

晴れの国おかやま 文化回廊

# あ、晴れ!おやかま全国文祭

国民文化祭・おかやま2010 平成22年10月30日(土)~11月7日(日)



国民文化祭は、アマチュアを中心とした民俗芸能、民謡、オーケストラ、合唱、吹奏楽、演劇、吟詠剣詩舞、文芸、美術、映像、茶道、華道、食生活、国民娯楽にいたる生活文化など、日ごろの文化活動の成果を全国規模で発表し、競演し、交流する機会、日本最大の文化の祭典です。

毎年度、各都道府県持ち回りで開催され、今秋は岡山県下のすべての市町村を会場に「第25回国民文化祭・おかやま2010」として開催されます。  
総社市では、次の4つのイベントを開催します。



## 美術展「日本画」

10/30(土)~11/7(日)  
きびジアリーナ (サブアリーナ)

## 和太鼓の競演

10/30(土)~31(日) 市民会館



## シンポジウム「古代吉備の風景」

11/3(祝) 市民会館

## 民話の祭典

11/7(日) 市民会館



問い合わせ 第25回国民文化祭総社市実行委員会事務局 (☎②3491、総合文化センター)

別冊 平成22年度 講座特集号

編集 総社市企画課広報広聴係  
発行日 平成22年3月1日発行

平成22年度

# 講座

# 座

広報そうじゃ別冊 講座特集号

会場マップ付

保存版

もうすぐ春です。  
何か始めてみませんか?

市内の公民館とその各分館、  
勤労青少年ホーム、サンワーク総社、働く婦人の家、  
上林会館、常盤集会所、中原会館、長良文化センター、  
ふれあい工房山手では、  
平成22年度の講座生を募集します。

# お気に入りの 講座に 申し込みを！

## 申込方法

**講座の開催日・内容** 1ページからの表のとおり(受付人数によって変更あり)

**受講資格** 原則として市内に在住か在勤の人。働く婦人の家は、女性と子どものみ対象

**申込期間** 3月6日(出)から3月21日(祝)まで。ただし、上林会館と常盤集会所、中原会館、長良文化センターは3月23日(火)まで

※休館日は、公民館が月曜日、サンワーク総社と働く婦人の家が月曜日と祝日、上林会館と常盤集会所、中原会館、長良文化センターは土・日曜日・祝日。

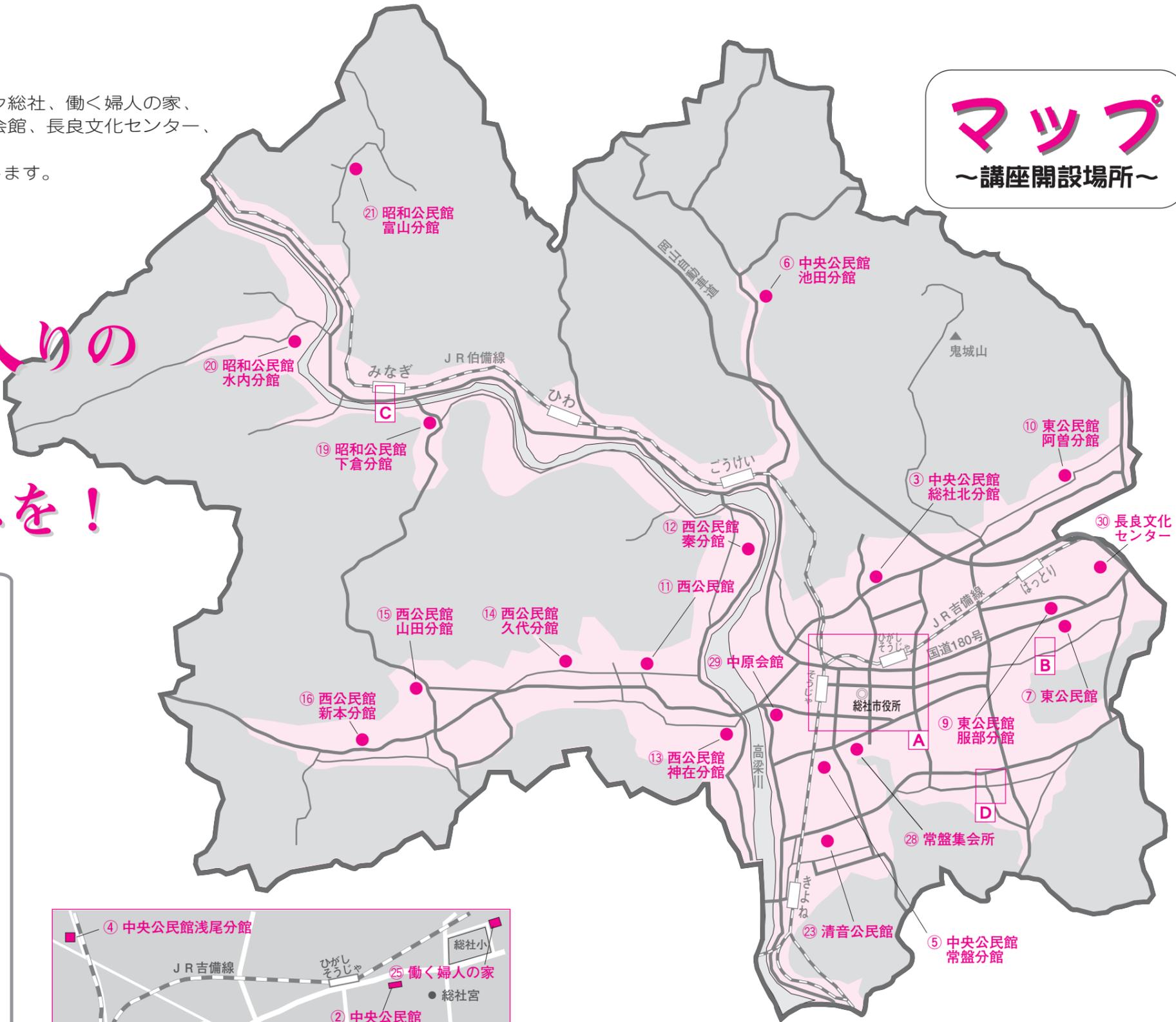
※定員になり次第締め切ります。また、定員に達しない場合は、引き続き申し込みを受け付けますが、都合によっては講座を中止することもあります。

**申込方法** 来館して申し込む(電話や、はがきでもできます)

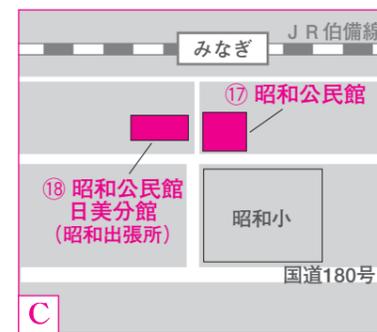
**各講座の第1回開催日** 申込時にお伝えします

**その他** ①表の会費とは別に教材費が必要な講座もあります ②詳しいことは各施設まで

# マップ ~講座開設場所~



目次・施設一覧		ページ
①	中央公民館	1
②	中央公民館 総社分館	2
③	中央公民館 総社北分館	3
④	中央公民館 浅尾分館	4
⑤	中央公民館 常盤分館	4
⑥	中央公民館 池田分館	5
⑦	東公民館	6
⑧	東公民館 三須分館	6
⑨	東公民館 服部分館	6
⑩	東公民館 阿曾分館	7
⑪	西公民館	7
⑫	西公民館 秦分館	8
⑬	西公民館 神在分館	8
⑭	西公民館 久代分館	8
⑮	西公民館 山田分館	9
⑯	西公民館 新本分館	9
⑰	昭和公民館	9
⑱	昭和公民館 日美分館	10
⑲	昭和公民館 下倉分館	10
⑳	昭和公民館 水内分館	10
㉑	昭和公民館 富山分館	10
㉒	山手公民館	11
㉓	清音公民館	12
㉔	サンワーク総社	13
㉕	働く婦人の家	13
㉖	勤労青少年ホーム	15
㉗	上林会館	15
㉘	常盤集会所	15
㉙	中原会館	16
㉚	長良文化センター	16
㉛	ふれあい工房山手	16





