相談

1月27日(火)、午後1時30分から4時まで。
上林会館。
相談員は、弁護士(要予約)、人権擁護委員、行

政相談委員。弁護士への予約受け付けは、1月5日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
上林会館 (☎⑨ 0812)

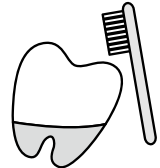
▶無料法律 人権行政相談

2月4日(水)、午後1時30分から4時30分まで。
西庁舎301会議室。

相談員は弁護士(要予約)。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。

弁護士への予約受け付けは、1月15日(木)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後3時30分ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎② 8253)



歯科 当番医

診療時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名・所在地・電話番号
1月4日(日)	吉備路歯科医院 三輪 ☎94-8226
1月11日(日)	みやお歯科クリニック 真壁 ☎92-0181
1月18日(日)	宮脇歯科医院 清音軽部 ☎93-6627
1月25日(日)	むとう歯科医院 総社 ☎94-4118
2月1日(日)	むらき歯科医院 門田 ☎93-9876

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
1月1日(祝)	(株)エイゼン社	☎93-2761
1月2日(金)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
1月3日(土)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
1月4日(日)	(株)カザケン	☎90-0777
1月10日(土)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
1月11日(日)	(有)秋山設備	☎93-1331
1月12日(祝)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
1月17日(土)	(株)エイゼン社	☎93-2761
1月18日(日)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
1月24日(土)	(株)カザケン	☎90-0777
1月25日(日)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
1月31日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331
2月1日(日)	(株)エンスイ工業	☎92-4859

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕当番



内科・外科 当番医

■吉備医師会 (☎93-5976) ■救急☎119

日曜・休日

診療時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名・所在地・電話番号(担当の薬局名)	外 科 系	内 科 系
1月1日(祝)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361	あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局)	
1月2日(金)	谷口レディースクリニック 真壁 ☎94-3300	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002	
1月3日(土)	原田整形外科医院 井手 ☎94-8881 (すみれ薬局)	佐藤医院 清音上中島 ☎93-1606	
1月4日(日)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎92-0146 (きび薬局)	旦医院 美袋 ☎99-1120	
1月11日(日)	森下病院 駅前一丁目 ☎92-0591	角田医院 中央三丁目 ☎93-1288	
1月12日(祝)	渡辺外科胃腸科医院 真壁 ☎92-7222	みやした内科医院 真壁 ☎95-2860 (サカエ薬局)	
1月18日(日)	泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局)	パーク統合クリニック 駅前一丁目 ☎92-3661	
1月25日(日)	こうら整形外科 中央六丁目 ☎90-2020	高杉こどもクリニック 井手 ☎94-8839	
2月1日(日)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361	くにとみクリニック 門田 ☎92-0255	

当番医が急に変更になることがありますので、【音声ガイダンス ☎⑨ 1998】で確認をしてください



夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

●救急告示病院一覧

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

※必ず事前に電話で医療機関の受け入れ態勢を確認してください。
※医療機関の状態により、対応できないことがあります。小児については、外科系のみの対応となります。
※市外の救急告示病院も利用可能ですので、事前連絡の上、利用してください。

夜間

診療日 月曜日・水曜日・金曜日
診療時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名)・所在地・電話番号
1月5日(月)	みやした内科医院(サカエ薬局) 真壁 ☎95-2860
1月7日(水)	泉クリニック(あんず薬局) 小寺 ☎94-5050
1月9日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月14日(水)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033
1月16日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月19日(月)	みやした内科医院(サカエ薬局) 真壁 ☎95-2860
1月21日(水)	友野内科医院(ほのぼの薬局) 富原 ☎92-8822
1月23日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月26日(月)	みやした内科医院(サカエ薬局) 真壁 ☎95-2860
1月28日(水)	旦医院 美袋 ☎99-1120
1月30日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
2月2日(月)	みやした内科医院(サカエ薬局) 真壁 ☎95-2860

曜日を問わず 対応(内科のみ) 診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

小児救急医療電話相談 # 8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

■平成26年11月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	0件	0円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	2件	19,000円
その他	1件	1,900円

■家庭ごみ量の比較 (平成25年度比)

平成26年11月 平成25年11月 差引き

1030トン - 1069トン = △39トン

収集と直接搬入の合計数字です。ただし、資源ごみは除いています

3.6%減量

ごみ袋料金有料化前の平成17年度比では30.2%減でした

■段ボールのリサイクルマークにご注意!

