



## 第4章 計画の基本的な考え方

## 第4章 計画の基本的な考え方

### 【1】基本理念と将来像

#### 1. 総合計画とのつながり

第1次総社市総合計画（後期基本計画）では、その「将来の都市像」として『地域・文化・自然が支える心豊かな生活交流都市 ～未来へつなぐ 人の絆 地域の絆～』を掲げ、「基本施策」のひとつに「人にやさしい健康と福祉のまちづくり」を設定しています。さらに、重点プロジェクトでは「支えあいのまちづくりプロジェクト」という考え方に従って、様々な高齢者福祉施策を推進しています。

総合計画における地域福祉の視点では「高齢者や障がい者をはじめとするすべての人にやさしいまちづくりの推進」を掲げ、お互いが助け合い支えあう地域社会を目指し、地域福祉活動の活性化と活動基盤の充実を目指しています。

高齢者福祉部門においては、目指すまちの姿を「健康寿命を延ばすことにより、高齢者が一日でも長くいきいきと暮らせるまち」と掲げ、生涯現役のまちづくりを目指して、生きがいづくり、介護予防、介護サービス基盤整備等への取り組みを総合的に推進することを定めています。

本計画は、第1次総社市総合計画（後期基本計画）における高齢者福祉施策に関する「部門計画」としての役割を担っています。

#### 2. 前期計画からの流れ

前期計画である「総社市高齢者福祉計画及び第4期介護保険事業計画」においては、将来像（基本理念）を『自分らしく、主体的に第2の現役期を過ごせるまち』とし、高齢者の健康づくりや介護予防事業を積極的に推進するとともに、地域における生きがいづくりや社会参加を支援することにより、いきいきとした高齢者が、介護分野をはじめとして地域活動に積極的に参加し、地域社会を支える役割を担うことができる地域社会の構築を目指してきました。

本計画期間においては、計画の基本理念を『住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせるまち』と定め、「総社市地域包括ケアシステム」を展開することにより、基本理念の実現を目指すこととし、介護保険事業と連動した、総合的な高齢者福祉施策を推進していきます。

第1次総社市総合計画  
『将来の都市像』

『地域・文化・自然が支える心豊かな生活交流都市』  
～未来へつなぐ 人の絆 地域の絆～

「基本施策」  
重点プロジェクト

「人にやさしい健康と福祉のまちづくり」  
支えあいのまちづくりプロジェクト（高齢者福祉施策）

高齢者福祉部門

「健康寿命を延ばすことにより，高齢者が  
一日でも長くいきいきと暮らせるまち」



総社市高齢者福祉計画・第5期介護保険事業計画の基本理念

『住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせるまち』

健康づくり

介護予防

社会参加

生きがいつくり

地域の支えあい・助け合い

住みやすい環境づくり

## 【2】計画の取り組み方針

前期計画期間における実績や取り組み、現状の分析結果などから見えてきた課題を踏まえ、今期計画の基本的な取り組み方針を、次のとおり整理してみました。

### 第4期計画期間の主な取り組み内容

#### 地域包括ケア体制の整備

- 地域包括支援センターを中心に、小地域ケア会議等を継続的に開催し、早期発見から早期対応へ至るまでの地域包括ケアの推進体制づくりに取り組んできました。

#### 介護予防の推進

- 地域包括支援センターを拠点に、運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上等を目的とした介護予防事業を推進してきました。

#### 高齢者の生きがいと社会参加

- 高齢者の増加や意識の変化、情報技術の進展などに対応しながら、高齢期を「第2の現役期」として、就業や社会参加への取り組みを支援するため総合的な諸施策に取り組みました。

#### 介護保険サービスの基盤整備

- 介護保険の居宅サービスや施設サービスの基盤整備に計画的に取り組んできました。地域密着型サービスの整備については、小規模多機能型居宅介護事業所の整備に取り組んできました。

#### 介護保険サービスの質的向上

- ケアマネジャーの研修等を実施し、ケアプラン作成技術向上のための支援を図ってきました。

### 第5期計画に向けての課題の抽出

#### 地域包括支援センターの機能強化

- 日常生活圏域など、地域の特性や状況に応じたきめ細かな対応。
- 地域包括支援センターが、地域包括ケアを進める中核として、引き続きその取り組みと機能強化、体制の構築。

#### 介護予防と健康づくり

- 健康寿命を延ばし、高齢期をいきいきと過ごせるように、身近な地域での主体的な健康づくりなどの継続的な取り組みや、介護予防プログラムへの取り組み。

#### 地域活動への参加促進と生きがいづくり

- 高齢者の生きがいづくりや、社会参加への支援、地域での継続的な支援活動。

#### 生活支援

- 介護を必要とする高齢者本人や家族介護者を支えるための、生活支援サービスの一体的な提供。

#### 認知症対策

- 認知症の予防から早期発見・意識啓発、地域や関係機関と一体となった見守り・支援など、総合的な認知症対策。

#### 福祉の視点に立ったまちづくり

- 高齢者に配慮した総合的なバリアフリー化の推進や、ユニバーサルデザインの継続的な推進。
- 災害時の支援体制の充実強化、防犯対策など、安全・安心なまちづくり。

## 第5期計画期間の基本方針

### 【基本方針1】地域包括ケアシステムの実現

- 地域包括支援センターの機能強化
- 小地域・圏域・地域包括ケア会議の推進
- 総合相談支援事業の推進
- ケアマネジャーを中心としたネットワークづくり

### 【基本方針2】介護予防，生きがいつくりの推進

- 総合的な介護予防の推進（介護予防事業）
- 社会参加と生きがいつくり

### 【基本方針3】安心して暮らせるまちづくり

- 地域生活を支えるサービスの充実
- 家族介護者への支援
- 認知症の方を支える支援
- 高齢者の権利を守るための支援
- 高齢者が安心できる住まい
- 外出しやすい環境の整備
- 防犯・防災体制の整備

### 【基本方針4】介護保険制度の円滑な運営

- サービスの円滑な提供を図るための体制づくり
- 低所得者の負担軽減
- 介護給付適正化事業の実施

