



骨粗しょう症検診

日時 11月20日(月)・21日(火)、午前9時30分から11時30分までと午後1時から3時まで
場所 総社市保健センター
その他 対象年齢・料金など詳しくは健康カレンダーをご覧ください。同日に成人歯科節目検診も実施します
問い合わせ 健康づくり課 健康増進係 (☎928259)

国民健康保険の出産育児一時金葬祭費の支給額が変更

10月1日から出産育児一時金と葬祭費の支給額が変更になりました。
●出産育児一時金
国民健康保険の加入者が出産した場合に支給されるものです。この支給額が、30万円から35万円に変更になりました。他の健康保険から支給される場合は、支給されません。なお、妊娠85日以上の死産と流産も対象になります。
●葬祭費
国民健康保険の加入者が亡くなったとき、その葬祭を行った人に支給されるものです。この支給額が、5万5000円から5万円に変更になりました。

くなくなったとき、その葬祭を行った人に支給されるものです。この支給額が、5万5000円から5万円に変更になりました。
問い合わせ 健康づくり課 保険年金係 (☎928257)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

国民年金保険料は、納めた額を申告するとその年の課税所得から控除(社会保険料控除)されて、納める税金が減額されます。
10月2日までに国民年金保険料の納付がある人は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に社会保険庁から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書か領収証書を申告書に添付してください。
この控除証明書の再発行などについては、社会保険庁 (☎05700009911) へお尋ねください。受付期間は、11月1日(水)から平成19年3月16日(金)までで、月曜日から金曜日まで(祝日や年末年始を除く)の午前9時から午後5時までです。
なお、10月3日から12月31

日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した場合は、平成19年2月上旬に送付されます。
問い合わせ 倉敷東社会保険事務所 (☎0866153)

生活用品交換銀行

ゆずります 食卓テーブル、食器棚、オルガン、座卓、マットレス、マタニティードレス、チャイルドシート、室内用ジャンガールズ、テレビ、エレクター、健康器具(ステッパー)、運動機具(EMS)、保温弁当箱
もともます ベッド、中学生男子制服上下、学生カバン、ワークセット、みどり保育園制服一式(サイズ100cm以上)、赤色ランドセル、自転車、電動歩行補助車、A型ベビーカー、運動靴、ベビーカーハン、男児ベビー服、物干し台
その他 当事者同士での話し合いとなります。ただし、電気用品安全法により、電気用品については無料
申込先・問い合わせ まちづくり支援室生活安全係 (☎928249)

もみじフォトコンテストの作品募集



「市の木・もみじ」を題材に、市内で撮影した風景写真を募集します。
応募規定 ①カラー写真。4切または4切ワイド ②裏面に画題・氏名・住所・年齢・電話番号を明記 ③応募点数制限なし
募集期間 11月1日(水)から12月15日(金)まで
応募方法 郵送または持参
賞 最優秀賞(2点) 5000円
優秀賞(1点) 2万円
その他 ①平成19年1月に作品展示会を予定 ②応募者には記念品として特製「市の花・市の鳥・市の木」ストラップを差し上げます
応募先・問い合わせ 企画

課企画調整係 (☎928213) 7191192 中央一丁目1番1号「市の木もみじフォトコンテスト」係

介護予防支援専門員

市では、介護予防支援専門員(非常勤嘱託員)を募集します。
職務内容 介護予防サービスクラスの作成、サービスクラスなどの連絡調整など
勤務場所 介護保険課地域包括支援センター(市役所内)
対象年齢 60歳未満(昭和22年4月2日以降の出生者)
採用予定人数 若干名
受験資格 普通自動車免許と介護支援専門員、保健師または看護師の資格がある人
受付期間 11月1日(水)から12月4日(月)まで
試験日時 12月10日(日)、午前9時30分から
試験場所 総社市保健センター
試験内容 作文、面接
その他 申込書の請求、勤務条件など、詳しくはお問い合わせください
申込先・問い合わせ 介護保険課地域包括支援センター (☎928244)

