

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

募集

スポーツ教室

気軽にスポーツに親しんでもらおうと、市内に在住か在勤、在学

(小学生以上)の人を対象に、スポーツ教室を開催します。
種目・日時・定員・参加料など左の表のとおり。各種目とも、定員になり次第、締め切り。(参加料は全回数分)

申込方法 (特)総社市体育協会の事務所に備え付けの用紙に、住所、氏名、生年月日、参加種目などを記入し、参加料を添えて申し込む。電話やファクシミリでの申し込みはできません

スポーツ教室一覧

種目	開催日・時間・回数	場所	定員	対象	参加料	持参物
ソフトテニス	6/28～8/30の毎週土曜日 7:00～9:00 計10回	市スポーツセンター テニスコート	30人	小学5年生以上の初心者	600円	テニスシューズ、ラケット
バドミントン	7/2～9/10の毎週水曜日 (8/27は除く) 19:00～21:00 計10回	きびじアリーナ (サブアリーナ) 7/23、30は メインアリーナ	30人	小学生以上の初心者	800円	体育館シューズ、ラケット
剣道	7/19、20、21、26、 8/2、3、9 9:00～12:00 計7回	武道館	60人	小学生以上	800円	
ハンドボール	7/13、21、8/23、 10/25、11/9、12/23、1/4 13:00～17:00 計7回	きびじアリーナ (メインアリーナ)	100人	小学生から高校生	1000円	体育館シューズ
弓道	7/1、5、8、12、15、19、 22、26、29、8/5 18:30～20:30 計10回	武道館弓道場	40人	中学生以上	600円	長ズボン、靴下
グラウンドゴルフ	7/6から8/31の毎週日曜日 (8/17は除く) 9:00～11:30 計8回	7/6は座学 (サンワーク総社) 7/13から常盤公園	30人	小学生以上	600円	
ソフトバレーボール	7/22～24、28～31 18:30～21:00 計7回	きびじアリーナ (サブアリーナ)	40人	小学生以上	600円	体育館シューズ
テニス	7/16～29(土・日は除く) 19:00～21:00 計10回	市スポーツセンター テニスコート	40人	小学生以上の初心者	600円	テニスシューズ、ラケット
卓球	8/6～10/15の毎週水曜日 (8/27は除く) 19:00～21:00 計10回	きびじアリーナ (メインアリーナ)	40人	小学生以上の初心者	600円	体育館シューズ、ラケット
太極拳	7/7、14、8/4、18、25、 9/1、8、22、10/6、20 13:30～15:30 計10回	武道館	30人	一般	600円	体育館シューズ
体操 (トランポリン、ニュースポーツほか)	7/13、8/10、9/21、 10/19、11/9、12/21、 1/18、2/11 9:30～12:00 計8回	きびじアリーナ (サブアリーナ)	60人	小学生	900円	体育館シューズ



高間やまびこまつり
竹馬や竹の水鉄砲づくり、流しそうめん、アユの塩焼き、パン焼きなどの体験ができます。
日時 7月20日(日)、午前11時から午後3時まで
場所 高間キャンプ場
対象・定員 市内の小学生とその保護者。300人(定員になり次第、締め切り)
参加費 1人1000円
申込方法 6月2日(月)から30日(月)までの間に、総社吉備路商工会(本部・各支所)か市商工観光課で、参加費を添えて申し込む
申込先・問い合わせ 総社吉備路商工会昭支所(☎0866-1116)

カヌーで遊ぼう

日時 6月14日(土)、午前10時から正午まで
場所 そうじゃ水辺の楽校
対象・定員 子どもから大人までだれでも可。30人(定員になり次第、締め切り)
参加費 子ども500円(小学生以上)、高校生以上1000円
申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、「カヌーで遊ぼう希望」と明記してファクシミリで申し込む
申込先・問い合わせ そうじゃ水辺の楽校(☎080-119218223、Fax☎0180)

家族であそぼ！木工教室

毎月第3日曜日はそうじゃ家族の日です。家族で楽しみながら木工に挑戦して、素敵な作品を作りませんか。
日時 6月22日(日)、午前9時30分から正午まで
場所 総社北小学校
対象・定員 小学校低学年の児童とその家族。15世帯(応募者多数の場合は抽選)
材料費 1作品1000円
保険料 1人1000円
申込方法 6月1日(日)から8日(日)までに、住所、参加者全員の氏名、年齢、連絡先をEメールかフ

おやこの食育教室

親子いっしょにカルシウムの話を聞いて調理実習を行います。メニューは、ごろごろチャーシューとチーズの焼まん、じゃが芋とグルトデックと温野菜、カルシウムたっぷりいちごミルクです。
日時 6月14日(土)、午前9時30分から午後1時まで
場所 総社市保健センター
対象者・定員 小学生とその保護者。30人
材料費 1人300円
持参品 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
申込期限 6月6日(金)まで
申込先・問い合わせ 健康づくり課健康増進係(☎08259)

生涯健康・生涯現役講座

「脳疾患の理解と予防について」と題して、岡山旭東病院医師(脳神経外科専門医・医学博士)の別宮博一さんが講演します。
日時 7月5日(土)、午前10時から11時30分まで
場所 東公民館
申込先・問い合わせ 東公民館(☎086-2995、月曜日は休館)

成人式実行委員メンバー募集



自分たちの手で心に残る成人式に

平成27年の成人記念式は、平成27年1月11日(日)、午前10時から市民会館で行います。この成人記念式の企画や準備、運営を行う新成人を募集しています。

◆申込資格 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた総社市民または出身者

◆申込方法 Eメール・はがき・ファクシミリで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、出身中学校、「実行委員希望」と明記して6月13日(金)までに申し込む

問い合わせ 生涯学習課社会教育係(☎08362、Fax☎08397、Eメールed-syogai@city.soja.okayama.jp、〒719-1192 中央一丁目1番1号)

子育て講演会

食育について、岡山県立大学保健福祉学部栄養学科の久保田恵さんが講演します。