

健康アドバイス



宮脇 清 医師
(吉備歯科医師会から)

子どもたちの歯並びが悪くなったのは、あごが退化傾向にあり、歯とあごの大きさのアンバランスが最大の原因です。あごが小さくなったのは、食べ物が柔らかくなり、かむ回数が減るなど後天的な問題と遺伝的な積み重ねの結果です。
野菜は大きめに切る、サンドイッチなら耳付きにするなど、

今月のテーマ
歯並びを良くしよう

かむ回数を増やし、あごを発達させよう

調理の工夫でかむ回数を増やし、あごを発達させましょう。
乳歯は本来、歯と歯の間にすき間がある「すきっ歯」が理想です。もし、乳歯がすき間なく生えていたら、永久歯は乳歯より一回り大きいため、生え変わるときにゆとりがなく、内側に重なって生えたり曲がって生えたりします。
歯の重なりを解消するために歯列矯正をしますが、永久歯を抜歯して並べる場合が多くあります。また、抜歯せずに乳歯のうちにあごを広げて、永久歯が

生える場所を確保する方法もあります。あごを広げる矯正は、4～5歳から大人の犬歯が出てくる10歳前後までに治療を始めるのが理想的です。
良い歯並びは、食べ物がかみやすく発育にも影響し、ブラッシングもしやすく、虫歯や歯周病のリスクを減らします。
火事も「ぼや」のうちなら簡単に消せます。歯並びもおかしいと思ったら「様子を見る」のではなく、早めに対処した方が治療が楽で、費用も安くなる場合があります。

防犯 総社署から のすすめ

登山シーズンを迎えると、例年全国各地で多くの山岳遭難事故が発生します。特に、最近の登山ブームにより遭難事故が多発していることから、次の点に注意して、安全に登山を楽しみましょう。

- 万全な体調で
1人が体調を崩すと全員に迷惑が掛かります。
体調不良のときは勇気をもって

登る前に体調や装備、天気の確認を

- 中断しましょう。
- 単独軽装での登山は危険
グループで行動し、装備や服装の十分な点検を行い、日程と気持ちにゆとりをもって出掛けましょう。
- 気象判断は慎重に
常に新しい天気予報を確認し、悪天候のときは無理な登山をしないようにしましょう。
- ハチなどに注意
季節や場所によっては毒ヘビやハチなどにも十分注意しましょう。

ゴールデンウィークの防犯にご協力を

ゴールデンウィークには、外へ出掛ける機会が多くなります。犯罪や交通事故に遭わないため、次の点に気をつけましょう。

- ◆ 車の中に貴重品を置かず、厳重にロックしましょう。
- ◆ ドライバーの人はもちろん、自転車利用者や歩行者の人も思いやりの心を持ち、交通ルールを守って、安全な行動を心掛けましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署生活安全課 (☎94-0110)

人事異動

市では、4月1日付けで人事異動を行いました。異動総数は238人で、約4割の職員が異動したことになります。退職者26人に対し、21人を新規に採用し、職員の総数は558人になりました。

この異動では、課長や課長補佐の登用年齢を下げ若手を登用したことや、課長級に新たに3人の女性を登用。また、新規採用の一般職10人は、現場で育てるという主旨から、市民と直接ふれあう機会の多い職場に配置しました。



4月1日、市長から新採用職員への辞令交付。市民と直接ふれあう機会の多い広報、市民税や固定資産税の税務、納税、お客様サービス係などへの配属が命じられた

課長級以上の異動(総社広域環境施設組合の発令を含む)は、次のとおりです。

◎部長級

▼水道部長兼清音支所長 土家秀幸
▼消防長 栢野豪

◎次長級

▼総務部次長(税務課担当)兼財政課長 松尾一夫 ▼市民環境部次長兼人権・まちづくり課長 谷井武夫
▼保健福祉部次長(介護保険課担当)兼福祉課長 三宅正吉 ▼保健福祉部次長(健康づくり課担当)兼こども課長 山本勉 ▼産業部次長兼企

業誘致対策室長 藤田英徳 ▼水道部次長兼上水道課長 内田靖彰 ▼消防本部次長(警防課担当)兼予防課長 難波哲夫 ▼農業委員会事務局長兼産業部次長 友野茂 ▼総務部次長(企画課担当)兼総務課長 難波道好 ▼市民環境部次長兼環境課長兼畜産場長兼一般廃棄物最終処分場長 長江章行 ▼産業部次長兼農林課長 中島邦夫 ▼産業部次長兼商工観光課長兼労働福祉会館長 若林省三 ▼建設部次長兼地域応援課長 平盛重 ▼山手支所長 片岡俊三 ▼消防本部次長兼庶務課長 關攝夫 ▼消防署長 尾脇勇 ▼総社広域環境施設組合吉備路クリーンセンター長 赤木俊生

◎課長級

▼総務部企画課長 横田修 ▼総務部税務課長 福田靖雄 ▼市民環境部人権・まちづくり課主幹 三村和久 ▼産業部農林課主幹 片岡正夫 ▼建設部都市計画課長 若山宗夫 ▼建設部都市計画課主幹(区画整理係担当)兼工務係長 角田喜代人 ▼水道部下水道課主幹兼農業集落排水係長 長槽弘文 ▼総社下水処理場長 寺田生己 ▼清音支所次長 本行恵二 ▼消防本部予防課主幹 若林一夫 ▼消防署長代理 小野安

幸 ▼消防署副署長(第1当務担当) 出原巧 ▼消防署副署長(第2当務担当) 新谷浩市 ▼消防署昭和出張所長 東志津夫 ▼消防署西出張所長 小見山繁 ▼議事事務局次長 守安正道 ▼監査事務局長 竹内勇輔 ▼教育委員会生涯学習課主幹兼人権教育係長 中山靖 ▼総務部財政課主幹(税政係担当)兼資産税係長 石山孝一 ▼市民環境部環境課主幹兼環境係長 中田暢彦 ▼市民環境部環境課主幹(美化推進係担当) 古屋幸治 ▼斎場次長 井上清志 ▼市民環境部市民課主幹 川原玲子 ▼保健福祉部健康づくり課主幹兼長寿係長 服部浩二 ▼保健福祉部こども課主幹兼子育て支援係長 中山和代 ▼産業部商工観光課主幹兼企業誘致対策室主幹 三上周治 ▼建設部地域応援課主幹兼地域応援係長 新谷忠士 ▼建設部土木課主幹 山芳徳 ▼建設部都市計画課主幹兼都市計画係長 林圭一 ▼水道部上水道課主幹兼計画課係長 尾崎啓一 ▼山手支所次長 守安義友 ▼消防本部庶務課主幹(消防団担当) 小池初男 ▼消防署副署長(第2当務担当) 渡邊六好 ▼総社広域環境施設組合事務局主幹兼市民環境部環境課主幹 本行由紀子