## ①中央公民館

中央三丁目1-102  
(☎📠3491)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
書道	高木聖鶴(郁太)	水	月3回	18:00～20:00	30	漢字、かなの基礎	月額3000円
	赤木玉苑(敦子)						
	浅沼旭峰(君生)	火	第1・第4	10:00～12:00	35	〃	月額2000円
ペン習字	中峠香泉(弘子)	木	第2・第4	18:30～20:30	23	基礎から。金封、はがき、手紙の書き方 教材費初回約2000円	月額2000円
編物	野上シゲ子	水	第1・第2・第3	10:00～12:00	20	残り糸や古いセーターの編み直しなど	月額2500円
囲碁	栢野正弘	土	第2・第4	13:00～17:00	20	初歩から。教材費年額700円	年額3000円
茶道	小鍛冶宗伸(元慎)	水	第1・第2・第3	19:00～21:00	10	裏千家	1回1000円
親子茶道	小鍛冶宗香(洋子)	日	第1・第4	9:00～12:00	10	裏千家。小学1年生から大人まで。教材費 月額300円。初心者歓迎	月額2000円
土ひねり	森萬太郎	日	第2	9:00～15:00	20	ズボン着用。教材費など実費。会場は総社分館	月額1000円
水墨画	井上清風(清司)	火	第2・第4	9:00～16:30	15	初歩から。教材費年間2000円・用具費1万円程度	月額2000円
鳥城彫	木口丘二(兵衛)	水	第2	10:00～12:00	20	基礎から。教材費2～3か月ごとに5000円～ 5万円。彫刻刀10本組2万5000円～。年会費1000円	月額2000円
華道	高谷清華(和子)	金	第1・第2・第3・第4	17:30～21:00	16	池坊。教材費月額3000円	月額3000円
	皆木豊俣(俣子)	金		9:00～12:00	20	小原流。教材費月額3500円	月額3000円
	白神美智甫(美智子)	火	第1・第3	9:30～11:30	8	嵯峨御流。教材費月額2000円	月額2000円
	佐藤春湖(泰子)	水	第2・第4	13:30～15:30	15	草月流。花材費月額1600円	月額2000円
	室山粹声(昌子)	火	第2・第4	18:00～21:00	16	桑原専慶流。教材費月額800円	月額2000円
洋画	守安賢一	土	第2・第4	13:00～16:00	28	基礎から。教材費年額3000円	月額1500円
箏	森下正子	金	第1・第2・第3・第4	13:00～21:00	10	生田流。教材費実費	月額3500円
市民コーラス	谷口美佐子	土	第1・第2・第3	13:00～15:00	30	教材費実費。男女を問わない。初歩の人可 「あふれる歌声」唱歌から歌曲まで	月額3000円
コーラス	多田敏恵	金	第2・第4	13:30～15:30	30	男性の参加も歓迎。教材費月額200円	月額1000円
民舞	若柳志翠(二階堂静江)	木	第1・第2・第3・第4	13:00～16:00	13	若柳流	月額2500円
謡曲・仕舞	中村文子	木	第1・第3	9:30～11:30	10	観世流。初歩から謡曲か仕舞のどちらか一方 謡曲と仕舞の両方	月額3000円 月額5000円
俳句	服部省吾	日	第2	13:30～16:00	25	初歩から。雑費年額1000円	月額1000円
	内藤吐詩朗(大嗣)	土	第1	13:00～16:00	15	吉備路俳句会	月額500円
刺し子	坂本な奈	木	第2・第4	13:30～15:30	13	初歩から	月額2000円
トールペイント	中嶋直子	金	第2・第4	9:30～12:00	15	初歩から。作品ごとに2000円程度。用具費 約3000円	1回1000円
英会話	高見彰	火	第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	15	初心者向け。教材費(テキスト変更時1000～1300円)	月額2000円
	ラファエル・ホーキンス	火		19:30～21:00	20		1回500円
中国語	田明霞	土		13:00～16:30	18	初級。教材費随時	月額3000円
ヨガ	清田玲子	火	第1・第2・第3・第4	9:45～11:00	25	初歩から	月額2500円
将棋	藤田啓義	日		9:30～16:30	40	初歩から上級者まで	年額7000円
尺八	三宅晟山(康之)	水	(祝祭日は除く)	17:30～21:00	10	都山流。初歩から。教材費・用具費実費	1回500円
詩吟	渡辺芳玲(玲子)	火	第1・第2・第3	14:00～16:00	15	関心流。教本代1万8000円	月額2000円
	渡辺泉岳(良二)	火	第2・第4	19:30～21:00	20	山陽岳風会	月額2000円
	田辺通照(博通)	木	第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	20	鷲照吟詠会	月額1500円
大正琴	大森奏(茂子)	水	第1・第3	9:30～12:00	10	琴伝流。初歩から	月額1500円
	河合琴扇仁(仁)	木	第1・第3				
	水川琴扇倫(倫子)	日	第1	13:00～16:00	40	琴名流。教材費・用具費実費	月額2000円
カラオケ	関前	火	第1・第2・第3・第4	18:00～21:00	25	初歩から。教材費月額50円	月額2000円
洋裁	服部節子	金	第1・第2・第3	13:00～16:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで。教材費実費	月額2200円
手描き友禅	山田泰久	木	第2・第4	9:00～16:00	16	初歩から。入会時に用具費2万円	月額2000円
ちぎり絵	石田鷹子	土	第1・第3	9:30～15:00	12	初歩から。教材費作品ごとに実費	月額1000円
着付け	宮本史子	土	第1・第3	10:00～12:00	20	初歩から	月額2000円
前結び着付け	野崎泉・濱原凉子	金	第2・第4	10:00～12:30	15	簡単な着付け。楽しみながら	月額3000円
太極拳	堀田志郎	土		16:30～18:30	18	初級	月額2500円
				18:30～20:30	18	中級	

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
日本画	小引博子	金	第2・第4	13:00～16:00	21	初歩から	月額3000円
デンマーク手工芸	小野安子	水	第1・第3	9:30～11:30	13	入会時用具費2万7830円	月額1100円
ダネラ	岩谷登美子	水	第1・第3	13:30～15:30	13		
きりえ	堀本利子	水	第2・第4	10:00～12:00	20	教材費初回のみ1500円	月額1000円
子供英会話	瀧川・マリナ・カンピット	水	第1・第2・第3・第4	16:00～18:00	45	教材費年額3000円	月額2500円
		金	第1・第2・第3・第4	16:00～19:00			
ハングル	朴志先	火		19:30～21:00	20		1回500円
		木		19:30～21:00	20		1回500円
		木	第4	10:00～12:00	15		月額1000円

## ②中央公民館 総社分館

総社二丁目18-18  
申込先：分館主事 浅野 和恵 (☎📠9030)



※希望の講座名、氏名、電話番号を記入のうえ、FAXしてください。折り返し連絡します。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
3B体操	柴倉孝子	月	19:00～21:00	15	音楽に合わせて体を動かし、ストレス解消	月額3000円	
フォークダンス	加藤寿美子	金	19:00～21:00	40	初心者から高齢者まで。笑顔で踊りましょう	月額300円	
車イスダンス	加藤寿美子	火	第1	19:00～21:00	20	高齢者・福祉関係の人といっしょに勉強を	月額200円
社交ダンス	吉田雅志・平松寿美	木	第1・第3・第5	19:00～21:00	10	体と頭を使って楽しくダンスをしましょう	月額2000円
主婦のための健康	大藪嶺子	木	月4回	10:00～11:30	10	ビートのきいた心地よい音楽で楽しく踊りましょう	月額2000円
ジャズダンス		土	月4回	19:30～21:00	10		
キッズダンス	大藪嶺子	水	月4回	17:00～18:00	20	お友達と楽しく踊りましょう。午後5時から4 才、午後6時から小学校高学年	月額2000円
				18:00～19:00	20		
レクリエーション ダンス	土井協典子	火	第3	19:00～21:00	30	簡単な説明で大人の男女だれでも踊れます	月額500円
		水	第4				
華道	植田京風(池坊)	火	第1・第2・第3	10:00～12:00	10	初心者から。貴女だけの花を生けてみませんか	月額1500円
	小野稔子(池坊)	月		17:30～21:00	20	初心者から上級者まで。モバイル、レリーフまで	月額4000円
	赤澤豊佳(小原流)	火	第2・第3・第4	15:30～17:30	5	初心者から上級者まで個人指導	月額3000円
	石井清月(桑原専慶流)	水	第2・第4	19:30～21:00	5	初心者から基本花型、季節のアレンジ小品花	月額1000円
茶道	加藤宗智(裏千家)	火	第1・第3	13:30～16:30	10	初心者の人から楽しい雰囲気です	月額2000円
柔道	川上勝	水・土		17:00～19:30	5	小学1年生から	月額3000円
		日		16:00～19:00	5		
合気道	上野省三	日		19:00～21:00	5	だれでもいつからでも入会できます	月額3000円
居合道	難波誠	日	第2を除く	15:00～17:00	2	日本刀を使用する古武道(無双直伝英信流)	月額2000円
空手	長曾忠男	火・木		19:00～21:00	5	火曜日は武道館。礼儀作法と青少年の健全育成	月額3000円から
	渡邊真治	火		18:00～21:00	20	拳志道。土曜日は武道館。初心者、幼年から 壮年を募集	月額一般3000円
護身道	竹内健二	日		9:00～12:00	40	礼儀作法とダイエットと護身術でシェイプアップ	月額小学生3000円 月額中学生以上5000円
心体術	河館蒼流	土または日の週1回	14:00～15:30	15	空之会。心と体にやさしい武道、小学生から 大人まで	月額4000円	
詩吟	土井白鳳	金		13:00～16:00	10	やさしい吟法ながら格調高い流派です	月額2000円
扇舞	霜山玉山	金	第1・第2・第4	9:30～12:30	10	菊水流。初歩からやさしく	月額3000円
銭太鼓	藤間勘嗣康	水	第1・第2・第3	19:00～21:00	10	藤寿会。健康的に楽しく銭太鼓を	月額2000円
傘おどり・ 民謡舞踊	岸本幸江	水	第1・第3	12:00～16:00	5	舞と傘の美しさで踊ります	月額2000円
手編み	佐藤由利子	金		13:00～16:00			
ブリザーブドフラワー	田辺莉喜	月	第1	10:00～12:00	5	枯れない花、ブリザーブドフラワー。初心者から	月額1000円
フラワーアレンジメント	笹田三奈	火	第2	13:00～15:00	5	初歩からていねいに楽しく	月額1000円
カラオケ	井上進一	月		12:00～16:00	20	初心者歓迎。いっしょに楽しく唄ってみませんか	月額4000円
ジュニアコーラス	石井由美・中島加恵	土		14:00～16:30	35	歌の好きな人大募集!! 第4土曜日は勤労青少 年ホームで	月額3000円
コーラス	河本明子・丸池和男	月(毎週)と第2土	9:30～12:00	15	美しいハーモニーをみんなで楽しみましょう	月額2500円	
ビデオ	藤井康道	木	第4	19:00～21:00	5	初心者から。年齢・男女不問。楽しい趣味として	材料費実費
パソコン	最相信雄	土	第1・第2・第3	17:00～19:00	10	初歩の楽しいパソコン	月額1500円

(次ページへ続く)

(中央公民館 総社分館の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
漆芸	塩津容子	火 第2・第4	13:00～17:00	10	漆を使って独自の作品を作ってみませんか	月額3000円



