

総社市子育てほっとルームにて

妊娠期から出産・子育ての相談支援事業を行っています



子育てほっとルーム

気軽に寄れて、授乳相談・授乳測定、
身体計測ができます

妊娠や子育てで心配なことがあったら、
お気軽にご相談ください。
専門の母子保健コーディネーター、産婦
コーディネーター(助産師)が常駐しています。
総社市では、地区担当保健師が妊娠から出産・
子育てまで切れ目なく相談に応じます！



お子様が遊んでいる間に安心して手続きや相談ができます！！

キッズスペース

授乳室・おむつ交換

育児相談のできる
計測スペース

妊娠期

出産・産後

子育て期

- ・生殖補助医療、不育治療の費用助成
- ・親子（母子）健康手帳交付
- ・妊婦面談（妊娠期子育てガイド）
- ・妊娠8か月アンケート
- ・妊婦健診・妊婦訪問
- ・妊婦学級・両親学級
- ・妊産婦出張相談
- ・母子健康手帳アプリ
- ・葉酸サプリメント支給事業

- ・すくすく電話（生後2週間頃電話）
- ・こんにちは赤ちゃん訪問・面談（産後子育てガイド）
- ・育児支援訪問
- ・電話相談
- ・産婦健診
- ・産後ケア事業
- ・妊産婦出張相談（カンガルー広場）

- ・乳幼児健康診査・予防接種
- ・育児相談、離乳食相談、栄養相談
- ・こどもの発育発達相談
- ・子どもとお母さんの仲間づくり（つどいの広場、父親交流会、親子クラブ、双子ちゃんタイムなど）
- ・ファミリーサポートセンター
- ・一時預かり

★総社市こども家庭センター★（総社市役所こども課内）

☎0866-92-8261

チャッピー子育てほっとメール kosodate@city.soja.okayama.jp