



令和7年度 出前講座のメニュー表



番号	講 座 名	内 容	担 当 課
1	まちづくり市長室	市長を囲んで、市政全般・総社市の将来などについて	秘 書 室
2	空き家対策について	空き家の管理と利活用について説明（そうじゃ空き家百選など）	人 口 増 推 進 課
3	自主防災組織の活動について	自主防災活動の実践や地区防災計画の策定など事例を参考に説明	危 機 管 理 課
4	身近な防災・減災対策	日頃からできる防災対策について説明	危 機 管 理 課
5	避難所の運営について	避難所における役割分担について説明	危 機 管 理 課
6	男女共同参画社会ってなあに？	ビデオやパンフレットをもとに分かりやすく解説。ジェンダーチェックなどにより、見えにくい固定的な性別による役割分担意識について探る	人権・まちづくり課
7	交通安全教室	交通安全講話。歩行者、自転車の実技など	交 通 政 策 課
8	消費生活トラブルについて	架空請求や悪質商法などの手口と対処について説明	交 通 政 策 課
9	総社市新生活交通「雪舟くん」	総社市新生活交通「雪舟くん」の制度の仕組み、利用の仕方などの説明	交 通 政 策 課
10	総社市版ライドシェア	総社市版ライドシェアの制度の仕組みについて説明	交 通 政 策 課
11	ごみ減量とリサイクルについて	ごみの出し方やリサイクル・減量化について説明	環 境 課
12	水とくらし 「家庭でできる水道の維持管理」	総社の水道について。漏水の早期発見の仕方や、指定給水装置事業者について説明	上 水 道 課
13	元気な子どもを育てるために	乳幼児の体と発達、食事と栄養、虫歯予防、予防接種の受け方などについて説明	こ だ も 課
14	ヤングケアラー支援について	ヤングケアラーやその支援について学ぶ	こ だ も 課
15	国民健康保険制度について	国民健康保険制度の紹介	健 康 増 進 課
16	あなたと年金	国民年金制度について紹介（青年以下対象）	健 康 増 進 課
17	生活習慣病の予防	食事、運動、休養など生活習慣の改善による病気の予防、健康管理などについて説明	健 康 増 進 課
18	ゲートキーパー養成講座	心の健康づくりについてやさしく学ぶ	健 康 増 進 課
19	わかってほしい！障がい者のこと	障がいの特性を知り、障がいのある方との接し方や「働く」ことについて考えます	福 祉 課
20	後見って何？福祉サービスを自分で選ぶ時代の権利擁護	皆さんの権利を守るため、虐待の防止、成年後見制度、犯罪被害者支援、生活困窮者への対応策などを説明	福 祉 課
21	いつまでも元気でいるためには（介護予防）	いつまでも元気でいるための秘訣（転倒予防、閉じこもり予防、人生会議等）	長 寿 介 護 課
22	介護保険制度について	要介護認定の申請や介護サービスの給付など、制度の内容についての説明	長 寿 介 護 課
23	高齢者の福祉制度について	介護保険以外の制度について、自立支援・生きがい対策などのサービスについて説明	長 寿 介 護 課
24	認知症サポーター養成講座	誰にでも起こりうる認知症についてやさしく学ぶ	長 寿 介 護 課
25	建築物の耐震化について	建築物の耐震化の必要性などについて説明	建 築 住 宅 課
26	火災予防について	防火の知識、防火映画、防火ビデオなどを活用しての火災予防啓発	消 防 署
27	消火器取り扱い訓練、消火実験について	消火器の使用方法及び消火の仕方などについて説明	消 防 署
28	応急手当について	応急手当全般についての基礎的な知識及び実技について説明	消 防 署
29	学力向上について	学力向上に向けた、家庭や地域での教育のあり方を考えます	学 校 教 育 課
30	人権って	参加・体験型学習を通して人権問題について考える	教 育 総 務 課
31	気軽にスポーツを楽しもう	気軽に楽しめる健康体操やニュースポーツ（ペタンク・ディスコンなど）の実技指導	ス ポー ツ 振 興 課
32	ふるさとと歴史を学ぶ	総社市の歴史・文化財などの紹介	文 化 財 課
33	総社ゆかりの芸術を知ろう	総社市ゆかりの芸術家や、市や所蔵する美術作品の紹介	文 化 芸 術 課
34	のびのび講座	市民の人が自由に講座内容を設定できる	各 担 当 課

講座番号

7～10については交通政策課 ☎ 0866-92-8249

26～28 については消防署 ☎ 0866-92-8346



窓口へ直接

申し込んでください。