段ボールは雑がみ回収の対象外です。見分ける方法は、紙と紙の間に波形の中芯が入っていたら段ボールです。中には、右図のような段ボールのリサイクルマークが印刷されている場合がありますので、参考にしてください。

雑がみか段ボールかで迷ったら、段ボールリサイクルマークを探してみよう!



平成26年4月から11月までに、指定ごみ袋と交換に持ち込まれた雑がみの重量と人数の累計です

目指せ100トンリベンジ

雑がみ回収

71.6トン
13112人

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

秦

歴史遺産保存協議会
は、市民提案型事業
の採択を受け、会員340
人の協力の下、地元の歴史
遺産を案内し、PRする活
動に取り組んでいます。

秦には、吉備の古代史を
書き換えるともいわれる一
丁^{ちやうど}古墳群33基や、金子古
墳群、奥場古墳群がありま
す。また、昨年11月には、
新たに茶臼^{ちやうすだ}嶽古墳が見つ
かり大きな話題になるなど、
現地の案内ガイド事業が不
可欠となっています。

当協議会では、会員総参
加の下、林道・散策通路の
下刈りや清掃、案内看板の
設置など環境整備に努めて
います。このたび市民提案
型事業の採択を受け、現地
を訪れる人に歴史的文化価
値を分かりやすく説明しよ



昨年12月に作成した史跡由緒集

うと、ICレコーダーによ
る案内の作成、貸し出しを
行うことにしました。また、
史跡由緒集の発行と現地へ
の由緒パネル版の設置、さ
らには、考古学・歴史学に
精通し、現地で解説できる
講師をリストアップして、
随時相手の要望に応じて無
料で講師を派遣することも
できるようになりました。

今後とも現地を訪れる人へ
の温かい案内サービスを展
開していきます。

(秦歴史遺産保存協議会)

西

公民館神在分館で、
昨年11月10日、岡山
県漁業協同組合連合会の金
行眞一さんを講師に迎え、
魚のさばき方講習会が開催
されました。

毎年、アナゴやタイ、カ
キ、ゲタなどのさまざまな
種類の魚介を調理してきま
した。そして今年のメイン
はタコ。全長50センチはあ
るいきのいいタコを調理し
た経験のある人は、男性12
人、女性8人の参加者の中
でも皆無。講師が調理して



塩でタコのぬめりを取る

いる間、どんなに裁断され
ようとも吸盤を手にとまわ
りつかせるタコのすさまじ
さに皆、口が開いたまま絶
句。しかし、調理を始める
と、講師から教えられたコツを
実践して、和気あいあいと
協力し合いながら、次々と
天丼、ブリのみそ汁、刺身
タコとキュウリの酢の物を
作り上げました。自分たち
で調理したタコ尽くし料理
は味もまた格別でした。

地域のさまざまな年代の
人がともに学びながら料理
する時間はとても楽しく、
おなかもちも大満足な1日
となりました。

(総社市市政モニター
吉原 由紀・富原)

サントピア岡山総社ランチバイキング無料券が当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』
を読んで、次のクイズに答
えてください。

Q1 総社市秦地内で新た
に発見された、全長約65m
で県内第3位の規模の前方
後方墳は、「〇〇〇古墳」

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、
市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。
正解者のなかから2人にサントピア岡山総社ランチバイキン
グ無料ペアチケットを贈ります。

【応募期限】 2月2日(月)

【11月号の答え】 神明遺跡

【11月号の当選者】 平尾 知恵美さん(泉)、酒井 理絵さん(上原)

[応募総数 38件]

【応募先】 総社市役所企画課 〒719-1192 中央一丁目1番1号
✉ kikaku@city.soja.okayama.jp



人口・世帯数 (平成26年12月1日現在)

人口 67,809人(前月比-24人)
(うち外国人登録717人 前月比-3人)
男 32,975人(前月比-18人)
女 34,834人(前月比-6人)
世帯数 25,649世帯(前月比+2世帯)

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化には
ぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつ
くることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境を まもりましょう。
- 1 生涯学び
明るく家庭を きずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ



