

日	月	火	水	木	金	土
お休み						1 お休み
2 お休み	3 お休み	4 手形足形 ワークショップ	5 出張ひろば (11:00～ 保育士による おたのしみ)	6 AMのみ営業 (9:00～ 11:00) 手形足形 ワークショップ	7	8 お休み
9 お休み	10	11	12 出張ひろば (ワークショップ ¥100)	13 手形足形 ワークショップ	14	15 お休み
16 お休み	17 保健師による講座 「秋冬の病気と元気 のひみつ」 ～おうちでできる感 染症予防～ (10:00～ 11:00)	18	19 出張ひろば (保健師講座)	20 カンガルー広場 9:30～11:30	21	22 お休み
23 お休み 30	24 お休み	25	26 出張ひろば センサリープレイ (感覚あそび ¥300)	27	28	29 お休み

※出張ひろばの日(水)もつどいの広場ほのぼのは営業しております。

カンガルー広場について

助産師や保健師に、妊娠中のこと、出産後の授乳や赤ちゃんのことなど気軽に相談できます。身体計測も行っています。
持ち物: 親子健康手帳

駐車場について

- ・台数に限りがあります。
- ・満車の場合は入場できません。
- ・市外の方は近隣パーキングをご利用ください。
- ・白いコーンが置いている駐車場は3F ほのぼの plus+ の駐車場のためご注意ください。



出張ひろばについて

- ・保健師と保育士が西部親子ふれあいプラザにて週1回開催します。
- ・ここでしかできないワークショップや保育士によるおたのしみ、感覚あそび(センサリープレイ)も! ぜひ遊びに来てください。



ほのぼの plus+について

お子さまの発達のことなどで心配なことがある方や、療育に興味のある方は、同じ建物の3階にある「多機能型事業所ほのぼ plus+」でもご相談いただけます。見学やご相談も受け付けておりますので、お気軽にお声かけください。

一時預かり事業について

- ・完全予約制で市民限定です。
- ・1日3組 9:00～14:00
- ・来場予約(利用されたことがある方は電話受付もOK)事前に契約・面談が必要です。



@SOJA_HONOBONO

インスタ



LINE



公式 HP

登録よろしくお願いします



17日(月)10:00～「秋冬の病気と元気のひみつ」

～おうちでできる感染症予防～
これからの季節に気をつけたい、かぜ・インフルエンザ・胃腸炎…。保健師より元気に冬を過ごすためのヒントをお話します。おうちでできる予防のコツや、体調を崩したときの対応もわかりやすくお話しします。講座のあとには、希望者の方の身体計測もあります😊
日々のちょっとした工夫で、親子で元気に過ごせますように。