

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

「おいハイツ」食と健康のフェスティバル」を11月17日、あおいハイツ中央公園で開催しました。冒頭、栄養改善委員さんから、「この機会を通じて、みんなで食育に取り組みましょう」と、健康増進と生涯に渡る食育の大切さのお話がありました。



体脂肪率を計っています

人に参加していただきたいです。(食と健康のフェスティバル実行委員長・村佐博次さん・久代)

会場は、多くの家族連れでにぎわいました。特に、参加者自身が適正カロリー計算などを行う健康診断は関心が高く、診断の後、保健師さんからのメタボリック症候群などの説明に聞き入っていました。ある主婦は、「体脂肪の数字を見て心配になりました。食事には気を付けようと思いましたが」と言っていました。また、子どもたちもバンブーダンスなどで遊びながら、食と健康について学んでいました。次回も多くの

NMBC総社北のチーム



わがNMBC総社北チームは、12月26日から広島県安芸市で行われる第27回中国ミニバスケットボール交歓大会に出場することになりました。部員は13人で、一人ひとりが目標をもち、「チーム一丸」となっていこうと元気がいっぱいです。練習を見守る私たちは、「中国大会優勝を目指してがんばれ」と、週4回も厳しい

健康カレンダー「骨粗しょう症検診」の案内が分かりにくく、本来、受けられるものが、受けられませんでした。また、対象年齢でなくても、受診希望者には、配慮をお願いしたいです。(一市民)

「健康カレンダー」につきましては、より分かりやすい記載内容になるよう努めてまいります。また、受診希望者に配慮をとることで、市で行う検診の場合、対象年齢を定めて実施していますので、ご理解いただきしたいと思います。(健康づくり課)

**おたよりお待ちしております** ◎広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、総社市への思い、あなたの身近な出来事など好きなことをお書きください。絵も受け付けています。

POST CARD

719-1192

お手数ですが50円切手をおはください

◎ご氏名  
フリガナ

年齢 / 歳 性別 / 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所

TEL( ) -  
FAX( ) -

※投稿いただいた記事は紙面の都合上一部編集させていただきます。あらかじめ御了承ください。

今月の表紙

下倉で昨年生まれたタンチョウヅルの2羽。青空を気持ちよさそうに飛ぶ。

編集後記

■1月は、1年の内で一番寒い月。この時期になると、朝、窓の外を見るのが日課となる。雪でもちらつければ、道路は大渋滞、寒くても晴れてほしいものだ。  
■今年の抱負！家族の健康。そして、感謝の気持ちを忘れず、何事にもチャレンジ。夢と欲は大きく！  
■山から木を切り出す手伝いをした。セリを採りにも行った。子どももイチョウの落ち葉を集めて遊ぶ。時間がゆっくり進んでいるようだった。

[今月の催し物]

●おとぎのへや  
日時 1月5日(土)、午後3時から  
内容 絵本の読み聞かせなど

●おはなしのへや  
日時 1月12日(土)、午後3時から  
内容 絵本の読み聞かせなど

●りんご読書会  
日時 1月16日(水)、午後2時から  
本 『ひとり日和』青山七恵・著  
講師 難波聖爾

※このゆびとまれ(乳幼児のための読み聞かせ)とアニメのへやは、空調工事のため中止します。

**暮** らしに使える「折形」の本 山根一城・著 PHP研究所

**イ** モムシかいぎ 市居みか・さく・え 小学館

入学祝い包み、残葉包み、万葉包みなど……。伝統的な折形から、身の回りにある紙を上手に生かしたモダンな折形まで、日常の祝いごとを中心に紹介。折り方の手順もイラストで分かりやすく解説します。

ゾロゾロ。モコモコ……。イモムシたちが丘のうえに集まって会議をはじめたよ。声をそろえて「ソウデスナ、ソウデスナ」。さてさて、会議はどうなるのかな？ テーマソングも付いたおはなし絵本です。

[今月の新刊]

分野	書名	著者・出版社名
政治	日本の論点 2008	文芸春秋
経済	よくわかる改正消費生活用製品安全法	ぎょうせい
民俗	家庭画報のお正月しきたりと料理	世界文化社
労働	ワークライフバランス入門	ミネルヴァ書房
医学	女性の医学オール百科	新星出版社
生活	図説 子どもに伝えたい日本人のしきたり	三橋健・著 家の光協会
芸術	大人が憧れる全国美術館ガイド	主婦の友社
技術	モノができる仕組み事典	成美堂出版
生活	日曜大工で作る！ ガーデン収納&物置小屋	学研
料理	和のおやつ	家の光協会
家庭	育育児典 暮らし	毛利子来・著 岩波書店
産業	農業ブランドはこうして創る	後久博・著 ぎょうせい
運動	1時間走ればフルマラソンは完走できる	鍋倉賢治・著 学研
文学	探偵、暁に走る	東直己・著 早川書房
文学	図書館革命	有川浩・著 メディアワークス
文学	やがて目覚めない朝が来る	大島真寿美・著 ポプラ社
文学	マザコン	角田光代・著 集英社
文学	タルト・タタンの夢	近藤史恵・著 東京創元社
文学	クローバー	島本理生・著 角川書店
文学	佳人の奇遇	島田雅彦・著 講談社
文学	アバノの再会	曾野綾子・著 朝日新聞社
文学	無間道	星野智幸・著 集英社
文学	心に龍をちりばめて	白石一文・著 新潮社
文学	北東の大地、逃亡の西	スコット・ウォルヴン・著 早川書房
文学	灯台守の話	ジャネット・ウィンターソン・著 白水社

[自動車文庫巡回日程]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐車時間
1月5日(土)	常盤たんぼ児童クラブ	14:10～14:30
	桃山団地集会所	15:00～15:40
1月6日(日)	日羽公民館	10:30～11:10
	西公民館新本分館	14:00～14:30
	中央公民館総社北分館	15:00～16:00
1月8日(火)	東公民館服部分館	15:00～15:30
	昭和公民館下倉分館	15:30～16:00
1月10日(木)	昭和外張所	14:00～14:30
	清梁園	15:00～15:30
1月11日(金)	ゆめタウン	15:00～15:30
	西公民館神在分館	15:35～16:15
1月16日(水)	東阿曾公会堂前	14:30～15:00
	東公民館阿曾分館	15:20～16:00
1月17日(木)	J R 豪漢駅前	14:30～15:00
	中央公民館池田分館	15:30～16:00
1月19日(土)	山手公民館	10:00～10:30
	清音公民館	11:00～11:30
	中須加(総社中央小広場)	13:30～14:00
1月20日(日)	旧J A 三須支店	10:30～11:10
	槇集会所	14:00～14:20
	昭和公民館富山分館	14:40～15:00
1月22日(火)	種井公会堂	15:20～15:40
	大谷公会堂	14:30～15:00
1月23日(水)	西公民館秦分館	15:30～16:00
	西公民館山田分館	14:30～15:00
	西公民館久代分館	15:30～16:00

総社市役所企画課  
秘書広報係



(広報そうじゃ編集室)