

友人と話をしている状況

日ごろ友人同士で話をしているのでしょうか。

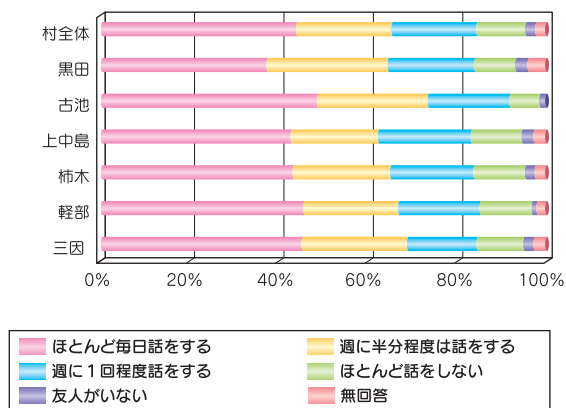
あなたは友人（近所でなくてもかまいません）と話をしますか

- 1.ほとんど毎日話をする
- 2.週に半分程度は話をする
- 3.週に1回程度話をする
- 4.ほとんど話をしない
- 5.友人がない

【全体】

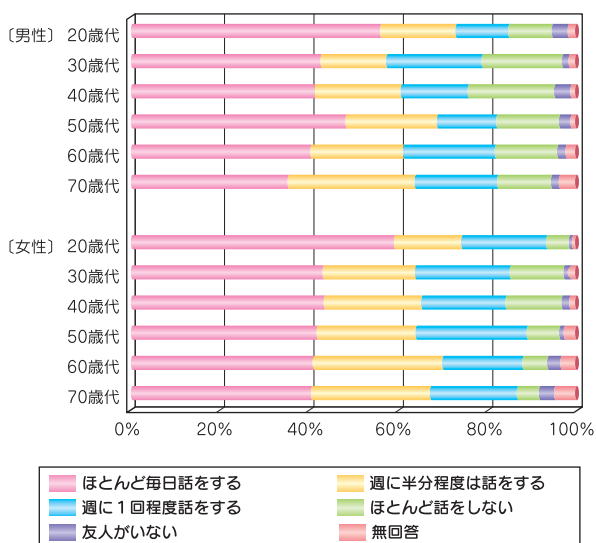
	人数	割合(%)
1.ほとんど毎日話をする	1,563	44.1
2.週に半分程度は話をする	771	21.8
3.週に1回程度話をする	664	18.8
4.ほとんど話をしない	395	11.2
5.友人がない	66	1.9
無回答	82	2.3
合計	3,541	100.0

【地区別】



前ページの近所の人と話をしている状況とは一変して、「ほとんど毎日話をする」が1,563人（44.1%）でした。「ほとんど話をしない」は395人（11.2%）でした。

【性別年齢階級別】



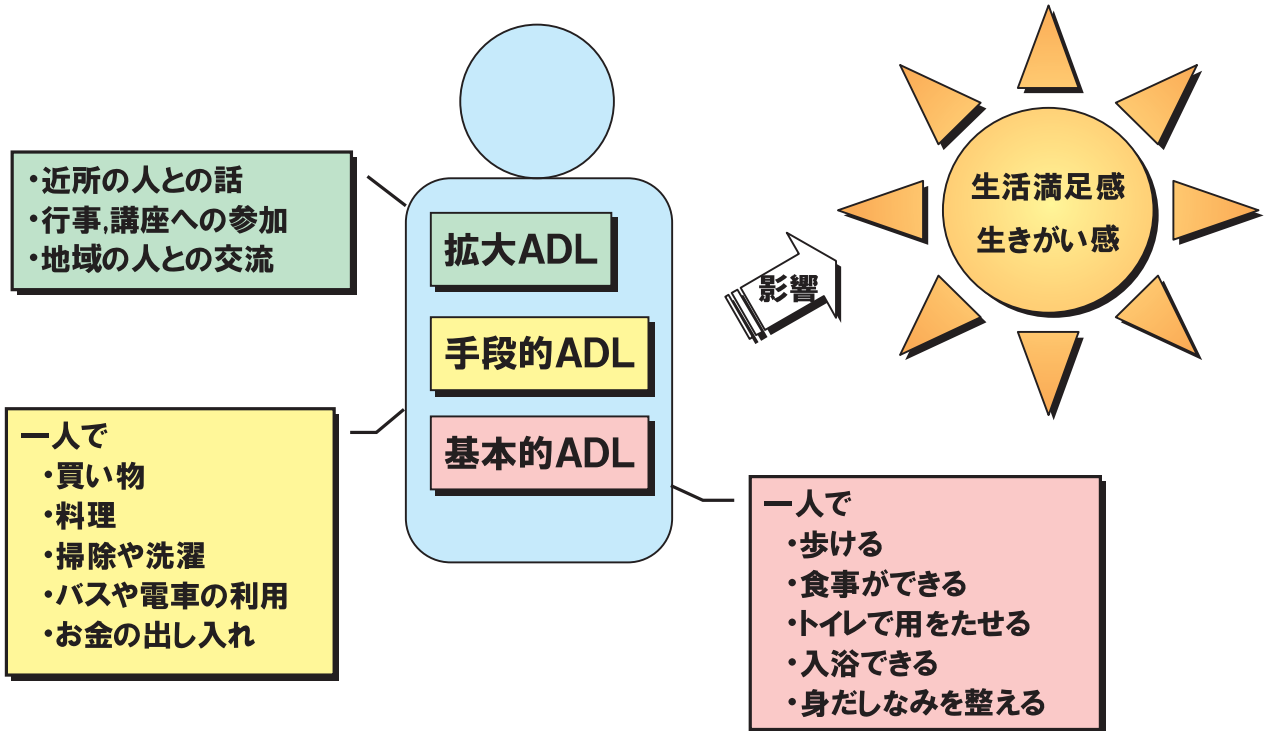
男性では、20歳代が「ほとんど毎日」と回答した人の割合が最も多くなっています。50歳代も他の年代に比べると多いのですが、60歳代、70歳代となるにつれて減少しています。

