

健康アドバイス



高橋 貢 医師
(吉備歯科医師会から)

皆さんはどんなときに歯科医院に行かれるでしょうか。歯が痛い、あるいは修復物が壊れたときでしょうか。このような場合が多いのは事実でしょう。そして「なんとなく怖い場所」といったイメージがある人もいるかもしれません。

昨年8月に「歯科口腔保健の推進に関する法律」が成立しま

今月のテーマ 歯科検診

気軽に歯科医院を受診してください

した。お口の健康が健康的な生活に大きく影響しているということが認識された結果だと言えます。この法律で“国民が定期的に歯科検診を受けること”などが推奨されています。

歯科検診では、歯科の二大疾患と呼ばれる、う蝕（むし歯）と歯周病のチェックはもちろん、あご関節（耳の穴のすぐ前方）の異常や、口腔粘膜疾患（特に口腔がん）についてもチェックします。あご関節で開口時に異音や痛みを感じたり、なかなか治癒しない口内炎、入れ歯の下

の粘膜の異常などがある場合は、歯科医師にご相談されることをお勧めします。口腔粘膜のがんは初期には痛みのないものも多いので異常を感じたら早めに受診しましょう。必要であれば専門医への紹介など適切な対処をしてもらえます。また、要介護の人や糖尿病などの全身疾患がある人の歯科治療、口腔ケアや睡眠時無呼吸症候群の治療についても相談いただければお役に立てるものと思います。

口腔とその周辺についてのお悩みがあれば、まずは気軽に近くの歯科医院を受診してみてください。

安全・安心 総社署からのすすめ

岡山県警察では、安全で安心して暮らせる地域づくりのため、皆さんからの各種相談を受け付

子どもの非行・犯罪被害を防止しよう

ける警察安全相談窓口を、警察本部や各警察署に設けています。総社警察署の場合は、正面玄関入ってすぐ左側の窓口が警察安全相談窓口です。

事件や事故で困っている場合、配偶者間暴力（DV）・ストーカー・児童虐待といった生命身

体に危険が及ぶ恐れのある相談や、悪質商法、振り込め詐欺などの相談を受け付けています。

相談を受けた内容に対し、相談者のプライバシーに配慮しながら防犯指導、助言、捜査などを行い、事件や事故の未然防止に努めています。

○犯罪による被害の未然防止、国民の安全と平穏についての相談	
◆警察相談電話	☎ # 9110 (短縮ダイヤル)
○県警察本部の内容別専用電話、メール	
◆悪質商法・不法投棄に関する相談	☎ 086-231-9449 (生活環境110番)
◆性犯罪被害についての相談	☎ 0120-001-797 (性犯罪被害者相談電話)
◆犯罪被害者・その家族からの相談	☎ 086-233-8349 (おかやま被害者支援相談ネットワーク)
◆少年問題に関する相談・情報	☎ 086-231-3741 (ヤングテレホンいじめ110番)
◆いじめなどの相談メール	Eメール youngmail@pref.okayama.jp (ヤングメール)
◆暴力団に関する相談・情報	☎ 086-233-8930 (暴力団関係110番)
◆覚せい剤に関する相談・情報	☎ 086-233-7867 (覚せい剤110番)

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 94-0110)

①工作教室

デザイン学部の先生が手書きの絵や文字から作るオリジナルはんこ作りを指導します。

日時 8月7日(火)、午後1時から3時ごろまで

集合場所 岡山県立大学

対象・定員 小学4年から6年生。20人(申込多数の場合は、抽選)

②県大探検とクリーンセンター見学親子バスツアー

岡山県立大学内のアトリエ棟などを探検。その後、吉備路クリーンセンターを見学します。昼食は大学の学食(費用は個人負担)で食べることができます。

日時 8月8日(水)、午前9時から午後4時ごろまで。市役所に午前8時30分までに集合

対象・定員 小学生とその保護者40人(申込多数の場合は、抽選)

申込方法 いずれも、はがきに「①工作教室」か「②県大探検」のいずれかと、住所、氏名、年齢、学校名、学年、性別、電話番号を記入し、申し込む。「①工作教室」は1通につき5人まで、「②県大探検」は、1通につき1組(大人1人と子ども3人まで)申込み可能

申込期限 7月20日(金)(必着)

申込先・問い合わせ 企画課企画調整係 (☎ 92-8213、〒719-1192 中央1丁目1番1号)

■公開講座の一覧

場所 岡山県立大学

8月18日(土) 13:50~17:20 [13:30~開講式]	
演習科目	「虹色の小石」 作元 朋子 講師 「ペーパーワークを楽しむ」 西田 麻希子 助教 「壊れない建築ってできるの?」 渡辺 誠 教授 「レゴを使ったプロトタイピング」 三原 鉄平 助教
8月25日(土) 13:30~17:00	
演習科目	「車のデザイン画を描く」 村木 克爾 准教授 「身近な土からバステルを作ろう」 関崎 哲 准教授 「オリジナルブックカバーをつくろう」 野宮 謙吾 准教授 「フェルトメイキング」 島田 清徳 准教授・櫻尾 聡美 助教
9月1日(土)	
講義科目	「明日に生かすべき日本の伝統」 13:30~15:00 子野日 俊夫 教授 「地震と建物」 15:10~16:40 津田 勢太 准教授
9月8日(土)	
講義科目	「日常にひそむ安心・安全のデザイン」 13:30~15:00 吉原 直彦 教授・森下 眞行 教授 「身近な色を見直す」 15:10~16:40 山下 明美 教授
9月15日(土) [16:40~閉講式]	
講義科目	「阪神淡路大震災の教訓や東日本大震災被害との比較」 13:30~15:00 益岡 了 准教授 「今、文学にできること-宮沢賢治を中心に」 15:10~16:40 長谷川 弘基 准教授

テーマ「デザインの時代-安心と心の豊かさを求めて」

岡山県立大学「公開講座」

日程・講座 左の表のとおり。演習科目は同時間講

受講料・定員 無料。1講座につき演習科目は15人、講義科目は60人。1講座のみの受講可

申込方法 7月9日(月)から8月6日(月)までに市役所玄関、各支所に設置した申込用紙に必要事項を記入し、郵送かファクシミリで申し込む(先着順)。申込用紙は同大学ホームページ(<http://www.oka-pu.ac.jp/>)からもダウンロードできます

申込先・問い合わせ 岡山県立大学事務局総務課 (☎ 94-9116、FAX 94-9105、〒719-1197 窪木111)