

健康アドバイス



谷向 健 医師
(吉備医師会から)

日本の肺がんの死亡者は、昭和30年以降急速に増加しています。男性では平成5年に胃がんを抜いてがん死亡者数の1位になり、平成10年には男女の合計数で1位となっています。

平成17年の肺がん死亡者数は6万5000人。交通事故による死亡者の10倍にもなる数字です。

性質や治療法に違いがあり、

今月のテーマ 肺がん

予防には、禁煙が一番

肺がんは大きく小細胞がんと非小細胞がんに分かれます。一般に小細胞がんの方が進行が早いといわれています。治療方法は初期を除いて、外科的切除や抗がん剤によることが多いです。

肺がんは、検診での胸部X線検査や、喀痰などの症状、ほかの病気の治療中などに見つかります。初期症状はほとんどなく、がんが進行すると、咳や胸痛、血痰、さ声、体重減少、微熱などの症状があります。

原因で一番多いのは言うまでもなく喫煙です。1日の喫煙本

数に喫煙年数をかけた数(喫煙係数)が500を超える人は、危険とされています。

たばこを何年も吸っている人は、肺がんにかかる可能性が非常に高いです。肺がんになっていてもほとんど症状が出ないため、咳などの症状が出たときは、近くの病院でレントゲンなどで確認してもらうことが無難です。一番良いのは禁煙です。今は張り付けるタイプと飲むタイプの禁煙する薬が保険適応になっています。近くの病院で卒煙の相談をしてみてください。

防犯 総社署から のすすめ

悪質商法は、その時々の経済情勢や社会の動向を反映させ、消費者の心理に言葉巧みに付け込んでいきます。また、携帯電話やパソコンを利用し、姿を見せず犯行を繰り返すなど、ますます悪質、巧妙になっています。

①工事・点検に関する商法

耐震補強、シロアリ駆除などと称して家庭を訪問し、高齢者などに不必要な工事契約を結ばせ、高額な代金を請求する手口

悪質商法などによる消費者被害防止対策

が後を絶ちません。業者の誘い文句に気を付け、うかつに家に入れないようにしましょう。

②出資を募る商取引

外国為替や金などの先物取引、未公開株などの売買取引などを名目に、現物を手にすることなく、お金と書面だけの取引に勧誘するものです。無登録の取引業者や経営不振の業者による勧誘も予想され、十分な注意が必要です。

③催眠商法

日用品を無料で配布するなど路上で勧誘し、仮設店舗に誘い込んで、高齢者の健康志向に付け込み、競争心をあおら

て、高額な商品(布団や健康器具など)を購入させる手口です。配布商品に惑わされず、はっきりと誘いを断りましょう。

被害に遭わないために

- 「聞かない」
自分から電話やメールをして内容を聞かない。
- 「言わない」
職場や家族、友達の電話番号など個人情報と言わない。
- 「応じない」
姿を見せない相手からの誘いや要望には絶対に応じない。

監修・問い合わせ 総社警察署生活安全課 (☎94-0110)



夏

行ってみたい 県立大へ

市では、岡山県立大学を知ってもらおうと、今年も「県大探検ツアー」と「工作教室」を企画し、参加者を募集。また、「工科大学主催の公開講座も受講生を募集しています。」

① 県大探検と工場見学バスツアー

岡山県立大学で世界最先端のロボットとアトリエ棟を見学した後、市内の工場見学もします。昼食は大学の学食(費用は個人負担)を体験します。

日時 8月4日(水)、午前9時から午後3時ごろまで

集合場所 総社市役所に午前8時30分までに集合

対象・定員 小学生とその保護者40人(申込多数の場合は、抽選)

申込期限 7月16日(金) (必着)

② 工作教室

岡山県立大学のデザイン学部で、おもちゃを作ります。

日時 8月11日(水)、午後1時30分から4時ごろまで

集合場所 岡山県立大学の正門

内容 紙で作る立体アート

対象・定員 小学5・6年15人(申込多数の場合は、抽選)

申込期限 7月23日(金) (必着)

申込方法 いずれも、往復ハガキに「①県大探検」か「②工作教室」のいずれかと、住所、氏名、年齢、学校名、学年、性別、電話番号を記入し、申し込む。

①の県大探検は、ハガキ1枚につき1組(大人1人と子ども3人まで)とし、1組1通のみ、②の工作教室は、1人1通のみ

申込先・問い合わせ 企画課企画調整係 (☎928213、〒719-1192 中央一丁目1番1号)

■岡山県立大学の公開講座の一覧

8月21日(土) 13:30~16:50
「インターネットでひろがる世界」

8月28日(土) 13:30~16:40
「みなさんのパソコンは狙われている!」
「コンピュータとゲームで対戦しよう」

9月4日(土) 13:30~16:40
「不思議な電子楽器を作ろう」

9月11日(土) 13:30~16:40
「画像の編集ってどうなってるの?」
「脳科学を楽しもう」

9月18日(土) 13:30~16:50
「情報技術が可能にした新しい製品開発」
「人を引き込む身体的コミュニケーション技術」

岡山県立大学「公開講座」

テーマ「暮らしの中の情報技術」

受講生募集

日程・講座名 左の表のとおり

場所 岡山県立大学(無料駐車場あり)

定員 60人(先着順)

受講料 無料

申込方法 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、「公開講座」を記入し、はがきかフアクシミリで申し込む

申込期間 7月15日(木)から8月13日(金)まで(消印有効)

申込先・お問い合わせ 岡山県立大学事務局総務課(〒719-1197 窪木1111 ☎942111、☎942206)