女性では、男性と同様に、20歳代が「ほとんど毎日」と回答した人の割合が最も多くなっています。他の年代は、ほぼ同じ割合になっています。

ADL (Activities of Daily Living 日常生活動作能力)について

ADLとは私たちが普段の生活において必要な動作すべてのことを指します。

そのADLは人間の最も基本的なものに関連する「基本的ADL」、生活を営む手段に関する「手段的ADL」、文化・社会生活に関連する「拡大ADL」に分類されます。



次ページからの分析は65歳以上の方のみのデータを対象としています。

基本的ADLの状況

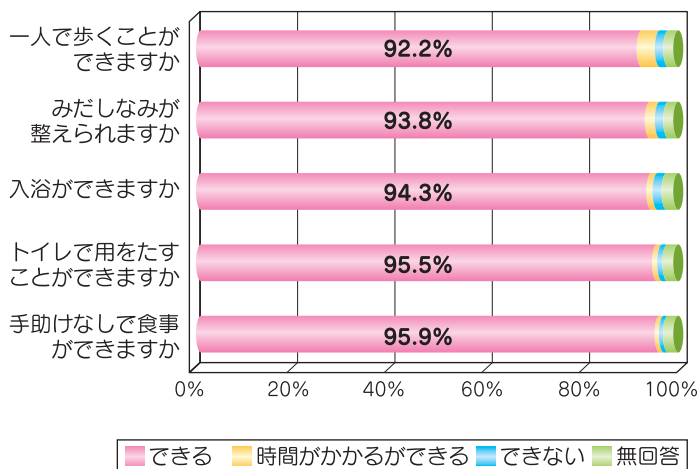
基本的ADLの状況はどのようになっているのでしょうか。

あなたの日常生活はどれですか

- ・ひとりで歩くことができますか
- ・ひとりでトイレで用をたすことができますか
- ・ひとりで着替えや洗顔、歯磨きなどのみだしなみが整えられますか
- ・ひとり（手助けなし）で食事ができますか
- ・ひとりで入浴ができますか

1.できる 2.時間がかかるができる 3.できない

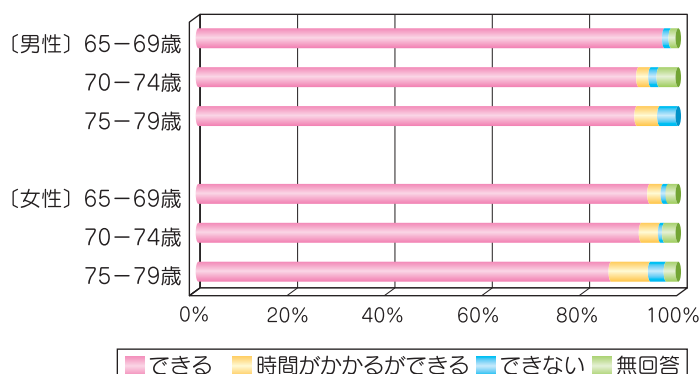
	できる		時間がかかるができる		できない		無回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
歩くことができますか	717	92.2	29	3.7	14	1.8	18	2.3
手助けなしで食事ができますか	746	95.9	6	0.8	6	0.8	20	2.6
トイレで用をたすことができますか	743	95.5	7	0.9	9	1.2	19	2.4
入浴ができますか	734	94.3	8	1.0	15	1.9	21	2.7
みだしなみが整えられますか	730	93.8	15	1.9	11	1.4	22	2.8



いずれの項目も90%以上の人は「できる」と回答していますが、「一人で歩くことができる」は約92%と、この5項目の中では最も低くなっていました。

「一人で歩くことができる」の性別年齢階級別状況を見てみましょう。

【「一人で歩くことができる」性別年齢階級別】



男性では、年齢が高くなるにつれて「時間がかかるができる」「できない」割合が増えてきます。

女性でも同様に年齢が高くなるにつれて「時間がかかるができる」「できない」割合が増えてきます。

手段的ADLの状況

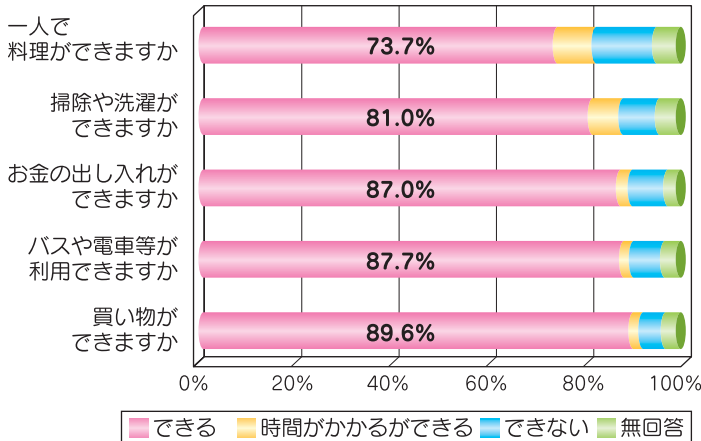
手段的ADLの状況はどのようになっているのでしょうか。

あなたの日常生活はどれですか

- ・ひとりで買い物ができますか
- ・ひとりで料理ができますか
- ・ひとりで掃除や洗濯ができますか
- ・ひとりでバスや電車等が利用できますか
- ・ひとりで農協・郵便局等でお金の出し入れができますか

