



左から、中村勇介さん、大平伸正さん、佐藤慎治さん

ライブハウスは、
帰るべき家みたいだ

輝いている人

3ピースバンド「ゴーストノート」のボーカル&ギターで活躍しているのが、清音柿木出身の大平伸正さん(本名)だ。

昨年5月、待望のメジャーデビュー。以来、テレビドラマのテーマ曲やCMソングなどシングル4枚、アルバム1枚を発表。ファジアーノ岡山のイメージソング「夢」も手掛けている。

「最低でも最高でもあなたに気持ちを伝えるにきました、岡山県のゴーストノートです」。ライブでの第一声だ。ベースの佐藤慎治さんは岡山市、ドラムスの中村勇介さんが倉敷市と3人も岡山県出身。現メンバーで活動を始めたのは平成16年。「バンドを組むなら、この人たちとやりたいと思つた」と当時を振り返る。「いい声をもつ自慢のボーカル」。大平さんの歌声を、

2人はこうみる。

今もそうだが、ライブが活動の中心だ。デビュー前には、日本中のライブハウスやイベントを車に寝泊まりしながら回り、2年間で約300本を決行した。26万kmを走破したツアーだった。「ライブハウスは、帰るべき家みたいだ」とほほえむ。曲作りやライブは今も昔も変わりなく、自分たちの信じる音楽を作っていくだけで3人は言う。

ゴーストノートとは、譜面では表せないが鳴っている音のこと。「自分たちの気持ちを最大限に引き出し、演奏したり歌ったりする姿や表情にのせて伝えたい」。ライブを大切にしているのと力を込める。そして、「気持ちの一つであれば、何か奇跡のような曲ができるかも」と、穏やかに熱き思いを言葉にした。

大平伸正さん(清音柿木出身)

3ピースバンドの「ゴーストノート」で活躍中の

★ 地域子育て支援センター



子育て支援センターに遊びに来ませんか！いっしょに遊んでお友達をいっぱい作りましょう。

子育て支援センターは、下の5つの保育園に設置されています。5歳までの子どもとその保護者が対象。保育士といっしょに、在園児と遊んだり、親子クッキングや運動会、保育まつりなどの行事を楽しんだりすることができます。

電話相談や訪問相談にも応じています。子育てに関するちょっとした悩みや不安、離乳食や食育など、気軽に相談してください。

利用するときは、事前の申し込みが必要です。日程や行事は、各センターが発行する通信や各園で確認してください

親子クラブやサークルからの希望に応じて出向き、手遊びや絵本の読み聞かせ、人形劇などいろいろな遊びを紹介する出前保育も行っています。

写真は、すみれ保育園に設置されている地域子育て支援センター。園庭で、砂遊びやボール遊びなどを親子が保育士といっしょに楽しんでいました。智樹くん(3歳)と穂香ちゃん(8か月)と訪れた御厨淳子さん(福井)は、「私も子どももここに来ると友達もいて楽しいです。家ではできない遊びができることや、保育士さんのお話や紙芝居などもあって、よく利用しています」と、教えてくれました。



実施している保育園 ひかり保育園(☎92-4889、上林)、第二ひかり保育園(☎92-4881、真壁)、すみれ保育園(☎92-3832、井手)、中央保育所(☎92-0975、真壁)、山手保育園(☎93-4858、岡谷)

栄養委員さん
おすすめおやつ

おいもとりんごの蒸しパン

(1個分 約85 kcal)



◆材料・数量(6個分)

- 蒸しパンミックス……100g
- 水(牛乳でもよい)……50~75cc
- サツマイモ……30g
- りんご……30g
- レーズン……10g

◆作り方

- ① ボウルに蒸しパンミックスと水(牛乳)を加え、泡だて器で混ぜる。
- ② サツマイモとりんごを角切りにする
- ③ ②とレーズンを①に加え、軽く混ぜ、アルミカップに入れる。
- ④ ③を蒸し器に入れ、強火で15分から20分間蒸す。

◆アドバイス

いろいろなトッピングを楽しんでみてね。