

## ●いざというとき、誰でも使える●

### AED

#### 自動体外式除細動器

停止した心臓に電気ショックを与えることで、心臓を正常な状態に戻す器械です。平成16年7月から、一般の使用が認められました。



AEDの使用方法を確認する赤坂さん



きびじアリーナにもAEDを設置しています

〈AEDの設置してある公共施設〉  
・市保健センター  
・きびじアリーナ  
・国民宿舎サンロード吉備路  
・岡山県立大学  
・総社高校  
・総社南高校

## ◎応急手当の講習会を開催しています

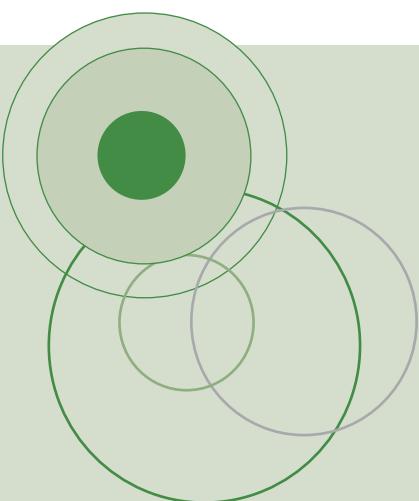
消防署では、町内会や自治会、職場のほか、各種団体などを対象に、応急手当の講習会を開催しています。お気軽にお問い合わせください。

内容 AED、人工呼吸、胸骨圧迫、止血法、のどに何かを詰まらせた場合の処置など

救命講習 講習時間は3時間。消防署で開催します

応急手当講座 講習時間は1時間30分。希望の会場へも出向きます

問い合わせ 消防署救急係 (☎ 8346)



## ●119番通報は、早く正確に

### ▼まず、落ち着いて

今、どんな状態ですか  
意識はありますか、呼吸をしていますか  
年齢は、性別は

### ▼場所は？

住所を正確に  
住所が分からないときは、目標物を伝える  
▼家の電話は、なるべく固定電話で  
騒音や雑音が少なく、はっきり聞こえます  
▼最後まで、確実に  
救急車は、通報中でも出動することができます。  
最後まで落ち着いて、確実に伝えてください

赤坂 今日はとても良い話を聞くことができました。ありがとうございます。

中山 最近、救急現場で、さまざまなかたちで協力してくれる市民の皆さんのが増えてきています。私たちもその場でお礼を言いたいのですが、一刻を争うようなときには、お礼を言えないときもあります。この場をお借りして、皆さんにお礼を言いたいと思います。本当にありがとうございます。

赤坂 私も受講しましたよ。自分たちも命を救う連携プレーに参加しているのだとうことを実感しました。できるだけ多くの皆さんに受講していただきたいですね。そのほかに、何か簡単にできることはありますか。

中山 あらかじめ、家族全員の名前や生年月日、病歴、アレルギーの有無、

## 救える命、 そのためには

皆さんに、①と②についてご協力をいただきたいと思います。  
赤坂 ①の119番通報では、どのようなことに気を付けたらよいのでしょうか。

中山 大切なことは、状態や場所を、

早く正確に通報するということです。特に場所について正確に通報してもらいたいですね。それから、救急車が現場付近に到着したら、より正確な場所まで誘導をお願いします。



赤坂 消防署では、こうした応急手当の講習を行っています。

中山 はい。大切な命を救うため、救命講習や応急手当講座を行っています。

赤坂 救命に必要な知識と技術を、でかけるだけ分かりやすく指導しますので、受講していただきたいですね。



## ●市政モニター 赤坂久志 さん



## ●総社市消防署 (認定救命士) 中山利典 主査