健康アドバイス



三字 周 医師 (吉備医師会から)

肝臓の病気のなかでは、肝炎 ウイルスによる慢性肝炎が最も 注意すべき病気です。

肝炎ウイルスには、食物など で口から感染するA型ウイルス と血液などから感染するB型や C型ウイルスがあり、急性ある いは慢性肝炎の原因となります。 この内、最も多いのがC型慢性 肝炎で、ついでB型慢性肝炎で

血液検査を受けましょう

す。C型慢性肝炎は肝硬変から 肝がんになる確率が高い (全体の 75~80%) ので特に注意しなく てはいけません。

◆特別な症状がない肝炎

肝臓に肝炎ウイルスが感染し た人をキャリア (持続感染者) と いいます。日本全体ではC型肝 炎ウイルスのキャリアが100人 に1人から2人、人数にして15 0万人以上存在するといわれ、 その7割以上が40歳以上と推測 されています。

C型慢性肝炎はインフルエン ザなどと違って、これといった 症状がありませんが、れっきと

した感染症です。血液などで感 染するので、過去に輸血をした り、手術を受けたことがある人 は、「ひょっとして」と考えるこ とも必要です。

◆血液検査をしましょう

B型およびC型肝炎ウイルス に感染しているかどうかは血液 検査で簡単にわかります。平成 14年から「節目検診」として一般 住民検診のなかに組み入れられ たので、40歳以上の人は積極的 に検査を受けてください。日常 生活のなかで新しく感染するこ とはめったにありませんので、 一度検査をしておけば安心です。

皆さんが、身近に不安を感じ ている犯罪のなかで、乗り物の 盗難や車上狙いなどの「街頭犯 罪」、空き巣や事務所荒らしなど の「侵入犯罪」が依然として多発 しています。

警察では、これらの犯罪の発 生を抑止するため、パトロール 活動を強化して対策を強力に推 進中ですが、より効果的な対策 を行うためには、皆さんの協力 も必要不可欠です。

街頭犯罪・侵入犯罪を未然に防ぎましょう

「安全は自らがつくり、育てて いく」。皆さんがそういう気持ち で、犯罪の被害に遭わないよう、 自主パトロールを行い自主防犯 活動にも努めていただきたいと 思います。

街頭犯罪や侵入犯罪の発生を 未然に防ぐために次のことに注 意してください。

■乗り物盗の被害防止には

- ・自転車・オートバイは備え付 けの鍵だけでなく、ワイヤー **錠などで二重にロックをしま** しょう。
- ・路上駐車、放置駐車はやめ、 管理型の駐車場や駐輪場を利 用しましょう。

・自転車には防犯登録を、オー トバイにはグッドライダー防 犯登録をしましょう。

■車上狙いの被害防止には

- ・車内に現金や物品を置かない ようにしましょう。
- ・短時間でも離れるときは必ず ロックしましょう。
- ・路上駐車はやめ、駐車場など を利用しましょう。

■侵入盗の被害防止には

- ・出かけるときや寝る前には、 必ず鍵をかけましょう。
- ・ドアには補助錠を取り付け、 ツーロックにしましょう。
- ・敷地の周りの死角をなくしま しょう。

監修・問い合わせ 総社警察署(☎94-0110)



4月2日、市長室で行われた新採用職員への辞令交付。市長は「やさしさ を忘れず、自ら考え行動していく職員になってほしい。大いに期待していま す」と訓示した

長

岡正夫

水道部上水道課長

▼保健福祉部次長兼こども課長

川原玲子

市民環境部市民課長

▼保健福祉部介護保

祐子

険課主幹

-野悦子

▼建設部

都市計画課主幹兼工務係長

堀

▼総社下水処理場長

◎次長級

教育次長

議会事務局長 建設部長 市民環境部長

部次長兼建築住宅課長

三宅正吉 務部次長兼主任検査員 生涯学習課長 市計画課長 || || || 横田修 ▼保健福祉部次長兼福祉課 浅田憲一 ▼建設部次長兼土木課 ▼教育委員会参事兼 建設部次長兼都 片岡俊三 山手支所長 ▼総

文

▼会計管理者兼会計課長 松尾一夫 友野茂 谷井武夫

森啓典 防課主幹 角田喜 小池初男 水道部上水道課主幹 水道部上水道課主 消防本部警 ▼監査事務

会学校教育課長

◎部長級

◎課長級 境部人権・まちづくり課長 *総務部税務課長 総務部税務課主幹 守安義友 板野誠 市民環 \equiv 達史

◎課長級 長兼市民環境部環境課主幹アクアセンター吉備路センタ アクアセンタ

前田英子 村義弘 副館長 三上周治 ▼総務部企化センター副館長兼中央公民館教育委員会文化課主幹兼総合文 主幹兼社会教育係長 課主幹兼子育て支援係長 ■総社広域環境施設組合発令 体育振興係長 ▼教育委員会生涯学習課主幹兼 画課主幹兼企画調整係長 ▼教育委員会生涯学習課 総務部総務課主幹 ▼保健福祉部こども 総務部税務課主幹

異動総数2

され、職員の総数は558 人になります。 今回の異動では、

平成24年4月1日付け

合の課長級以上の人事異動た市と総社広域環境施設組

を含めると17人) に対し、成23年度中の中途退職者数31日付けの退職者15人(平

月1日付けで発令され

幅異動となりま

は左の一覧のとおりです。

約4割の職員が異動する大

む15人の新規採用と岡山県 即戦力特別枠での採用を含

総務課の職員を増員。女性 理・防災体制の強化のため、

異動総数は240人で、

危機管理・防災体制を強化

教育委員会から2人が派遣

最年少の47歳の職員1の登用では、課長級に 登用しました。

問い合わせ

92 8 2 0 課長級に過去 総務課 (1人を

17 | Soja City Public Relations, 2012.5