



本行 博 医師
(吉備歯科医師会から)

歯周病とは、歯と歯肉の隙間から細菌により感染する感染症です。虫歯と並び、口の中の二大疾患と言われています。

歯周病の怖いところは自覚症状がないままに、どんどん進行してしまうことです。「サイレント・ディーズ（静かなる病気）」とも呼ばれています。「歯がぐらぐらしてきたので診てください」

安全・安心 総社署からのすすめ

経済情勢や社会の動向を巧みに利用して儲け話をもちかけ、多額の現金をだまし取る犯罪が発生しています。

資産を増やそうとする心理を突いた利殖商法と呼ばれる詐欺、金融商品などの購入名目で現金をだまし取る詐欺など、注意をしなければならない手口がいろいろあります。

■利殖商法とは
・株、証券の購入

今月のテーマ 歯周病

毎日の生活から歯周病を予防しましょう

と、受診に来た患者さんを診ると、かなり進行していて多くの歯を抜歯せざるを得なくなっている場合も多いです。

したがって、予防が重要です。歯周病は細菌による感染症ですので、細菌の数を減らすことが一番です。悪いことに口の中にいる細菌は、必ず数百万から数千万という塊で歯にこびりついています。これを取り除くには歯ブラシなどで除去する以外に良い方法がありません。それがプラークコントロールといわれるものです。また、自分では取り除くのが難しいところもありま

す。歯科医院で検診・定期的なメンテナンスが必要です。

私たちが歯を失っていく数を見ると40歳代から50歳代にかけて急上昇します。30歳になったら歯周病を用心しなくてはなりません。

歯周病は、生活習慣病です。糖尿病など全身の病気と関わっています。生活習慣や喫煙などが影響しており、細菌の数を減らすのと同時に免疫力を高めることが大切です。毎日の生活を規則正しく送り、ストレスを残さないことが歯周病を予防し治療する上で大切です。

高齢者を狙う詐欺～だまされないで～

- ・外国通貨の取引
- ・鉱物採掘事業への出資

上記の儲け話をもちかけ、口座振込みや郵送、訪問による方法で現金をだまし取る詐欺です。

一度でもお金を送金すると、相手は、言葉巧みにもっともらしい理由をつけて、何度も現金を要求してきます。

■詐欺に遭わないために

詐欺の被害に遭わないためには、見知らぬ相手からの電話や訪問などによる儲け話をきっぱりと断ることが大切です。

不審な電話があれば、絶対にお金を送金しないよう注意し、すぐに総社警察署へ相談してく

ださい。
うまい話には必ず落とし穴があることを覚えておきましょう。

—こんな言葉に要注意—

- 「損はさせません」
- 「絶対に儲かります」
- 「将来必ず上場します」
- 「保有の株を高値で買い取ります」
- 「値上がり確実、元本保障」
- 「アフガニスタン通貨」
- 「パンフレットが来てないか」
- 「社員権を買ってください」
- 「石炭、金の採掘権」
- 「〇〇が当選した」
- 「あなただけ特別です」

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)

注意!

大雨 集中豪雨



■長雨や大雨、集中豪雨に注意

まもなく梅雨に入り、梅雨前線による長雨や大雨などにより、河川の氾濫や土砂災害が発生しやすくなります。

なかでも短時間に狭い地域に集中して降る「集中豪雨」には特に注意が必要です。突発的に降るため予測が困難で、危険を感じたら、自主的に安全な場所に避難してください。

■自主防災組織の結成を

大規模な災害に対して、最も素早く、そして組織的に活動できるのが自主防災組織です。地域の皆さんが協力して活動することで、被害を最小限に食い止める力が一層増すこととなります。市では、町内会を基本単位として、自主防災組織の結成を促進しています。この機会に、自主防災組織の結成についてご検討いただき、市にご相談ください。

また、日ごろから防災意識をもつことも大切です。家庭や地域で話し合いをもち、防災ハンドブックやハザードマップで避難場所や経路、非常持出品を確認しておきましょう。

問い合わせ 総務課行政係 (☎92-8218)

教育委員会委員を任命。議員提案により美術館・博物館の建築構想の調査が決定



4月臨時市議会

8議案を審議

4月臨時市議会が4月19日に開かれました。総社市税条例や総社市国民健康保険条例の一部改正など承認4件、平成25年度一般会計補正予算と議員提案による美術館・博物館の建設構想に係る案件の議案2件、教育委員会委員の任命の同意2件を審議。それぞれ承

認や可決、同意されました。7億1500万円減額の平成25年度一般会計補正予算は、生徒数増加に伴う総社東中学校の教室整備事業や、国の緊急経済対策に伴い平成24年度補正予算に前倒して計上した小・中学校の耐震化整備事業、山手幼稚園園舎増築事業を減額

するものなどです。これ以外に、教育委員会委員に家庭児童相談員の下山洋子さん(富原)と総社市教育長の山中榮輔さん(倉敷市)の選任に伴う議案はいずれも同意されました。下山さんは5月11日で任期満了となる清水男さんに代わり新たに任命。山中

さんは任期満了に伴い再任となりました。任期は5月12日から4年間です。また、議員提案による市の美術館・博物館の建築構想に係る議案は、同構想に専門的知見を活用するため、調査を吉備国際大学文化財学部 守安收教授に委託するものです。