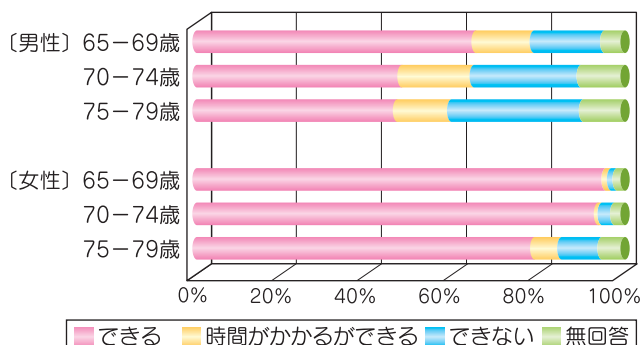
1.できる 2.時間がかかるができる 3.できない

	できる		時間がかかるができる		できない		無回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
買い物ができますか	697	89.6	15	1.9	37	4.8	29	3.7
料理ができますか	573	73.7	65	8.4	95	12.2	45	5.8
掃除や洗濯ができますか	630	81.0	50	6.4	59	7.6	39	5.0
バスや電車等が利用できますか	682	87.7	16	2.1	48	6.2	32	4.1
お金の出し入れができますか	677	87.0	19	2.4	58	7.5	24	3.1



基本的ADLはいずれの項目も90%以上が「できる」と回答していましたが、手段的ADLでは90%以下でした。特に、「料理ができる」は73.7%で4人に3人となっていました。「一人で料理ができる」の性別年齢階級別状況をみてみましょう。

【「一人で料理ができる」性別年齢階級別】



男性では、65-69歳は約65%、70歳以上は約47%が「できる」と回答していました。70歳以上では10%以上の方が「できない」と回答していました。

女性では65-69歳で約1%、70歳以上では約9%が「できない」と回答していました。

拡大ADLの状況

拡大ADLの状況はどのようになっているのでしょうか。

あなたは近所の人と話をしますか

- 1.ほとんど毎日話をする
- 2.週に半分程度話をする
- 3.週に1回程度話をする
- 4.あいさつ程度でほとんど話をしない
- 5.近所に話せる人がいない

あなたは現在地域や村の行事、講座などに参加していますか

- 1.よく参加している
- 2.時々参加している
- 3.あまり参加していない
- 4.参加していない

あなたはこれから地域の人とどのように交流を持ちたいですか

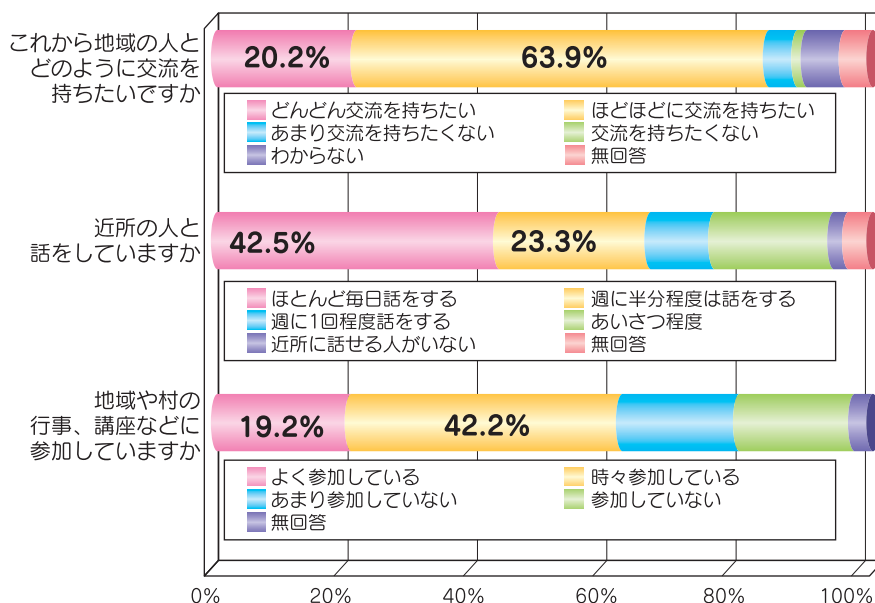
- 1.どんどん交流を持ちたい
- 2.ほどほどに交流を持ちたい
- 3.あまり交流を持ちたくない
- 4.交流を持ちたくない
- 5.わからない

近所の人との話	人数	割合(%)
ほとんど毎日話をする	331	42.5
週に半分程度話をする	181	23.3
週に1回程度話をする	76	9.8
あいさつ程度でほとんど話をしない	145	18.6
近所に話せる人がいない	17	2.2
無回答	28	3.6
合計	778	100.0

今後、地域の人との交流	人数	割合(%)
どんどん交流を持ちたい	157	20.2
ほどほどに交流を持ちたい	497	63.9
あまり交流を持ちたくない	34	4.4
交流を持ちたくない	10	1.3
わからない	47	6.0
無回答	33	4.2
合計	778	100.0

行事、講座への参加	人数	割合(%)
よく参加している	149	19.2
時々参加している	328	42.2
あまり参加していない	141	18.1
参加していない	138	17.7
無回答	22	2.8
合計	778	100.0

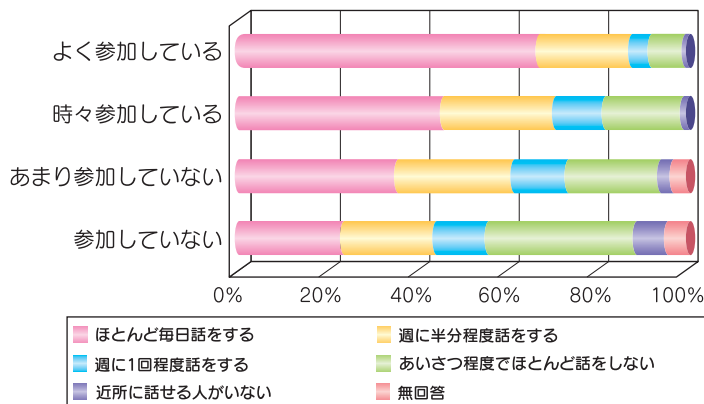
65.8%の人が週に半分以上は近所の人と話をしています。61.4%の人が地域の行事、講座に参加しています。84.1%の人が地域の人と交流を持ちたいと考えています。



