



インタビュー

みんなが楽しみたい
輝いている人

8月2日に高梁川河川敷グラウンドで開催される総社市民まつり雪舟フェスタで実行委員長を務めるのが川上智嗣さんだ。

平成10年以降、毎年雪舟フェスタのスタッフとして携わってきた。今年には実行委員長として40回目の大きな節目の要となる。

今年のスローガンは「みんなでみよう！まつりの『キセキ』だ。「40年歩んできた『軌跡』と、メモリアルの年に参加する人が一つになる『奇跡』をかけた」と熱く語る。

記念イベントも計画。7月6日に行われたギネスに挑戦!!1200人1201脚だ。結果は、1097人1098脚で見事、世界新記録を樹立。「みんなの団結力のたまもの。人集めに苦労したので、達成できた瞬間は涙が出そうになった」と目頭を熱くさせた。

まつりの見所は、総おどり。ステージを中心に1000人以上が二重の輪になり踊る姿は圧巻だ。フイナーレの花火にも力を入れる。「打ち上げポイントを広げ、迫力が出る演出を工夫した。玉数も増やしています」とアピールする。

安全確保にも抜かりはない。露店の火災事故を防ぐため、発電機を実行委員会が準備した。「安全に楽しく、日ごろ総社から離れている人も、まつりに行こうと戻ってきてほしい」と期待を込める。

仕事の合間を縫い、準備に精を出す毎日。「大変だけどやりがいを感じる」と語る川上さん。まつり当日は午後4時開幕。「参加者も主催者もみんなで楽しみたい」とメッセージをくれた。

今年の総社市民まつりの実行委員長を務める

川上 智嗣さん（南溝手）

このコーナーでは、輝いている人を募集しています。あなたの周りにキラッと輝いている人がいたら、広報そじゃ編集室（企画課）までご一報ください。自薦・他薦は問いません。



天満屋ハピータウンリブ総社店を会場に行われている「なかよし広場びよこっこ」。6月21日に行われた「新米パパ&ママタイム」では、助産師から育児のアドバイスを受けた

「つどいの広場」は、子育て中の親とその子どもが、気軽に立ち寄って遊んだり、友達づくりや情報交換ができる場所です。あなたの支えになってくれる人や、子育てを応援してくれる人がたくさんいます。広場でほっとくつろげる時間を過ごしませんか。

◆会場 市内4か所（下記の表）

名称	場所	問い合わせ
なかよし広場 こっこ	きよね夢てらす	☎ 92-0355
なかよし広場 びよこっこ	天満屋ハピータウンリブ総社店	☎ 31-7686
ちびっこ広場	山手保健センター	☎ 93-9834
チュッピーひろば	岡山県立大学	☎ 92-8261（こども課内）

- ◆対象 主に0歳から3歳児とその保護者、妊婦とその家族
- ◆利用料 無料
- ◆開催日時 各会場で異なります。つどいの広場通信や市ホームページなどでご確認ください



山手保健センターを会場に行われる「ちびっこ広場」。7月8日はプレママの日で、妊婦さん同士で会話を楽しんだ

◆主な行事

- ・ベビーマッサージや親子ふれあい体操でスキンシップ。産後ビクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ
- ・これから親になる人に助産師がアドバイス。人形を使って沐浴するなど、赤ちゃんが生まれてから困らないための体験
- ・市図書館の司書や地域のボランティアによる、絵本や紙芝居の読み聞かせなど
- ・同じ年に生まれた子どもとその保護者が集い、情報交換や交流をする



◆材料（4人分）

- 米…2合 ●豚もも肉…100g
- 白菜キムチ…50g ●ニンジン…100g
- タマネギ…150g ●ニラ…30g
- 調味料…しょう油=小さじ2、中華の素=小さじ1/2、塩=小さじ2/3、こしょう=少々、油=少々

◆作り方

- ①米は洗ってザルにあげておく。
- ②豚肉、白菜キムチは一口大、ニンジン、タマネギ、ニラは、みじん切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、豚肉を中火で炒め、色が変わったらニンジン、タマネギを入れ、タマネギの色が透き通るまで炒める。
- ④炊飯器に①、水（2合用の量）、調味料、③、白菜キムチ、ニラの順に入れて炊く。

その他の献立 揚げぎょうざ 牛乳 ポテトサラダ アイスクリーム