### ③中央公民館 総社北分館

小寺1281-1  
申込先：分館長 松原 美智 (☎93 0497)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
さわやか健康体操	白神貴美枝	月 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	10		1回 500円
社交ダンス	笠井貴美子	月 第2・第3・第4	13:00～15:00	15	初心者向け	月額2000円
カラオケ	西成美	月 第2・第4	15:00～21:00	10		月額2500円
歌声	星島伸江	月 第2・第4	9:30～12:30	15	いろんなジャンルの歌	1回 500円
詩吟	渡辺泉岳	月 第1・第3	19:00～21:00	15	岡山山陽岳風会(岳風流)	月額1500円
民踊	林邦子	月 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	20	わかば会(若柳流)	月額2000円
お菓子づくり	上田照美	月 第2	10:00～14:00	15		月額2100円
		水 第4	10:00～14:00	15		月額2100円
		木 第4	10:00～14:00	15		月額2100円
大正琴	津島美津子	火 第1・第3	10:00～12:00	20	琴伝流	月額1500円
ふれあいサロンいずみ	赤坂久志	火 第3	9:30～11:30	30		無料
子育てサロンなかよし	矢吹美智子	火 第2	10:00～12:00	30		無料
パソコン	大府美智子	火 第1・第2・第3・第4	13:00～15:30	15	ワード・エクセル 初心者、シニア、シルバー歓迎。テキスト代2000円	月額4000円
ジャズダンス	大藪嶺子	火 第1・第2・第3・第4	19:30～21:00	15	全身を使った自然な動き、軽やかにステップ Shall we dance!	月額2000円
総社北いきいき百歳体操	富森敦子	火 第2・第4	9:30～12:00			
気功健康法	目黒やすし・宮崎裕子	水 第1・第3	13:00～15:00	15	広島気功協会	月額3000円
手芸	古座時子	水 第1・第3	10:00～15:00	10		月額 500円
エンジョイダンス	大森博之	水 第1・第3	10:00～12:00	15		月額 500円
民謡・舞踊・笠おどり	岸本幸江	水 第2・第4	13:00～16:30	10	日本舞踊(藤間流):1回1000円、銭太鼓・笠おどり:月1500円	月額3000円
着物着付け	加藤睦心	水 第2・第4	13:30～15:30	10	初心者からお気軽にどうぞ	1回1250円
簿記	渡辺良二	水 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	15		月額2500円
3B体操	中島恵美子	水 第1・第2・第3・第4	19:30～21:00	10		月額2500円
茶道	吉田宗晶(晶子)	木 第1・第3	10:00～12:00	15	裏千家	月額2000円
		土 第1・第2・第3・第4	13:00～18:00	10	表千家	月額3000円
トールペイント	小西貴恵	木 第1・第2・第3・第4	9:00～12:30	10	中高年初心者クラスあり	1回1000円
太極拳	前田佳代	木 第1・第2・第3・第4	13:00～16:00	10	桃季太極拳協会	月額2000円
大正琴	横田通恵	木 第2・第4	13:30～15:30	20	琴名流	月額2000円
華道	小坂悦子	木 第1・第3	19:00～21:00	20	未生流	月額1500円
銭太鼓	東森素子	金 第1・第2・第3・第4	9:30～11:30	15		月額1500円
ちぎり絵	永井友恵	金 第4	9:30～12:00	10	会費は材料費を含む	月額2000円
アートフラワー	小島文枝	金 第1	13:00～16:00			
		金 第2・第3	10:00～13:00	15		月額1500円
生活	坂本な奈	金 第1・第2・第3・第4	13:00～17:00	20	家庭一般	月額 500円
日本習字	野上吉信	金 第1・第2・第3	19:00～21:00	30	日本習字教育財団。(教育書道)	月額3000円
コーラス	上田 豊	土 第1・第2・第3・第4	14:00～17:00	30	泉コーラス	月額 300円
編物	野上シゲ子	土 第1・第2・第3	10:00～12:00	15	古いセーターなど楽しく編み直してきます	月額2500円
詩吟	松山芳澄	土 第1・第2・第3	10:00～12:00	10	関心流	月額1500円
エアロ体操	高峰和子	土 第1・第2・第3	19:00～20:30	20		1回 500円
米粉・お菓子づくり	前園恵理子	日 5・7・9・11・13月の第4	10:00～14:00	10		
いずみ	釜谷忠勝	日 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	15		
シャルウィーダンス						
グランドゴルフ	赤坂久志	水 第1・第2・第3・第4	9:00～11:00	30	天候により変更あり	月額 200円
		日 第1・第2・第3・第4	9:00～12:00	20		
オカリナ	角野三千代	曜日に関係なく毎日	6:30～ 8:30	10	分館行事優先	

※会費については、変更になる場合があります。

### ④中央公民館 浅尾分館

門田956-1  
申込先：分館長 高橋 皓 (☎92 2103)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
扇舞	堀英子	月 第2・第3・第4	13:00～16:00	10	菊水流。詩吟に合わせて舞います	月額2000円
大正琴	中川靖子	月 第1・第2・第3・第4	18:30～20:30	20	琴伝流。初歩から(小学生以上)	月額1500円
ジュニア3B	中島恵美子	月 第1・第3	16:15～18:15	10	幼稚園から小学校6年生まで音楽にあわせて楽しく体を動かします	月額1500円
傘おどり	阿部愛子	火 第1・第2・第3・第4	13:30～15:30	20	松玉会。年会費3000円	月額2000円
銭太鼓	神原彰	火 第1・第3	19:00～21:00	20	初心者歓迎	月額2000円
大正琴	大守絹枝	水 第1・第3	9:30～11:30	15	琴名流	月額2000円
		水 第2・第4	9:30～11:30	15	琴名流	月額2000円
民謡舞踊	阿部愛子	水 第1・第2・第3・第4	13:30～15:30	20	松玉会。入会金3000円	月額1000円
実用書道	北村松園	水 第3	15:30～17:30	10	目的に応じて大人基礎。子ども硬筆のみ	月額2000円
詩吟	水野卓	水 第1・第3	19:30～21:30		漢詩吟詠。初心者歓迎。漢詩の良さを学ぶ	月額2000円
		水 第2・第4				
パン	嶋谷サヨ子	木 第2・第4	9:30～14:00	8	パンとお菓子を楽しく作りましょう	月額1500円
ヨガ	安部孝子	木 第1・第2・第3・第4	10:30～12:00	15	月4回。月2回なら月額1500円	月額3000円
墨彩画(水墨画)	枝松國明	木 第1・第3	19:00～21:00		材料費別	月額2000円
トールペイント	小西貴恵	金 第1・第2・第3・第4	9:00～13:00	10		1回1000円
		土 第2・第4	13:30～17:00	10		1回1000円
パッチワーク	山本葉子	金 第1・第3	10:00～16:00	10	初歩から。教材費実費	月額2500円
ピアノ	有田昌恵	土 第1・第3	9:00～13:00	10	教材費別	1回1500円
		土 第2・第4	9:00～12:00	10		
演芸研究光心会	田中隆雄・山本政満	土 第2・第4	13:00～17:00	25	演芸ボランティア。演芸全般(年間15回～20回、福祉施設へ慰問できる人)	
囲碁	榊原昇	土	13:00～17:00	10		会費1000円
カラオケ	坂野喬昭・山本政満	土 第1・第2・第3	18:30～21:30	15		月額1000円
山野草	前田廣之	日 第1	10:00～12:00	15	山野草の開花時期の散策、山野草の交換・購入	年会費1000円
日本画(子供)	入江法舟	日 第2・第3・第4	14:00～16:00	20	水彩画から日本画の基礎まで(小学生以上)。教材費無料	1回1000円
パソコン	吉田護	日 第1・第3	14:00～16:00	10	ワード・エクセル・インターネットなど	1回1000円
母子クラブ	赤阪恵美子	火 第1・第3	9:00～12:00	40	第1は子育てサロン。第3は母子クラブ	
山水会	梶谷信子	火 第2	9:00～12:30	15	高齢者の集い	月額 100円
ヨガ	田川智絵	水 第1・第2・第3・第4	9:30～11:30	15		1回 700円
写真	宇佐美敬三	水 第3	19:00～21:00	10	初心者向き	500円
コーラス	河本明子	月 第1	9:30～12:00		他の会場と合わせて月4回	2500円
歌声	星島伸江	木 第1・第2・第3・第4	14:00～16:00		懐メロ、歌謡曲、フォーク、抒情歌、童謡などを気軽に楽しく歌います	1回 500円

### ⑤中央公民館 常盤分館

三輪821  
申込先：常盤分館 (☎93 9417、月曜日から金曜日の午前中のみ)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
民謡	高本秀丞恵(恵子)	木 第2・第4	20:00～22:00	15	さなえ会会費など1200円	月額1800円
カラオケ	浦辺清史	金 第1・第3	20:00～22:00	23		月額2000円
		土 第2、日 第4	20:00～22:00			
民舞	若柳吉尚翠(尚子)	木 第1・第2・第3・第4	20:00～21:30	7	若柳流	月額2000円
扇舞	秋山舟山(愛子)	月 第1・第2・第3・第4	14:00～16:30	15	菊水流	月額3000円
華道	深本清光(光代)	火 第1・第3	9:30～11:00	20	池坊。花代1回800円	月額1500円
		月 第2・第4	9:00～11:00	10	小原流。花代1回840円	月額1500円
書道	福木翠峰(良美)	日 第1・第3・第4	9:00～12:00	15	教材費月額650円	月額4000円
煎茶	今井翠香(満壽美)	木 第2・第4	10:00～12:00	15	東阿部流	月額1500円

(次ページへ続く)