そうじゃ！ヘルシーメニュー認定第12号 いちりんヘルシーセット

総社特産の玉豆腐と季節野菜の1品付き
冬季は自家製のおでん大根



定価 830円(税込み)

※季節によって値段の変更あり

エネルギー 730kcal

たんぱく質 34.4g 脂質 39.0g

炭水化物 59.3g 塩分 4.8g



そうじゃ！ヘルシーメニュー募集中

申込先・問い合わせ

健康づくり課健康増進係 (☎08259)

栄養士認定のポイント

お好み焼き(イカ玉)、総社特産の玉豆腐、季節
野菜の1品のセット。広島風のお好み焼きは、
キャベツやモヤシなどの野菜がたっぷり！その上
に大量のネギを乗せた通称“ねぎドバツ”で提供。
季節野菜の1品は、おのファーム(自家菜園)で
採れた新鮮な野菜が使用され、冬季はおでん大根
です。

特筆すべきは野菜の量!!なんとこの1食で1日
分の野菜がとれるんです。1日分の野菜とは
350グラム。平成24年度国民栄養調査による成人
の野菜摂取量(1日)の平均値は、286.5グラムな
ので、1食でこの野菜量がとれるなんて驚きです!!

！お店のこだわり

津山の人気店の味にほれ込み、2年間修行を積
んだ店長の小野公太さんがのれん分けの形で
地元総社に独立。定番のお好み焼きのほかにも鉄
板焼きなど、何度来ても楽しめる充実したメニュー
展開。季節限定メニューにも力を入れ、おのファ
ームで収穫した、採れたて野菜の鉄板焼きなどが
オーダーできることも。半量メニューもあり、ソ
ースや野菜量の調節も臨機応変に対応できる。テ
イクアウトも可能です。



「お客さまと従業員が和気あいあいと一つの輪に
なれるような店でありたい」との思いを込め、「一
輪(いちりん)」を平成23年7月に開店。「一期一
会」をモットーに、地域に根付いたアットホームな
店内には、店主の両親が作った野菜やパンなども
並ぶ。

いちりん
住所 総社市井尻野 38
電話 0866-93-1031
営業時間 11:00~14:30
16:30~23:00
定休日 月曜日
(祝日の場合は翌火曜日)



守っていますか？ ごみ出しルール

ごみ出しルールを紹介するよ!!
覚えておいてね!!



最近、ルールを守らずごみを出しているごみステーションがあります。出し方のルールを守っていないごみは収集されないため、ごみステーションを共同で利用・管理している人の迷惑となります。出し方を間違えやすい事例を参考にして、正しくごみを出すよう心掛けてください。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎028338)

ペットボトルの出し方



ペットボトルは、ラベルとキャップを取ってから資源ごみへ

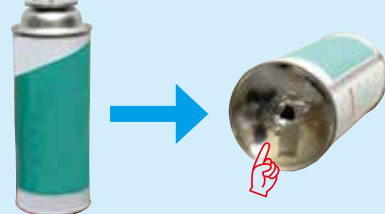
燃やせるごみへ



汚れたペットボトルは、資源ごみではなく、燃やせるごみへ

スプレー缶の取り扱いに注意

引火の危険あり



必ず穴を開けてから燃やせないごみへ

資源ごみの出し方

燃やせるごみへ



白色以外の色付きトレイは、資源ごみではなく、燃やせるごみへ

※45%以下の透明または半透明の袋で出してください。透明度の低い袋は収集しません。

べつべつの袋へ



ペットボトル、白色トレイ、古布は、べつべつの袋へ

ルールを守っていないごみは……

「だめよシール」を貼り、収集しません



みんなで正しく
ごみを出してね

●燃やせるごみ以外の1月のごみ収集日程

	A地区 (東部・池田・昭和)	B地区 (西部)	山手・清音地区
第1週	1月5日(月)～1月9日(金) びん・古紙・乾電池	1月5日(月)～1月9日(金) 燃やせないごみ	1月7日(水) ペットボトル・白色トレイ・古布
第2週	1月12日(祝)～1月16日(金) ペットボトル・白色トレイ・古布	1月12日(祝)～1月16日(金) びん・古紙・乾電池	1月14日(木) 燃やせないごみ
第3週	1月19日(月)～1月23日(金) 燃やせないごみ	1月19日(月)～1月23日(金) ペットボトル・白色トレイ・古布	1月21日(土) びん・古紙・乾電池
第4週	1月26日(月)～1月30日(金) 空き缶	1月26日(月)～1月30日(金) 空き缶	1月28日(木) 空き缶