拡大ADL項目間の関連

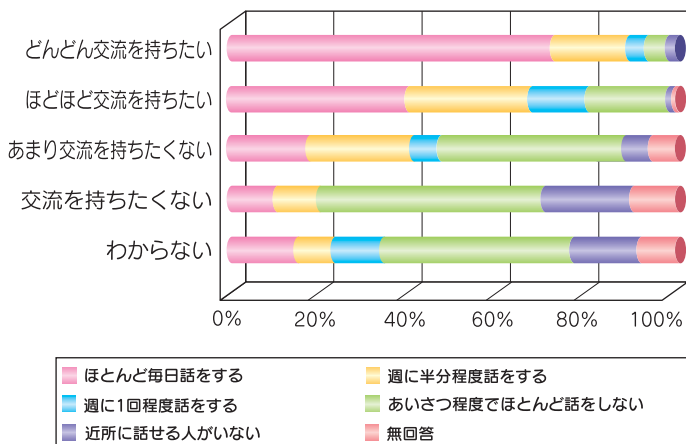
拡大ADLの項目間に関連はあるのでしょうか。

【行事、講座への参加と近所の人との話】



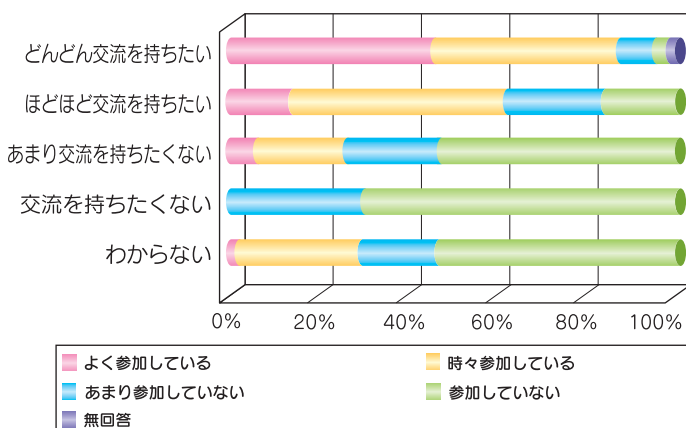
「あなたは現在地域や村の行事、講座などに参加していますか」と「あなたは近所の人と話をしますか」との関連では、行事、講座に参加している人の方が近所の人との話の頻度が高くなっています。一方、行事、講座に「参加していない」人に「近所に話せる人がいない」割合が増えています。

【地域の人との交流と近所の人との話】



「あなたはこれから地域の人とどのように交流を持ちたいですか」と「あなたは近所の人と話をしますか」との関連では、交流を持ちたいと考えている人の方が近所の人との話の頻度が高くなっています。一方、交流を持ちたくない人に「近所に話せる人がいない」割合が増えています。

【地域の人との交流と行事、講座への参加】



「あなたはこれから地域の人とどのように交流を持ちたいですか」と「あなたは現在地域や村の行事、講座などに参加していますか」との関連では、交流を持ちたいと考えている人の方が行事、講座への参加の割合が高くなっています。交流を持ちたくない人に「よく参加」「時々参加」と回答した人はいませんでした。

生きがい感、生活満足度、健康感の状況

生きがい感、生活満足度、健康感の状況はどのようになっているのでしょうか。

あなたは生きがいを感じていますか

- 1.非常に感じている
- 2.まあまあ感じている
- 3.あまり感じていない
- 4.まったく感じていない

あなたは今の生活に満足していますか

- 1.大変満足している
- 2.まあまあ満足している
- 3.あまり満足していない
- 4.満足していない

あなたは今の健康状態をどのように思いますか

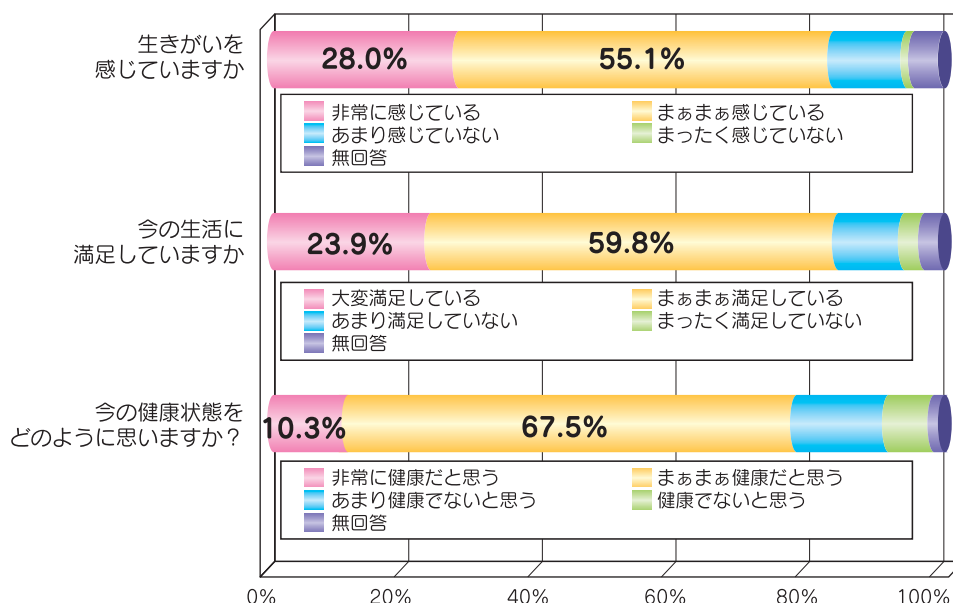
- 1.非常に健康だと思う
- 2.まあまあ健康だと思う
- 3.あまり健康でないと思う
- 4.健康でないと思う

生きがい感	人数	割合(%)
非常に感じている	218	28.0
まあまあ感じている	429	55.1
あまり感じていない	84	10.8
まったく感じていない	10	1.3
無回答	37	4.8
合計	778	100.0