(中央公民館 常盤分館の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
硬筆	山崎春香(良枝)	火	第2・第4	17:40~18:40	16	教材費月額560円	月額1500円
	高野都志子	火	第2・第4	16:30~17:30	16	教材費月額560円4才以上から	
ちぎり絵	永井友恵	木	第2	9:30~12:00	15	材料代は会費に含む	月額2000円
墨彩画	枝松國明	木	第2・第4	13:30~15:30	10	さわらび会、教材費年額12000円、用具代新規のみ27000円	月額2500円
絵手紙	松尾成子	金	第1	9:30~11:30	15	初回のみ(一式そろえた場合)約13000円 「ハタがいい」「ハタがいい」楽しく描きませんか	月額1000円
		金	第1	13:00~15:00	15		
		月	第3	9:30~11:30	15		
陶芸	大嶋肇	日	第2	10:00~15:00	12	教材費500円(土代) 4月は常盤分館、5月以降は赤浜の工房で	月額1500円
大正琴	大森奏(茂子)	土	第2・第4	10:00~12:00	15	初歩から	月額1500円
		土	第1・第3	10:00~12:00	10		
お菓子	上田照美	金	第2	9:30~14:00	8	教材費1100円	月額1000円
		金	第3	9:30~14:00	8		
卓球	有松謙	火		13:00~16:00	若干	年額1200円	
		火		19:00~21:00	若干	年額1500円	
		水		13:00~16:00	若干	月額300円	
		木		13:00~16:00	若干	年額2400円	
		金		13:00~16:00	若干	年額1200円	
		月		18:00~20:00	20	教科書代年額約3500円	月額4000円
太極拳	徳永幸枝	金	第2・第4	19:30~21:30	10	月額2500円	
3B体操	横田洋子	月	第1・第2・第3・第4	19:30~21:00	20	用具4点4884円	月額3000円
健康体操	今井満壽美	水	第1・第3	9:30~11:00	30	年額1200円	
フォークダンス	萩原モトエ	月	第1・第2・第3・第4	10:00~12:00	30	みんなで楽しく	年額3600円
キッズダンス	大藪嶺子	月	第1・第2・第3・第4	17:00~18:00	15	低学年 ダンスの好きなチビッコたち	月額2000円
				18:00~19:00	15	高学年 待っています	
ヨーロッパアンフラワーアレンジメント	津神友栄	火		10:30~12:00	28	花のアレンジ、花代など実費で、生花3300円、プリザーブド4300円。自由出席制(各自のペース)	
パソコン	大府美智子	月	第1・第2・第3・第4	13:30~15:30	20	テキスト代1000円~1200円	月額4000円
		土	第1・第2・第3・第4	13:30~15:30	20		
		水	第1・第2・第3・第4	19:00~20:30	20		
囲碁	河本善平	水	第1・第3	13:00~17:00	20	月額100円	
詩吟	神崎芳貢(安子)	水	第1・第2・第3	13:00~15:00	15	月額1500円	
社交ダンス	松永誠	水	第1・第2・第3・第4	18:30~20:30	16	アットホームで楽しく健康な仲間を作りましょう	月額4200円
グラウンドゴルフ	前原征朋	金		9:00~11:00	40	月額200円	
ペタンク	吉田公弘	水		9:00~12:00	—	無料	



### ⑥中央公民館 池田分館

見延638

申込先：分館長 在間 洋則 (☎95) 9262)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	柴倉勇州	金	第1・第2・第3・第4	13:00~15:00	20	関心流 月額2000円
書道	荒木教市	火		13:00~15:30	20	基礎から応用まで 月額2400円
銭太鼓	東森素子	木	第2・第4	13:30~15:00	20	つくし会 月額1500円
民謡舞踊	岸本幸江	火	第1・第3	19:00~21:00	20	藤雪会 月額1500円
傘おどり	東森素子	木	第1・第3	13:30~15:00	20	基礎から。つくし会 月額1000円
		土	第2・第4	13:30~15:30	20	松玉会 月額1000円



### ⑦東公民館

南溝手477-7

(☎93) 2995)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ちぎり絵	前田滋代	木	第1・第3	10:00~16:00	20	初歩から。材料費別 ー
詩吟	横田宋洲(節雄)	金	第1・第2・第3	19:00~21:00	20	関心流。初歩から 月額2000円
健康グルメ	堀井佳江	金	第4	10:00~13:00	15	健康と食事を考える。材料代各回800円必要 月額1000円
大正琴	永田正子	日	第1・第3	9:30~11:30	10	琴伝流。初歩から 月額1500円
コーラス	渡辺玲子	金	第1・第3	10:00~12:00	30	初歩から 月額1000円
カラオケ	湯浅美佐子	土	第2・第4	18:00~21:00	20	初歩から。個人レッスン 月額2000円
箏・三絃	名畑伸子	木	第2・第4	10:00~12:00	20	生田流。初心者から経験者まで 月額2000円
花架拳	広坂勝子	火		13:30~15:00	20	舞気功・練功十八法。どなたでもできます 月額2000円
グラウンドゴルフ	中島章	日・木		9:00~11:00	40	初歩から 月額400円
囲碁	守屋忠志	火		13:00~16:00	20	初歩から 年額1000円
フラワーアレンジメント	長谷川尚美	木	第1・第3	14:00~16:00	20	初歩から季節のアレンジ。花代1回につき1500円程度 月額2000円

### ⑧東公民館 三須分館

上林303-1

申込先：分館長 岡 治之 (☎94) 2322)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	大森茂子	金	第2・第4	13:30~15:30	10	初心者 月額1500円
		土	第2・第4	13:30~17:00	10	
シェイプアップ3B	柴倉孝子	火		20:00~21:30	10	ウォーキングを中心とした足、腰への負担の少ないプログラムで大きく動いてしっかり汗を流しましょう 月額3000円
お楽しみ手芸	矢吹愛子	水	第3	13:00~15:00	10	会員によるアイデアで、身の回りにあるものを活用して制作 月額500円
習字	矢吹絹子	月	第1・第3	10:00~12:00	10	筆ペン、小筆などで日用語 月額1000円
銭太鼓・傘おどり	東森素子	月	第1・第2・第3	13:30~15:30	10	月額1500円
ゲートボール	横田時江・高木さと枝	日	第1	9:00~11:30	10	初歩から。気軽に参加してください 月額200円
パソコン	岡治之	水		13:30~16:00	5	お互いに教えあっています 会費年500円
		土		9:30~12:00	5	パソコンをお持ちの人。初心者歓迎
ジャズダンス	大藪嶺子	金		10:00~11:30	15	初歩から。楽しく踊りましょう 月額2000円

### ⑨東公民館 服部分館

南溝手265-3

申込先：分館長 林 正二 (☎93) 7577)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	田中三恵	月	第1・第3	9:00~12:00	20	初歩から 月額1500円
編み物	前田美枝子	月	第2・第4	10:00~16:00	10	手編みの初歩から 月額2000円
洋裁	柚木十美	月	第1・第3	10:00~12:00	20	ドレメ式 月額1000円
華道	柚木十美	土	第1・第3	10:30~12:00	20	桑原専慶流。花材料1600円 月額1000円
銭太鼓	神原 章	金	第1・第3	13:30~15:30	20	月額1500円
絵手紙	松尾成子	日	第3	13:30~15:30	20	いっしょに楽しく書いてみませんか 月額1000円
刺し子	坂本な奈	火	第2・第4	14:00~17:00	10	手作りの温かさを一針一針楽しみませんか 月額1000円
やさしいホームヨーガ	伊丹敏子	月		19:30~21:00	10	ゆっくりリラックスタイムをヨーガで 1回500円
ナチュラルアート	林幸恵	土	第3	19:00~21:30	15	土のぬくもりといやしの心に触れてみませんか
		日	第3	9:30~11:30	15	月額1200円
エアロビクス	大塚和実	金		20:00~21:30	15	初心者のらくらく歩いてエアロ 月額2000円
傘おどり	阿部愛子・高崎美代子	金	第2・第4	9:30~12:00	20	月額1500円
四つ拍子	小川庸光	土	第2	20:00~21:30	20	気軽に参加してください 年額1000円
パソコン教室	小川信雄	水	第2・第4	13:30~16:00	15	中級以上のパソコンで楽しく学ぶ 月額500円
歌声	星島伸江	月	第1・第3・第5	14:00~16:00	15	いろいろなジャンルの曲を楽しく歌ってストレスの解消を 1回500円



### ⑩東公民館 阿曾分館

西阿曾 1234-5  
申込先：分館長 林 宣之 (☎9405)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
銭太鼓	遠部智恵子	水	第1・第2・第3・第4 19:30~21:00	10	藤和流	月額1000円
大正琴	吉富憲子	土	第1・第3 13:30~15:30	10	琴修会。初歩から	月額3000円
	田中美智恵	月	第2・第4 10:00~12:00	10	琴伝流。初歩から	月額1500円
		木	第2 10:00~12:00	10	琴伝流	
詩吟	野瀬貴芳	木	第2・第3・第4 19:30~21:30	10	関心流。初歩から	月額2000円
民舞	林邦子	火	第2・第4 19:30~21:00	10	若柳流	月額2000円
民謡	高本秀丞恵	火	第2・第4 14:00~15:30	10	初歩から	月額2500円
華道	高尾隆子	木	第2・第4 13:30~15:30	10	専敬流	月額1500円
リフレッシュ体操	伊藤陽子	火	第1~第4 10:00~11:30	30	簡単で楽しい健康体操	月額1900円
切り絵	堀本利子	水	第1・第3 10:00~12:00	10	初歩から楽しく	月額1000円