※粗大ごみは、1月7日(水)が第1週となります。

※A地区・B地区とは「ごみ収集日程」に記載している地区のことです。



不法投棄ごみを前に、環境問題を常盤小学校の児童に熱く語る野口健さん



失敗しても
そこから学ぶことが大切
— 野口 健

環境観光大使でアルピニストの野口健さんが講師を務める環境学校を11月25日、常盤小学校や高梁川河川敷などで開催しました。

サンワーク総社で行われた講演会には、常盤小学校の6年生や地域住民など約200人が参加。野口さんは、14年間続けている富士山の清掃活動の様子や、世界の山々を登頂して感じたことを熱く語りました。

エベレストの登頂を2度失敗し、3度目の挑戦で成功した経験から、「失敗して初めて自分に何が足りないかに気付く。その経験から学び、次につなげるのが大切」と話しました。また、「自分の目で現場を見ることがとても重要。そこで感じた経験を、自分に何ができるかを考えるきっかけにしてほしい」と呼び掛けました。

講演後野口さんは、同小学校

の6年生141人と高梁川河川敷で清掃。空き缶やペットボトルなど不法投棄されていたごみを回収しました。田村晴奈さんは、「まちをきれいにするために、みんなにも協力してほしい」と。川嶋鉄平さんは、「総社にこんなにごみがあるとは思わなかった。これからはごみを見つけたら拾おうと思った」と、感想を述べました。

今回で6回目の開催となった環境学校。市内の子どもに、環境問題を自分自身のこととしてとらえ、真剣に考え、向き合う姿勢が着実に定着してきています。



高梁川河川敷で、不法投棄されたごみを懸命に拾い集める野口さんと常盤小学校の児童ら

野口健 環境学校 自分の目で見て、感じとる

環境観光大使の野口健さんを講師に迎え、地域で環境を勉強していこうと創設した「野口健環境学校」。6回目を迎えた今回は、常盤小学校の児童が、講演や高梁川河川敷の清掃を通し、環境問題について真剣に考え、学びました。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎028338)



インタビュー
Interview

輝いている人
多くの人とのつながりで
良い和音を奏でたい

成人記念式で企画や準備、運営を行う成人記念式実行委員会の委員長を務めるのが小野大地さんだ。知人に勧誘され実行委員になったという小野さん。委員長への立候補者がなく決まりそうもない雰囲気の中、「それならやってやろう」と自ら名乗り出た。式のテーマは「和音」。人との関わりを和音になぞらえた。社会に出ると幅広い世代の人とつながりができ、良い和音を奏でたい」と、テーマに込めた思いを語る。「使っても形の残るものに」。記念品は、テーマをイメージし、五線紙に音符に見立てた子どもやお年寄りの笑顔が並ぶデザインのコカドにした。式典の2部では、中学時代の恩師からのビデオレターや合唱団「こぶ」のステ

ージを企画。「みんなで盛り上げてほしい」と話してくれた。最も注目してほしい企画のビデオレターは、小野さん自ら製作を担当した。恩師への連絡調整や撮影に奔走。苦労もあるが、「先生と再会できてうれしい」と笑顔を見せる。「おまえが委員長なの」と驚かれ、「いたずらばかりしていた昔の自分を思い出す」とも。「将来の夢は体育教師」。中学生のときの担任教師に憧れ、夢を追い続けている。「親身になって相談に乗ってくれた。とても面白い先生」と、当時の記憶と自身の将来像を重ね合わせる。「自分は周りの人に恵まれています」と、感謝の気持ちを表す小野さん。「どんなに嫌なことでも面白く考え、楽しめる人になりたい」と、成人としての決意を語ってくれた。

今年の成人記念式実行委員会委員長を務める

小野 大地さん（門田）

このコーナーでは、輝いている人を募集しています。あなたの周りにキラッと輝いている人がいたら、広報そじゃ編集室（企画課）までご一報ください。自薦・他薦は問いません。