健康感	人数	割合(%)
非常に健康だと思う	80	10.3
まあまあ健康だと思う	525	67.5
あまり健康でないと思う	103	13.2
健康でないと思う	55	7.1
無回答	15	1.9
合計	778	100.0

生活満足感	人数	割合(%)
大変満足している	186	23.9
まあまあ満足している	465	59.8
あまり満足していない	76	9.8
満足していない	23	3.0
無回答	28	3.6
合計	778	100.0

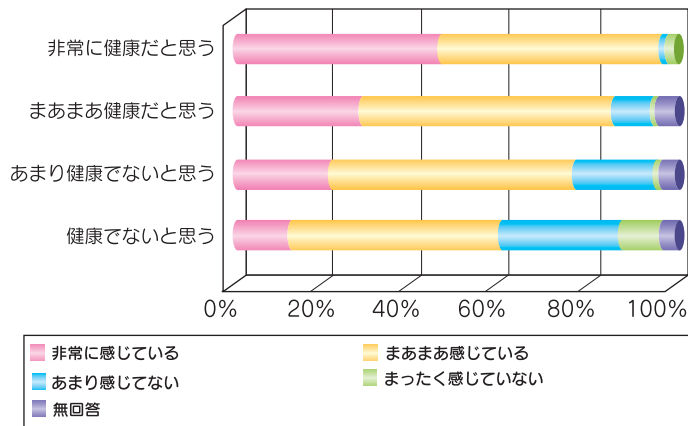
83.1%の人が生きがいを感じています。
83.7%の人が生活に満足しています。
77.8%の人が健康だと思っています。



生きがい感、生活満足度、健康感項目間の関連

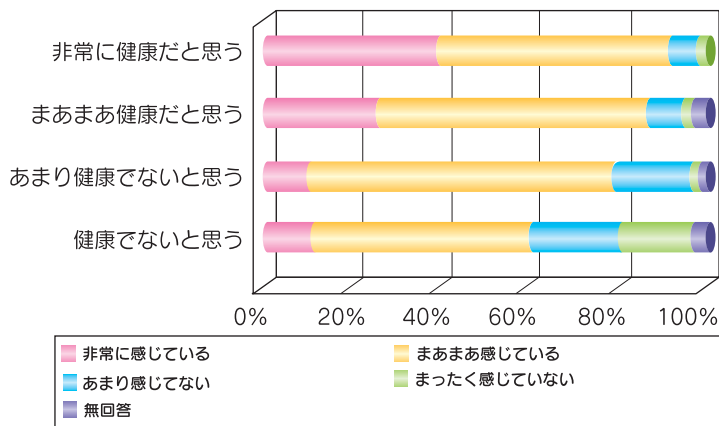
生きがい感、生活満足度、健康感の項目間に関連はあるのでしょうか。

【健康感と生きがい感】



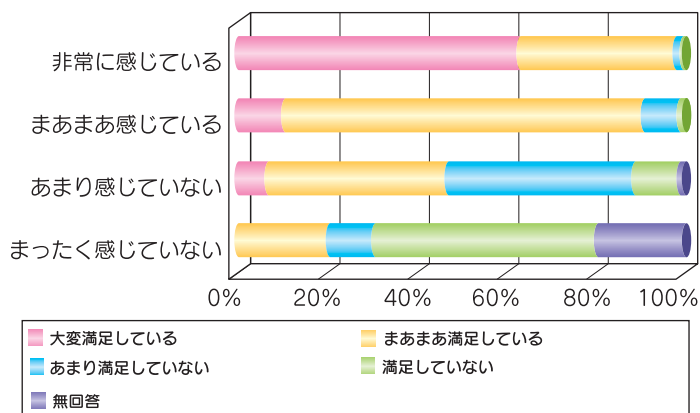
「あなたは今の健康状態をどのように思いますか」と「あなたは生きがいを感じていますか」との関連では、健康だと思っている人の方が生きがいを感じる割合が高くなっています。一方、健康ではないと思う人に「全く生きがいを感じていない」割合が増えています。

【健康感と生活満足度】



「あなたは今の健康状態をどのように思いますか」と「あなたは今の生活に満足していますか」との関連では、健康だと思っている人の方が生活に満足している割合が高くなっています。一方、健康ではないと思う人に「満足していない」割合が増えています。

【生きがい感と生活満足度】

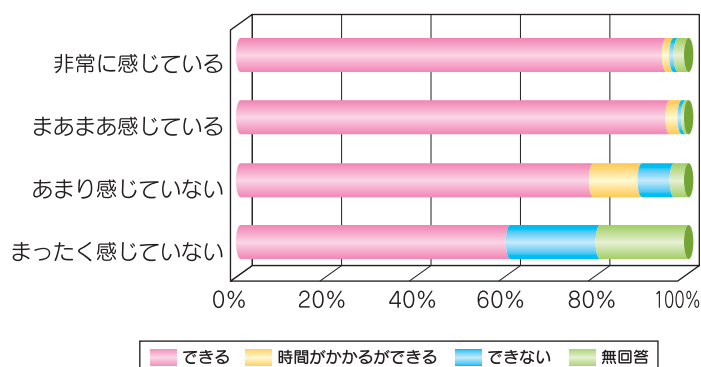


「あなたは生きがいを感じていますか」と「あなたは今の生活に満足していますか」との関連では、生きがいを感じている人の方が生活に満足している割合が高くなっています。一方、生きがいを全く感じていない人に、生活に満足していない人の割合が高くなっています。

