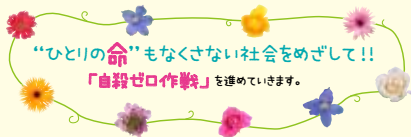


悩みに応じた相談窓口(無料)

種別	相談窓口名称	電話番号	開設曜日・時間
法律等の相談	無料法律人権行政相談	問い合わせ 総社市役所	原則毎月第1水曜日 13:30~16:30
	無料巡回法律相談 (弁護士のみ)	人権・まちづくり課 0866-92-8253 (日程が変更する場合 あり。事前確認要)	原則毎月第2水曜日 (年10回) (相談日を予約) 10:00~15:00



生きる

(第3版)

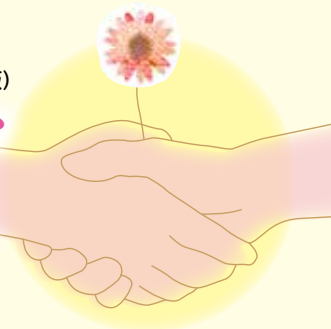
一人で悩んでいませんか?

あなたと

話をしたい人がいます。

ひとりで抱え込まず、
誰かにその気持ちを聴いてもらいましょう。

総社市



こころの相談窓口(無料)

種 別	相談窓口名称	電話番号	開設曜日・時間
話したいときに電話で相談	岡山いのちの電話	086-245-4343	24時間
	よりそいホットライン	0120-279-338	24時間フリーダイヤル
保健師による相談	総社市役所健康医療課	0866-92-8259	月～金8:30～17:15 (土日祝・年末年始は休み)
	岡山県備中保健所	086-434-7057	
夜間・土日祝等の精神科医療相談	岡山県精神科救急情報センター	086-225-9080	月～金17:00～翌日8:30 土日祝・年末年始8:30～翌日8:30

悩みに応じた相談窓口(無料)

種 別	相談窓口名称	電話番号	開設曜日・時間
福祉の相談	総社市役所福祉課	0866-92-8266	月～金8:30～17:15 (土日祝・年末年始は休み) (生活困窮支援センター・権利擁護センターは土日・夜間は専用携帯電話に転送)
	総社市社会福祉協議会生活困窮支援センター	0866-92-8374	
	総社市社会福祉協議会権利擁護センター	0866-92-8374	
借金や多重債務等の無料法律相談	法テラス岡山	050-3383-5491	月～金9:00～17:00
	岡山弁護士会法律相談センター	086-234-5888	月～金9:00～17:00 (相談日を予約)