12月2日に行われた子育てサロン「ぐりとぐら」。子育て中の仲間が集まり、自由に、和気あいあいと楽しんで過ごす。初めて参加する親子もすぐ溶け込める明るいサロン

子育てサロンは、「子どもの遊び場がほしい」「子育ての仲間がほしい」とき、気軽に利用できるふれあいの場です。

●対象は？

原則、未就学児とその保護者（妊婦対象）・きょうだい

●利用料は？

無料。ただし、活動内容により、100円～300円程度の参加費が必要なサロンもあります。

●誰がしているの？

子育てボランティアや民生児童委員、福祉委員などが中心に活動しています。



12月13日に行われた「障がいのある子どもの子育てサロン『キラキラ』」。障がいのある子どもとその家族が楽しくいきいきと過ごせる場所となっている

●いつ、どこでしているの？

サロン名	場所	開催日・時間
なかよし	中央公民館 総社北分館	毎月第2火曜日 10:00～12:00
わくわく	総社ふれあい センター	毎月第1・3木曜日 10:00～12:00
ぐりとぐら	東部親子 ふれあいプラザ	毎月第1・3火曜日 10:00～11:30
クローバー カフェ	山手ふれあい センター	毎月第1木曜日 10:00～12:00
おひさま	昭和親子 ふれあいプラザ	不定期開催 10:00～11:30
清音軽部あわせ会 子育てサロン	清音 福祉センター	不定期開催
障がいのある子どもの 子育てサロン 「いちごの会」	清音 福祉センター	不定期開催
障がいのある子どもの 子育てサロン 「キラキラ」	総合福祉 センター	毎月第1土曜日 10:00～11:30
ほっとスペース こじかのパンピ	コープ総社東 2階会議室	毎月第1水曜日 13:30～15:00
すまいる えんじえる	中央公民館 総社分館	毎月第1・4土曜日 10:00～12:00
わんぱく スペース	山手ふれあい センター	不定期開催

●問い合わせ 総社市社会福祉協議会
(☎08555)



アミ大根



●材料（4人分）

●ちくわ…80g ●サトイモ…80g ●大根…300g
●ニンジン…60g ●サヤインゲン…40g ●アミエビ…60g
●こんにゃく…80g ●だし汁…500ml
●調味料…砂糖＝大さじ1、しょう油＝小さじ2、
みりん＝小さじ1

●作り方

- ①ちくわは約5mm厚さの半月切り、サトイモと大根は約1cm厚さの半月切り、ニンジンはいちょう切り、サヤインゲンはゆで斜めうす切りにする。
- ②アミエビは、ざるに入れて水できれいに洗い、水気を切る。
- ③こんにゃくは一口大にし、さっとゆでて、あく抜きをしておく。
- ④鍋にだし汁と大根を入れて火にかける。大根が軟らかくなったら、サトイモを入れ、火が通るまで弱火で煮る。
- ⑤④にちくわ、ニンジン、アミエビ、こんにゃく、調味料を入れ、落としふたをして、弱火で味がしみ込むまで煮る。
- ⑥最後にサヤインゲンを加え、さっと混ぜる。

その他の献立 ごはん、牛乳、つくね、たくあんえ





表彰された金谷佑実さん、小合沙朋さん、長谷川真優さん（写真上の左から）、中川北斗さん（写真左）

学生の発想を市政に生かす

インターンシップ政策提言優秀賞表彰

総社市役所でのインターンシップを終えた大学生から提出された政策提言の中から優秀賞を選定。11月27日と28日に、市役所で表彰しました。

表彰されたのは、金谷佑実さん（作陽音楽短期大学2年）の消防団活動を通じて災害予防意識を高める「一般市民への災害予防意識を高める取り組み」。小合沙朋さん（くらしき作陽大学3年）の総社観光大学のPR方法やイメージを改善する「総社観光大学について」。長谷川真優さん（くらしき作陽大学3年）のくらしき作陽大学音楽学部の学生を中心にミニコンサートを開催する「市役所セントラルロビーの有効活用」。中川北斗さん（岡山県立大学4年）の総社市バリアフリーマップを作成し、ホームページに掲載する「総社市に住む人が気軽に安心して外出できるような街づくり」です。