生きがい感とADL項目間の関連

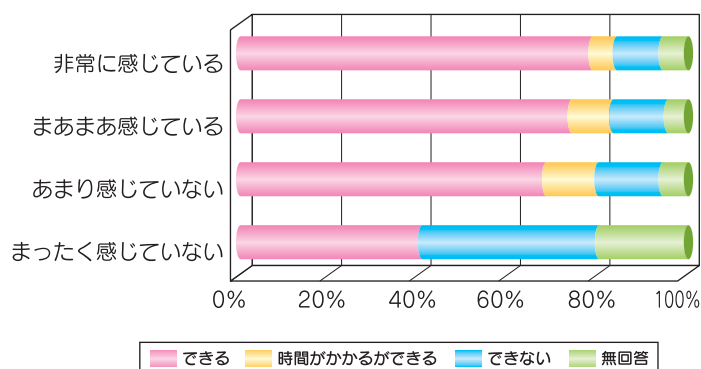
では、生きがい感とADL項目間に関連はあるのでしょうか。ADL項目として、基本的ADLとして「歩くことができる」、手段的ADLとして「料理ができる」、拡大ADLとして「地域の行事、講座に参加している」をとりあげます。これらはその範疇において最もADLが低下していた項目です。

【生きがい感と一人で歩くことができる】



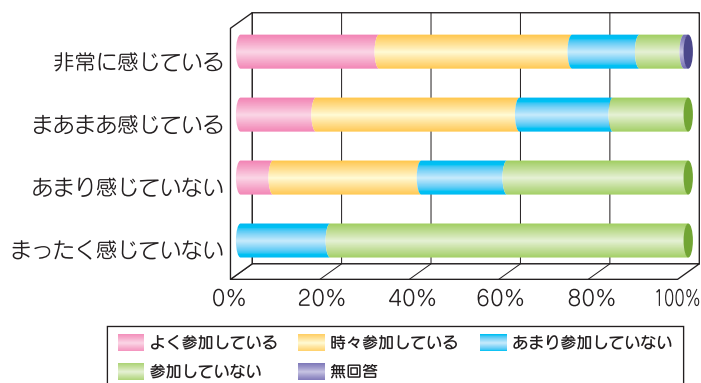
「あなたは生きがいを感じていますか」と「一人で歩くことができますか」との関連では、生きがいを感じている人の方が歩くことができる割合が高くなっています。一方、生きがいをまったく感じている人に「歩くことができない」割合が増えています。

【生きがい感と一人で料理ができる】



「あなたは生きがいを感じていますか」と「一人で料理ができますか」との関連では、生きがいを感じている人の方が料理ができる割合が高くなっています。一方、生きがいをまったく感じている人に「料理ができない」割合が増えています。

【生きがい感と行事、講座への参加】

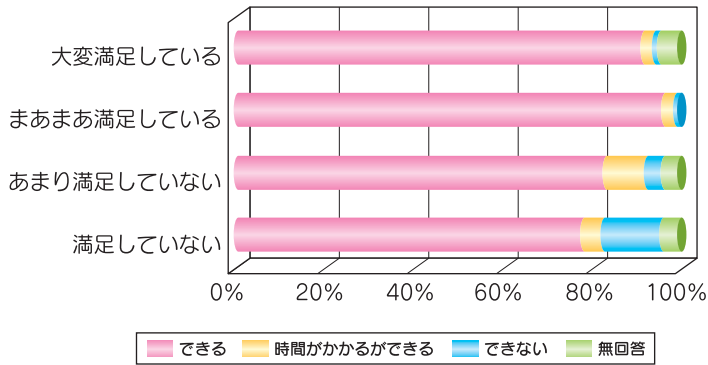


「あなたは生きがいを感じていますか」と「あなたは現在地域や村の行事、講座などに参加していますか」との関連では、生きがいを感じている人の方が行事、講座に参加している割合が高くなっています。一方、生きがいをまったく感じている人に「参加していない」割合が高くなっています。

生活満足度とADL項目間の関連

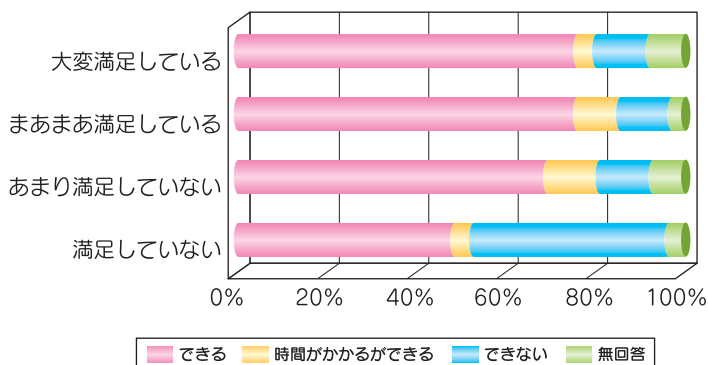
生活満足度とADL項目間に関連はあるのでしょうか。ADL項目としては前ページと同様、基本的ADLとして「歩くことができる」、手段的ADLとして「料理ができる」、拡大ADLとして「地域の行事、講座に参加している」をとりあげます。

【生活満足度と一人で歩くことができる】



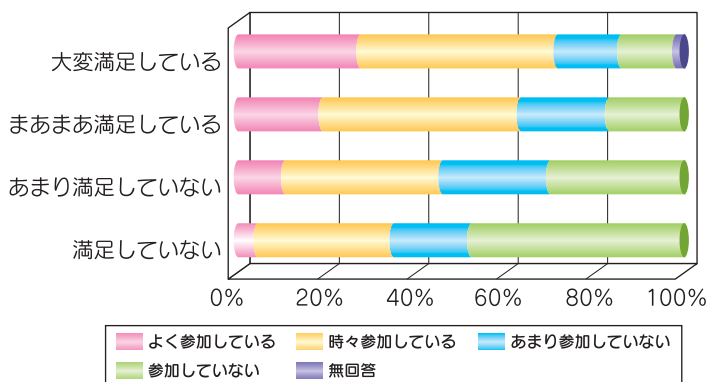
「あなたは今の生活に満足していますか」と「一人で歩くことができますか」との関連では、満足している人の方が歩くことができる割合が高くなっています。一方、生活に満足していない人に「歩くことができない」割合が増えています。

