



【小麦】



小麦粉も旬の素材の一つです。地元でとれた小麦粉は、均一化された輸入小麦粉にはない味わいがあり、旬の野菜や果物の味を引き立ててくれます。たんぱく質の含量によって種類があり、洋菓子・天ぷらには薄力粉、めん類には中力粉、パンには最もたんぱく質の多い強力粉を使います。

 **健康は食にあり**

 **地元食材**



「スコーン」

◎材料（20個分）

小麦粉（全粒粉 200 g）、砂糖（大さじ1）、塩（ひとつまみ）、ベーキングパウダー（大さじ1）、無塩バター（60 g）、牛乳（120 cc）、レーズン（30 g）

◎作り方

- ①小麦粉、砂糖、塩、ベーキングパウダーを合わせて2回ふるい、ボールに入れる
- ②さいの目に切ったバターを①に入れ、泡だて器を使って混ぜ、レーズンを加える
- ③牛乳を注ぎながら木べらで混ぜ、混ぜたら手で軽くこね、ひとまとめにしてラップに包む
- ④冷蔵庫で15分ねかせる
- ⑤オーブンを200度に温める
- ⑥打ち粉をした台に生地を取り出し、手のひらで押しながら2cmの厚さに伸ばす
- ⑦生地を抜き、薄くサラダ油を塗った天板に並べ、200度のオーブンで12～15分焼く
- ⑧ジャムなどを添えて盛り付ける

※1個分のエネルギーは67kcalで、カルシウムは25mg、塩分は0.1g



渡辺隆志さん
（三輪）

三輪地区では昭和62年には場整備が完成したことから、営農組合を設立して米や麦の栽培を始めました。今は約50人の組合員で、小麦を21ha、大麦も合わせると33haで麦の栽培をしています。県下でも最大規模の麦の産地です。小麦の種をまくのは11月。刈り入れは6月の初旬から中旬にかけてです。刈り入れ作業は天気によって左右されるのでたいへんです。天気予報に耳を傾けて、雨が続きそうときは深夜まで刈り入れ作業をすることもあります。良い品質の物を作るために皆でがんばっています。この麦は品質が良いので、種をとるための麦も栽培しています。総社でとれた種は、県内はもとより近隣の県でも使われているんです。これからは皆で農作業を楽しみながら、和気あいあいとやっていきます。

フランスの若者雇用制度（CPE）

未来に希望がもてる社会に

働く人々の人権を守る

は、今年1月にドビルバン首相より発表されました。しかし、国内で大きな反対運動も起こり、4月13日に正式に廃止されました。CPE（初期雇用契約）とは、従業員20人以上の企業が、26歳未満の人を雇うとき、採用から2年以内の期間は理由なく解雇できる制度のことです。

それでは、日本の実情はどうでしょうか。日本では、不況が本格化した1995年、日経連（現経団連）が、「新時代の日本的経営」で、「国際競争に勝ち抜くため雇用制度の大幅な見直し」を提言しました。政府もこれにこたえて、労働者派遣法など労働法制の改正をしました。その結果、1995年から10年間に、正社員は446万人減少。非正社員は590万人増え、非正社員の割合は21%から32%に急上昇。24歳までの非正社員の若者は、ほぼ2人に1人の割合です。大手スーパーでは正社員

1万3500人に対し、パート社員6万人というところもあります。日本には、CPEのような制度はありませんが、働く人々の3割を占めるパート契約者や派遣社員の雇用については、契約期間満了という形で終了します。

労働者派遣法など、労働法制が改正されるたびに、その運用については、「働く人々の人権を守るべく運用されることが重要である」と述べられます。しかし、実際には、さまざまなしわよせが、働く人々の肩に掛かっています。汗を流して働く人々の幸せなくして、社会の幸せはありません。今の日本には、お金を出せば買えるものはいくらでもあるが、ただ一つ希望がない。若者がこうしたことを思うような社会にしてはいけません。未来への希望があふれる社会を創るのは私たち自身です。

◎このコーナーでは、身近な話題をもとに人権について考えます。

生涯学習課人権教育係（☎83366）

↓点線に沿って切り取ってください。（官製ハガキでも可）

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましよう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましよう。

- ◎市の花/れんげ
- ◎市の木/もみじ
- ◎市の鳥/タンチョウ

◎人口/68,046人（前月比-59）
（うち外国人登録1,217人）
男33,015人 女35,031人
世帯数23,450世帯
（平成18年6月1日現在）