キムチ作り講座の受講生

日時 11月24日(金)、午前9時から
場所 清音公民館
定員 15人(定員になり次第、締め切り)
教材費 500円
持参品 汚れてもよいエプロン
申込開始日 11月1日(水)
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎0131)
セラピューティック・ケアの受講生
日時 11月7日(火)、午前9時30分から午後4時30分まで
内容 手や首、肩などを静かにマッサージすることで心

も身体もリラックスさせる技術を学ぶ

場所 働く婦人の家
対象 市内に在住・在勤の人
定員 20人(定員になり次第、締め切り)
教材費 1000円
持参品 筆記用具、ハンドクリーム、タオル、エプロン
申込開始日 11月1日(水)
問い合わせ 働く婦人の家 (☎1180)
ステップアップセミナーの受講生
日時・内容 下の表のとおり
場所 働く婦人の家
対象 市内に在住・在勤の人
定員 25人(定員になり次第、締め切り)

●ステップアップセミナーの日時・内容

| 日時 | 内容・講師 |
|--------------------------|---|
| 11月24日(金) 10:00~12:00 | 更年期は幸年期の入り口 ～今から始める心、身体、関係作り～ 助産師 西尾敏子 |
| 11月28日(火) 10:00~12:00 | 癒すこと癒されること ～アロマで手作り口紅～ アロマスタジオブチグレン主宰 岡田加代子 |
| 12月2日(日) 10:00~12:00 | 自分を好きですか? ～セルフエスティーム(自己尊重)の回復～ HEALホリスティック教育実践研究所長 金香百合 |

申込開始日 11月1日(水)
申込先・問い合わせ 働く婦人の家 (☎1180)

子育て講演会

日時 11月29日(水)、午前9時45分から11時15分まで
場所 総社市保健センター
内容 「おいしくたのしくなんでもたべよう大作戦!」
講話とおやつ調理実習
講師 市の栄養士
対象 幼児期の子どもをもつ保護者など
定員 30人(申し込み多数の場合は、抽選)
受講料 200円(実習材料費)
申込方法 ハガキまたはフアクシミリに「おいしくたのしくなんでもたべよう大作戦!」希望と書いて、郵便番号・住所・氏名・電話番号・託児希望者は子どもの名前・年齢を明記
申込期限 11月15日(水)
託児 要予約。定員20人
申込先・問い合わせ 生涯学習課 (☎8362、☎8397、☎7191192 中央一丁目1番1号)

ニイマル(運動)の達成者を募集し、表彰します。次に該当する人は、どしどしご応募ください。

表彰の対象者 80歳以上の人で、20本以上自分の歯を保っている人(平成19年3月31日までに80歳になる人も含みます)
ただし、歯の本数は本人で確認しますが、根っこだけに残っている歯や親しらずは除きます。また、既に表彰された人は対象になりません
応募期限 11月17日(金)
応募先・問い合わせ 健康づくり課健康増進係 (☎928259)



市民ギャラリー

- Nの会展**
11月1日(水)から5日(日)、午前8時30分から午後5時15分まで(5日は午後4時まで)
内容 油彩画・水彩画約50点の展示
長野さん (☎0472)
- 全日本写真連盟総社支部秋季展**
11月7日(火)から12日(日)、午前8時30分から午後5時15分まで(7日は正午から、12日は午後4時30分まで)
矢吹さん (☎1602)
- 北の吉備路写真展**
11月21日(火)から26日(日)、午前8時30分から午後5時15分まで(21日は10時から、26日は午後4時まで)
内容 北の吉備路の自然環境や里山風景などの写真パネルを展示
環境課環境係 (☎8339)
- カルトン展**
11月29日(水)から12月3日(日)、午前8時30分から午後5時15分まで(3日は午後5時まで)
内容 絵画約35点の展示
守安さん (☎2482)

市営住宅の入居者

募集住宅 浅尾住宅2戸
受付期間 11月1日(水)から15日(水)まで
入居予定日 12月1日(金)
申込先・問い合わせ 都市計画課営繕住宅係 (☎8287)