

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



デコレーションずしを作る参加者

**子** どもの頃から食べ物を選ぶ力を育て、食の大切さを学び、望ましい食習慣と豊かな心を身につける「食育」の一環として、「神在地区おやこ料理教室」が開催されました。

栄養委員の指導のもと、地域の人たちが親子で栄養バランスのとれた食事の調理実習を楽しみながら、食べることの喜び、食べ物の大切さを体験しました。

栄養委員が手とり足とり教えながら、デコレーションずしやヨーグルトサラダなど、子どもたちはなるべく自分たちの手で料理を作りました。自分で作った料理は格別で、普段は食べら

れないようなものでも食べてしまいました。

近年、核家族化が進み、祖父母と接する機会が少ない子どもたちにとって、食を通じた地域の人たちとのふれあいは、子どもたちの心に貴重な栄養を与えてくれました。

栄養委員からのプレゼントを手に子どもたちは次回のおやこ料理教室を楽しみにして帰っていかれました。

(市政モニター・枝松春美さん・下原)



打ち合わせをする実行委員のメンバー

**岡** 山県立大学の大学祭、「県大祭」が今年で第20回目を迎えます。

私たち実行委員はみんなで協力し記念すべき節目の県大祭を盛り上げようと毎日準備に励んでいます。

今年は11月3日と4日の両日、「県大20面相」をテーマに開催します。江戸川乱歩の『怪人二十面相』のように、さまざまな顔をもつ第20回県大

祭を見てほしいという思いがこのテーマにこもっています。

催しとしては、M-1王者NON STYLEと笑いの飯のお笑いライブをはじめ、毎年盛り上がる県大のイケてる男女ナンパバーを選ぶMr & Missコンテストや豪華賞品が当たるビンゴ大会など楽しいものがめじ

る押し。おいしい食べ物を売る模擬店もたくさん並びます。

実行委員一同で子どもから大人まで誰もが楽しめる県大祭を作り上げますので、皆さんぜひ足を運んでください。

(岡山県立大学大学祭実行委員会)

**今月の表紙**

前回のそうじゃ吉備路マラソン2012のスタート。

**編集後記**

■今回のれとろーど、隅々まで歩きまわったが、「おらぶくん」が印象的で釘付けになった。

■2013そうじゃ吉備路マラソン。今回は走る側でなく応援、サポートする側から大会を盛り上げたい。

■県立大学と作陽大学のインターンシップ生が熱心に就業体験したり政策提言を考えるのを見て、もっと初心とチャレンジ精神を忘れないようにしようと思った。

■じわじわと食欲の秋に突入。油断すると大変なことになりそうなので、カロリーコントロールに心掛けよう。

**チェッピーのジクソーパズルが当たる**

**広報クイズ**

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズにお答えください。

Q1 そうじゃ吉備路マラソン2013は平成25年〇月〇日開催

【応募方法】 はがきに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人にチェッピーのジクソーパズルを贈ります。

【応募期限】 11月30日(金)

【9月号の答え】 だれもが行きたくなる

【9月号の当選者】 津田佑介さん(東阿曾)、松永寿枝さん(三輪)。

■応募先 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所企画課

**市民憲章**

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましよう。
- 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましよう。

**市の花・木・鳥**

- ◎市の花/れんげ
- ◎市の木/もみじ
- ◎市の鳥/タンチョウ



講演する中村時広愛媛県知事

**人材育成**

**中村時広愛媛県知事  
意識改革研修**

自立する総社市の実現に向けて市幹部職員や新採用職員ら約1000人が学ぶ

**市** 職員を対象にした意識改革研修が10月2日、総合福祉センターで開かれ、愛媛県知事の中村時広さんが「地方分権時代に求められる5つの意識改革」と題して講演しました。

中村知事は、「なぜできないか」ではなく『どうすればできるか』、「自治体にも倒産はある」、「仕事の姿勢として『してあげる』ではなく『させていただく、いっしょにやる』へ」、「失敗は隠さず、積極的に公開する」、「大量の情報に流されるのではなく、必要なものを見極めて活用する」と、5つの公務員の意識の持ち方を自らの経験を基に熱弁。また、松山市長時代に取り組んだ日本一の窓口を目指した事例なども紹介しながら、「政策立案型の行政体へ成長していくことが、これからの地方分権には必要だ」と話しました。

**総社市図書館開館30周年記念**

**一日こども図書館フェスティバル in そうじゃ**

**日時** 2012.11.25(日) 10:00~15:00

**会場** 市図書館、総合福祉センター **入場無料**

- イベント**
- ・くらしき作陽大学の学生によるミュージックパネルシアター
  - ・岡山県立大学奇術サークルのパフォーマンス
  - ・アイスクリームやバルーンスライム、のぼり人形を作る「ふしぎ体験コーナー」
  - ・おはなしいっぱい子どもの広場
  - ・絵本のリサイクル [17ページに関連記事]
  - ・図書館たんけんクイズ
  - ・小惑星探査機はやぶさのパネル展示
  - ・食事コーナー (総社ドッグやカレーなどを販売)

**問い合わせ** 市図書館 (☎93-4422)

**「立石おじさんの語り」**

10:30~11:30  
総合福祉センター

(定員10人まで託児あり。保険料として100円必要。事前に申し込みをしてください)