市では、これらの提言の実現に向け具体化していきます。

ミニフォト

吉備路の遺跡を巡る



古墳の石室で職員の説明を受ける

「秦の郷」歴史遺産史跡めぐりが11月16日に開催され、約100人の歴史ファンが吉備路の歴史遺産に触れました。栢寺廃寺跡や金子石塔塚古墳、大坊古墳などを見学。職員らの説明に熱心に聞き入り、知識を深めていました。

障がい者が安心して暮らす



障がい者が作ったパンを販売

ハートフルそうじゃが12月6日、総合福祉センターで開催されました。障がい者が作った物品の販売などが行われ、訪れた人は障がい者千人雇用事業の広がりや、障がい者が安心して暮らせるまちづくりに理解を深めていました。

いつまでも健康でいよう



やよい広場を歩く参加者

介護予防サポーターを養成する講座の一環として11月21日、ノルディックウォーキング体験が行われました。参加者はポールの使い方や歩き方の指導を受け、やよい広場や作山古墳を巡るコースを元気に歩いていました。

100歳おめでとう



家族に祝福される若林さん

若林千年さん（清音三因）が12月1日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。歌うことが趣味だという若林さん。長寿の秘訣は、好き嫌いせず1日3食欠かさず何でも食べることだそうです。

おいしい餅がつけるかな



力いっぱい餅をつく

神在幼稚園幼年消防クラブのもちつき大会が11月26日、神在幼稚園で行われました。毎年恒例となっている大会は、今回で31回目。30人の園児が、重たいきねを使い懸命についた餅に舌鼓を打っていました。

男女がともに輝ける社会に



講演する安藤哲也さん

男女共同参画フォーラム in そうじゃが11月22日、総合福祉センターで行われました。約150人の参加者は、NPO法人ファザーリング・ジャパンの安藤哲也代表理事から父親を楽しむコツや子育ての楽しさを学んでいました。



幻想的な総社の夜を演出

井山宝福寺、備中国分寺五重塔ライトアップ

11月14日から16日までの3日間、井山宝福寺がライトアップされました。深まる秋の闇のなかから、色づく木々や仏殿が約80基の照明に照らし出され浮かび上がると、訪れた人の歓声が伽藍に響きました。

また、12月10日からは備中国分寺五重塔のライトアップを開催。輝く五重塔を3月31日（火）までの毎夜見ることができます。

方丈から宝福寺の伽藍を望む（写真上）。ライトアップされた備中国分寺五重塔。訪れた人の目をくぎ付けにしていた（写真右）



カメラ フォトニュース まちの話題

市民の足 110 歳を祝う

吉備線開業 110 周年記念セレモニー

1904年の開業から110周年を迎えた吉備線の記念セレモニーが、11月15日にJR総社駅で行われました。鉄道ファンや関係者ら約50人が来場。市民の足 吉備線の節目を祝いました。

記念のヘッドマークを付けた特別列車が総社・岡山間を運行。総社駅前では、“ママ鉄プロガー”の豊岡真澄さんと、鉄道ファンとして知られる芸能マネージャー南田裕介さんのトークショーや、クイズ大会、ミニSLの乗車体験なども行われ、家族連れらでにぎわっていました。



JR総社駅に到着した110周年記念のヘッドマークを付けた特別仕様車両。関係者や鉄道ファンらに迎えられた

新鮮な農産物を買求める



茅野市産のリンゴが大人気

秋の収穫祭と感謝の日が11月23日、サンロード吉備路で開催されました。総社市産の新鮮な野菜や花、加工品、姉妹都市の長野県茅野市産のリンゴなどを販売。旬の味覚を味わおうと多くの人が長い列をつくっていました。

領事館での手続きを総社で



パスポートなどの更新を行う

在名古屋ブラジル総領事館で行うパスポート申請などの手続きが総社でできる、移動ブラジル総領事館が11月29日と30日、清音公民館に開設されました。中四国から約350人のブラジル人が手続きに来場していました。

親子で音楽に触れる



楽器の音色に合わせて踊る

音楽で親子が交流する大切さを伝えようと、親子で楽しむ音楽会が11月23日、岡山県立大学で開催されました。岡山フィルハーモニック管弦楽団のクラシック音楽の演奏に、約530人の親子連れらは感動を共有していました。