### ⑪西公民館

秦 350  
(☎0446)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	角田浄子	金	9:00~13:00	10	未生流。初歩から	月額3000円
書道	高木聖鶴(郁太)	土	月2回 9:00~10:00	20	漢字、かなの基礎から	月額3000円
編物	浅野間静代	木	10:00~12:00	20	手編み	月額2500円
詩吟	渡邊陽洲(陽俊)	火	月3回 14:00~16:00	10	関心流。初歩から	月額1500円
大正琴	永田正子	金	第1・第3 9:30~11:30	10	琴伝流。初歩から	月額1500円
面彫	林潤治郎	木	第1・第3 13:00~17:00	10	初心者向き。材料代が必要	月額 500円
表装	中桐武敏	火	第2・第4 9:00~16:30	15	初心者向き。道具代、材料代が必要	無料
グラウンドゴルフ	内田正己	日	9:00~12:00	60	初心者向き	月額 500円
太極拳	西原紀子	土	第2・第4 10:00~11:30	25	初心者向き	月額1500円
着付け	高橋尚子	水	第1・第3 10:00~12:00	10	初歩から	月額2000円
		水	第1・第3 19:00~21:00	10		月額2000円
洋裁	京野智栄子	土	第1・第3 9:00~12:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額1500円
ストレッチ体操と気功	池田まり子	水	第1・第2・第3・第4 10:00~11:30	20	中国健康体操	月額2000円
幼児・児童絵画	大月賢志	土	第2 13:30~16:00	25組	4歳~小学生が対象。幼稚園児までは親と子が対象。小学生は子どもだけでも可	月額1000円
陶芸	田辺典子	水	第2・第3 9:00~16:00	20	初歩から。入会費5000円	月額2000円
フラワーアレンジ	長谷川尚美	金	第1・第3 14:30~16:00	20	生花によるアレンジ。季節・行事のアレンジ	月額2000円
		金	第1・第3 19:00~20:30	20	(ブーケ・コサージュなど)	
俳句	池上寧崇(康孝)	土	第1 10:00~12:00	10	初歩から	月額 500円
木工	渡辺吉之	土	第2・第4 9:00~16:00	15	木工全般。道具代が必要	無料
ジャズダンス	新田法子	土	第1・第3 10:30~12:30	10	年齢は問わない。初心者から。曲にあわせて楽しく踊る	1回 800円
[わくわくいきいき]体操	伊藤陽子	金	第1・第2・第3・第4 10:00~11:30	30	元気に動いて足腰丈夫さあ、はじめませんか	月額1900円
山野草	国米利夫	木	第3 9:00~12:00	20	山野草の栽培・管理	月額 500円
銭太鼓	高崎美代子	火	第2・第4 9:30~11:30	15	初歩から	月額2000円
パソコン	大谷忠敬	水	毎週 13:00~15:00	8	ホームページ作成	月額1000円
		土	毎週 13:00~15:00	10	中級	月額1000円
		土	毎週 15:00~17:00	10	初級	月額1000円
男の生き生きクッキング	村佐博次	金	第3 9:30~13:00	15	初歩から。料理づくりを通して、自分力を高めませんか。材料代1回600円程度	月額 500円
歌声	星島伸江	水	第1・第2・第3・第4 14:00~16:00	20	懐メロ、童謡、フォークなどをいっしょに歌ってストレスを発散しましょう	1回 500円

### ⑫西公民館 秦分館

秦 3465-1  
申込先：分館長 上野 知章 (☎8352)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編物	浅野間静代	火	19:30~21:30	10	手編み	月額2500円
華道	皆木豊俣(俣子)	木	第2・第4 20:00~21:00	10	小原流	月額2000円
剣詩舞	田中恵珠(佳子)	木	20:00~21:30	10		月額3000円
ストレッチ体操	天峰和子	金	第2・第4 19:00~20:30	15		月額1000円
3Bジュニア体操	守安美鈴	水	17:00~18:00	10	幼稚園から小学生	月額2000円
パソコン	小林弘幸	日	17:00~19:00	10		実費
さわやか会	小原春子	火	19:00~21:30	15	カラオケ	月額 500円
陶芸	片岡裕平	月1回	9:00~12:00	20	材料代は実費	月額 500円
グラウンドゴルフ	上野知章	水	9:00~12:00	40		月額 500円
写真	川西正樹	日	17:00~19:00	10		実費

### ⑬西公民館 神在分館

富原 903-1  
申込先：分館長 平松 秀昭 (☎0476)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
箏・三絃	田中絹子(絹江)	月	17:00~21:00	15	生田流。初歩から	月額3500円
		金	17:00~21:00	15	〃	月額3500円
グラウンドゴルフ	片岡英司	火	13:00~16:00	30	初歩から。楽しい汗を流しましょう	月額 500円
		火	第2 13:00~15:00	10	初歩から。季節のアレンジ。花代1回につき1500円程度	月額 500円
ダンス(リズム体操)	高本幸子	水	19:00~21:00	15	初歩から。楽しく踊りましょう	月額1000円
手芸	鈴鹿博美	木	第2 13:00~15:00	15	身の回りにあるものを活用して製作	月額 500円
パソコン	岩本 悟	金	9:00~11:00	10	ワード、エクセル、その他	中級 月額4000円
		金	13:00~15:00	10	〃	初級 月額4000円
		土	9:00~11:00	10	〃	一般活用 月額4000円
		土	13:00~15:00	10	〃	初級 月額4000円
		土	13:00~15:00	10	〃	初級 月額4000円

### ⑭西公民館 久代分館

久代 4416  
申込先：分館長 三上 雅資 (☎1053)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	角田浄子	火	第1 13:30~15:30	10	未生流。8月、1月は休み	月額3000円
		月	第2・第3・第4			
大正琴	永田正子	土	第1・第3 9:00~11:00	10	琴伝流。初歩から	月額1500円
		水	第2・第4 20:00~22:00	10	琴伝流。初歩から	月額1500円
		水	第3 13:00~15:00	10	大人と幼児。かな、手紙文、写経、百人一首	月額2000円
備中彫	小野弘	木	第1・第3 13:00~15:30	10		月額1500円
刺し子	坂本な奈	土	第2・第4 13:30~15:30	10	刺し子・パッチワーク、布を使った手芸など	1回1000円
パソコン	大府美智子	金	月4回 13:30~15:30	15	初心者から検定希望者まで	月額4000円
3B体操	橋本孝子	火	月4回 19:30~21:00	10	初心者から	月額2000円
		火	毎週 10:00~11:30	15	メタボリックを考えながら、音楽に合わせて楽しく動く	1回 300円
着付け	高橋尚子	水	第2・第4 10:00~12:00	10	初心者から	月額2000円
		水	第2・第4 19:00~21:00	10	初心者から	月額2000円
アイ・リング	大橋和文	月	第1・第3 18:00~20:00	10	健康について	1回1000円



### ⑮西公民館 山田分館

山田203-2  
申込先：分館長 月本 照二 (☎⑨0486)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	松浦丞洲(尚三)	木	19:30~21:00	10	関心流	月額1500円
大正琴	津島美津子	月 第2・第4	9:00~11:00	10	琴伝流	月額1500円
		水 第2・第4	9:00~11:00	10	琴伝流。初心者	月額1500円
硬筆・毛筆	赤沢東洞(泰二)	金	15:00~16:30	10	大人	月額2500円
		金	16:30~18:00	15	小学生	
		土	8:30~10:30	15	小学生	
太極拳	西原紀子	金 第1・第3・第4	10:00~12:00	20		月額2000円
パソコン	丸橋務	月 第1・第3	13:00~15:00	10	初歩から	月額2500円



### ⑯西公民館 新本分館

新本7743  
申込先：分館長 山本 隆三 (☎⑨1153)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	渡邊陽洲(陽俊)	木 月3回	19:30~21:00	10	関心流	月額1500円
大正琴	津島美津子	月 第1・第3	9:30~11:30	15	琴伝流	月額1500円
書道	赤木玉苑(敦子)	土 第1・第3	10:00~11:30	20	小学生、中学生、一般。特に初心者歓迎。硬筆、毛筆、ペン習字	月額2000円
ポーセラーツ	高橋直美	水 第2	9:00~12:00	10	白磁器にシールを張って作る陶器づくり。材料代実費	月額 300円



### ⑰昭和公民館

美袋1915-4  
(☎・☎⑨1103)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編物	大椿貞子	木 第1・第3	13:00~16:00	20	初歩から	月額1500円
空手	中島太	土 (祝日を除く)	19:00~20:30	30	小学生以上、男女問わず。初心者から。組み手を習得したい人。年間傷害保険などは別	月額1000円
			19:00~21:00			
水墨画	樋口弘陽(弘)	土 第1・第3	9:00~12:00	若干名	初心者~中級者	月額1500円
			13:30~16:30	若干名		
社交ダンス	林昇・蛸田みよ	金 第1・第2・第4	19:00~21:00	20	年齢、男女問わず。初心者から	月額3000円
パッチワーク	大月二三子	水 第2・第4	9:00~12:00	10	初心者から	月額2000円
絵画	大月賢志	金 第2・第4	13:30~16:30	10	色鉛筆スケッチ、水彩、油絵など。初心者から	月額1500円
幼児と児童の絵画	大月賢志	日 第3	9:30~11:30	5組	4歳からの幼児まで(親子同伴)	1組月額 700円
				20	小学生以上(低学年までは親子同伴)	月額1000円
茶道	高杉宗里	日 第2・第4	13:00~15:00	10	裏千家茶道	月額2500円
銭太鼓	野崎博通	火 第2・第4	9:00~11:00	15	初心者、年齢を問わず。基礎から	月額2500円
傘踊り	野崎博通	火 第2・第4	11:00~12:00	15	初心者、年齢を問わず。基礎から	月額1500円
囲碁	村木勉	木	9:00~15:00	10	初心者から	無料
華道	藤井道甫(道枝)	土 第2・第4	13:30~15:30	10	嵯峨御流。お花を楽しみましょう。家庭で育てた花も可	月額1500円
リフォーム洋裁	野口芳江	水 第1・第3	9:00~12:00	若干名	小物作りもします	月額2000円
			13:00~16:00	若干名	初心者から	
ナチュラルアート	川端光子	土 第3・第4	13:00~16:00	20	男女問わず。鉢づくりから植え込みまで。材料代別	1回 700円
扇舞	藤原華山・太田敬子	土	14:00~16:00	10	初心者から	月額2000円



