

自然観察会
ナツツバキなどを観察しながら、北の吉備路を散策

対象 3歳から小学2年生までの子どもとその保護者

定員 100組（定員になり次第、締め切り）

申込開始日 7月2日(月)

申込先・問い合わせ こども課母子保健係（☎928261）

募 集
たんぽぽ活動歯みがき指導とフッ素塗布

日時 7月24日(火)、午前9時30分から午後3時まで

場所 総社市保健センター

内容 歯みがき指導とフッ素塗布

対象 3歳から小学2年生までの子どもとその保護者

定員 100組（定員になり次第、締め切り）

申込開始日 7月2日(月)

申込先・問い合わせ こども課母子保健係（☎928261）

こども夢プロジェクト
こども消防士・救急救命士誕生

7月24日(火) 市消防本部 **参加者募集**

男女問わず、消防署員になり、すべての訓練を体験します。

時間 午前8時10分から11時30分まで

対象・定員 小学5・6年生の男女。30人（応募多数の場合は抽選）

参加費 300円（保険料込み）

申込方法 電話かファクシミリで、住所、氏名、小学校名、学年、連絡先を伝え、申し込む

申込期間 7月9日(月)から13日(金)まで

申込先・問い合わせ 「子育て王国そうじゃ」まちづくり実行委員会事務局（☎94-3280、☎94-5665、保育サポート「あい・あい」）

雪舟体験学習
雪舟さんに思いをはせ、話を聞いたり絵を描いたりします。

日時 8月3日(金)、午前

参加費 200円

持参品 ハンカチ、白色のソックス

申込方法 参加費を添えて申し込む

申込開始日 7月1日(日)、午前8時30分から

申込先・問い合わせ 中央公民館（☎923491、月曜日は休館）

おやこの食育教室
カルシウムの話と調理実習（ビビンバ・かきたまスープ・レアチーズケーキ）

日時 7月23日(月)、午前9時30分から午後1時まで

場所 総社市保健センター

対象・定員 小学生とその保護者（高学年は、子どもだけの参加可）。45人

材料費 300円

持参品 エプロンなど

申込期限 7月13日(金)

申込先・問い合わせ 健康づくり課健康増進係（☎928259）

水辺の教室
榎谷川で、川のなかの生物を採取し、「川の健康診断」を体験します。

日時 7月28日(土)、午前8時30分から正午まで。午前8時20分までに市役所玄関前に集合。市役所と榎谷川の往復は、バスで移動

対象 市内の小学校4年生から6年生まで（保護者同伴）

定員 親子20組40人（定員になり次第、締め切り）

小・中学生茶道教室
茶道の初歩を学びます。

日時 7月28日(土)、午前10時から正午まで

場所 中央公民館

対象・定員 市内の小・中学生。親子でも可。20人（定員になり次第、締め切り）

参加費 200円

持参品 ハンカチ、白色のソックス

申込方法 参加費を添えて申し込む

申込開始日 7月1日(日)、午前8時30分から

申込先・問い合わせ 中央公民館（☎923491、月曜日は休館）

雪舟体験学習
雪舟さんに思いをはせ、話を聞いたり絵を描いたりします。

日時 8月3日(金)、午前

参加費 200円

持参品 ハンカチ、白色のソックス

申込方法 参加費を添えて申し込む

申込開始日 7月1日(日)、午前8時30分から

申込先・問い合わせ 中央公民館（☎923491、月曜日は休館）

おやこの食育教室
カルシウムの話と調理実習（ビビンバ・かきたまスープ・レアチーズケーキ）

日時 7月23日(月)、午前9時30分から午後1時まで

場所 総社市保健センター

対象・定員 小学生とその保護者（高学年は、子どもだけの参加可）。45人

材料費 300円

持参品 エプロンなど

申込期限 7月13日(金)

