



パソコン講座受講生

日時 左の表のとおり
場所 中央公民館
内容 ワード、エクセルの基本操作
対象 18歳以上の人で、市内に在住・在勤・在学の人。ただし、これまでに受講済みの講座は申し込むことができません
定員 各20人(申込多数の場合は抽選)
受講料 無料。ただし、教材費が必要
申込方法 往復ハガキに、第1希望と第2希望の講座名・住所・氏名・年齢・性別

講座名	日	時
ワード (全4回)	8月11日(日)	9:00 ~12:00
	8月18日(日)	
	8月25日(日)	
エクセル (全4回)	9月1日(日)	9:00 ~12:00
	8月12日(金)	
	8月19日(金)	
	8月26日(金)	
	9月2日(金)	



自衛官募集の説明会

日時 7月23日(土)、午後1時から2時まで
場所 総合福祉センター2階技能習得室A
内容 各種自衛官や防衛庁各種学校の学生の募集説明
申込先・問い合わせ 自衛隊高梁募集事務所(☎086-22314、ホームページアドレス <http://www.15.ocn.ne.jp/taka23/>)

働く人をサポート フリーフリー・テレフォン

フリーフリー・テレフォン岡山では、育児・介護・家事代行の情報を無料で提供し、働く人を応援しています。
育児情報 保育所、幼稚園、保育サポーター(※)、ベビーシッター、放課後児童クラブなど
 ※保育サポーターとは、(財)21世紀職業財団の「保育サポーター養成講座」を修了し、登録している人です



無料法律人権行政相談

日時 8月3日(水)、午後1時から3時まで
場所 西庁舎3階301会議室
相談員 弁護士、人権擁護委員、行政相談委員、司法書士
その他 弁護士への相談は予約が必要
問い合わせ まちづくり支援室生活安全係(☎928249)
日時 土日祝日を除く毎日、午前8時30分から午後5時まで

高齢者職業相談

日時 7月24日(日)、午前10時から午後4時まで
場所 倉敷市社会福祉協議会分室(倉敷市西阿知1-7-1 2-803 倉敷駅西ビル8階)
内容 不動産や法人の登記全般に関する相談
相談員 岡山地方法務局登記実務担当者
相談料 無料
問い合わせ 岡山地方法務局倉敷支局(☎086-921260)

休日登記相談所

日時 7月24日(日)、午前10時から午後4時まで
場所 倉敷市社会福祉協議会分室(倉敷市西阿知1-7-1 2-803 倉敷駅西ビル8階)
内容 不動産や法人の登記全般に関する相談
相談員 岡山地方法務局登記実務担当者
相談料 無料
問い合わせ 岡山地方法務局倉敷支局(☎086-921260)



あいあいカルチャー 「作って食べよう!おいしいランチ」

日時 8月3日(水)、午前10時から午後1時まで
場所 中央公民館
内容 ハンバーガー(ポテト付き)、マカロニサラダ、手作りアイスクリーム、飲み物
対象 小学6年生までの児童(未就学児は保護者同伴)
定員 30人(定員になり次第、締め切り)
持参品 エプロン、三角きん、布きん、タオル、フォーク、スプーン
参加費 400円(材料代、保険代)
申込受付開始 7月20日(水)
申込先・問い合わせ 市ファミリーサポートセンターNPO法人保育サポーター「あい・あい」(☎945665)

場所 市社会福祉協議会内
問い合わせ 商工観光課 商工観光係(☎928276)

休日の当番医

【診察時間 9:00~17:00】

月日(曜)	医療機関名	所在地	電話
7月10日(日)	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	92-0146
	昭和医院	美袋	99-2762
7月17日(日)	藤井整形外科	中央二丁目	92-1195
	平川内科クリニック	久代	96-2002
7月18日(祝)	診療ドクター杉生	門田	92-5771
	谷向内科	井手	94-8801
7月24日(日)	こうら整形外科	中央六丁目	90-2020
	杉本クリニック	駅前二丁目	92-1000
7月31日(日)	福田泌尿器科医院	中央二丁目	92-7121
	三宅内科小児科医院	井手	93-8511
8月7日(日)	池上医院	門田	92-1405
	杉生クリニック	総社一丁目	92-0252
8月14日(日)	さかえ外科内科クリニック	真壁	93-8800
	やまもと医院	三輪	93-7773

■吉備医師会☎935976 ■急患☎119

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話
7月10日(日)	(株)エンスイ工業	92-4859
7月16日(土)	(有)秋山設備	93-1331
7月17日(日)	(株)大伸建設工業	93-2762
7月18日(祝)	(株)エイゼン社	93-2761
7月23日(土)	(有)イケガミスチール	93-8271
7月24日(日)	浅沼建設工業(株)	99-1351
7月30日(土)	(株)神原工業	99-9427
7月31日(日)	広成工業(有)総社営業所	93-8029
8月6日(土)	太洋管機(株)	93-0391
8月7日(日)	(有)秋山設備	93-1331
8月13日(土)	(株)エンスイ工業	92-4859
8月14日(日)	(株)中電工総社営業所	92-2375
8月15日(月)	(株)神原工業	99-9427
8月16日(火)	(有)イケガミスチール	93-8271
8月20日(土)	(株)大伸建設工業	93-2762

岡山県立大学・同短期大学部公開講座 受講生募集

日時・講座名・講師 左の表のとおり
場所 岡山県立大学
対象 県内に在住・在勤・在学の人
定員 80人程度(定員になり次第、締め切り)
テーマ 長寿社会を生きる―実践とその考え方―

日	時	講座名	講師
8月20日(土)	13:30~13:40	開講式	岡山県立大学長 三宮信夫
	13:40~16:50	足の手当ての効用(足浴・マッサージなど)	看護学科教授 太湯好子
8月27日(土)	13:30~15:00	バリアフリーとユニバーサルデザイン(生き生きまちづくり)	保健福祉学科教授 田内雅規
	15:10~16:40	障害者支援(体験をとおして考えよう)	保健福祉学科助教授 中村孝文
9月3日(土)	13:30~15:00	高齢期を楽しもう(絵画療法)	東北公益文化大学助教授 半田結
	15:10~16:40		保健福祉学科教授 村上貴美子
9月10日(土)	13:30~16:40	床ずれ(褥瘡)の予防	看護学科教授 森將晏
9月17日(土)	13:30~16:40	高齢者のかかりやすい感染症	栄養学科教授 山本耕一郎
	13:30~16:40	食べ物を飲み込みやすくする調理の工夫	栄養学科教授 木本眞順美
9月24日(土)	13:30~16:50		保健福祉学部長 高井研一
	16:40~16:50	閉講式	

申込方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記して申し込む(受講決定の通知はしません。申し込みの後連絡がなければ受講できません)
申込期間 7月25日(月)から8月10日(水)まで(当日消印有効)
申込先・問い合わせ 岡山県立大学事務局総務課公開講座係(☎942111、〒719-1197 窪木111)