

今月の市民ギャラリー

開館時間◆8:30～17:15

●鬼の絵展

2月4日(火)から8日(土)まで。初日は午前9時から。保幼小の園児・児童が描いた鬼の絵を展示。

園 鬼が辻実行委員会 金池さん (☎090-4805-7300)

女性の
がんセット検診

乳がん検診、マンモグラフィ、子宮がん検診、大腸がん検診の4つの検診が、同じ日に受けられます。

日時 2月17日(月)、25日(火)、いずれも、午前9時30分から11時まで

場所 総社市保健センター

その他 対象者や検診料金は『広報そうじゃ』4月号に綴じこみの「健康カレンダー」を参照ください
申込先・問い合わせ 健康づくり課健康増進係 (☎928259)

特別障害者手当・
障害児福祉手当

在宅で重い障がいがある人は、申請により次の手当を受給することが出来ます。

▼特別障害者手当 障がい重複するなど、身体や精神に著しく重度の障がいがある在宅の20歳以上の人で、日常的に特別な介護を必要とする人が対象
手当額 月額2万6080円

▼障害児福祉手当 重度の障がいのため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人が対象
手当額 月額1万4180円

いずれも、所得制限などの条件があります。
問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎928269)

国民年金保険料の
「2年前納」が開始

平成26年度から2年度分の保険料をまとめて口座振替で納める「2年前納」が始まります。毎月納付する場合と比べて2年間で約1万4000円程度の割引になります。申し込みは2月末までです。

問い合わせ 倉敷東年金事務所国民年金課 (☎086142316153)

市有地の売却

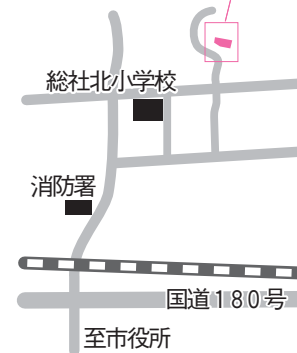
市が所有する土地を一般競争入札により売却しま



◆売却する市有地の位置

す。
物件 泉13番30(宅地、536.25㎡、第1種低層住居専用地域)
最低売却価格 1280万円
申込方法 契約管財課窓口か、市のホームページからダウンロードした必要書類を契約管財課に持参か簡易書留郵便による郵送
申込期間 ▼持参の場合 2月3日(月)から17日(月)まで

での、平日午前9時から午後5時まで(正午から午後1時を除く) ▼簡易書留郵便の場合 2月3日(月)から17日(月)まで(必着)
入札・開札日時 2月28日(金)、午前10時から
入札会場 西庁舎301会議室(西)
提出先・問い合わせ 契約管財課 (☎928227、〒719-1192 中央一丁目1番1号)



台所改良ますの掃除

最近、廃油などが固着し、たまることによって排水管が詰まるという問題が多発しています。台所からの排水を受ける「台所改良ます」を掃除しましょう。また、台所の排水口にてんぷら油などを流さないようにしてください。

排水設備の清掃は、各自の判断で業者に依頼してください。

問い合わせ 下水道課下水道係 (☎928322)

そうじゃメールマガジンへの登録

市から情報をメールで配信する「そうじゃメールマガジン」を行っています。配信する情報のジャンルは、防災、子育て、行政、イベントの4つ。受け取りたいジャンルを選ぶことができます。防災情報は、警報をはじめ、万一のときの避難指示なども配信します。配信を希望する人は登録してください。



文学選奨入賞者

全部門で66人から81件の応募があり、審査の結果、6人が入選、16人が佳作となりました。

各部門の入選(最上位の賞)は次のとおりです。

▼詩 堀宏輝(三須)
▼短歌 江原壽美恵(見延)
▼俳句 鈴木雅子(泉)



登録用メールアドレス
mlent_mmsoja@ml001
s.city.soja.okayama.jp

問い合わせ 企画課広報広聴係 (☎928214)

ひな人形作り講座

日時 2月8日(土)、午前9時から
場所 清見公民館
定員 20人(定員になり次第、締め切り)
参加費 800円
持参品 ハサミ、ものさ



▼川柳 宮本祐助(門田)
▼小説 内藤光啓(三輪)
▼童話 宮本祐助(門田)
問い合わせ 敬称略 文化課文化振興係 (☎923491)

し、まち針、縫い針、ボンド、メウチ
申込開始日 2月1日(土)
申込先・問い合わせ 清見公民館 (☎940131)

身近なものでつくる
手づくりスイーツ

身近な材料や道具を使って手づくりスイーツをつくります。
日時 3月8日(土)、午前9時30分から11時30分まで
場所 西六公民館
対象・定員 市内の小学生とその保護者20人。(4年生以上は子どもだけの参加も可。定員になり次第、締め切り)

市営住宅の入居者

募集住宅 浅尾住宅1戸(家族向け)、浅尾住宅1戸(単身入居可)、美袋浅井住宅1戸(家族向け)
申込期間 2月3日(月)から14日(金)まで
入居予定日 3月3日(月)
申込先・問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係 (☎928287)

ヘルシーメニュー講演会 入場無料

病院食に学ぶ
売れる健康定食!

日時 2月17日[月]
14:00～16:00
場所 サントピア岡山総社

『日本一おいしい病院ごはん せんぼ東京高輪病院 500kcal 台のけんこう定食』の著者、足立香代子さんの講演会を開催します。

対象 飲食店関係者、食に関心のある人

定員 200人(定員になり次第、締め切り)

申込方法 電話かファクシミリで住所、氏名、年齢、飲食店の場合は店の名前、電話番号を伝え、申し込む



講師 足立 香代子さん
「病院食＝味気ない」の常識を覆し、患者さんの間でも評判の食事が多くのメディアで取り上げられている

申込先・問い合わせ 健康づくり課健康増進係 (☎92-8259、FAX 92-8380)