申込先・問い合わせ 健康づくり課健康増進係（☎928259）

国民年金保険料の免除と猶予の制度

国民年金保険料には免除と猶予の制度があります。平成24年度分の月額保険料は1万4980円です。

●**免除** 所得が少なく保険料を納めることが困難な場合、申請することで保険料の納付が免除されます。

免除の種類と納付額

▼**全額免除** 0円

▼**4分の1納付** 3750円

▼**2分の1納付** 7490円

▼**4分の3納付** 1万1240円

※全額免除や一部納付した期間は、年金を受給するための資格期間に含まれますが、保険料を全額納めたときと比べ、老齢年金受給額が減額されます

注意事項 一部納付が認められても、一部納付額の保険料を納め忘れると未納扱いとなります。免除を受けた期間は10年以内であれば「追納」をすることができ、老後の年金を満額に近づけることができます。免除された年度から2年を経過した場合は、納める保険料に加算金がつきます

●**若年者納付猶予** 所得の低い20歳以上30歳未満の人が、申請して承認されると、国民年金保険料の納付を後払いにすることができ

耐震化アドバイザー
岡山県の耐震化アドバイザー（建築士事務所協会の建築士）が、皆さんのところまで出向いて、耐震化の必要性や対策手法などを説明する制度があります。派遣依頼できるのは、各地域の自治会や自主防災組織など。

お問い合わせ 建築住宅課 建築指導係（☎928289）

◆生活用品交換銀行

ゆずります 関西高校体操服（長袖）上下、総社中女子コート、女児ももか用着物、チェスト、藤座椅子、客座布団、灯油ボイラー、ヤマハエレクトーン、ランドセル（赤）、女児スキーウェア、総社東中女子コート、チューナー、家庭用動力ミシン、男子学生服上下、船こぎ体操器具、犬小屋、水槽、藤座布団、い草座布団、二層式洗濯機、コタツ天板、2段ベッド、折りたたみパイプベッド

もとめます 男児用自転車、冷蔵庫、こたつ、ロックミシン、卓上ミシン、ベビーサークル、ワープロ、ベビーシート、チャイルドシート、常盤小学生帽、グラウンドゴルフ一式、総社幼稚園女児制服、机、いす、扇風機、電気式ストーブ、室内犬用ゲージ、総社高校女子冬物カーディガン・セーター、マウンテンバイク、大正琴、アルトリコーダー、自転車、後部座席付自転車、ランドセル（黒）

「欲しい」、「譲りたい」という生活用品の情報受付・紹介をしています。最新の情報や登録品の規格・大きさなどは市ホームページに掲載しています。

お問い合わせ 環境課美化推進係（☎92-8338）

お知らせ

今月の市民ギャラリー

開館時間◆8:30～17:15

●**備中路の小さなアトリエ仲間展**
7月4日(水)から8日(日)まで。初日は午前9時から、最終日は午後4時30分まで。油彩、ガラス絵を約50点展示。
☎ 備中路の小さなアトリエ 坪井さん（☎930926）

●**総社なう。プレゼンツvol.1～4人のアトリエ 展示会～**
7月14日(土)から15日(日)まで。初日は午前10時から、最終日は午後4時まで。ポーセリンアート、写真、スケッチ、木工など16点の作品展。
☎ 総社なう。実行委員会 後藤さん（☎937400）

●**「写真と陶芸」合同展**
7月18日(水)から22日(日)まで。初日は午前9時から、最終日は午後4時まで。勤労青少年ホーム講座生の発表。写真約36点、陶芸約80点展示。
☎ フォトクラブ神が辻 小林さん（☎934868）

●**高梁川流域連盟フォトコンテスト**
7月25日(水)から29日(日)まで。最終日は午後3時まで。高梁川流域の自然フォトコンテストの優秀作品展示。
☎ 文化課文化振興係（☎923491）

サマージャンボ宝くじ発売

発売期間は7月9日(月)から27日(金)まで。



問い合わせ みずほ銀行岡山支店（☎086-224-0281）