### ⑱昭和公民館 日美分館

美袋1915-1  
申込先：分館長 山本 文男 (☎・☎⑨1149)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
民舞	小見山通子	火 第1・第2・第3	13:00~15:00	10	若柳流。初心者から	1回1000円
ジュニアスタジオダンス	大橋恵美	土 第2・第4	11:00~12:00	20	5歳から小学6年生まで	1回 750円
詩吟	水野眞世	金 第2・第4	14:00~16:00	10	光世流。初歩から	月額2000円

### ⑲昭和公民館 下倉分館

下倉1338-3  
申込先：分館長 小野 美智雄 (☎⑨0127)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
子供神楽	渡辺勇人	日 第1・第3	18:00~19:00	10	子どもが対象。初歩から	月額1000円
神楽	渡辺勇人	日 第1・第3	19:00~21:00	10	大人が対象。初歩から	月額2000円
歌謡教室	在間一義	木 第2・第4	19:00~21:00	15	一般対象	実費
トールペイント	小西貴恵	火 第2・第4	9:00~12:00	10	一般対象	1回1000円
子供民踊	横山三恵子	土 第1・第3	19:00~20:00	15	5歳から中学生まで	月額1000円
民踊	若柳美翠	土 第1・第3	20:00~21:00	10	大人が対象	月額1500円
ガーデニング	田中美津子	火 第2	10:00~12:00	30	一般対象。材料費含む	月額2500円
グラウンドゴルフ	浅沼浩志	火・金	9:00~11:00	若干名	一般対象	年額4000円
レザークラフト	増子瑞穂	水 第1・第2・第3	9:00~12:00	10	一般対象。材料費別	1回1500円

### ⑳昭和公民館 水内分館

原2167-1  
申込先：分館長 川口 哲雄 (☎⑨2445)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編物	大椿貞子	木 第1・第3	9:00~12:00	15	手編み	月額1500円
コーラス	赤木和洋	金 第2・第4	19:30~21:00	10	抒情歌を中心に、楽しく歌っています	月額1000円
民踊	若柳美翠	木 第1・第3	20:00~21:00	10	初歩から。気軽に参加して下さい	月額1500円
子供民踊	横山三恵子	土 第2・第4	9:00~10:00	10	3歳から中学生まで。初歩から楽しくします	月額1000円
カラオケ	守田正志	土 第2・第4	19:00~21:00	20	歌専門。演歌、ポピュラー	年額3000円
箏	橋本石基	木 第2・第4	19:00~21:00	15	初歩から	月額1000円
傘踊り	阿部愛子	月 第2・第4	19:30~21:00	10	松玉会。初歩から	月額2000円
グラウンドゴルフ	川口喜久恵	月・木	9:00~10:30	30	楽しく遊ばしましょう	年額3000円
英会話	桜井裕子	火	15:40~16:40	20	個性を生かし、楽しく会話力を養う	月額3500円
ナチュラルアート	川端光子	金 第1・第3	13:00~17:00	10	マイ鉢手づくりから植え込みまで	1回 700円
3B体操	釜谷好美	木	10:00~11:30	10	初心者から。どなたにもできる健康体操	1回 750円
手芸	難波貞延	水 第1・第3	9:30~15:00	10	初心者から。皆で楽しく	実費

### ㉑昭和公民館 富山分館

種井1856-1  
申込先：分館長 西野 精 (☎⑨2817)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	藤井道甫(道枝)	土 第2・第4	19:30~21:00	10	年齢、性別を問わず。家庭で育てた花を生けませんか	月額1500円
パソコン講座	赤木正和	日 第4	13:00~15:00	10	年齢、性別を問わず	月額 500円
グラウンドゴルフ	井出忠二	月・木	9:00~11:00	50	年齢、性別を問わず。初心者から	実費
料理	西野富野	火 第3	9:00~12:00	30	大人が対象	実費
カラオケ講座	上野杉夫	日 第3	19:00~21:00	20	年齢、性別を問わず	無料



## 22 山手公民館

岡谷 151-1  
(☎ 1241)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
オカリナ	河井由美子	金 第1・第3	13:00～15:30	20	オカリナ練習。オカリナ5500円。譜面台3000円	月額1000円
歌声	星島伸江	金 第1・第2・第3・第4	14:30～16:30	30	いろいろなジャンルの歌を楽しく自由に歌う。 教材費年額500円	1回 500円
華道	杉元登志恵	木 第2・第4	9:30～10:30	15	楽しくお稽古しています。	月額 840円
カラオケ	浦辺清史・村上常雄	火 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	15	年3回発表します	月額2500円
冠句	道満梅花	土 第1	18:00～21:00	15	作句の取り組み	年額3000円
木彫り	野瀬美穂	水	13:00～16:00	15	木地に彫る。教材費実費	月額1500円
木目込人形	守屋綾香	火 第2・第4	13:00～16:00	17	木目込み人形作り	月額2000円
吟詩舞	河田臈泉	木 第1・第2・第3	13:00～16:00	20	哲泉流。詩吟・扇舞。教材費1000円	月額2500円
コーラス	大森友美子・小野典子	水 (月3回)	19:30～21:00	20	合唱を楽しく練習。年に一度発表します	月額3000円
茶道	小橋宗孝	金 第1・第2・第3・第4	13:00～14:30	10	茶道の練習。裏千家	月額3000円
さわやか健康体操	白神貴美枝	金	19:30～21:00	10	健康体操・ストレッチ	1回 500円
3B体操	中島恵美子	木	10:00～11:30	10	ストレッチ・ダンスなど。用具費4880円	月額2500円
3B体操ジュニア	中島恵美子	水 第1・第2・第3・第4	17:30～18:30	25	3B体操。用具費5000円	月額2000円
3B体操キッズ親子	中島恵美子	水 第1・第3	14:00～15:00	20	幼稚園児を対象にした親子体操です	月額1500円
3B体操ベビー親子	中島恵美子	火 第2・第4	10:00～12:00	20	ママの優しい手でマッサージと微笑を。親子で楽しく体を動かします	月額1500円
実用書道	村上錦舟	金 第1・第2	9:30～11:30	12	細字・かな・条幅・ペン字など。教材費月額500円	月額2000円
社交ダンス	吉田雅志・平松寿美	木 第2・第4	19:00～21:00	20	社交ダンスの練習	月額2000円
写真	間野正之	金 第1	19:00～21:00	30	スナップ写真についてミーティング。教材費年額2000円	年額2000円
書道	高谷翠鳳	火 (月4回)	18:00～20:00	14	漢字と仮名の書道作品添削	月額3000円
水墨画	宇野幸子	木 第1・第3	9:30～11:30	15	水墨画の練習、制作	月額2000円
太極拳	辰田真理子	水 第2・第4	14:00～15:00	15	健康づくり、仲間づくり	月額1500円
大正琴	虫明かつえ	金 第1・第3	9:30～12:00	14	大正琴の稽古	月額2000円
短歌	川野弘之	土 第2	13:30～14:30	20	短歌会や講師指導	月額1000円
ちぎり絵	野口明子	金 第2	13:30～15:30	20	ちぎり絵の練習。教材費月額700～1500円	月額 500円
俳句	富士谷清也	金 第2	12:00～15:00	20	俳句出句、講師指導	月額2000円
パッチワーク	武内久枝	水 第1・第3	9:30～12:00	20	パッチワーク。教材費実費	月額1500円
福山合戦踊り	守安睦夫	日 第2	19:00～21:00	25	合戦踊りの練習	月額1000円
山手福山合戦太鼓 (児童部)	友野義和	金	18:30～20:50	25	中学生まで、和太鼓の練習と演奏	月額1500円
山手福山合戦太鼓 (青年部)	友野義和	土	19:30～20:50	40	高校生以上、和太鼓の練習と演奏	月額1500円
ヨガ (昼の部)	石井恵子	木 第1・第2・第3・第4	14:00～15:30	15	体のほぐしを中心に簡単なヨガポーズなどを行います	月額2500円
ヨガ (夜の部)	石井恵子	木 第1・第2・第3・第4	19:30～21:00	12	ヨガの練習	月額2500円
料理		木 第1	9:00～14:00	25	郷土料理、季節料理等。教材費実費	年額1000円
和太鼓	塩尻司	木 第1・第2・第3・第4	15:00～16:00 16:00～17:00	30	和太鼓を楽しもう。小学校就学前の幼児対象 兄弟姉妹2人目から会費月額1000円	月額2000円



