



友野 勤 医師
(吉備医師会から)

感染性胃腸炎は、細菌やウイルスといった感染性病原体が原因の嘔吐や下痢などを主症状とし、脱水、電解質喪失症状など全身症状が加わるものです。学童や成人で頻度が高い細菌性胃腸炎と、乳幼児で圧倒的に多く見られるウイルス性胃腸炎があります。

細菌性胃腸炎は主として食品

今月のテーマ
感染性胃腸炎

冬に多発！感染にご注意を

に付着した原因菌または、その菌が作り出す毒素を食品とともに食べて起こります。近年では外食に由来する集団発生が起こり、患者数も多く、大規模化の傾向が見られます。潜伏期間は12時間から48時間程度で、主な症状は発熱や腹痛、下痢で、病原菌によっては血便とともに嘔吐を伴います。

乳幼児に多いウイルス性胃腸炎は、冬に多発し、重症化することもあります。原因としてはロタウイルスによるものが多いですが、乳幼児を対象としたロタウイルスによる胃腸炎を予防

するワクチンが日本でも認可される予定です。経口ワクチンで生後6週からの適応があります。くわしくは小児科専門医に相談してください。

また、これからの季節に注意するものとして、学童、成人に多いノロウイルスによる感染性胃腸炎があります。これは汚染された食物、飲料水などを介して感染します。潜伏期は2日から3日で、はきけや嘔吐、下痢、腹痛などの胃腸症状をもたらします。手当てが遅れると重症化するため、早めに医療機関を受診しましょう。

事件事故のない明るい年末年始を

して、楽しく明るい年末年始にしましょう。

■防犯にご協力を

総社警察署では、皆さんに安心して過ごしていただけるよう、年末年始において街頭における警戒活動を強化するなど、犯罪や事故の未然防止活動を積極的に推進します。

皆さんも、子どもが犯罪の被害に遭わないための見守り活動や、忍び込みや空き巣を防ぐための「声かけ、鍵かけ」を行いましょ。

■年末年始の雑踏事故防止

○迷惑・危険な行為の禁止
混雑している場所では、ちょ

っとした油断から事件や事故になる危険があります。押し合ったり走ったり、迷惑や危険な行為をせず、事故のないようお互いに譲り合いましょ。

○幼児への配慮

人がたくさん集まるところに小さい子どもを連れて出かけたときは、必ず保護者が付き添い、子どもが迷子にならないように注意しましょ。

○混雑地では

初詣など人で混雑する場所では、すりやひたたくりに遭う恐れがあります。貴重品はしっかりと身につけて、被害防止に努めてください。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)

安全・安心
総社署からのすすめ

12月は何かと気ぜわしく、ついつい気持ちや行動が急ぎがちになります。自動車やバイク、自転車などを運転する場合、安全運転で安全確認もしっかりしましょ。

忘年会や新年会など、お酒を飲む機会も多いと思います。飲酒運転は絶対にやめましょ。

また、年末年始には行事も多く、犯罪や事故の多発が予想されます。次のようなことに注意



読書

山手公民館の図書室を市図書館と一体運用

問い合わせ 市図書館 (☎4422)

携帯サイトで本の検索や貸出状況のチェックも可能に

山手公民館の図書室の本を11月15日から、市図書館の本と一体的に管理し、双方の本の検索や予約などが利用できるようになりました。

山手公民館図書室の本は、以前からあった本を整



市図書館と一体的運用を行う山手公民館の図書室(写真上)。本の検索や新刊案内などを載せた市図書館の携帯サイト(写真下)

理し、購入したり市図書館から移したりした約700冊を加えた約5200冊。今後も、本の追加を行っていきます。

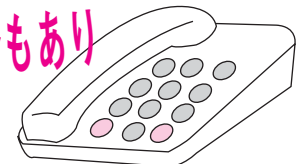
本の貸し出しには、市図書館と同じ利用者カードが必要。カードは山手公民館で発行手続きができます。さらに、山手公民館で、市図書館で借りた本を返却することもできます。

また、図書館蔵書検索システムの端末を設置。山手公民館図書室の本だけでなく、市図書館の本も検索でき、読みたい本を予約することもできます。

◆ 一体運用は、市図書館のシステムの更新に併せて行ったものです。市図書館ホームページのリニューアルや、携帯サイトを新たに開

IP電話からの119番通報

できない場合もあり
確認を!



光回線など高速インターネット回線の普及が進み、IP電話を導入する家庭が増えています。050-0000-0000で始まるIP電話を使用している場合、119番通報をできないものがあります。

119番通報を行うには、0866-00-0000などの電話回線や、119番通報を行うための設定が必要になります。契約プロバイダーやインターネット事業者を確認をお願いします。

問い合わせ
消防本部警防課 (☎92-8344)

ホームページのリニューアルにより、市図書館のトップページのアドレスが
http://www.city.soja.okayama.jp/tosyokan_top.jsp



市図書館の携帯サイトのQRコード

設しました。携帯サイトでは、本の検索や自身の貸出・予約状況のチェック、新刊案内の情報を見ることができます。

に変わりました。携帯サイトへは、左のQRコードから簡単にアクセスできます。