

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	🌻 🍉 🍉 🌻 🍉 🌻					
3 お休み	4 初めましての日 10:30~12:00 広場利用回数1.2回 程度の人のみの 利用をお願いします	5 🇬🇧 図書館さんによる 読み聞かせタイム 11:00~11:20	6 🇬🇧 赤ちゃん講座 14:30~15:30 予約制	7	8	9 ☆プレママ&パパ タイム 10:15~12:30 (両親学級)
10 お休み	11 お休み	12 ★カンガルー広場 13:30~15:30 (受付時間)	13 お休み	14	15	16 🇬🇧
17 お休み	18	19 🇬🇧 赤ちゃんの広場 14:00~16:00	20 🇬🇧	21 栄養士相談日 10:00~12:00 広場は通常通り遊べます	22	23 お休み
24 お休み	25 ☆乳幼児期からの 性教育講座 10:30~12:00	26 理学療法士による 講座 10:30~12:00	27 🇬🇧	28	29 🇬🇧	30
31 お休み						

☆=午前 ★=午後は助産師が広場にいて母乳相談ができます。

🇬🇧=英語・ベトナム語が話せるスタッフがいます。(10:00~13:00) 広場は通常通り遊べます！



「赤ちゃん講座」(6日) 12組予約制

「赤ちゃんの発達と抱っこの仕方」

赤ちゃんの身体の動きを促す親子遊びなどを教えていただけます。歩ける前までのお子さんはどなたでも参加してくださいね。

「プレママ&パパタイム(妊婦さん生まれ!)」(9日)

「いざ出産!入院の準備から退院まで」

持ち物: 親子健康手帳

受付時間: 10:00~ / 開催時間: 10:15~12:30

次回の予定「お産後のママのからだとお赤ちゃんのお世話の仕方」



「カンガルー広場」(12日)

助産師と産婦コーディネーターに妊娠期からの相談や身体計測ができます。

持ち物: 親子健康手帳



「赤ちゃんの広場」(19日)

1歳未満の赤ちゃんとその保護者が集って、ゆったり遊べる時間です。気軽に遊びに来てくださいね。



「栄養士相談日」(21日)

離乳食や幼児食のことで困っていることや聞いてみたいことなど広場スタッフの管理栄養士に相談できます。

「乳幼児期からの性教育講座」(25日)

「自分を守るための“からだの権利”

大切な性の話を助産師さんが分かりやすく詳しく教えてくれます。お子さん連れて参加できます!

「理学療法士による講座」(26日)

「肩こり・セルフ骨盤ケア」

持ち物: フェイスタオル



チュッピーひろば

<岡山県立大学内> 10:00~15:00



5日(火) 7日(木) 19日(火)

20日(水) 25日(月) 28日(木)

子育て応援こっこSNS

<LINE>



<Instagram>



<HP>



<E-mail>



<詳しい行事内容>



<プレママテーマ>



行事内容

