

## ◆市民総合スポーツ祭の種目・場所・参加資格・内容◆

種目	場所	参加資格・内容
ソフトバレーボール	市スポーツセンター きびじアリーナ (サブアリーナ)	☆参加資格:市内に在住か在勤の人(初心者歓迎) ☆部門:男女混成(女2人、男2人)・ファミリー(中学生まで)・女4人のみ ☆その他:服装は自由で、体育館シューズを使用。1人から参加可。当日チーム編成
グラウンドゴルフ (雨天の場合14日(日))	市スポーツセンター 多目的広場	☆参加資格:市内に在住の人で、性別は問わない(初心者歓迎) ☆道具は持参(初心者には貸し出しあり) ☆試合:ペア(2ラウンド)、個人戦(2ラウンド)。1人から参加可
弓道	武道館 弓道場	☆参加資格:市内に在住か在勤、在学の人(高校生以上)および市体育協会に 加盟している人 ☆試合:近的4ツ矢3立もしくは2立、立射、的中制の個人戦(高校の部、一般の部)
軟式野球	市スポーツセンター 野球場	☆小学5・6年生で、監督以下15人で編成した4チームによる ☆その他:雨天の場合、日程は協議により決定
ハンドボール	市スポーツセンター きびじアリーナ (メインアリーナ)	☆参加資格:市内に在住か在勤、在学の人。1チーム7人(最低5人) ☆部門:男子の部・女子の部 ☆その他:体育館シューズを使用 ☆組み合わせ抽選と代表者会議は、当日の開会式終了後に行う
ソフトテニス (雨天中止)	市スポーツセンター テニスコート	☆参加資格:市内に在住の人および市体育協会に加盟している人 ☆部門:ダブルス(男女・夫婦・兄弟・姉妹・親子など) ☆その他:テニスシューズを使用
歩け歩け運動 (雨天決行)	市スポーツセンター 多目的広場出発	☆参加資格:市内に在住、在勤、在学の人または市徒歩の会会員 ☆コース:三須の金龍寺や備中国分寺などを巡る約10kmのコース ☆その他:弁当持参。歩きやすい服装で、必要に応じて雨具、つえを持参
ソフトボール (雨天中止)	清音ふるさと ふれあい広場 (ゆうゆう広場)	☆参加資格:市内に在住か在勤の人(学生は高校生以上) ☆試合:ファーストピッチ・ソフトボール ☆チーム編成:地域や職場、クラブなど 自由(監督、選手15人以内で、性別は問わない) ☆組み合わせ抽選:当日、現地で行う ☆その他:運動のできる服装で、金具のないスパイクか運動靴を使用
バドミントン	総社西中学校 体育館	☆参加資格:市内に在住か在勤の人 ☆一般ミックスダブルスA、B、C(ビギナー)級(女子ペアは参加可、ただし、中学生 以下は親子ペアに限る) ☆ビギナー男子・女子ダブルス(過去C級以上に出場した人の参加は不可) ☆その他:運動のできる服装で、体育館シューズを使用
卓球	市スポーツセンター きびじアリーナ	☆参加資格:市内に在住か在学の人および市卓球協会に加盟している人 ☆部門:小学生の部、中学生の部、レディースの部(25歳以上の女性) ☆試合:個人戦 ☆集合時間は午後1時。準備ができしだい試合開始
ゲートボール (雨天の場合9日(火))	東公民館グラウンド	☆参加資格:市内に在住の人 ☆チーム編成:1チーム7人以内(審判員2人以上 含む)で年齢、性別は問わない
陸上競技 (小雨決行)	総社北公園 陸上競技場	☆参加資格:市内に在住か在勤、在学の人および市内陸上競技関係団体 に加盟している人 ☆小学生の部 男女:100m(5年生以上・4年生以下)、60mハードル、400mリ レー、走幅跳(5年生以上・4年生以下)、走高跳 男子:1000m 女子:800m ☆中学生の部 男子:100m、400m、1500m、400mリレー、走幅跳、走高跳 女子:100m、800m、400mリレー、走幅跳、走高跳 ☆高校生の部 男子:100m、1500m、400mリレー、走幅跳、走高跳 女子:100m、800m、400mリレー、走幅跳、走高跳 ☆一般の部 男子:100m、1500m、400mリレー、走幅跳、走高跳 女子:100m、800m、400mリレー、走幅跳、走高跳 ☆その他:参加は1人2種目まで(リレーは除く)。スパイクピン7ミリ以下 (スクリュピン不可)
太極拳	武道館	☆参加資格:市内に在住か在勤、在学の人 ☆その他:午前10時から正午まで入門編、講習会を行う(初心者歓迎)、 運動のできる服装で、体育館シューズを使用
サッカー (小雨決行)	高梁川河川敷 グラウンド (サッカー場)	☆参加資格:市内に在住か在勤、在学の人 ☆チーム編成:地域や職場、 クラブなど自由(1チーム8人以上で年齢、性別は問わない) ☆試合:少年用コートで行う8人制のゲーム。各チーム1～2試合の親善試合
ベタンク	清音ふるさと ふれあい広場 (ベタンク場)	☆参加資格:市内に在住か在勤、在学の人。(初心者歓迎) ☆チーム編成:1チーム3人(年齢・性別は問わない)。1人から参加可(当日、チ ーム編成)
長なわとびで 記録にチャレンジ	市スポーツセンター きびじアリーナ前	☆参加費:無料 ☆服装は自由。グループ、個人のいずれでも参加できる ☆午前10時から午後3時まで ☆10人で回数を競う、ロープジャンピング10や3人以上でポイントを競うロー プジャンプX、続けて何回とべるかを競う連続8の字とびなどで記録に挑戦する