## 23 清音公民館

清音軽部 684-1  
(☎ 0131)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
アートフラワー	坂田升江	火 第2・第4	12:00～16:00	10	布を染めて花や実を作って楽しみましょう	1回1000円
囲碁	小西敏男	日 第1 日 第3	9:00～17:00 13:00～17:00	30	対局	実費
歌の会	折元純子	金 第4	10:00～11:30	30	童謡、唱歌、ポップス、歌謡、叙情歌などいろいろな歌を楽しく歌います	1回 500円
英会話	ダニエル・ハーベイ	火	19:00～21:00	20	日常英会話	月額2500円
お菓子作り	大熊正子	火 第3	9:30～12:30	10	主に洋菓子	1回1000円
ガーデニング	林かほる	日 第1	10:00～12:00	10	ガーデニングの基礎を学ぶ	月額1000円
華道	林薫風	土 第2・第4	19:00～20:00	10	池坊。初歩から	月額2000円
歌謡	村上常生	金 第2・第4	19:00～21:00	15	年3回の発表会に備えてのレッスン	月額1500円
韓国語	徐在蘭	水 第1・第2・第3 水 第1・第2・第3 土 第1・第2・第3	10:00～11:30 19:00～21:00 10:00～12:00	15 15 15	中級 中級 初・中級	月額3000円 月額3000円 月額3000円
清音焼陶芸	大見勘一	土 第2・第3	13:00～17:00	30	清音焼の陶芸活動全行程	年額10000円
いけばな	小野京苑	木 第2・第4	15:30～20:00	30	桑原専慶流。基本から応用花型まで (自由花・投入・生花・立花)	1回1000円
子供英会話	ムルグ・マーシー	火	15:00～15:50 16:00～17:00 17:05～18:05	10 10 10	4, 5歳 6, 7歳 8, 9歳	月額4000円
		金	15:00～15:50 16:00～17:00 17:05～18:05	10 10 10	4, 5歳 6, 7歳 8, 9歳	
茶道	林宗薫	火	10:00～12:00	10	初歩。表千家流	月額2000円
3B体操	中島恵美子	火	13:30～16:00	12	3B体操の用具を使って体を動かします	月額2000円
山野草	江成勝男	日 第2	9:00～12:00	30	山野草の造り方	年額 500円
詩吟	横田宋洲	火	13:00～16:00	15	関心流	月額2000円
	三鼓園子	水 第2・第4	16:30～18:00	20	朝翠流詩吟の稽古	年額1000円
社交ダンス	馬場欣一	水	13:30～15:30	30	社交ダンスのレッスン	年額2000円
写真	原田浩	木 第1	19:00～21:00	20	撮影・作品指導 初心者への指導	年額3000円
三味線	今川満恵	火 第2・第4 水 第2・第4 金 第1・第3	10:30～12:00 9:30～11:30 10:30～12:00	10 10 10	藤本流	月額5000円 月額5000円 月額5000円
手芸	小原久美子	金 第2・第4	13:00～17:00	10	編物・小物・手芸ほか	月額1000円
清音児童合唱団	折元純子	木	16:00～17:00	30	小学1年生から6年生までを対象	月額1000円
書道	赤木玉苑	水 第1・第4	19:30～21:00	20	漢字、かな、実用書、ペン	月額2000円
新舞踊	若柳都志	土 第2・第4	9:30～12:00	10	日本舞踊	1回1500円
銭太鼓	松永康弘	火 第2・第4	9:30～12:00	10	曲に合わせて銭太鼓を扱う	月額1000円
大正琴	大橋宏子	水 第1・第2・第4	9:30～11:30	17	初歩から	月額1500円
短歌	三鼓奈津子	金 第3	13:00～16:00	15	短歌の勉強 初心者への指導	年額2000円
ダンススポーツ	長谷川節子	木	19:00～21:00	20	入門・初級・中級	月額2000円
		金	13:30～16:30			
ちぎり絵	野口明子	火 第2	9:30～11:30	15	ちぎり絵を楽しみながら学ぶ	1回 500円
パソコン	渡辺真由美	火 第1・第3	9:00～12:00	20	みんなでテーマを決め学び遊ぶ	月額1000円
パッチワーク	赤阪雅子	土 第2・第4	14:00～16:00	15	布を使い、タペストリー・バッグなどの作成	月額2000円
ビデオ	菅原京子	土 第1	14:00～16:00	20	撮影・編集指導	年額1000円
ファミリーダンス	林昇	日	13:00～16:00	20	社交ダンス練習	月額3000円
文化箏	大橋宏子	水 第2・第4	12:30～14:30	15	合奏	1回1000円
ペン字と実用書道	鎌野紅村	土	19:00～20:00	10	ペン字と実用書道・漢字書道	月額2000円
ドライフラワー	山田千里	木 第1	13:00～16:00	10	ボトルフラワーとレカンフラワー	月額3000円
民謡	今川満恵	木 第2・第4 土 第2・第4	13:30～15:30 13:00～16:00	20 20	初歩から 日本民謡初歩から	月額3000円 月額3000円

(次ページへ続く)

(清音公民館の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
民謡	湯口寿子	金 第2・第4	9:30～12:00	10	全国各地の民謡に合わせて踊る	月額1000円
優しいお茶の飲み方	江口繁子	木 第1・第3	13:00～15:30	10	お点前	実費
ヨガ	中島裕子	水	10:00～11:30	15	体と心のほぐし方。いつまでも若々しく!	月額2000円
和太鼓	塩尻司	火 第1・第3	16:00～17:00	25	和太鼓を楽しもう	月額1000円



## ②4 サンワーク総社

(正式名称：総社市勤労者総合福祉センター)  
真壁 661-1 (☎ 8807)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
バトミントン (初級A)	坂本千代美	火 第1・第3	19:00～21:00	20	初心者 (基本的な打ち方とゲーム)	月額 200円
バトミントン (初級B)	秋山忠明	水 第1・第3	9:30～12:00	20	初心者 (基本的な打ち方とゲーム)	月額 200円
バトミントン (中級)	秋山夏男	水 第2・第4	19:00～21:00	20	経験者 (3年以上)	月額 200円
卓球 (初級)	竹原俊正	金 第1・第3	19:00～21:00	20	初心者から	月額 200円
卓球 (中級)	村木宏子	火 第2・第4	13:00～15:00	20	経験者	月額 200円
ソフトバレーボール	川西岸夫	木 第1・第3	19:00～21:00	20	男女・年齢を問わず、ゲームを楽しむ	月額 200円
3 B 体操	小野峯子	火 第1・第3	10:00～11:30	10	若さを保つ健康体操	月額1500円
社交ダンス	石井清心	木 第2・第4	18:00～20:30	20	楽しく遊びながら学ぶ。初心者歓迎	月額2000円
書道	浅沼旭峰	水 第1・第4	19:00～21:00	20	漢字、かなの基本から	月額2000円
茶道	塩津宗春	火 第1・第3	9:30～12:00 18:00～21:00	10	裏千家、初心者から経験者まで	月額2000円
茶道・茶花	林宗薫	金 第1・第3	9:00～12:00	10	表千家、初心者から経験者まで	月額2000円
生け花	皆木豊俣	金 第2・第4	17:00～20:00	20	小原流、初歩から	月額2000円
	中村文子	火 第2・第4	18:00～20:30	15	草月流、初心者から経験者まで	月額2000円
新舞踊	若柳志嘩	木 第1・第3	19:30～21:00	10	若柳流、初心者から	月額2000円
謡曲・仕舞	中村文子	水 第1・第3	18:00～20:30	10	観世流、初歩から。時間の前半は謡曲、後半は仕舞	月額3000円
箏	高山麻里子	火 第2・第4	17:00～21:00	10	生田流、初心者から経験者まで	月額3000円
大正琴	中川靖子	火 第2・第4	9:30～12:00	15	琴伝流、初心者から経験者まで	月額1500円
囲碁	栢野正弘	土 第1・第3	13:00～17:00	30	初心者から経験者まで	月額 300円
ソイルクラフト	難波瑞空	土 第2・第4	14:30～16:00	15	焼かずに固まる土「陸楽風土」で鉢作り。(初歩から資格取得) 枯れない花を使ってアレンジメント	月額1000円
ブリザードフラワー						
絵画	守安功次	土 第1・第3	14:00～17:00	10	初心者から、水彩、油絵、アクリル画の制作	月額1000円
木彫り・塗芸	末森智子	火 第2・第4	10:00～12:00	15	盆彫り、漆塗りの基礎から蒔絵へ	月額3000円
着物着付	黒田澄恵	水 第2・第4	19:30～21:00	20	普段着から礼装まで	月額2000円
ヨーロッパフラワー	津村友栄	水 第1・第3	9:30～11:00	10	お花があるアレンジメント生活をして見ませんか? 自由出席制。花材代1回2800円	1回 500円
詩吟	水野眞世	水 第2・第4	13:30～15:30	10	光世流。初心者から経験者まで	月額2000円
傘踊り	阿部愛子	金 第2・第4	13:30～15:30	20	松玉会、初心者から	月額1000円



