今月の主な内容

お知らせ 学校給食で地産地消と防災を学ぶ 25 フォトニュース

輝いている人

29

〒719-1197 岡山県総社市窪木 111 TEL: 0866-94-2111 E-mail: kendai@ad.oka-pu.ac.jp http://www.oka-pu.ac.jp

# 今月の講師

報そうじ

や

201

(毎月1回1日発行平成23年1月1日発行

kikaku@city.soja.okayama.jp

看護学科(2年)中池 美香子 看護学科(2年)古賀翠



お酒とのつきあい方

### 「酔い」は脳のマヒ

アルコールは肝臓で分解されますが、分解にはとても時間がかかります。分 解されないアルコールが脳まで達してしまうと、アルコールには麻酔作用が あるので、脳の働きがマヒしてしまいます。これが酔いの正体なのです。



通常、アルコールが体に入ると、少しずつ酔いが回っていきます。しか し、一気飲みのように短時間にアルコールを多量にとると、脳のマヒが 急激に脳幹まで進行し、最悪の場合は、死に至る危険性があります。

## 酔いつぶれた人の命を救う!4回のチャンス

1)危険な一気飲みはしない、させない。



②酔いつぶれた人を一人にさせない。



③ 倒れて吐く場合は、横向きにして自然に吐かせる。

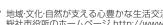


(4) おかしいと思ったらためらわずに救急車を呼ぶ。



一気飲みは命に関わる危険行為です。自分の身を守るためにも、周囲の人の**命を守る** ためにも一気飲みはしない、させない、誘われても断る、ということが大切です

このページの記事・写真・レイアウトは、岡山県立大学デザイン学部が行っています。









\*\* 地域・文化・自然が支える心豊かな生活交流都市 総社市役所のホームページ http://www.city.soja.okayama.jp/