【生活満足度と一人で料理ができる】



「あなたは今の生活に満足していますか」と「一人で料理ができますか」との関連では、満足している人の方が料理ができる割合が高くなっています。一方、生活に満足していない人に「料理ができない」割合が増えています。

【生活満足度と行事、講座への参加】

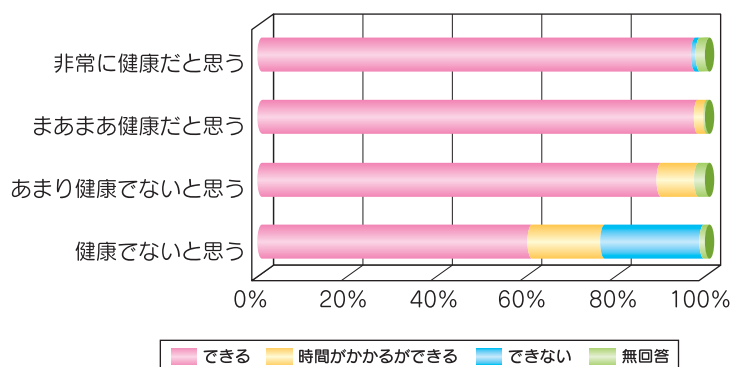


「あなたは今の生活に満足していますか」と「あなたは現在地域や村の行事、講座などに参加していますか」との関連では、満足している人の方が行事、講座に参加している割合が高くなっています。一方、生活に満足していない人に「参加していない」割合が高くなっています。

健康感とADL項目間の関連

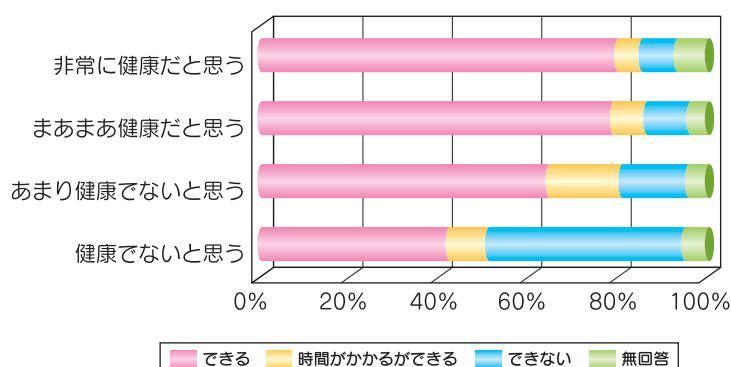
健康感とADL項目間に関連はあるのでしょうか。ADL項目としては前ページと同様、基本的ADLとして「歩くことができる」、手段的ADLとして「料理ができる」、拡大ADLとして「地域の行事、講座に参加している」をとりあげます。

【健康感と一人で歩くことができる】



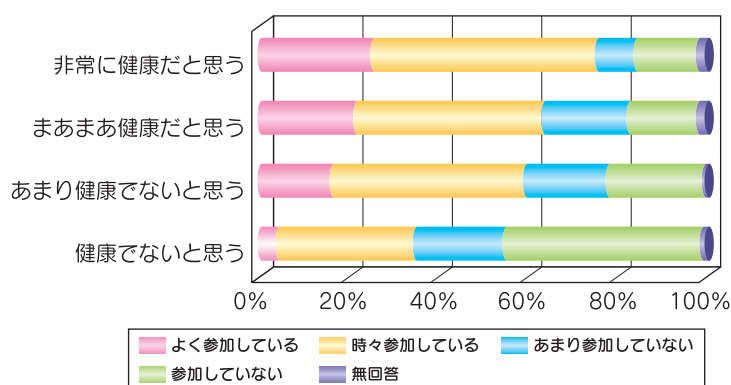
「あなたは今の健康状態をどのように思いますか」と「一人で歩くことができますか」との関連では、健康だと思っている人の方が歩くことができる割合が高くなっています。一方、健康でないとと思う人に「歩くことができない」割合が増えています。

【健康感と一人で料理ができる】



「あなたは今の健康状態をどのように思いますか」と「一人で料理ができますか」との関連では、健康だと思っている人の方が料理ができる割合が高くなっています。一方、健康でないとと思う人に「料理ができない」割合が増えています。

【健康感と行事、講座への参加】



「あなたは今の健康状態をどのように思いますか」と「あなたは現在地域や村の行事、講座などに参加していますか」との関連では、健康だと思っている人の方が行事、講座に参加している割合が高くなっています。一方、健康でないとと思う人に「参加していない」割合が高くなっています。