## ②5 働く婦人の家

総社三丁目 15-1  
(☎ 1180)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
Let's Enjoy English	石田香代	火 第2・第4	10:00～11:30	10	英語を通じて、さまざまな文化に触れてみませんか。世界を少しひろげましょう!	月額2000円
生け花	太田豊江	火 第2・第4	14:30～17:30	25	小原流。季節を自分なりに楽しんでみませんか	月額1500円
	池上薫佳	木 月3回	10:00～12:00	20	草月流。花を生けて生活にやすらぎを	月額2000円
茶道	坪井宗豊	火 第1・第3	13:00～16:00 18:00～19:30	10	裏千家。初心者から経験者まで。	月額2000円
ソーイング (洋裁)	竹本公子	水 月4回	9:30～12:00	12	体型をカバーするシルエットの美しい洋服作り。初心者から経験ある人まで	月額3500円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
楽しくクッキング	人見典恵	水 第2	10:00～13:00	24	身体に優しい食材で、毎日の健康づくりを考えながら、楽しくクッキングをします	月額1000円
基礎料理	堀井佳江	土 第2	10:00～13:00	20	食品の安全、安心及び環境を考慮した和洋中華の季節料理の基礎から応用まで	月額1000円
パッチワーク	岩崎和美	水 第2・第4	13:00～16:00	12	暮らしを彩る作品を楽しんで作りましょう	月額2000円
書道	浅沼旭峰	水 月3回	17:30～19:00	15	漢字・仮名・ペン字等初歩から。児童・生徒も可	月額3000円
大正琴	村山育子	木 第2・第4	10:00～11:30 13:30～15:30	10	楽器に触れて、演奏する楽しさ・表現する喜びを感じ、心豊かになりましょう	月額3500円
レザークラフト	大賀晴美	木 月3回	13:30～16:00	5	プレゼントにもなる革小物、たくさん作って楽しみましょう。財布、ペンケース……	月額2000円
オカリナ	河井由美子	木 第2・第4	18:00～19:00 19:00～20:30	25	小さな楽器「オカリナ」のやさしい音色でいろいろな曲を楽しんでいます	月額1200円
手編	浅野間静代	金 月4回	10:00～12:00	20	初心者大歓迎。アットホームで楽しいです	月額2000円
日本舞踊	藤間勘嗣康	金 第2・第3	13:30～17:00	10	藤寿会。初心者の人から楽しい雰囲気学びましょう	月額2000円
ヨガ	石井恵子	金 月4回	19:00～20:30	20	ゆったりとした呼吸と共に身体を動かし、心身ともに健康な美しさをめざしましょう。	月額2500円
箏曲	狩野章定	土 月4回	9:00～19:00	12	生田流。レベルに合わせて個人指導。箏の音色をいっしょに楽しみましょう	月額3500円
心を贈る絵手紙	林清子	土 第3	9:30～11:30	24	絵手紙とは絵のある手紙です。ハガキに大きく描いて、幸せ配りをしてみませんか。	月額1000円
クラシックバレエ	高本玲子	水 月4回 金 月4回	15:00～20:30 16:00～18:40	5	クラシックバレエの基本をまなぶことにより、強い心と美しい体を作ります	月額5000円
リズム&ストレッチ	日高早苗	木 月4回	13:00～14:30	15	いろんな曲に合わせて、無理なく身体を動かしてみませんか	月額2500円
らくらく3B	柴倉孝子	土 月4回	10:00～11:30	15	ゆっくり身体をほぐすことで気持ちほぐします	月額3000円
フィットネス3B	柴倉孝子	木 月4回	18:50～20:50	15	音楽に合わせて動くことの楽しさを感じながら持久力を高め、しっかり汗を流します	月額3000円
リジッド手織	金丸由記子	土 第4	9:00～12:00	5	古い布を裂いた糸、残り糸など、どんなものでも織り込んでみましょう	月額1000円
あみもの	水野美智子	土 月3回	13:30～16:00	15	機械編から、手編と手作りの良さを楽しんでいただきます。初心者さん、いらっしゃい	月額2000円
チャイルドモダンダンス	日高早苗	土 月4回	15:00～20:30	30	身体を動かす楽しさを身につけ、基本から創作まで踊ってみませんか	月額2500円
トールペイント	永田重子	土 第2 日 第4	10:00～12:30	10	身の周りの物に花・動物・風景や季節の行事をペイントして楽しみましょう	1回1000円
楽しく描こう水彩画	大平和朗	日 第2・第4	9:30～12:30	15	身近にある花や果物、野菜そして風景などを水彩絵具で気軽に描こう	月額2000円
ヨーロッパアンフラ	深見真由美	水 第3	9:30～11:30	10	花のある生活をしてみませんか?初めての人も楽しい一時をいっしょに楽しみましょう	月額1500円
ワーアレンジメント						
ボトルフラワー	高杉郁子	火 第2	9:30～12:00	10	乾燥させたドライフラワーをガラス容器にアレンジして、密閉します	月額1000円

そうだ、  
**行ってみよう!**

公民館や公民館の分館、勤労青少年ホーム、サンワーク総社、働く婦人の家、上林会館、常盤集会所、中原会館、長良文化センターなどでは、この特集号で紹介した定期講座以外にも、子どもから高齢者までを対象に、さまざまな講座や催しを開催していますので、行ってみてください。



### 26 勤労青少年ホーム

中央三丁目1-102  
(☎⑩8371)

講座	講師	曜日	回数	時間	定員	内容	会費
ちびっこ吹奏楽	平田靖昭・熊澤利紀	日	月4	9:00~12:00	20	小学3年生から6年生までの吹奏楽	月額2000円
				11:00~12:00	3	小学生フルート	
バトントワリング	小野奈美子	木	週1	19:00~21:00	20	女性のみ。小学生から	月額3000円
華道	皆木豊俣	水・木	週1	17:30~20:00	5	小原流。初心者から経験者まで	月額3000円
子供生け花	皆木豊俣	土 第2	月1	14:00~15:30	5	小学生から高校生を対象。花代800円	無料
社交ダンス	角田尚志	火	週1	19:00~21:00	20	初歩から	半年2000円
吹奏楽	平田靖昭・熊澤利紀	水・土	週2	18:00~21:00		各パートに若干名ずつ。経験者も大歓迎	月額1000円
陶芸	風早豊源	水 第1・第3	月2	19:00~21:00	5	初歩から。焼き締めが中心	年額2000円
サキソフォーン	金平晴代 大山清美	火 第2・第4	月2	15:00~21:00	若干名	基礎から。中学生から。高校生以下半額	1回2000円
		金 第1・第3	月2				
ジャズバンド	船越稔	火	週1	19:00~21:00	4	ジャズの基礎	月額500円
写真(モノクロ)	風早豊源	木 第2	月1	19:00~21:00	10	白黒写真の基礎	年額1000円



### 27 上林会館

上林303-1  
(☎⑩0812)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編物	石井美代子	月 第4	9:00~12:00	10	手編み 教材費実費	1回500円
		火 第2				
3B体操	守安美鈴	月 第1・第2・第3・第4	19:30~21:00	20	初歩から	月額2500円
アートフラワー	坂田升江	木 第1・第3	13:00~16:00	10	初歩から 教材費実費	月額1000円
卓球		月・火・木	9:00~12:00	30	ラリーを楽しむ	実費
テニス		月・水・金	9:00~11:00	20	試合を楽しむ	実費
囲碁		金	13:00~16:30	10	対局を楽しむ	無料



### 28 常盤集会所

三輪1256-1  
(☎⑩5810)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
書道①	山本祥雲(武志)	水 第1・第3	10:00~11:30	10	初歩から	月額1000円
書道②	山本祥雲(武志)	木 第1・第3	10:00~11:30	10	初歩から	月額1000円
華道	笠原玉瑞(瑞子) 堀豊智(智恵子)	火 第2・第4	9:30~11:00	10	池坊。教材費月額1600円	月額1000円
		水 第2・第4	10:00~12:00	10	小原流。教材費月額1600円	月額1000円
手編み	佐藤由利子	水 第2・第3・第4	13:00~16:00	10	初歩から。自分が編みたい物を編む	月額2500円
水墨画①	村木桂月(幸)	月 第2	9:00~12:00	10	写意派	月額2000円
		火 第3				
水墨画②	村木桂月(幸)	月 第4 木 第2	13:00~16:00	若干名	写意派	月額2000円
アートフラワー	坂田升江	月 第1・第3	13:00~16:00	10	深雪流。初歩から	1回1000円
箏	田中絹子	水 月3回	9:00~	若干名	生田流。初心者から経験者まで	月額3500円
リフレッシュ体操①	伊藤陽子	金 月4回	13:00~14:30	若干名	中高年を対象としたゆっくり体操	月額1900円
リフレッシュ体操②	伊藤陽子	水 月4回	13:00~14:30	若干名	〃	月額1900円
パン①	岩佐彌生	木 第2	9:00~14:00	若干名	パンの勉強会	月額2000円
パン②	岩佐彌生	金 第2	9:00~14:00	若干名	〃	月額2000円
パン(初級)	岩佐彌生	金 第4	9:00~14:00	若干名	〃	月額2000円
ラジオ体操		月~金	9:30~10:00		庭にてラジオ体操第1・第2。	

### 29 中原会館

中原1005-6  
(☎⑩5190)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
アートフラワー	高谷幸子	水 第1・第3	13:00~16:00	10		月額1500円
大正琴	中嶋榮子	木 第2・第4	13:30~15:00	10	琴名流。初歩から	月額2000円
民謡講座	高井時善	木 第1	19:00~21:00	15	日本民謡	月額1500円
書道	深本光代	金 第2・第4	14:00~16:00	20	習字の基礎練習	月額2000円
にこにこ健康体操	山本祥子	金 月4回	10:00~11:30	25	だれでもできるゆったりとした動きで楽しい健康体操	1回300円
体力アップ	北谷安芳	日 第2・第4	14:00~16:00	10	サンドバッグ打ち・バーベルで筋力アップなど心地よい汗を	無料

### 30 長良文化センター

長良336  
(☎⑩5653)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
囲碁		月 月4回	13:00~17:00	10	気軽に碁を打って楽しみませんか	無料
編み物	末森喜久子	土 第2・第4	13:30~16:00	10	手持ちの毛糸で可。小・中学生歓迎	月額1500円
アートフラワー	高谷幸子	火 第1・第3	13:00~16:00	10	中級クラス	月額1500円
カラオケ		日 第2・第4	19:00~21:00	10	みんなで歌を楽しんで歌う会	月額500円
リフレッシュ体操	伊藤陽子	金 月4回	10:00~11:30	30	だれでもできるゆったりとした動きで体が喜ぶ体操。中高年向き	月額1900円
書道	山本武志(祥雲)	月 第2・第4	9:30~11:30	20	日用語。初歩から	月額1000円
はがき絵	山本武志	水 第2・第4	9:30~11:30	20	初歩から	月額1000円
家庭料理	永野紀子	日 第3	10:00~12:00	10	家庭料理を中心に。毎回米1合持参	月額1000円

### 31 ふれあい工房山手

地頭片山148  
(☎⑩5518 総社市社会福祉協議会 山手事務所内)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
陶芸	池本修・川田良子	水 第1・第3	13:00~17:00	17	陶芸教室	月額2000円
		金 第1・第3	13:00~17:00	15	陶芸教室	月額2000円
木工	石原弘	月 第2・第4	13:00~15:00	10	木工教室。保険料500円(年間)	月額1000円
		火 第2・第4	13:00~15:00	10	入会金1500円	

