

## 健康アドバイス



田中 文雄 医師  
(吉備医師会から)

昔、目まいは全て脳の異常から起こると考えられていました。しかし、1842年に生理学者のフルランが、ハトの耳(三半規管)を破壊するとふらつきが起こることを発見。これを知ったパリの内科医メニエールが、目まいもちで亡くなった患者の耳に異常があることを確認し、「メニエール病」と命名して現在まで名を残すこととなりました。その

### 今月のテーマ メニエール病

#### メニエール病って目まいのこと?

後、この病気が原因不明の内耳のむくみであることが分かり、よりの確な治療が行われるようになっていきました。

メニエール病患者は、人口10万人に対して20~50人程度いると考えられており、きちょうめんな性格の人に多いといわれています。発症には精神的・肉体的疲労や睡眠不足が関与していると考えられており、発作を減らすためには、これらのストレスをいかにコントロールするかが重要であるとされています。

典型的なメニエール病では、突然の回転性の目まいとともに、難

聴と耳鳴りが起こります。目まいの持続時間は、長いときは1日近く続きます。発作後は、普段と変わらない状態に戻る場合と、しばらくむかつきやふらつきが残る場合があります。この病気が長く続くと、目まいの発作は少なくなります。難聴は変動しながら悪くなっていきます。

症状を悪化させないためにも、なるべく早い段階での治療が重要だと考えられます。目まいを繰り返している人は、ぜひ一度、耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

#### 電話でお金をだまし取られないために

でお金を盗まれる

- ・早く解約しないと、口座が凍結されてしまう
- ・すぐにお金を下ろしに行ったほうがよい
- ・家族にも誰にも話してはいけない
- 息子を名乗る男が電話をかけてきて
- ・風邪をひいた
- ・携帯電話の番号が変わった
- ・会社の金を使い込んだ
- ・女性を妊娠させた
- ・今日中にお金が必要
- ・同僚が自宅に取りに行くから、渡してほしい
- ・銀行員に聞かれたら、リフォー

ム代と言ってほしい

- 弁護士や銀行協会を名乗る男が電話をかけてきて
  - ・安全な場所でお金を預かってあげます
  - ・今なら〇百万円で示談ができます
  - ・宅配便かレターパックでお金を送ってください
- このように犯人は言葉巧みにだましてきます。手口が巧妙化しているため、誰でも被害者になる可能性があります。他人事と思わず、日ごろから家族で話し合い、知らない人からお金のことで電話がかかってきたら、家族や警察に相談しましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)

## 安全・安心 総社署からのすすめ

「県警捜査第二課の〇〇です」という電話がかかってきたことはありませんか。これはよくある詐欺の手口です。最新の手口を知り、詐欺被害に遭わないようにしましょう。

### 電話で使う詐欺の手口

- 警察官を名乗る男が電話をかけてきて
- ・捜査中に、あなたの名前の偽造通帳が見つかった
- ・〇〇銀行には、悪い人がいるの

## 不正行為を排除する仕組み

問い合わせ 契約管財課契約検査係 (☎8285)

### 総社市再出発制度改革委員会が答申書提出

市職員らによる公共工事をめぐる官製談合事件を受け4月に設置された「総社市再出発制度改革委員会」。談合などの不正行為を排除し、公正な競争や透明性の向上、品質の確保を実現するための改革案が審議されてきました。



市長に答申書を手渡す総社市再出発制度改革委員会の山田孝延委員長

合計11回の委員会を開催。協議を重ねてきた内容が取りまとめられ、11月7日、同委員会から市長に答申書が提出されました。

答申書では、入札・契約制度改革と公正な職務遂行のための仕組みづくりが提言されています。具体的には、不良・不適格業者の排除対策として事業所実地調査を行うことや、指名選定基準の明確化、随意契約に関するガイドラインの作成、順守すべき制度に関する内部統制機能を有する組織の設置などが示されています。

市では、この答申書を実現化し、不正行為の防止に必要な策を講じていきます。また、官製談合事件が二度と起こることのないよう、職員の綱紀保持およびコンプライアンス(法令順守)の徹底に努め、市民の皆さまの信頼を1日でも早く回復できるように、全力で取り組んでいきます。



10月29日に開催された10回目の総社市再出発制度改革委員会。答申書の内容について審議された

### そうじゃ消防署カレー発売

#### 消防署秘伝のカレーをご賞味あれ

総社市消防署に40年間受け継がれてきたオリジナルカレーをもとに開発した「そうじゃ消防署カレー」が登場。11月6日から販売を開始しました。「めっちゃめっちゃおいしい!このカレーを皆さんにも食べてほしい」と消防士が太鼓判を押す味。ぜひお召し上がりいただき、知人への贈りものやお土産にもどうぞ。



販売価格 500円(税込み)  
販売場所 サンロード吉備路、市内観光案内所、総社市役所、総社消防署、(一財)そうじゃ地食ベ公社、そうじゃ地食ベオンラインショップ (<http://chitabe.shop-pro.jp/>)



QRコード

問い合わせ 農林課農林係 (☎8271)

### 講演会

参加者募集

#### 中東情勢を知る

中東・北アフリカの目下の事態もさることながら、中東・北アフリカ、イスラム地域を見る基本的な視点について、外務省の中東アフリカ局長から直接聞ける貴重な機会です。

この機会にぜひご参加ください。

日時 12月18日(木)、午後2時から

場所 総合福祉センター  
演題 「イスラム国」をみる視点  
講師 外務省中東アフリカ局長 上村 司氏

その他 入場無料

問い合わせ 総務課 (☎8220)