※開会式は、午前9時から市スポーツセンター多目的広場で行います。



## スポーツを楽しもう

市民総合スポーツ祭の参加者を募集します。

日時 10月8日(祝)、午前9時から  
種目・場所・参加資格・内容 左の表のとおり  
参加費 1000円(保険料を含む。ト  
レーニングルーム体験コーナーは無料)  
申込方法 市スポーツセンターにある

用紙に必要事項を記入し、参加料とともに申し込む。電話、ファクシミリなどで申し込みは不可  
申込期限 9月30日(日)。月曜日は休館  
問い合わせ 体育振興課(☎021



「れとろーど」は、総社商店街がオープンステージとなる2日間。絵画や現代アート、写真などが通りを飾り、歩く人の目を楽しませてくれます。また、音のイルミネーション、お茶席、生け花、ミニコンサートなどもあり、かつてのにぎわいを彷彿とさせてくれます。ゆったり歩き、レトロな雰囲気を楽しんでください。



9/29(土)・30(日)

10:00～21:00  
(30日は16:00まで)

総社商店街一帯

## 子育て支援

# 保育サービス

気軽にご利用を!

### ■保育サービスの実施場所の一覧■

場所	所在地・電話番号	休日保育	一時保育	支援センター
中央保育所	真壁737-3 ☎020975		☺	☺
ひかり保育園	上林763-2 ☎024889		☺	☺
第二ひかり保育園	真壁162-1 ☎024881		☺	☺
すみれ保育園	井手979-1 ☎023832		☺	☺
みどり保育園	総社1295-14 ☎036057	☺		
山手保育園	岡谷201-3 ☎034858			☺

☺=実施していることを示す

### ●休日保育

休日に乳幼児を家庭で保育できない場合に、保育園でお預かりします。

### ●一時保育

一時的に家庭で保育が困難な場合に、保育園でお預かりします。

### ●地域子育て支援センター

育児についての援助や相談に応じます。

### ●乳幼児の健康支援のための一時預かり

保育所や幼稚園、小学校(1年生から3年生)に通っている子どもが、病気の回復期のため集団保育や学校生活が困難な場合や、保護者の仕事など

の都合で家庭で看病することができない場合、その子どもを病院でお預かりします。詳しくは、角田医院(☎031288 中央三丁目3-113)

### ●ファミリーサポートセンター

一時的や病気のときのお預かり、保育所(園)や幼稚園、学童保育、塾などへの同行、「無料サポート体験や無料子育て相談」(毎月)を行っています。詳しくは、保育サポート「あい・あい」(☎025665 総社三丁目15-1)

これらの保育サービスを利用する場合、事前の申し込みや料金が必要なものもあります。

問い合わせ こども課児童保育係(☎028265)