地域でできる状況

みなさんは、地域で力を発揮しようと考えているのでしょうか。

この集計の対象者は20歳以上の3,541人です。

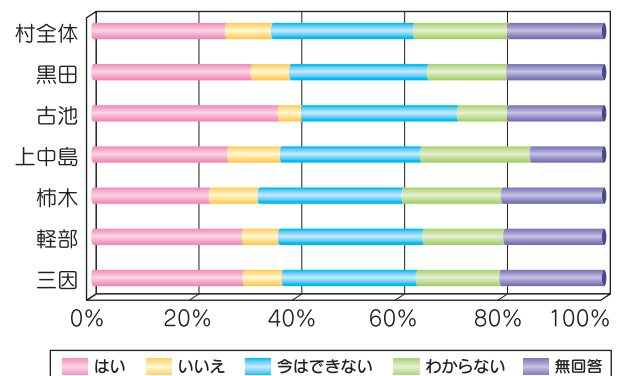
あなたはわずかな時間でも地域でできる事がありますか

- 1.はい 2.いいえ 3.今はできない 4.わからない

【全体】

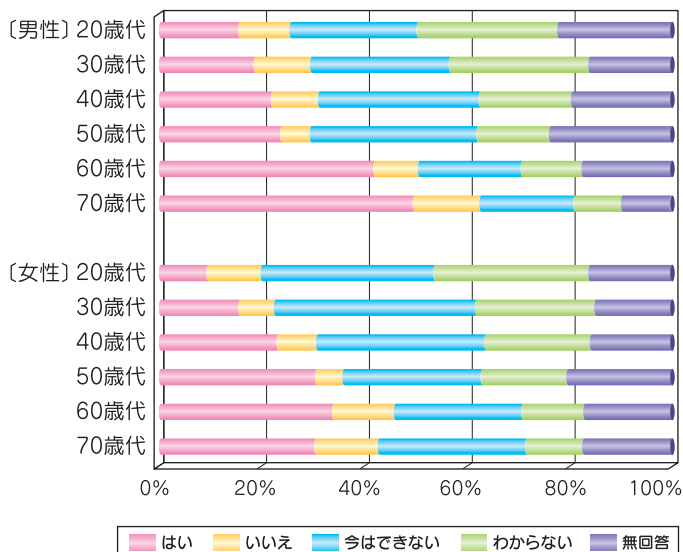
	人数	割合(%)
はい	932	26.3
いいえ	324	9.1
今はできない	991	28.0
わからない	659	18.6
無回答	635	17.9
合計	3,541	100.0

【地区別】



「はい」と回答した人は932人（26.3%）でした。20歳以上の住民の4人に1人以上は何らかのことができるかと回答しています。地区別では古池地区で「はい」と回答した人の割合が高く、柿木、上中島地区で低くなっていました。

【性別年齢階級別】



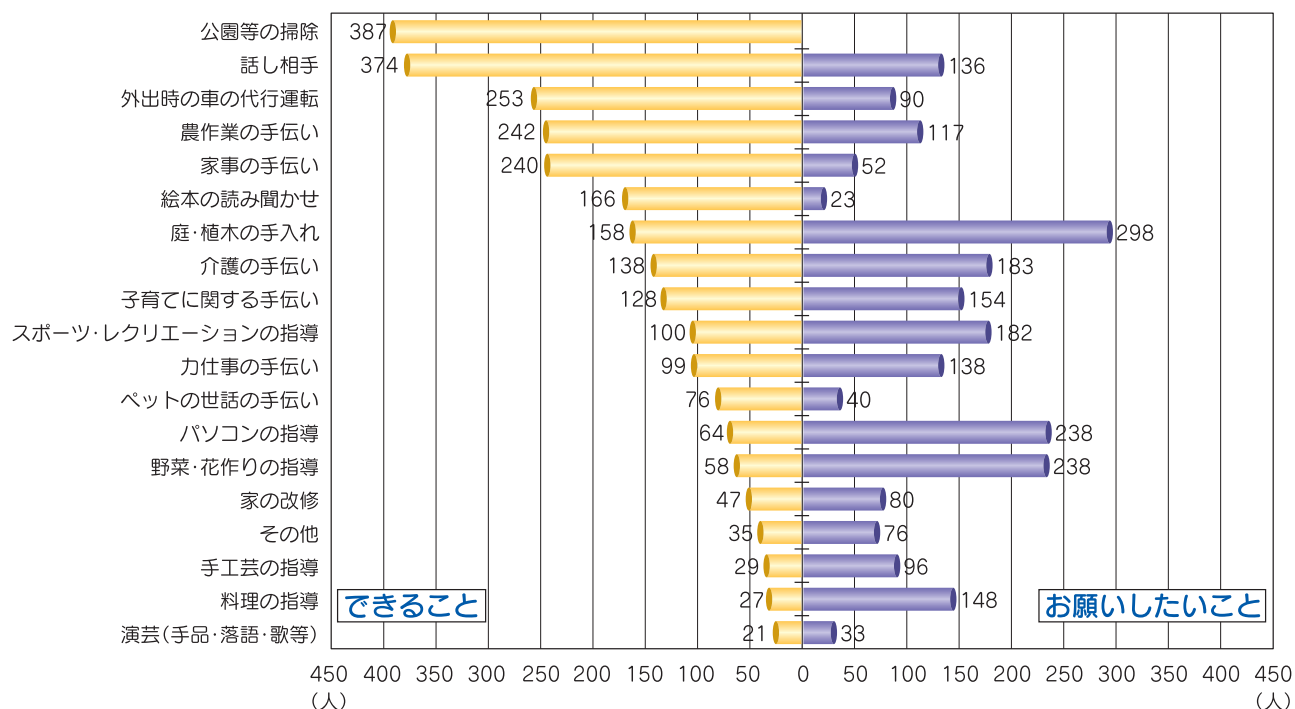
男性では、年齢が高くなるにつれて「はい」と回答する割合が高くなっていきます。特に70歳代では約50%の人が「はい」と回答しています。

女性でも、年齢が高くなるにつれて「はい」と回答する割合が高くなっていきます。50～70歳代では約40%が「はい」と回答しています。

地域でできること、お願いしたいこと

どのようなことなら地域で力を発揮できると考えているのでしょうか。また、地域の方にお願いしたいことはどのような内容でしょうか。

- ・どのようなことならできそうですか
- ・あなたが地域の人にお願いしたいことはどんなことですか



できることで最も多い回答は「公園の清掃」で387人、次いで「話し相手」374人、「外出時の車の代行」253人、「農作業の手伝い」242人、「家事の手伝い」240人、となっていました。さらに、「介護の手伝い」に138人、「力仕事の手伝い」に99人が回答していました。

一方、お願いしたいことで最も多い回答は「庭・植木の手入れ」で298人、次いで「パソコンの指導」「野菜・花作りの指導」で238人、「介護の手伝い」183人、となっていました。

この清音村の人材を生かすために、あなたには何ができるでしょうか
誰かからの強制ではなく、あなたが生きがいを感じられることは何でしょうか
それを実現するための第1歩は何でしょうか