

●いざというとき、誰でも使える●

# AED

自動体外式除細動器

停止した心臓に電気ショックを与えることで、心臓を正常な状態に戻す器械です。平成16年7月から、一般の使用が認められました。



きびじアリーナにもAEDを設置しています

〈AEDの設置してある公共施設〉  
・市保健センター  
・きびじアリーナ  
・国民宿舎サンロード吉備路  
・岡山県立大学  
・総社高校  
・総社南高校



AEDの使用方法を確認する赤坂さん

**赤坂** それは、準備しておく必要がありませんね。最後に、何か市民の皆さんに、伝えたいことがありますたらお願いします。

血液型などを個別のカードに記入しておいてください。それを到着した救急隊員に渡してもらえると、現場での処置が一層迅速に行えます。そして、こうした情報は搬送先の病院にも事前に伝えることができ、病院も万全の体制を整えて、患者さんを受け入れることができるようになります。

## ◎応急手当の講習会を開催しています

消防署では、町内会や自治会、職場のほか、各種団体などを対象に、応急手当の講習会を開催しています。お気軽にお問い合わせください。

**内容** AED、人工呼吸、胸骨圧迫、止血法、のどに何かを詰まらせた場合の処置など

**救命講習** 講習時間は3時間。消防署で開催します

**応急手当講座** 講習時間は1時間30分。希望の会場へも出向きます

**問い合わせ** 消防署救急係（☎☎8346）

## ●119番通報は、早く正確に

▼まず、落ち着いて  
今、どんな状態ですか  
意識はありますか、呼吸をしていますか  
年齢は、性別は

▼場所は？  
住所を正確に  
住所が分からないときは、目標物を伝える

▼家からの電話は、なるべく固定電話で  
騒音や雑音が少なく、はっきり聞こえます

▼最後まで、確実に  
救急車は、通報中でも出動することができます。  
最後まで落ち着いて、確実に伝えてください

# 救える命、 そのために

皆さんに、①と②についてご協力を  
いただきたいと思います。

**赤坂** ①の119番通報では、どのようなことに気を付けたらよいのでしょうか。

**中山** 大切なことは、状態や場所を、早く正確に通報することです。特に場所については、落ち着いて正確に通報してもらいたいですね。それから、救急車が現場付近に到着したら、より正確な場所まで誘導をお願いします。

**赤坂** 次に、②の  
応急手当はどのようなことが  
できますか。

**中山** 重症であればあるほど、応急手当が必要不可欠です。特に心肺停止となった場合、脳に約4分以上酸素が届かなければ、脳に何らかの障がいが残るといわれています。そこで、AED（次ページに  
関連）や胸骨圧迫（心臓マッサージ）



（ジ）、人工呼吸などの応急処置が必要となります。

## ●大切な人の、命が救える

**赤坂** 消防署では、こうした応急手当の講習をしていますよね。

**中山** はい。大切な命を救うため、救命講習や  
応急手当講座を行っています。  
救命に必要な知識と技術を、できるだけ分かりやすく指導しますので、受講していただきたいですね。

**赤坂** 私も受講しましたよ。自分  
たちも命を救う  
連携プレーに参加しているのだ  
ということを実感しました。できる  
だけ多くの皆さんに受講して  
いただきたいですね。そのほかに、  
何か簡単にできることはありませんか。

**中山** あらかじめ、家族全員の名前や  
生年月日、病歴、アレルギーの有無、

●市政モニター  
赤坂久志 さん



●総社市消防署（認定救命士）  
中山利典 主査

