

大学のあるまち「そうじゃ」

# 岡山県立大学 公開講座

8/23(土) ▶ 9/27(土)



6回シリーズの公開講座。今年は、保健福祉学部教員が楽しく、分かりやすく講義や指導を行います。受講料は無料。1日のみの参加もできます。

## 公開講座の一覧

時間は、いずれも午後1時から4時30分ごろまで

期日	内容・講師
8月23日(土)	「俳句で心を弾ませませんか？」 岡田良雄 栄養学科教授 柴田奈美 デザイン学部准教授
8月30日(土)	「お茶と健康」 高島征助 岡山県立大学客員教授
9月6日(土)	「歌う門には福来る♪」 岡崎順子 保健福祉学科教授
9月13日(土)	「こころとからだ深呼吸！ リラクゼーションストレッチと ダンス&ゲーム」 新山順子 保健福祉学科講師 坪井一伸 保健福祉学科講師
9月20日(土)	「むすぶ手・つなぐ手- どんな町に暮らしたいですか」 石村久美子 看護学科准教授
9月27日(土)	「ハンドマッサージを科学する」 村上生美 看護学科教授

**場所** 岡山県立大学  
**定員** 90人(定員になり次第、締め切り)  
**申込方法** はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して郵送するか、電話で申し込む  
**申込期限** 8月15日(金)(当日消印有効)  
**申込先・問い合わせ** 岡山県立大学事務局総務課企画広報班(☎④9172、〒719-1197 窪木111)

## テーマ「健康で、楽しく、長生き」

**ふるさと歴史  
探訪講座**  
**日時** 9月6日(土)と13日(土)、いずれも午後2時から3時30分まで  
**場所** 中央公民館  
**内容** 初歩の茶道体験  
**対象** 市内の小学生で両



日とも参加できる人  
**定員** 20人(定員になり次第、締め切り)  
**材料代** 200円  
**持参品** ハンカチ  
**申込方法** 材料代200円を添えて、中央公民館で申し込む。欠席による払い戻しはありません  
**申込開始日** 8月1日(金)  
**申込先・問い合わせ** 中央公民館(☎②3491、月曜日は休館日)

**オカリナ講座**  
**日時** 8月6日(水)・20日(水)・27日(水)、いずれも午前10時から  
**場所** 清音公民館  
**内容** 初心者のためのオカリナ講座  
**曜日** 休館日

**下水道排水設備工事  
責任技術者試験**  
**試験日時** 11月9日(日)、午前9時50分から  
**試験会場** 岡山、倉敷、津山会場の3か所  
**受験講習会** ▼岡山会場 10月2日(水)・3日(金) ▼津山会場 10月9日(水)・10日(金)  
**申込期間** 9月1日(月)から12日(金)まで(土曜日、日

曜日を除き、午前8時30分から午後5時まで)  
**その他** 平成21年度の試験実施はありません。8月20日(水)から申込書、受験案内を下水道課で配布します。受験手数料やテキスト代が必要で  
**申込先・問い合わせ** 下水道課下水道係(☎②8322)

**親子「花の器」づくり  
教室**  
**日時** 8月24日(日)と31日(日)、いずれも午前9時から正午まで  
**場所** 中央公民館  
**内容** 花の器づくりと花の植え込み  
**対象** 市内の小学生の親子で、両日とも参加できる人  
**定員** 10組(定員になり次第、締め切り)  
**材料代** 1組1500円  
**持参品** エプロン  
**申込開始日** 8月1日(金)  
**申込先・問い合わせ** 中央公民館(☎②3491、月曜日は休館日)

**子育て講演会**  
**日時** 9月8日(月)、午前9時45分から11時15分まで  
**場所** 総合福祉センター  
**内容** 「幼児とのふれあい遊び」と題し、日本レクリエーション協会公認指導者の高見博子先生が講演  
**対象** 幼児期の子どもをもつ保護者など  
**託児** あり。定員20人で、保険料として1人100円と事前の申込みが必要  
**申込方法** はがきに、講座名、郵便番号・住所・氏名・電話番号・託児希望の場合は「託児希望」・託児を希望する子どもの名前・年齢を明記して申し込む  
**申込期限** 8月25日(月)(必着)  
**申込先・問い合わせ** 生涯学習課社会教育係(☎②8362、〒719-1119 2 中央一丁目1番1号)

**パソコン講座**  
**日時** 9月6日から27日までの毎週土曜日。午後1時30分から4時30分まで  
**場所** 中央公民館  
**内容** エクセルの基本操作  
**定員** 20人(申込多数の場合は抽選)  
**対象** 18歳以上の人で、市内に在住か在勤、在学の人。これまでに受講済みの講座には申し込むことができません  
**教材費** 1100円  
**申込方法** 往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、生涯学習課あて申し込む。ただし、はがき1枚につき1人とし、1人1通のみとします  
**申込期限** 8月14日(木)(必着)  
**申込先・問い合わせ** 生涯学習課社会教育係(☎②8362、〒719-1119 2 中央一丁目1番1号)

**在京「総社の会」  
会員募集中**  
**11月6日(木)に東京都内で  
総会を開催予定**



在京「総社の会」は、総社市出身で東京、またはその近郊に在住か勤務の人で構成され、ふるさと総社の発展を目的とする会です。  
 入会を希望する家族や知り合いの人を電話で紹介してください。  
**連絡先・問い合わせ** 秘書室(☎②8215)