

山口衛里さんと
ウォーキングワークショップ

10/20 雨天決行
午前9時から正午まで
参加者募集

元オリンピックマラソン代表の山口衛里さんを講師に、備中国分寺周辺を巡る3km程度のコースをウォーキングし、簡単なアンケートに答えるワークショップです。

集合場所 備中国分寺北側の駐車場へ、午前8時50分までに集合

対象 18歳以上で、ウォーキングの初心者や興味のある人

定員 40人（定員になり次第、締め切り）

その他 歩きやすい服装で、タオル、飲み物、筆記用具、リュックサック、雨具を持参

申込開始日 9月3日(月)



申込先・問い合わせ 商工観光課観光プロジェクト係 (☎92-8277)

自然観察会
鬼城山ビジターセンター
周辺で初秋の草花やバッタ、トンボを観察しながら自然に親しみます。

▼初秋の草花を観察しよう
日時 9月15日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は、16日(日)に順延

持参品 水筒、タオル、歩きやすい服装で

申込期間 9月1日(土)から14日(金)まで

▼バッタを探そう
日時 9月29日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は、30日(日)に順延

対象 小学生以下の子どもと、その保護者など

持参品 水筒、長靴、タオル、虫捕り網・かご(あれば)

申込期間 9月1日(土)から28日(金)まで

▼赤トンボを探そう
日時 10月6日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は、7日(日)に順延

対象 小学生以下の子どもと、その保護者など

持参品 水筒、長靴、タオル、虫捕り網・かご(あれば)

申込期限 10月5日(金)

世界で活躍する打楽器アンサンブル「中村功と仲間たち」のメンバーと、打楽器をたたいてサンバの楽し



申込先・問い合わせ 鬼城山ビジターセンター (☎92-8566、月曜日は休み)

サンバ・ワークショップ
打楽器はあもしろい！

打楽器ワークショップ
「どんな音？」

手作りの楽器や身の回りにある物を参加者で持ち寄り、楽しみながら音楽や自分自身を表現する体験をします。

日時 10月7日(日)、午後2時から

場所 清見公民館

対象・定員 子どもから大人までだれでも。40人(定員になり次第、締め切り)

申込開始日 9月1日(土)

申込先・問い合わせ 清見公民館 (☎94-0131)

～スタインウェイピアノを弾こう～
ピアノ好きあつまれ！

9/29日(土)・30日(日) 両日とも午前10時から午後5時まで

参加費 30分ごとに500円。連弾や管楽器・合唱の伴奏など、複数利用の場合も同額

申込方法 所定申込書に必要事項を記入し、郵送かファクシミリ、または持参

申込締切 9月21日(金)、午後5時まで(先着順)

申込先・問い合わせ 市文化振興財団 (☎92-3491、☎92-3492、〒719-1131、中央三丁目1番102号、総合文化センター内)

市民会館の舞台上、世界のスタインウェイピアノの音色や弾き心地を楽しんでみませんか。



急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種

9月1日から生ポリオワクチンが廃止され、不活化ポリオワクチンの接種が始まります。対象の人で接種が完了していない場合は、接種をお勧めします。

対象・その他 生後3か月から90か月の児で、生ポリオワクチン2回経口接種が終わっていない人。

不活化ポリオワクチンは、初回接種として20日以上の間隔をおいて3回、初回接種終了後6か月以上の間隔をおいて追加接種1回、合計4回の接種が必要

家族であそぼ

砂川公園で、火おこしからかまどでご飯炊き、水鉄砲作り、笹舟作りなどを楽しみませんか。

日時 9月16日(日)、午前10時から午後1時まで。小雨決行

場所 砂川公園

対象 5才から小学6年生までの子どもを含む家族(親子、祖父母と孫など)

◆生活用品交換銀行

ゆずります ランドセル(赤)、スキーウェア、総社東中女子コート、男子学生服上下、船こぎ体操器具、水槽、藤座布団、い草座布団、コタツ天板、2段ベッド、折りたたみパイプベッド、備前焼花入れ・徳利、マッサージチェア、ダブルベッド・マットレス、ベビー布団、藤ソファ、灯油缶、自転車、こたつ、チャイルドシート

もともます 卓上電動ミシン、ベビーサークル、ワープロ、ベビーシート、チャイルドシート、常盤小学生帽、グラウンドゴルフ一式、総社幼稚園制服、机、いす、電気式ストーブ、室内犬用ゲージ、総社高校女子冬物カーディガン・セーター、アルトリコーダー、自転車、自転車用補助席、マウンテンバイク、大正琴、電動自転車、ランドセル(黒)、扇風機、動力ミシン、ベビーベッド、ヤマハエレクトーン、五右衛門風呂の釜、パソコン

「欲しい」、「譲りたい」という生活用品の情報受付・紹介をしています。最新の情報や登録品の規格・大きさなどは市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎92-8338)

募集

詳しくは、接種医療機関か、こども課へお問い合わせください。

問い合わせ こども課母子保健係 (☎92-8261)

定員 20組(先着順)

保険料 1人100円

申込方法 電話かファクシミリで住所、氏名、幼稚園・保育所・小学校名、連絡先を伝え、申し込む

申込先・問い合わせ 「子育て王国ぞうじや」まちづくり実行委員会事務局 保育サポート「あい・あい」 (☎94-3280、FAX 94-565)

お知らせ
Information

今月の市民ギャラリー

開館時間◆8:30～17:15

●ゆずり葉の会 絵画展

9月5日(水)から9日(日)まで。初日は午前9時から、最終日は午後4時まで。油絵、水彩画約45点。
園 ゆずり葉の会 武市さん (☎94-0280)

●雪舟窯備前焼陶芸展

9月12日(水)から16日(日)まで。初日は正午から、最終日は午後3時まで。大嶋肇・信元勝正両先生とその生徒50人の作品展、約150点。
園 雪舟窯備前焼陶芸 松森さん (☎92-1056)

●ちいさい秋みい〜つけた

9月19日(水)から23日(日)まで。初日は午前10時から、最終日は午後4時まで。アメリカンフラワー展示作品数50点。
園 フラワーサロンはなやぎ 橋本さん (☎96-2262)

●友暉の会

9月25日(火)から30日(日)まで。初日は正午から、最終日は午後4時まで。絵画約50点。
園 友暉の会 原田さん (☎0866-82-2602)

好評実施中！
おかげさまで、10年目を迎えました
サンロード吉備路
オープン10周年プレ市民感謝プラン
期間 9月24日(月)まで(宿泊プランは土曜日・9月16日(日)を除く)

宿泊プラン(1泊2食)	日帰りプラン(夕食と入浴のセット)
料金 大人 7300円 小学生 5250円	料金 大人 2800円 小学生 2200円

申込先・問い合わせ サンロード吉備路 (☎90-0550)