



吉備の里ふれあいウォークラリー

阿曾小学校グラウンドを発着とした約5kmのコースを、3人から5人のチームでクイズやゲームを楽しみながら歩き、その得点を競います。

日時 11月3日(祝)、午前9時30分から午後2時まで。受け付けは阿曾小学校で、午前9時から9時30分まで。小雨決行

定員 80組(先着順。小学生以下の子どものみのチームには、大人が加わること)

参加費 1人200円(保険料含む。当日受け付け時に集金します)

持参品 弁当、水筒、筆記用具、リュックサック、タオル、敷物、バインダー

申込方法 はがきか申込用紙(市内小学校を通して配布)に、チーム名、チーム全員の住所、氏名、年

ヨガ教室

日時 10月14日(日)、午前9時30分から11時30分まで

場所 サンワーク総社

持参物 敷物(大きめのバスタオルなど)

対象・定員 市内に在住か、在勤の人。30人(定員になり次第、締め切り)

申込開始日 10月1日(月)
申込先・問い合わせ サンワーク総社(☎938807)

寄せ植え講座

日時 10月20日(土)、午前10時から

場所 清音公民館

定員 20人(定員になり次第、締め切り)

材料費 700円

持参物 手袋、エプロン

申込開始日 10月2日(火)
申込先・問い合わせ 清音公民館(☎940131)

女性のスキルアップのためのパソコン教室

ワードの基礎・応用・図や写真の取り込みなどを学

古代ロマンの里吉備路を歩こう そうじゃ吉備路ウォーキング大会

日時 11月4日(日)、9:30 小雨決行

集合場所 山手公民館駐車場(午前8時30分から受付)

■雪舟の里コース(20km、定員200人) 宝福寺や砂川公園、岡山県立大学、角力取山古墳などを巡る

■古代ロマンコース(10km、定員300人) 道満塚古墳や作山古墳、こうもり塚古墳、国分尼寺跡などを巡る

■池イケコース(5km、定員300人) 大池、明治池などを巡る

■ファミリーコース(1.5km、定員200人) 角力取山古墳、御崎神社などを巡る

参加料 1000円(小学生は300円、未就学児は無料)

申込方法 市役所、各支所、各出張所、各公民館などに備え付けの所定の郵便振替用紙に必要事項を記入し、郵便局で参加料を振り込む。山手支所と各公民館では、参加料を添えて直接申し込むことができる

※いずれのコースも小学生以下の子どもが参加する場合は、保護者か成人の引率者の参加が必要です。

申込期限 10月19日(金)(必着)

問い合わせ そうじゃ吉備路ウォーキング大会実行委員会事務局(☎92-1241、山手支所内)

■運営スタッフ募集
このイベントの準備や手伝いができる人(ボランティア)20人程度を募集中。希望する人は、電話で申し込んでください。

日本レクリエーション協会公認の「レクリエーション・インストラクター」の資格取得中の人は現場実習の単位となります。

申込期限 10月19日(金)
申込先・問い合わせ 生涯学習課社会教育係(☎92)

8362、〒719-1192 中央一丁目1番1号

清音焼講座〜自分だけの作品を作ろう〜

初心者を対象とした陶芸講座を行います。

日時 10月7日(日)、午前9時から

場所 清音小学校

定員 15人(定員になり次第、締め切り)

材料費 1000円

持参物 前掛け

申込開始日 10月2日(火)
申込先・問い合わせ 清音公民館(☎940131)

びます。

日時 10月23日(火)から26日(金)までの、いずれも午後1時30分から4時まで

場所 中央公民館

対象・定員 市内に在住か、在勤の女性で、ノートパソコンを持参できる人。20人(申し込み多数の場合は、抽選)

受講料 500円
申込方法 往復はがき

に、住所・氏名・電話番号・持参パソコンのOSを記入して申し込む

申込期限 10月9日(火)(必着)
申込先・問い合わせ 婦人協議会事務局(☎928362、〒719-1192 中央一丁目1番1号、生涯学習課「女性のスキルアップのためのパソコン教室」係)

東公民館 ふるさと探訪

なぎびカリアミュージアムと奈義町現代美術館を訪ねます。

日時 10月25日(木)、午前

妊婦さん集まれ!

歯科医師の講話や歯科検診、妊婦体操、沐浴体験、助産師などによる相談を行います。

日時 10月13日(土)、午後1時30分から3時30分まで

場所 総社市保健センター

対象・定員 市内の妊婦とその家族。40組(定員になり次第、締め切り)

その他 参加者には歯磨きグッズなどを進呈

申込先・問い合わせ こども課母子保健係(☎928261)

申込先・問い合わせ 中央公民館(☎923491)

子育て講演会

「子どもたちが輝くとき」と題して、興譲館高等学校の小谷彰吾校長が講演します。

日時 11月1日(木)、午後3時から4時45分まで

場所 総合福祉センター

対象 幼児期の子どもをもつ保護者や子育て支援に関わっている人など

託児 あり。定員20人。保険料1人100円。事前の申込みが必要

申込方法 はがきに、「子育て講演会」、郵便番号、住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は「託児希望」、託児を希望する子ども名(ふりがな)と年齢を明記して申し込む

申込期限 10月18日(木)(必着)
申込先・問い合わせ 生涯学習課社会教育係(☎928362、〒719-1192 中央一丁目1番1号)

子ども夢プロジェクト 岡山湯郷Belle選手によるサッカー教室 総社北公園陸上競技場(雨天時はきびしアリーナ)

岡山湯郷 Belleの選手とサッカーをしてみませんか。

対象・定員 市内に在住か、在学中で、5歳から小学校3年生までのサッカー初心者。70人程度(抽選)

参加費 1人300円

申込方法 往復はがき、住所、氏名(児童と保護者)、学年(年齢)、学校・園名、連絡先を記入し10月19日(金)(必着)までに申し込む。はがきは、1人1枚の申し込みに限る

申込先・問い合わせ 子育て王国応援団事務局(☎94-3280、〒719-1131 中央六丁目6-102保育サポート「あい・あい」内)

チュッピー「地・食べ」収穫料理教室 ～収穫したさつまいもを使ってクッキング～

参加者募集 10/27(土) 9:30～ 西部親子ふれあいプラザ さつまいもの収穫教室ほか
12/ 2(日) 8:30～ 市保健センター さつまいもを使った料理教室

対象・定員 小学1年生から4年生までで、両日とも参加できる児童。30人(抽選)

参加費 400円(材料費、保険料を含む)

申込方法 10月1日から10日までに、住所・氏名・小学校名・連絡先を、電話かファクシミリで申し込む

申込先・問い合わせ 「子育て王国そうじゃ」まちづくり実行委員会事務局 保育サポート「あい・あい」(☎94-3280、☎94-5665)