

地デジ DIGITAL

れっつ!!地デジ

テレビくんと地デジくんの岡山弁まじりの会話を通して、平成23年7月に本格実施の地上デジタル放送について、シリーズでお知らせしています。

⑨録画するには(2)

テレビくん「ハイビジョンを録画して見てーし、ダビングもしてんじやけど」

地デジくん「録画するためには地デジチューナーが入った機器にせんといけんや。大体ハイビジョンに対応しとるけー。もちろんテレビもハイビジョン対応じゃねーときれいに見れんでー」

テレビくん「まず録画について教えて」

地デジくん「機器のハードディスクへ録画すればハイビジョンで録画されとるけーきれいに見えるでー」
テレビくん「ダビングしてもきれいなまま残るよな」

地デジくん「それがじゃ、今主流の機器でDVDにダビングしようとする標準画質に変換されてしまうからハイビジョンで保存できるのんじや」

テレビくん「え、じゃあ何かええ方法はあるんか」

地デジくん「ブルーレイディスクなどの次世代DVDの機能を搭載した機器ならハイビジョンのままダビングしてくれるで。従来のDVDより約5倍の容量を保存できるしな」

テレビくん「きれいな画像はきれいなまま残してーもんな」

誤嚥性肺炎

長野 秀樹 医師
(吉備医師会から)

肺炎のなかには、気管から入った異物に含まれる細菌が原因で発症するものがあります。これが「誤嚥性肺炎」です。誤嚥とは、口のなかや胃のなかのものが誤って気管に入ることです。通常、口から入ったものは、食べ物や飲み物は食道へ、空気は気管へと上手に振り分けられます。

しかし、食道と気管は隣り合っているため、ときに誤って食道に送られるべきものが、気管に入ってしまうことがあります。また、寝ている間に、唾液や胃液が少しづつ気管へ流れ込むこともありま

す。誤嚥性肺炎は高齢者に起きやすい肺炎です。若い健康な人なら、異物が気管に入った場合、咳で出した

- ◆ 食べ物、よく噛んでゆっくり食べる。
- ◆ 異物が気管に入ったら、できるだけ早く外に出す。
- ◆ 歯磨きやうがいをして、口のなかをいつも清潔に保つ。
- ◆ 寝たきりの状態を避け、上体を起こした姿勢をできるだけ保つ。

健康アドバイス



教育知り隊

21世紀は「人権の世紀」といわれます。生命の尊さやすべての人がかけがえのない存在であることを認識し、他の人との共生の大切さを実感できるよう、市教育委員会では身近な人権課題をテーマに、さまざまな学びの場を提供しています。

皆さんは「各駅停車」というお話をご存じですか。お母さんとお子さんの2人で旅に出るお話です。目的地は、特急も急行も止まるところですが、あえて各駅停車で向かいます。なぜでしょう。お母さんは、障がいのあるわが子に

人にやさしいまち「総社」

急いで行ってもゆっくり行っても、同じところに着けることを知ってもらいたかったのです。「これからこの子は人に追い越されることもあるでしょう。でも、一生懸命に歩き続ければ必ず同じところに着ける」と。いろいろな思いをもってたくさんの人が生きています。人の思いを理解し、分かろうとして生きることが人権を守ることにつながると思います。「共生社会」の実現に向け、笑顔と思いやりがあふれる「人にやさしいまち」総社をつくらせていきましょう。



生涯学習課 高杉 整二 主幹

人権教育と聞くと何かおぼろしいものというイメージがありますが、人権教育は、人について考えることと、人を大切にすることを学ぶこと。決して特別な教育ではなく、ごくごく身近にあり、生活あるいは生きることと一番密着した教育だと思います。

※人形は、左から人KENまもる君と人KENあゆみちゃん

明るい年末年始を!

● 年末年始の防犯にご協力を

年末年始は、犯罪や事故の多発が予想されます。総社警察署では、皆さんに安心して過ごしていただくよう、年末年始に街頭での警戒活動を強化するなど、犯罪や事故の未然防止活動を積極的に推進します。

● 年末年始の雑踏事故防止のために

▼迷惑・危険な行為の禁止
混雑している場所では、ちよつとした油断から事件や事故になる危険があります。押し合ったり走ったりせず、事故のないようお互いに譲り合いましょう。

▼幼児への配慮

人がたくさん集まるところに

皆さんも子どもが犯罪の被害に遭わないよう、通路などでの見守り活動をはじめ、各種犯罪の防止にご協力をお願いします。また「声かけ・鍵かけ」を行うことで、忍び込みや空き巣を防ぎましよう。

▼混雑地では

初詣などの人で混雑する場所では、スリやひったくりに遭うおそれがあります。貴重品はしっかりと身につけて、被害防止に努めましよう。



監修・問い合わせ 総社警察署生活安全課 (☎0110)

防犯のすすめ